全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

掘金股市系列丛书

让投资更有道理；让智慧创造财富

心态无敌



炒股心态第一

炒股最重要的盈利法宝既不是资金，也不是技术，
而是过硬的心理素质。

理性乐观 无为而炒

自律自省 安全第一

拒绝犹豫 果断进出



金城出版社
GOLD WALL PRESS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和
理想藏书55188

心态



无敌

炒股心态第一

赵文锴◎著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进
理想藏书55188

图书在版编目（CIP）数据

心态无敌：炒股心态第一/赵文锴著. —北京：金城出版社，2013.1
ISBN 978-7-5155-0646-3

Ⅰ.①心… Ⅱ.①不… Ⅲ.①股票投资-经济心理学 Ⅳ.①F830.91-05

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 283827 号

心态无敌

编 著 者 赵文锴
策划编辑 苏 雷
责任编辑 李 健
开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16
印 张 19
字 数 300 千字
版 次 2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷
印 刷 北京金濠印刷有限责任公司
书 号 ISBN 978-7-5155-0646-3
定 价 38.00 元

出版发行 金城出版社 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编:100013
发 行 部 (010)84254364
编 辑 部 (010)64210080
总 编 室 (010)64228516
网 址 http://www.jccb.com.cn
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所(010)64970501

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前　言

有人说："股市是有经验的人获得很多金钱，有金钱的人获得很多经验的地方。"

股市中流传着一个个一夜暴富、获利千万的故事，也有许多倾家荡产、血本无归的悲剧一再上演。原因何在？现代科学表明，人与人之间的智力差异本不足以倍计，为什么在股市中却会存在如此巨大的反差？在股市里，成功者成功的秘诀是什么？失败者失败的原因又在哪里？

答案只有两个字：心态。

有一个比较著名的例子可以作为以上结论的佐证。

或许有人还记得新中国股市成立后首位自杀的股民，他是上海的一位康姓男子。1992 年 4 月上旬，他以 293.35 元的价格购进了 73 股延中股票，不料延中股票竟一路下跌，并在 4 月下旬跌至最低价 182.85 元，害怕损失扩大的康先生忍痛以 205 元将所持股票悉数卖出，共计损失 6400 多元。在那个年代，康先生损失的钱可谓是一笔不小的数目。不久后，无法承受如此打击的康先生在家中自缢身亡。然而，他再也没有机会知道，在他轻生后的第十天，延中股价就涨到了 312 元……

这是关于炒股者心态问题的一个极端案例。如果他能坚持半个月，就会迎来胜利的转机；如果他能一直持股延中，或许就会在二十年后获利百万……但是，股市没有如果，也从不相信如果。他的不良心态不但让他损失了金钱，还让他失去了世界上最宝贵的财富——生命。

在股市里奋斗的投资者，约有 80% 是聪明人，20% 是所谓的"傻子"，但结果往往是前者亏损而后者盈利。为什么"傻子"们反而会在股市里获得成功？还是心

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

态的问题。只有那些不计得失、波澜不惊的人才会在变幻莫测的股市中掌稳资金之舟，在危险与机遇中寻找最佳盈利点，成就他们的，正是良好的心态！

无数事实证明，不管炒股者们利用何种操作模式，采用何种分析方法，最后胜出的赢家必定是有着良好心态的人。所以有人说，炒股就是炒心态，本书的策划意图正基于此，通过不同层面向读者展现了炒股必不可少的无敌心态。

炒股最重要的盈利法宝是什么？既不是资金，也不是技术，而是心态，是由良好盈利心态升华而来的一种自由境界。投资者想要步入炒股的最高境界，达到运用自如，出神入化的地步，成为股市上的顶尖高手、真正赢家，就应当首先学会培养自己正确而良好的心态，培养过硬的心理素质，唯有如此，才能最终达成自己的盈利目标。

人性的弱点往往是投资者最大的敌人，聪明的投资者懂得克服自己的弱点，控制自己的情绪，占据主动地位，这样才能在面对贪婪和恐惧的时候有的放矢地进行操作。所以，如果能克服人性的弱点，理性一点，投资者必然能够赢得成功的机会，成为股市的大赢家。

此外，本书还告诉投资者，炒股就像做人，要学会自律自省，严格遵守炒股纪律，这样才能真正保证盈利。而当面对股市避无可避的高风险时，投资者务必要学会控制自己的情绪，保持冷静、心平气和地处理问题，否则迟早会被“震荡出局”。

炒股就像作战。作为领军者，必须时刻保持良好的心态，才能做到“定计于方寸之间”，能够根据战场情势的变化做出最正确的决策，从而克敌制胜。炒股也如是。其实，在股市实战中，投资者只需要专心做好一件事，那就是决定——根据股市行情以及所收集到的相关信息对股票前景做出预判，然后做出决定。显然，方寸大乱的投资者是无法很好地保持理智，并及时做出正确决定的。而保持一种良好的心理状态，就能让投资者充分发挥思考力和决断力，以最好的状态做出最明智的决定。

股市如人生，当你读完这本书，找到适合自己的无敌心态，就能够轻松地驰骋股市。炒股其实没有什么所谓的秘诀，成功与失败往往就是一场心态的比拼。作为一个成熟理智的投资者，如果能够随时调整自己的心态，轻松炒股，快乐赚钱，便有可能在与主力的博弈中胜出，在股市中笑到最后。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目　录
CONTENTS

第一章　理性乐观　从容淡定：炒股的心态比知识和技术更重要

炒股最重要的盈利法宝是什么？既不是资金，也不是技术，而是心态，是由良好盈利心态升华而来的一种自由境界。投资者想要步入炒股的最高境界，达到运用自如，出神入化的地步，成为股市上的顶尖高手、真正赢家，首先就应当学会培养自己正确而良好的心态，培养过硬的心理素质，唯有如此，才能最终达成自己的盈利目标。

炒股的过程就是心态博弈的过程 …………………………（3）
炒股需要智商，更需要情商 ………………………………（5）
炒股，平常心必不可少 ……………………………………（7）
炒股一定要有耐心 …………………………………………（9）
不要太在意金钱的得失 ……………………………………（11）
不以涨喜，不以跌悲 ………………………………………（12）
盲目追逐热点的投资者很难赚钱 …………………………（15）
“腰斩”了股票别腰斩了心态 ……………………………（17）
股市没有“不倒翁” ………………………………………（19）
跟着自己的感觉走 …………………………………………（21）
不要好了伤疤忘了疼 ………………………………………（23）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章　读懂自我　点亮心灯：要想炒股赚钱，先要克服人性弱点

在股市里面靠什么赚钱，靠的就是抓住人性的弱点，控制自己的情绪。也许你基本面和技术面的分析做得很好，也知道该选择什么股票，知道该在什么时候买入或者卖出，但是进入市场之后，往往会被市场的氛围所左右，被自己的贪婪和恐惧所控制，最终头脑发热，做出错误的抉择。这可能是投资者亏钱的最大原因。如果人们能克服人性的弱点，理性一点，必然会成为股市赢家。

战胜自己才能战胜市场 ……………………………………（29）
自制，然后才能制胜 ……………………………………（31）
人性弱点之贪婪 ……………………………………（33）
人性弱点之恐惧 ……………………………………（35）
人性弱点之盲从 ……………………………………（39）
人性弱点之浮躁 ……………………………………（41）
人性弱点之犹豫 ……………………………………（43）
人性弱点之侥幸 ……………………………………（45）
人性弱点之攀比 ……………………………………（48）
人性弱点之后悔 ……………………………………（51）
人性弱点之投机赌博 ……………………………………（53）
人性弱点之盲目自信 ……………………………………（55）
人性弱点之想赢怕输 ……………………………………（57）
人性弱点之急功近利 ……………………………………（59）
人性弱点之不愿认错 ……………………………………（61）
人性弱点之急于回本 ……………………………………（64）
人性弱点之怨天尤人 ……………………………………（66）

第三章　股市人生　无为而炒：做人的心态最终影响炒股的心态

炒股就像做人，良好的心态往往是炒股取胜的重要因素。因此，想要在股市有所收获，就一定要懂得欲做投资先修做人的道理。

欲做投资，先修做人 ……………………………………（71）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多一些投资，少一些投机 …………………………………（73）
股市人生，一如修禅 ……………………………………（75）
以分享的心态进行炒股 …………………………………（77）
以定制动，无为而炒 ……………………………………（79）
炒股就要学会放弃 ………………………………………（81）
虚心学习让炒股变得简单 ………………………………（83）
舍小利逐大本，炒股也需要有度量 ……………………（85）
炒股也要“与人为善” …………………………………（87）
不拘小节，“粗放”炒股 ………………………………（89）
对股票也可以“以德报怨” ……………………………（91）

第四章 自律自省 坚守原则：以克制自律的心态恪守炒股纪律

炒股纪律是投资者盈利的重要保证，在股市中，绝大多数股民都缺乏一种自律自省的心态，他们无法坚守炒股原则，最终只能在巨大的经济损失中萎靡不振。遵守操作纪律是股票交易中最重要的，也是最难的！纪律是交易获利的保证，遵守纪律可以说重于一切！成功的投资者最明显的特征就是他们能够真正做到自律自省，以克制自律的心态恪守炒股纪律，胜不骄败不馁，沉稳地在股市中挖掘属于自己的财富。

炒股纪律是投资者盈利的重要保证 ……………………（97）
学会自律，不要把情绪带进炒股过程 …………………（99）
做好投资计划，并坚决执行 ……………………………（101）
炒股要用闲钱，不借贷炒股 ……………………………（104）
多大脚穿多大鞋，不超风险承受能力 …………………（107）
谨慎而为，不能尝到一点甜头就胆子大 ………………（109）
要多做长线，少做短线 …………………………………（111）
相信自己，不受股评的煽动 ……………………………（114）
一定要忘掉买入价 ………………………………………（116）
下跌途中抢反弹无异于刀口舐血 ………………………（118）
投资组合要少而精，不能贪多 …………………………（121）
坚持自己，不怕寂寞 ……………………………………（123）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章 细分缕析 深入挖掘：以严谨的心态做好投资研判

作为一位投资者，想要在股市中稳健地获取利润，离不开交易前认真细致的分析和判断。通过对基本面、政策面、技术面、资金面等各个方面进行多角度、全方位、立体化的细致分析，投资者才能够真正掌握市场行情，获取稳定的投资收益。所以，在那些可能蕴藏大机遇的股票面前，投资者一定要以严谨的心态做好投资研判，这样才不至于被市场的假象所迷惑。

从内心重视基本面 …… (129)
资产负债表分析 …… (131)
现金流量表分析 …… (135)
谨慎对待公司报表中的猫腻 …… (137)
基本面分析不能包含个人感情色彩 …… (139)
注重细节，不放过盘面的蛛丝马迹 …… (141)
不能完全相信投资理论 …… (143)
技术分析并非万能，但没有技术分析万万不能 …… (145)
知易行难，不能重技术分析而轻执行 …… (147)
不要只见树木，不见森林 …… (149)

第六章 适合自己 安全第一：以“选妻”的心态慎重选股

选择终身伴侣是决定人生幸福的关键，而选股则是决定你是否成功的前提。作为进入股市的第一步，选股往往也考验着人们各方面的能力，其方法与技巧也异彩纷呈。但是，股市中不存在最好的方法，也不存在可以一劳永逸的技巧。因此，要想成为股市中的“常胜将军”，就一定要懂得辩证地看待选股，只选择最适合自己的股票。

选股如选妻，宁缺毋滥 …… (153)
适合自己的股票就是最好的股票 …… (155)
坚决选择龙头股 …… (159)
敢于买入创新高的股票 …… (162)
看大势选股 …… (165)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

垃圾股不一定是垃圾 …………………………………………（166）
选股如“烹饪” …………………………………………（169）
看人先看相，选股先看量 …………………………………………（172）
选股不要光想拣“便宜货” …………………………………………（174）
高位持续放量滞涨的股票千万不要选 …………………………………………（176）

第七章　手上有股　心中无股：以赢家的心态耐心持股

在股市中，经常会有人因为守不住股票而懊恼不已。其实，对于广大股民来说，要想在股票市场真正赚到大钱，学会持股就成了必修课程。否则就算在选择股票以及研究指数等方面有一定的造诣，也同样无法真正赚到大钱。因此，若想在股市中取得满意的成就，投资者就应当以赢家的心态耐心持股。

决不能进进出出，频繁换股 …………………………………………（181）
要信心不要愚忠 …………………………………………（183）
不要与亏损谈恋爱 …………………………………………（186）
补仓一定要慎重 …………………………………………（189）
根据新开户数变化决定去留 …………………………………………（191）
不能把长线投资当成死捂股票 …………………………………………（194）
时刻注意股票的换手率 …………………………………………（196）
严格控制自己的仓位 …………………………………………（199）
留有余地好回旋 …………………………………………（201）
股市中的“二八定律” …………………………………………（203）

第八章　拒绝犹豫　果断出手：以果敢的心态立即抛股

在股市中通常流传着这样的说法：“会买不如会卖。”从这点可以看出，抛出股票往往要比选择股票重要，而那种果断卖出的心态则更加重要。

买得好不如卖得好 …………………………………………（209）
该放弃的股票要果断放弃 …………………………………………（212）
当断不断反受其乱 …………………………………………（214）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

别被主力的空头陷阱吓跑 …………………………………（218）
学会与主力共舞 …………………………………………（220）
股价一“跳”黑马现 ……………………………………（223）
市场不一定是对的 ………………………………………（225）
要博傻，不要最傻 ………………………………………（227）
莫让主见变偏见 …………………………………………（230）
不受比较之苦 ……………………………………………（232）

第九章　套资不套心　冷静应风险：正确面对风险是修炼炒股心态的必修课

套牢就是套心。在股票市场，每天都可能发生一些惊险刺激的事情。其实那些往往就是投资的风险。在面对突如其来的变化时，投资者务必要学会控制自己的情绪，保持冷静、心平气和地应对风险，否则迟早会被“震荡出局”。

股市有风险，进入须谨慎 ………………………………（237）
先计算将赔多少钱，再计算将赚多少钱 ………………（239）
不要把股市当摇钱树 ……………………………………（241）
不是每个人都适合炒股 …………………………………（244）
盲目跟进不可取 …………………………………………（247）
越担心被套，越容易套住 ………………………………（250）
保住本金是第一位 ………………………………………（251）
宁可错过也不容做错 ……………………………………（254）
不能忽视牛市的风险 ……………………………………（256）
与主力一起比套是愚蠢的行为 …………………………（258）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十章　轻松炒股　快乐赚钱：不断调整炒股心态成就股市大赢家

保持一种良好的心态对于每一个投资者来说都是相当重要的。涨涨跌跌是股市运作的正常方式，炒股没有什么所谓的秘诀，成功与失败往往就是一场心态的比拼。随时调整心态，轻松炒股，快乐赚钱，这样才能在股市中笑到最后。

炒股，可以是快乐的 ……………………………………… (263)
简单炒股，快乐赚钱 ……………………………………… (265)
调整心态，耐心等待机会 ………………………………… (268)
降低预期，笑对股市 ……………………………………… (271)
不要患上股市恐慌症 ……………………………………… (274)
股市中没有跨越不了的坎 ………………………………… (276)
快乐炒股也要谨慎为之 …………………………………… (278)
炒股者需要克服的 5 种心态 ……………………………… (281)
股海无涯学作舟 …………………………………………… (284)
身心健康才是炒股的本钱 ………………………………… (286)

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章

理性乐观　从容淡定：

炒股的心态比知识和技术更重要

炒股最重要的盈利法宝是什么？既不是资金，也不是技术，而是心态，是由良好盈利心态升华而来的一种自由境界。投资者想要步入炒股的最高境界，达到运用自如，出神入化的地步，成为股市上的顶尖高手、真正赢家，首先就应当学会培养自己正确而良好的心态，培养过硬的心理素质，唯有如此，才能最终达成自己的盈利目标。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒股的过程就是心态博弈的过程

炒股的过程就是一个心态博弈的过程，就是不断克服恐惧、贪婪、矛盾、妄想等不良心理的过程。市场是情绪化的，涨跌不以人的意志为转移，如果投资者不能掌控自己的心态，就会在股市上输得很惨。在这里，与其说是在与市场斗争，不如说是在与人性固有的弱点斗争，与自己的心态搏斗。

在股市上，绝大多数投资者都曾经有过下面的心路历程：当你买人股票时，信心十足，认为这只股票能为你带来利润——买人的第一步便是从贪婪与妄想开始；在持有的过程中，在希望上涨的同时又担心股票下跌，下跌时又滋生了恐惧心理，怕跌了再跌；当你请身边的人对你的股票进行分析时，有人看涨，有人看跌，这又使你产生一种矛盾的心理；面对上涨，贪婪与妄想使你产生了惜售心理，当这种心理产生时，股票下跌也会自认为是调整；当你被套时，便产生了后悔和自责的心理，甚至长期的盘跌使你的持股信心动摇、绝望，看着别的股票在上涨，绝望又使你杀跌追涨，然而追进的股票并没有涨，而割掉的股票却又涨势如虹，于是，你的精神彻底垮了。这就是股市，活生生地刻画了炒股心态的变化过程。

参与任何博弈，保持良好的心态都是首要的。保持良好的心态是成功的第一步，良好的心态能不断地克服人性的弱点。其实，在股市上，输家和赢家的区别主要就在心态上。面对同样的股市，有的人赚得盆满钵满，有的人的钱却越炒越少；有的人因炒股成为百万富翁，有的人却因炒股倾家荡产，就是因为他们用不同的心态来对待炒股。

当然，炒股获利的因素还有技术方面的，但心态和技术是相互促进的。心态好，可以使人客观地分析、判断，把自己的技术水平正常发挥出来；心态不好，人们就容易做出错误的决定，买人冲动、卖出轻率，哪怕前一天已经做好决定，但是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

看到曲线却变了主意，这时，由失败带来的挫折、悲观、失望等情绪也会油然而生，甚至从此一蹶不振。

股市是善变的，是无法完全把握的。所以，我们必须保持良好的心态，随时调整自己，以应对意想不到的变化。但是，很多人常常会把一次偶然的获利方案，当成永恒的制胜法宝。这种心理现象，在其他动物身上，反映就更加明显。

> 科学家把一只刚出生的小猴子，放入一个箱子里，它在陌生的环境中寻找食物时必须用爪子踏一下小踏板，才能有食物，于是猴子学会了寻找食物。一旦改变方式，它马上陷入恐慌中，心跳加快，体重下降，很久才能重新学习另一种求食方式。

炒股的变式很多，而投资者常常因过于“执著”而失误。在激烈的生存竞争中，人在某种意义上已经成了一种经济动物，就是用各种方法不断地在寻找金钱，以满足生存的需要。在股市这个巨大的像迷宫一样的黑箱子里，成千上万的股民在不断地寻找各式各样的小踏板，因为你无法知道股市会用什么方式来测试你，同时还要防止你的同类用各种方法来欺骗你，你不得不为了生存进行博弈。

其实，炒股是一个很好玩的游戏，就是让大家尽量保持轻松、保持愉快。玩就不能动真格的，要用自己的闲钱，而不是动用养老的钱、孩子上学的钱。刚开始只能用小钱，不断地玩，不断地总结，等玩熟了再投人更多的钱。而有人一开始就是为了来赚钱，为了赚钱又不得不学赚钱的方法，这是非常被动的。有人只喜欢赚钱的结果，不喜欢炒股的过程，而真正的赢家是喜欢这个过程而非结果。他们把炒股变成了很有趣味、很有意义的博弈，从中感悟人生，提升自我。这是炒股的高境界，也是人生的高境界。当我们经过不断的投资锤炼，能真正掌控自己的心态时，我们会发现，人生和股市是一回事，在股市中能成为赢家，同样人生也会成功。

好心态秘方：

> 炒股能提高人的心理境界，能使人因受到良好的锻炼而不断地成熟，从而正确地面对股市的变化莫测，最终成为炒股的大赢家。因此，我们一定要牢记：心态决定收益。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒股需要智商，更需要情商

情商（EQ）代表的是一个人的情绪智力。简单说，它是一个人自我情绪管理的能力指数。而股票投资是“高风险、高收益”的矛盾结合体，要求投资者冷静、理性地分析市场，避免情绪化，控制自己的心态。这就要求投资者必须具有很高的情商。

在股市上流传着这样一个笑话：熊市里大家都亏钱，却有一个和尚总能赚钱。大家百思不得其解，便问和尚有何秘诀。和尚笑道：“出家人以慈悲为怀，当大家都蜂拥买股票的时候，说明大家都非常想要股票，既然如此，我就得赶紧把股票卖给别人；当市场交易很清淡，大家想卖股票都困难的时候，我就得去买股票，尽微薄之力。”

这虽然只是个笑话，却说明了投资决策的过程未必是完全理性的。比如，在资本市场上，人性中的两大弱点——贪婪和恐惧总是暴露无遗。笑话中的那个和尚之所以能赚钱，就在于他战胜了贪婪和恐惧，控制了自己的情绪。

在炒股的过程中，几乎所有的投资者都面临着自信心低落和自我意识高涨的问题。尤其是面临亏损的投资者，这时情商就显得更为关键。事实证明，那些了解并能控制好自己情绪的投资者能够适应激烈的竞争，积极应对股票交易中的压力和挑战，对基本面、技术面上的误导消息及现象也有着较强的抵抗力。他们能够抵住诱惑，压住恐惧，理性地完成自己的投资计划。

“股神”巴菲特就具有很高的情商。他的精神状态和别人与众不同，那就是他可以彻底摆脱情绪的控制，不管市场发生了什么，他的情绪都不会受到影响。当

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

然，他或许会快乐或悲伤，恼怒或激动，但他有能力迅速将这些情绪抛在一边，让大脑清醒起来。他认为，如果你被个人情绪左右了，那么你在风险面前是极为脆弱的。被情绪征服的投资者，即便从道理上讲他完全知道事情出错时应该去做些什么，他也常常畏手畏脚，无休止地苦思应该怎么做，为了缓解压力，他们往往以赔本收场。

巴菲特凭着自己独特的投资方法实现了必要的情绪分离。他关注的是企业的质量，他唯一担心的是他的那些投资是否符合他的标准，如果是，他会高兴，不管市场如何评价它们，如果他持有的一只股票不再符合他的标准，他会把它卖掉，不管市场如何。这种摆脱情绪控制的方法使得巴菲特获得了高额的收益。

巴菲特的方法确实不错，我们还可以通过更多的方法来控制自己的情绪，提高自己的情商，从而达到获利的目的。

1. 投资者要努力提高自己的认知水平

认知是产生情绪的前提，情绪的产生和变化受认知制约。因为认知水平不同，对待客观事物的态度也就不同，从而产生的情绪当然也就随之不同了。因此，投资者要加强自己的理论修养、意志修养、品质修养，努力使自己的理解、意志与情绪调节、控制相统一。

2. 要学会控制、驾驭自己的投资情绪

例如，当投资者交易不顺利，产生悲观情绪时，不妨找股友谈谈心，找出原因。这样，“做不下去”的消极情绪就会转化为“能够做”，而且“一定能赚”的积极情绪了。当你遇到困难时，不要“冲动”——急着下单，赌一把，而要学会自我“安慰”——行情不明朗，再琢磨琢磨，实在不行就等等。

3. 投资者应正确地认识自己，客观地评价市场

心理学研究表明，情绪状态和人的认识活动有着密切的联系。人处在良性情绪中，大脑觉醒水平高，思维敏捷，联想丰富。而且，良好的情绪状态能激发人的活动能量，使人充满活力，提高股票交易活动的效率；相反，不良的情绪状态会削弱人的活动能量，使人萎靡不振，从而降低股票交易活动的效率。投资者需要随时调整自己的情绪，朝一定的目标努力，增加注意力与判断力。“黑夜给了我黑色的眼睛，我却用它寻找光明”，投资者应该有一双发现成功机遇的眼睛，要在股票交易过程中发现机会，不断提醒自己“我是有机会的”，直到激励、感染自己的交易情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

绪，让自己充满热情。而很多投资者无法做到这一点，他们往往发现的是自己的缺点——这次又亏了、很糟糕等，并不断地提醒自己“我有不足的地方，我不行、老亏钱”。

掌握了控制情绪的方法，再运用到炒股实践中去，我们就会逐渐成为股市上的高手。

好心态秘方：

尽管市场分析方法不断丰富、不断更新，但对于个人投资者而言不变的任务在于——不必精通理论，只要深知自己，提高情商。因为无论市场如何变化，永远会有意外的事发生，这时投资者本身的态度才是输赢的关键。学习如何“管理”自己的情绪，成功自然会敲门。

炒股，平常心必不可少

炒股要有一颗平常心，这是一个成熟投资者所必备的素质之一。对于平常心，有一句话描述得非常传神：宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。这句话看起来很简单，但知易行难。股市是金钱与智慧的博弈，盈亏之间就是一个买进和卖出的过程，而很多人却在这样的过程中大喜大悲，甚至迷失了自我。正因为缺乏这种平常心，所以很多人因炒股而备受煎熬，最终赔上了大量的金钱和时间，自己的身心也受到了很大的伤害。

中国证监会前主席尚福林曾经说过：“炒股要有三闲——闲钱、闲时和闲心。”这个“闲心”表面上是指空闲之心，其更深层的意思就是指平常心。

以平常之心炒股，你就会是一个大度之人，不计较小利，不盯着眼前利益。

以平常之心炒股，你就会把钱不当作“钱”，把入市的资金只看做数字，把炒股当做游戏。股票涨跌，就当做是打怪“经验值”增加或减少。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以平常心炒股，你就不会因股市上涨而狂喜，也不会因股市下跌而恐慌，只当作潮起又潮落，并且深知潮落一定还会有潮起。

以平常心炒股，你就不会涨了还想涨，跌了还怕跌；刚买了股票稍微下跌就喊套牢，刚卖了股票稍涨一点就嚷踏空。炒股最怕浮躁心理，任凭风浪起，稳坐钓鱼舟，就是一种潇洒的炒股境界。

以平常心炒股，你就会发现手中操盘几个亿和手里拿着几万块是一种感觉，都是数字游戏。一个整天对自己股票担惊受怕的人，必然会频繁操作，最终往往以割肉收场。

其实，炒股就是一种持续性的过程，可能陪伴一个人一路走到年老。无论他处于盈利或者赔本状态，一切只是一种过程。

如果你在炒股的过程中能保持一颗平常心的话，那最终你将会成为稳健而又富裕的炒股高手。那么，如何才能够保持一颗平常心呢?

1. 要以平常之心炒股，就要加强自己的修养

真正的炒股高手，一定是一个知识储备充足、实战经验丰富、道德修养良好的人。神经质、心理阴暗、整天抱怨、经常后悔、简单低俗的人，是炒不好股的。

2. 要以平常之心炒股，就要谦虚好学，博采众长

“三人行必有我师”，吸他人之长补己之短，海纳百川方可成其大，兼收并蓄才能取其精。

3. 要以平常心炒股，就要克服贪婪和恐惧

贪婪和恐惧是人性的弱点，在股市中尤其如此，其中最主要的表现就是追求完美——涨了还想再涨，希望能卖到一个更高的价位，而到了目标价位又想更高的价位；跌了又希望再跌，想着抄个大底，但真正的大底出现之时却又恐惧起来，害怕还有更低的点位，在犹豫之中错失良机最终后悔晚矣。

贪婪还表现在有的投资者生怕错失机会，急急忙忙地买入，却常常发现后面还有更好的买入价格。股市中有无数的机会，那些不愿放弃任何机会，总是试图抓住所有机会的人，往往会因为贪心而失去最佳的机会。

4. 要以平常心炒股，就要做好基本面和技术面研判

众所周知，打仗要知己知彼，才能百战不殆。股市如战场，股票的行业、股本的大小、每股的净资产以及收益等都需要了解。但有的股民买入某只股票往往是听

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

别人的推荐或小道消息，更有甚者连买入的股票主业是做什么的都不知道，听人一说就不假思索揽入囊中。这种轻率的决定所导致的结果可想而知。

5．要以平常心炒股，就要设好止盈和止损位

而且，设好止盈和止损位后就要严格执行，不论涨跌该卖则卖。否则，如果达到了股票的目标价位而不落袋为安，想要逃个大顶，结果往往适得其反。或者，不会止损致使股票越套越深直至一套几年不能自拔。

6．要以平常心炒股，就千万不要借钱或用家中的养命钱炒股

炒股时最好用好几年都用不着的闲钱炒股。

如果投资者能做到上述几条，炒起股来就能做到涨不喜、跌不忧，保持一颗平常心。

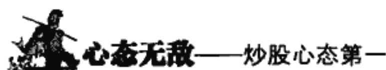
好心态秘方：

既然进入股市，就有可能赚，也有可能亏，对此投资者一定要有一颗平常心，不要把盈亏看得太重，更不要梦想只盈不亏。潇洒一点，淡定一点，轻松自如地炒股赚钱才是正道。

炒股一定要有耐心

内心烦躁、个性急躁的人炒股容易发生亏损，因为他们没有一点耐心。任何人投身股市，都需要有耐心，如果缺乏耐心，最好及早退出，否则，失败的可能会相当大。事实上，股市原本就是考验一个人有无耐心的心理战场。主力机构之所以制胜，就是因为他们深深了解一般散户都缺少耐心，只要运用摜压与洗盘技巧，就可以叫散户自动将手中生蛋的鸡，贱价出售，何况有时股价下跌的同时，还常常伴有利空消息。反之，当机构把股价拉到高位，主力常常会让上市公司推出“利好”，什么高送股以及投资“热门”行业，反复折腾几年，再加上“高成长”，不怕出不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



了货。

其实，不仅是主力机构喜欢股民没有耐心，券商也是。券商最喜欢勤劳的股民，因为天天有人给他们打工。券商最不喜欢“懒惰”、智慧又有耐心的股民，因为没有人给他们打工。有人喜欢天天在证券交易所上班，每天不是买进，就是卖出，反正不能闲着，10 万元的资本，恨不能一年下来要做 1000 万元的交易。这种股民是券商的最爱。

那些缺乏耐心的股民，总是迫不及待地想买进股票，往往不考虑股价是否已处高位，甚至仅通过报刊刊登的“热门股”推荐就买入股票。等股票买到手，则一心想立刻涨停，甚至希望天天涨停。如果股票原地踏步，甚至不涨反跌，他们必然方寸大乱，寝食难安。这样，他们多少会失去耐心，急着卖出，转身买入那些正在上涨的股票。等到手上不争气的股票刚刚卖出，换成热门股，偏偏原来的股票又开始发威了，而新进的“热门股”像中了邪，直往下掉，此时悔之晚矣。殊不知天下没有只涨不跌的股票，也没有只跌不涨的股票。涨多了，必须回档整理，好再度上扬，跌多了也必反转回升，重振雄风。有时主力运作一只股票会用一两年的时间，而中小散户多数是想一两天就快速上扬，这本身就是一种矛盾。

当主力要炒作某只股票时，为了顺利吃货，吓走一些跟风的散户，常常会在紧要关头抛出一些手中的筹码，将股价压低，让信心不足的散户将手中的股票杀跌卖出，自己低位承接，等到一定持仓量再重新拉抬。就这样来回操作，低吸高抛，赚得不亦乐乎。明白这一道理，当你手中股票下跌时，除非整个大势真正转坏，尤其是涨幅不大的股票，否则千万不要让主力把你洗出来，更不能听一些小道消息，将手中的廉价筹码轻易出局。只要有“耐心”不怕你等不到“牛股”的到来。

投资者一定要记住：炒股钓大鱼依靠的是极大的耐心，千万不要因为看到别人钓小鱼而眼红。

好心态秘方：

股市上的涨跌是平常事，缺乏耐心就缺乏在股市制胜的前提。因此，在股市里，无论遇到什么情况，都要有耐心，要保持冷静，只有这样才能成为股市的大赢家。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不要太在意金钱的得失

炒股不能太在意金钱的得失，否则，你会有很大的心理魔障。这个魔障，是你赚钱路上的最大敌人。可能有人会说，如果不在意金钱的得失，我还炒什么股？这个问题提得好，本身股市就是不适合绝大多数人玩的十万所，这也是为什么最终绝大多数人都会亏钱的原因——因为你选择了一个并不适合你的地方，所以，想成功很难。我们每个人都能取得各种各样的成功，不一定非要在股市这条独木桥上挤。如果你非要挤这个独木桥，那你就要练就必要的本领——把金钱的得失看淡一点。

其实，很多事情都是这样，有心栽花花不开，无心插柳柳成荫。你越是想赚到钱，钱往往是越远离你。如果你过于看重金钱上的得失，那么，股市的每次起落，都会让你牵肠挂肚，让你兴奋莫名，让你寝食难安。得失心太重，你往往会经受不住主力的凶狠洗盘，一有风吹草动就举手投降了。虽然你也知道，下跌很有可能是一次阴谋，但你被自己的心魔打败了。

有这样一个故事很能说明问题：老李是一个棋迷，水平很高，他最大的乐趣就是同别人下棋。一次在闲聊中他说：他在二十岁的时候下棋的技术就很不错了，经常参加县里或市里的比赛。他为此很是得意，就连以前教过他的老师都不放在眼里了。有一天，他过生日，请了很多人。其中包括他的女朋友和教他下棋的老师。

宴席过后，他如同以往一样要跟老师赛一盘棋。老师提出一个要求，每局都用一样物品做赌注：第一局用一百元做赌注，第二局赌老李最心爱的车子，第三局赌老李女友送他的生日礼物。老李痛快地答应了。结果第一局他轻松地就赢了老师。第二局的时候，老师很郑重地警告他说："不要太骄傲，如果输了，车就要不回去了。"老李当然知道车子在自己心中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的位置，所以很用心地跟老师又过起招来。可是让他意外的是，他居然输了。在第三局中，老师又对他说，如果他赢了，不光可以保留住女朋友送他的礼物，还可以把车子也拿回去。于是老李就更用心了，全部的精神都放在棋盘上。让人不可置信的是，老李居然又输了。老李怎么也想不通，平时自己轻松就可以赢得的胜利，怎么会如此大失水平一再失败？老师最终当然没有要他的车子和他女友的礼物，临行前他送给自己这个弟子五个字："外重者内拙"。

老李从这五个字上明白了自己失败的原因：正因为他太在意车子和女友送他的礼物，所以思想上有了羁绊，过度用力和意念过于集中，因而将平素可以轻松完成的事情搞糟了。

是啊，越是急于完成，越是在意得失，压力和恐惧越会束缚你的手脚，你离你的目标就会越来越远，成功也将遥不可及。炒股也是同样的道理，对金钱太在意，得失心太重，是很容易赔钱的。

所以，不妨把眼光放得远一些，得失放得开一些，金钱看得轻一些，让生命中充满淡泊的恬适和达观的从容，这样才能"水穷之处待云起，危崖旁侧觅坦途"，从股市中获得丰厚的回报。

好心态秘方：

有心栽花花不开，无心插柳柳成荫。把金钱看淡一些，得失心轻一些，也许你更能轻装上阵，在残酷的股市里轻松地赚大钱。

不以涨喜，不以跌悲

心态是一个人平时的心理感受，是对事物的一种认识和反应，一个人的心态能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

够决定其能力的发挥。在投资市场，心理状态将决定整个交易水平以及对交易的“感受”。

曾经有一项针对投资者进行的心理剖析实验，它对于胜利者的结论是：无论何时，无论亏损多少，无论当时处于怎样的困境，他们在心态上都岿然不动。相反，对于失败的投资者进行的心理诊断表明，亏损的时候，他们的脉搏和血压都会急速升高。这正说明心态是一个投资者成功与否的关键所在。在投资过程中如果能放松心态，将交易看作是一段时间中的过程，并能知道一次的盈亏并不能代表真正的成败，那么，即使暂时失利，也能够保持冷静，权衡利弊。这一点虽然做起来有点困难，但这就是成功和失败的区别。

有的投资者经受不住股市涨跌的冲击，心态极易失衡，甚至会做出非常极端的行为。比如就有这样两则报道：

> 一则是一位黑龙江来沪炒股的股民，因为亏损严重，于是编造恐怖信，扬言要炸上交所，结果被判刑；另一则是浙江义乌一个股民，因为自己在股市上赔了钱，于是就想着让别人也蚀点本。他偷记其他股东账号和密码，通过恶意“替”人高进低出，使受害人蒙受了巨额损失，结果被检察机关批准以涉嫌盗窃罪执行逮捕。

这两位投资者真是赔了夫人又折兵，钱也亏了，人也进了牢房。这都是炒股心态不过关造成的悲剧。

我们虽然无法决定股市的涨跌，却可以把握自己的行为，调整自己的心态，做到在情绪上不受到影响，不以涨喜，不以跌悲。学会了如何调控自己的心态，就能在交易过程中轻松自如，充满自信，始终控制全局。

那么，怎样才能保持“不以涨喜，不以跌悲”的良好炒股心态呢？投资者需要做好以下三点：

1. 进入股市之时，只投入自己输得起的钱

股市有风险，炒股当量力而行，千万不要倾己之所有，更不要借钱炒股。股民进入股市炒股的目的都是为了赚钱，甚至是为了最大限度地赚钱，但股市终究是风云变幻、风险莫测的。作为股民不要只看到股价上涨时赚钱的一面，更要看到股价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下跌时亏损的一面。只有具备了这种风险意识的投资者，才能冷眼看大盘，任凭大盘起伏不定，岿然不动，该做什么还是做什么，该怎样生活还是怎样生活。如此一来，投资者心智自由，炒股业绩自然不会太差。

2. 股价下跌之时，要坦然面对

投资者面对股价的下跌，不要恐惧，也不要悲观。虽然跌势中投资者很难赚到钱，甚至还会出现亏损，但世界上没有只跌不涨的股市，涨涨跌跌其实是股市里最正常不过的事情。因此，面对下跌市道，股民没有必要认为天塌了、地陷了、股市从此一蹶不振了，故而惶惶不可终日。其实，面对股市的下跌，投资者更应看到希望所在，毕竟股票下跌了，股票的风险也就释放了，投资者正好可以趁低建仓，甚至是越跌越买。当然，如果你满仓套牢了，只是你有耐心，你仍然有解套、甚至是赚钱的可能；如果你再掌握一些积极的自救方法，那么你解套甚至赚钱的日子就会来得更早一些。

3. 股价上涨时，要保持头脑冷静，不盲目乐观

这主要是指投资者在行情上升时不盲目追高。在股价涨升到一定的高度时，要注意适量地减仓操作，做好仓位控制工作，以回避可能出现的下调甚至是下跌的风险。比如，在某一段时间的股市行情中，虽然蓝筹股表现出色，但投资者也不必因此而盲目地看好这些股票的后市，好像这些股票能涨到天上去，这显然是不现实的事情。毕竟蓝筹股的涨幅已大，机构投资者获利颇丰，特别是这些蓝筹股的市盈率也接近了大盘的平均水平，有的股票市盈率甚至明显高企。因此，在这些蓝筹股已大幅上涨之后还过分地看好这些股票的后市显然是不可取的，其结果只能是使自己错过在其他股票上的赚钱机会，甚至将自己套牢。

好心态秘方：

人常说：“财不入急门”在进行股票投资的时候，不仅需要好的技术和方法，还需要良好的心态。当你能真正拥有“不以涨喜，不以跌悲”的好心态时，你账户里的资金自然会不断增加。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

盲目追逐热点的投资者很难赚钱

普通投资者的从众心理比较强，有好多人最喜欢追逐热点股票，只要那只股票涨得快，是市场上的热点，他就毫不犹豫地投入，也不看这只股票的基本面，不管它为什么会涨得这么快。他们成为了股票市场上最活跃的一部分人，可并不是赚钱最多的人。因为热点股一般都伴有很大的风险，赚得多，也会亏得多；而且，频繁地换股，交易成本增加，收益必然减少。

王涛就是这样一个典型的追逐热点的股民。“为何人家天天涨停，我的股票却不见动”，整天盯着大盘，王涛大部分时间在嘀咕这句牢骚话。

自2007年3月入市以来，王涛已经转战了多只股票，尽管屡有微利，但总是难以实现他年内翻番的目标。在王涛眼中，必须要抓住沪东重机、吉林敖东这类大牛股，才算“赚钱”。

于是，王涛大部分时间在打听各种“内幕”消息，一有风吹草动，便大举买入。收市后，王涛想得最多的是“明天会不会是个涨停板”。

而真实盘面常常让他失望。朋友告诉王涛，涨停不是逮来的，而是等来的。一开始，王涛觉得此话颇有道理，今天不涨就等明天后天吧，不相信等不来一个涨停板。于是，每天早上准时看盘，成了王涛的习惯。盯着大盘的那种激动与期待，一开始带给他莫大的刺激甚至是满足感。王涛曾调侃说“人生就是要有追求，有希望”。

可是，王涛的追求与希望，总是无法战胜他的迫不及待，以及看着其他朋友手握牛股而带给自己的失落感。“等，不是一个好办法。也许我买到的就是一只烂股票，即便上涨也要等上好长一段时间。这样会错失掉多少机会呀。”王涛决定调仓换股，朋友买什么他就买什么，或者市场什么

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最热他就买什么。

王涛开始变得像一个股市突击手，哪里有消息有热点，哪里就有他的身影；哪只股票炒得火热，他就买哪只股票。三个多月过去了，王涛的股票换了不少，赚钱的次数也的确不少，可是他无奈地发现，几乎每只他买过的股票到现在都从他抛出的位置涨了很多，如果当时没有抛出，他的收益会比现在多出很多。

王涛计算，过去的三个多月他的手续费就已经是一笔不小的数字，而在调仓换股的过程中，还时时有被套然后割肉的记录，这也是一笔不小的损失，冲抵了他有限的盈利。

最后，还是朋友的话让王涛终于醒悟：做股票归根结底不是投机，而是一项中长期的权益投资。在牛市里，最简单的方式就是选好股票长期持有。

股市是一个善于制造热点的地方，因为没有热点，股票就会波澜不兴，死水一潭。制造热点就离不开“煽情”、离不开热血沸腾的“哄抬”。而股市又是一个人多势众，熙来攘往的地方，故热点会层出不穷。然而，在火爆表象的后面，却是像王涛那样的劳而无功。

实践一次次证明，任何一次参与者众多的“全民性热点”在甚嚣尘上的浮躁之后，都会归于沉寂。股市如此，其他亦然。从外汇热、古玩热、邮票热，到彩票热、字画热、黄金热、地产热，一哄而上之后，先行者卷起财富跑了，遗弃下无数的“高位套牢者”。这不得不让人冷静地思考，热点产生的动机与后果。正如世界上没有无缘无故的爱，股市中也没有无缘无故的热点。热点无外乎是主力、上市公司、各类利益团体、股评家共同营造出的，其目的在于吸引热钱，哄抬股价，集中优势兵力打歼灭战，让利益各方的财富增值。热点之所以能够燎原，是因为众人拾柴火焰高，它利用了人们的一个重要心理，即从众心理，有人曾形象地解释了“从众”是“四个人”抬着一个人上“人”，下面的四个人是广大的投资者，上面的一个人就是主力和热点制造者，这也是为什么股票涨得越高，股评家推荐得越起劲，股票越是涨停，追高的人越多的原因。

用“热锅上的蚂蚁”形容这些追逐热点的股民最为贴切。主力在锅里放上糖，让先来的蚂蚁尝到甜头，然后一传十十传百，使热点聚集，蚂蚁越来越多，先来的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

拖着糖走了，热点却开始加温、发烫，直到后来的蚂蚁一个也跑不掉。无疑，“石在，火种就不会灭”，只要有股市存在，我们就还将面临一个又一个的新热点，但愿追逐者再不要成为最后爬上热锅的蚂蚁。

好心态秘方：

在投资股票时不要盲目追逐热点。投资是长期的事，是人生规划的一部分，不要主动判断高低，不要追逐热点，要有长期的心态，用纪律约束自己才能成功。

“腰斩”了股票别腰斩了心态

在股票市场上，人们常常会说某某股票遭到了“腰斩”。这是对股票大幅下跌比较形象的说法。面对腰斩的股票，投资者常常备受煎熬，需要承受巨大的压力。当100万亏损了50万的时候，没有人会气定神闲，都会心急如焚，寝食难安。这是人之常情。但是，既然进入了股市，就要明白随时都有风险的存在，就要有遭受巨额亏损的心理准备和承受能力。

在2008年的股市大跌中，绝大部分的股票被腰斩，甚至下跌百分之八九十。在这个过程中，投资者损失惨重。特别是当初面对2006年以来的火爆行情，匆忙入市的新股民们由惊慌到麻木，被扎扎实实地上了一堂深入的股市风险教育课。有些投资者无法面对巨亏，甚至走上了绝路。

股民阿勇是湖北武汉人，在东莞工作10多年，经常炒股。2007年9月，阿勇将积蓄的准备买房结婚的10余万元钱用来炒股，想炒股赚了钱后再买房首付，这样就可以少贷点款，结果是“狼没套到却丢了孩子”。2007年11月后，阿勇买什么股票，什么股票就跌，阿勇也因此渐渐变得

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不爱说话。

2008年2月26日，承受不了大幅亏损压力的阿勇心理崩溃，喝下了敌敌畏，晕倒在马路上，被人发现后送到了医院。

阿勇的经历让人叹息，不但结婚买房的钱没了，连性命也要搭上。所以，炒股一定要调整好自己的心态，增强心理承受能力，不要赔了夫人又折兵。

胡先生炒股时间不长，对股票投资并不了解，但是驰骋生意场多年的他明白，盲目跟风往往会赔钱。于是，当大多股民热衷中石油、中国神华、中国平安这类蓝筹大盘股时，他听朋友介绍在2007年9月买了5万元的金瑞科技。他认为，该公司拥有亚洲最大的四氧化三锰厂，也是国内最大的电解金属锰生产基地之一，在同行业中具有质量与成本领先地位。近年来国内外市场对电子基础材料的四氧化三锰、电解金属锰需求旺盛，加上中国电子信息产业的迅速成长，为公司电子基础材料产品的稳定成长提供了有力的保证。所以，买金瑞科技应该是个不错的选择。

但是，这只2007年的大牛股，在2008年却成为了散户的噩梦，资金的撤离让股价打回了原形，真是应验了“没有最低，只有更低”的这句老话。该股自2007年6月份走出倒“V”型走势后，连续阴跌，每次反弹过后，又是下跌的开始。其间，2008年1月，股价曾回升到胡先生的成本价，这让他看到了希望，但是，这只是回光返照，很快股价又开始下跌了。最终，胡先生的股票被彻底腰斩，5万元只剩了2万多一点。

面对巨亏，胡先生很无奈，但他也想得开：既然已经亏了这么多了，急也没有用，就这样放着吧，过一两年总会解套。后来，在2009年和2010年，他不仅解了套，还赚了一些钱。

可见，在炒股的过程中，如果能保持良好的心态，能承受“腰斩”的折磨，多忍耐和坚持一段时间，就会获得最终的投资成功。

好心态秘方：

要想在股市盈利，就要保持一颗清静的心，战胜自己，顺应市场。如果面对亏损，烦躁不安，心态被腰斩，那么注定要长亏不断，永无翻身之日。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市没有“不倒翁”

股市中没有百分之百正确的决定，也没有“不倒翁”。不管是谁，常年在股市中都会有判断失误，出现严重亏损的时候。在牛市行情中，你可能会做对80%至90%；而在熊市行情中，你能做对60%，就已经是民间高手了。要想在股市中全做对，那只有是神仙了。

每一个投资者，在股市里都有赢的经历，有时还会是大赢，可是不少人最终还是落得输的下场，这就是因为谁都不会总赢，总有亏损的时候。赢的为什么不会总赢呢？海外一位著名投资者从心理学角度分析道：一个人若连续赢，就会带来一系列副作用，甚至导致最后的失败。

胜利冲昏头脑，膨胀了贪婪之心。股票交易最要紧的是冷静，有一颗平常的心。只有这样才能保持对高风险的警惕性。可是，连续的胜利，便会使人“轻敌”，认为钱来得很容易，在股市能赚到大钱，于是快速致富的念头不但重新涌起，而且成为日思夜想的目标。当用这个目标指导具体操作时，除了做多还是做多，毫无风险意识，其结果往往是被几天长阴线吞掉全部的胜利果实。一位市场人士解释说：除了特殊情况外，大部分的时间里，无论是大盘还是个股，连续大涨的行情都难以维持，当达到严重超买后，走势一定会出现激烈震荡，或获利了结，或趁机洗筹，如果一味看多，一定会适得其反。

连续盈利，更容易上当受骗。现实生活中，不少人因为贪一点利而吃大亏，这是因为骗子紧紧抓住某些人心理上的弱点。当一个不成熟的投资者在连续获利以后，盲目追高往往会成为其操作上最大的错误。不研究公司基本面，也不再严格遵守交易规律，甚至将一些重要的技术指标也置之脑后，这样的情绪状态，正是市场的精英者最乐意见到的，因为这些人以自己的冲动为精英们带来了利润。我们常常说的K线图“骗钱”，就是为贪婪者们设计的。一个投资者，如果被胜利冲昏了头

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

脑，变得极度贪婪，那么，即使他的水平再高，也会栽跟头。

可以说，古今中外，至今还没有任何一种完美的方法可以保证只赢不输，也没有任何一个人长期只赚不亏，因为股价每天每时都会被意想不到的因素所左右。所以，在股市里永远不会产生“常胜将军”，也不会有“不倒翁”。

对于普通投资者而言，既然明白了股市没有“不倒翁”的道理，就要正确对待自己的亏损，对待自己投资的失败。

其实，在投资的道路上，即使是巴菲特或索罗斯这些大师级的人物，也难免会有误判情势、看错方向、错误投资等让人大跌眼镜的时候，更何况经验、资历、资讯与资本均逊色于他们的中小投资者们了。

所以，投资者即使一着不慎，错过了最佳买卖的时机，该赚的没赚到，不该亏的亏了，也不必过多地内疚和自责。一味责怪自己，不但于事无补，而且会使自己陷入紧张、焦虑、失望、沮丧、悲愤等消极被动的不良情绪中而不能自拔，甚至乱了心态，伤了身体，错过了今后一次次从眼前闪现的绝佳投资的机会，这才是真正的得不偿失。

“人非圣贤，孰能无过”，作为普通股民，我们大都以常态思维应无穷变量、随机组合的证券量价的动态变幻，有时难免会力不从心，出现这样或那样的差错甚至失误也就在所难免了。如果我们非要计较一城一地之得失，带着片面的心态、静止的眼光计较“欲毕其功于一役”的战术上的事，势必会导致自己失去从战略高度来把握“风物长宜放眼量”的考量。我们应该把根本着力点落在调适心态、善于总结、吸取教训、以利再战上来，这样，我们才会再次获得机会，赢得投资胜利。

好心态秘方：

如果说“人生不如意事，十之八九”，那么在炒股过程中所遇到的不如意之事可能更多。在股市中，我们不可能成为“常胜将军”，成为“不倒翁”。我们需要做的是，正确地认识自己和股市，理性、辩证地对待股市中的挫折。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

跟着自己的感觉走

在炒股的过程中，人的感觉往往是非常准确的，特别是一些水平比较高的资深投资者，这种感觉更强烈和准确。这也就是人们常说的“盘感”。其实，炒股的最高境界，就是一种盘感，就是对盘面的一种超前感觉。这种感觉是我们的股市基础知识和对主力心理分析的综合反映，就是当遇到某一个我们学过的技术分析图形时，我们能感觉到主力做的这个图形是要顺着我们所学的技术分析操作，还是逆向操作。我们能感觉到盘面后面主力的思路和动向。

例如，大盘在构筑顶部的过程中，我们的感觉总是直白地告诉我们：大盘的涨升有些滞重的感觉了；板块轮涨、轮动的脉络不但不清晰，而且也少有了主升浪演进中黑马股轮番跳跃、频繁出击的惊喜，这时，我们就得给自己找退路、留后路了，一个字，就是要“抛”。不要侥幸地为自己去寻找什么技术指标尚未见顶的谎言！也不要迷信升浪尚未走完的什么波浪理论！更不要痴痴等待还会有足以刺激大盘继续扬升的利好消息！否则，忽视感觉的做法，而依赖于侥幸心理的指引，则往往会为自己编织顶部被套的网绳而准备好绳头或是引线之类的东西。

另外，就是在大盘构筑底部的过程中，我们的感觉也总是在直观地告诉我们：大盘已经跌无可跌了，因为量价关系随着底部的临近，是越跌越背离；看好市场的“死多头”是越来越少，翻手做空“倒戈”后进行多杀多的博傻行为的人是越来越多。有不少股票不但跌破了其上市后的发行价，甚至还跌破了每股净资产；而且，还有不少绩优抗跌的股票也在进行着补跌，使得大盘满盘皆绿，其情其景真是哀鸿遍野，叫人惨不忍睹。而这时，能相信自己感觉的投资者就会意识到抄底的机会来到了，此时不动手更待何时啊？大盘都跌到“跌无可跌”的分上了，还指望其跌到哪里去？就算是股市彻底清盘，在二级市场上以低于其每股净资产所认购的股票，也能有套利的机会——可按每股同每股净资产等值的价格向发行上市的公司兑取相

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

应的现金，所以，还有什么好害怕的呢？只要在大盘底部区域买进的股票，输钱是绝对不可能的，赢是一定的，只不过是时间早晚的问题。

正因为如此，人人都在找盘感，并力求使这种感觉准确无误。因为在市场中，要是有了这种感觉那就等于找到了财源，找到了富裕。但是，真正有感觉的人却不多，感觉像住在深庭大院中的大家闺秀一样，深藏不露，不考取状元，不经一番努力，坐等绣球掉到自己面前，无疑是白日做梦。

那么，投资者该怎样培养自己的炒股感觉呢？主要可以从下面三点来着手：

1. 不断地学习知识

感觉来自于知识。学习不够，知识不多，特别是掌握的证券相关知识不够，要在知识密集的市场上有所收益，要想有良好的感觉，是不太现实的。

2. 不断地思考

做事要多思考，做股票同样要思考，不思考、不归纳、不提炼、不升华地做股票，那股票的感觉不会自觉地跑来，只能是年年做同样的劳动而不会提高。

3. 不断地实践

不经社会何以见世面，不经风雨何以见彩虹。缺乏实战的经验，没有盘面的直观感受，没有基本的特点把握，感觉就不会有，即使有一点感觉，那感觉的错误成分也要远远大于正确的部分。

总之，培养自己的盘感跟着感觉走才能回避风险成为笑到最后的赢家。

好心态秘方：

炒股的感觉非常重要。跟着感觉走，往往就会避免亏损的出现，抓住盈利的机会，获得不错的收益。对于投资者而言，具体的做法是：有感觉特别是感觉良好的时候，“跟着感觉走”，积极操作；没有感觉找不到感觉的时候，就等一等，看一看，离市场远一点，让凉风吹一吹，醒一醒脑子，以等待感觉，等待机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不要好了伤疤忘了疼

在股市上，任何一个人的成功之路，都不可能完全顺利，都会出现弯路，这是取得成功的代价。这个代价就是失败，就是真金白银的损失。

其实，在股市里犯错误是在所难免的。《股票作手回忆录》的作者杰西·利弗莫尔就曾说过，华尔街没有新鲜事，每一次投机成功的基础便是等着大家犯以前同样的错误。而事实上，我们确实还会再犯同样的错误。但是股市真正的赢家，往往会从这些错误中吸取教训，总结经验，并从失败中站起来，查缺补漏，努力学习股票投资的相关知识和方法技巧，并最终取得成功。

2007 年 5 月 30 日，对中国绝大多数股民来说，无疑是一个痛苦的日子，因为这天，财政部宣布上调证券交易印花税，持续了近两年牛市的中国股市终于低下了高昂的头。但是，这一天对李先生来说却是一个值得庆幸的日子，因为他躲过了这次暴跌。李先生能躲过这次暴跌，是因为他吸取了以前的教训，他时常告诫自己：不要在同一个地方跌倒两次。

李先生以前炒股因为太贪心亏了不少钱。这次他吸取了教训，在 2007 年 5 月 30 日的前一天把自己的马钢股份、国投电力等所有股都抛了出去，唯独剩下锌业股份。因为他知道，只要做股票就没有不跌的股，2007 年上半年的股市涨得太凶，暴涨必有暴跌。在这种暴涨的时候太贪心往往会得不偿失。

大部分人都知道股市涨得太凶就要暴跌，但是大部分人都舍不得将手中的股票抛出去。李先生的马钢股份是每股 8.6 元接的，抛出去的时候是 9.9 元，仅仅 4 个星期便赚了 1 万多元。与此同时，国投电力买入的时候每股是 17.28 元，以 16.89 元抛出，亏了几千元。但是最后国投电力竟然

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

暴跌到14元，因此，李先生还是很欣慰的。留在他手里的锌业股份买入时每股16.3元，股市暴跌后他以21元抛出。总体来说，他的盈利还算丰厚。

“5·30”暴跌，使得许多股民的利润至少减少了30%～40%，有的甚至本金都亏损了，而李先生因为不贪，不重复犯错，结果保住了前期的盈利。

其实，在股票投资的过程中犯错误并不可怕，可怕的是我们好了伤疤忘了疼，不能从错误中总结教训，继续犯错。如果人们不能改正这一点，最终注定会赔得精光。

那么，我们怎样才能使自己避免在同一个地方跌倒两次呢？让自己少犯同样错误的关键在于承认自己的错误，并从中吸取教训。具体来说，我们可以按照下面几点去做：

1. 犯了错误，一定要冷静

有的人犯了错误，就会一个劲地问“怎么办？怎么办?”惊慌失措。要知道，在股市上每个人都会犯错误，而且每个人都会或多或少犯重复的错误。所以，要冷静，不要慌乱。仔细想想是否还有补救措施，同时还要保持虚心谨慎的态度，听取周围人的建议。

2. 回想自己以前是否犯过相同的错误

想想自己之前遇到同样的错误是怎么处理的，心里又是怎么下定决心要改正的。这点有助于给自己心理暗示，告诫自己不要再犯同样的错误。

3. 多向别人虚心请教

虚心请教往往能帮助自己弥补错误，减少犯错。我们可以上网搜索相关问题的解决方法，也可以问周围的人，他们遇到同样的问题会如何去处理。虚心请教，你会有更多收获。

4. 试着从另一个角度看待你犯的错误

因为每个人都在犯错，所以人们说：“犯错是上帝给你的最好礼物。”如果你从另一个角度去看待你犯的错误，可能未必是一件坏事。

股票市场是一个错误丛生的地方，这就需要投资者积极吸取教训，不要在同一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个地方摔倒，而要在失败或是在不如意的时候总结经验教训，不断地学习，不断进行思考，这样股市上赚钱也就不会太难。

好心态秘方：

“错误是伟大的导师，要使自己变得聪明，就必须向错误和挫折学习”，我们一定要记住，股市中的教训是最宝贵的经验，需要吸取。经常在一个地方跌倒两次的人，最好远离股市。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章

读懂自我　点亮心灯：

要想炒股赚钱，先要克服人性弱点

在股市里面靠什么赚钱，靠的就是抓住人性的弱点，控制自己的情绪。也许你基本面和技术面的分析做得很好，也知道该选择什么股票，知道该在什么时候买入或者卖出，但是进入市场之后，往往会被市场的氛围所左右，被自己的贪婪和恐惧所控制，最终头脑发热，做出错误的抉择。这可能是投资者亏钱的最大原因。如果人们能克服人性的弱点，理性一点，必然会成为股市赢家。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

战胜自己才能战胜市场

人性很复杂，弱点很多，而股市是最能暴露人性弱点的地方。股票市场的许多特点，就是人性弱点折射出来的结果，两者有依存性，“要战胜股市必须首先战胜自己”，说的是战胜人性中的弱点。

有这样一个故事：在中国的第一轮牛市中，一位七旬老人见儿孙们都在股市上赚了钱，便交代儿子把她的毕生积蓄也拿去买了“深发展”的股票。他儿子是最老的股民，看到老母这么开通，也要买股票，自然很高兴地答应了，并以16元/股的价格帮母亲买了“深发展”。股市升温，“深发展”更是步步领涨，等股价涨到60元/股时，老太太翻来覆去睡不着觉，觉得自己经历了新旧社会，这股票也太邪门，天下哪有这么好赚的生意，竟然翻倍地往上涨，于是再也睡不着了，半夜把儿子叫醒，叫他明天非把股票卖掉不可，儿子满口答应，但却并没有帮她卖掉。过了若干天，股价又涨了一大截，老太太知道儿子并没有帮她卖掉股票，很是庆幸自己的儿子有眼光。此时此刻，她反而相信股票就应该这么涨，她天天睡好觉，不再过问股票卖不卖了。然而，不幸的是“深发展”一路涨到80多元就回头了，一直无人接手，股价按每天5%的速度下滑，老太太此时又埋怨自己当时太贪心了，要不然就已经卖掉了股票。

在这个故事中，人性的弱点被演绎得淋漓尽致。有人说，本来很单纯的人进入股市之后就会变得很复杂，会经常失眠、多梦，会变得患得患失。这很正常，但是必须尝试改变这一切，否则的话，亏钱才刚刚开始。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其实，股道如剑道，希望成为一流的剑客，希望成为稳定赚钱的投资者，你就必须一只眼睛看着市场，一只眼审视自己。当你将所有的精力都放在盈利目标上时，都放在关注账户上资金的涨涨跌跌时，人性的弱点就会控制你，你的情绪必然受市场的刺激和诱惑，常常会随着市场跌宕起伏，心态渐渐丧失宁静平和，最终，反而事与愿违。经常是买了就跌，卖了就涨，总也踏不准行情的节奏，更别谈什么稳定赚钱了。所以要想炒股赚钱，必须战胜自己，克服自身的弱点。

要战胜自身的人性弱点就要从克服不良的心态开始。就像任何一家企业都有其弱点一样，有的人想选择一家没有任何风险的上市公司，结果很难做到，不是债务多了，就是成长性不够，好不容易找到了一家似乎什么问题都没有的公司，结果发现其股价高高在上，远远超出估值。所以，选股其实就是在比较中选择一只更好的股票，这和找老婆没什么区别，都是在比较中寻找。股市是不相信一见钟情的。

选股要从端正心态开始，要清楚了解自己的投资风格，并且要明白什么样的风格是可以长期盈利的，什么样的风格是不能在股市上赚大钱的。

说到风格，长线投资和短线投资是两个极端的阵营，市场实践多次证明，长线投资的收益远高于短线投资，关键是要正确理解长线投资观念和风格的真谛。做长线并不是买入股票之后长期不动，更不是“死了都不卖”。要长线持有值得长线拥有的股票，价值投资寻求的是值得投资一生的股票，这是一个投资观念问题。我们需要拥有这样的观念，一家企业到底可不可以持有一生，当然谁也不能保证，但我们还是要以这样的思路去选股。

如果做到了这一点，首先从思想和心态上，我们就找到了方向，接下来就是如何去做的问题。不要过分关心明天会怎么样，没有人可以准确地预测，如果有人说他是如何准确地预测明天走势的，这明显是骗人或者吹牛。猜对了不一定是预测准确，猜对了不一定每次都对，所以，我们不要相信这些虚无缥缈的东西。

患得患失、迅速致富的思想是人性中最大的弱点。凡是把投资当作一种人生长期规划的人，往往都能取得成功，凡是想在短期内（比如一周、一个月或者一年）就想让自己拥有巨额财富的，最终绝大多数会失败。我们的 5 年翻 10 倍计划在投资规划中，已经是非常冒进的了，这只能依赖于正确的思想和投资方法。而那些一年就想翻几倍的想法是不切实际的，运气好的话，或许可以，但如果作为常态，注定要失望了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

总之，在股市里行走，一定要把克服自身弱点放在最重要的位置，并不断地实践、改正、提高。什么时候你成为这些弱点的主人了，那你就达到了炒股的高水平，到了真正赚钱的时候了。

好心态秘方：

在股市这个没有硝烟的战场，你唯一的敌人就是你自身弱点。如果你不能战胜自己，就不要妄谈战胜市场，获得盈利。这是铁定的事实！

自制，然后才能制胜

自制力就是自我控制的能力。这种能力是一个优秀的投资者必须具备的素质。自制力可以使投资者拥有足够理智抵御市场的种种诱惑，可以促使投资者正确设计自己的投资规划，并顺利实现个人的投资目标。因此，自制力是投资者在股市中获取稳定收益的必要因素，是决定投资行为成败的关键点。

在投资的过程中，有很多因素会导致投资者出现失误，但大多数情况下并非他们不明白投资的原理，而是在于有时虽然明白却做不到，而出现这种情况的根源就在于他们缺乏自制力，管不住自己的行为。

曾经有这样一个著名的实验。实验的实施者让一群儿童分别独自走进一个空空荡荡的教室，在教室里最显著的位置为每个孩子放了一块糖。测试者对每一个将要走进去的孩子说：“如果你能坚持到老师来叫你出去的时候还没有把这块糖吃掉，那么将再奖励给你一块糖。就是说，你将得到两块糖。如果你等不到老师来就把糖吃掉，那么你只能得到这一块。”

实验开始后，孩子们依次进入教室。结果发现，有些孩子没有自我控制能力，因为大人不在，他又受不了糖的诱惑，把糖吃掉了。还有一些孩子，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

知道了刚才提出的要求，认为只要自己能坚持一会儿，就能得到两块糖。于是尽量地控制自己，转移注意力，就是不看那块糖，一直等到老师来。这样他就得到奖励，得到第二块糖。

以后，专家们把孩子分成两组：能够坚持下来得到两块糖的和不能坚持下来只得到一块糖的孩子，并对他们进行了长期的跟踪调查。结果发现，那些只得到一块糖的孩子在以后的人生道路上普遍没有得到两块糖的孩子成功。因为，这些孩子比较缺乏自我控制能力，长大以后，不论智商如何，他们往往因为缺乏自制力而不容易成功，而那些具备自制力的孩子在以后的人生中却容易取得一定成就。

炒股是一种自由度很大的投资行为，没有人监督、管理和限制你的操作，很多投资环节是靠自己的决策和实施。这时候，自制力就起到关键的作用。它可以帮助投资者排除干扰，坚定执行合理的投资原则和操作计划，并顺利实现盈利。

由于股市中涨跌起伏关系切身利益，投资者的情绪也常会跟随着跌宕起伏，投资者的成本因素、市场环境气氛的影响因素和主力资金的一些激烈的运行方式都有可能导致他们失去自制力，并采取一些违背其投资原则、目标和计划的操作行为，最终导致失误的出现。

因此，在股市投资中，对个人自制力的培养与控制，显得尤为重要。那么，如何培养自制力呢？

1．在思维上，可以进行创造性的思维，可以运用反向思维，绝不能人云亦云，盲目跟风，要坚持独立思考。

2．在情绪上，要保持淡定，努力排除股市涨跌的影响，排除个人盈亏的干扰，控制自己的情绪，胜不骄，败不馁。

3．在操作上，要依据客观现实控制自己的投资行为，不要让投资行为反过来控制自己的投资思路。制定的投资计划要坚决执行，坚守既定的投资纪律。

4．在节奏上，不需要像蜜蜂那样忙个不停，股市具有独特时令季节和快慢节奏，投资者在对整个大势走向有一定把握的情况下，要懂得准时参与、适时休息。

5．在选股上，对于一些可能获取暴利，但风险奇高的个股，要注意回避，如：ST 股等。稳健的投资者应该知道安全第一，不要参与超过自己承受能力的炒作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

6. 在收益上，不要给自己定很高的盈利目标。过高的盈利目标会带来一定心理压力，科学的投资目标能帮助你保持愉快的情绪和积极进取的心态。

总之，投资者要通过不断的调整、实践，增强自我控制能力，把控自己的情绪，做一个理性、成熟的投资者。

好心态秘方：

在投资市场上，自制力是决定亏损与盈利的最重要因素。除非你的自制力很强，你很理智，否则千万不要把炒股当成一种职业。一个缺乏自制力的人投身股市就是给别人送钱，为股市白做贡献。

人性弱点之贪婪

“祸莫大于不知足”，贪婪是人性的一大弱点，也是投资的大忌。在股票市场上那些贪得无厌的投机人，并不少见。他们不想控制，也不能够控制自己的贪欲。每当股票价格上涨时，总不肯果断地抛出自己手中所持有的股票，总是在心里安慰自己：一定要坚持到胜利的最后一刻，不要放弃更多的盈利机会！这样往往就放弃了一次抛售股票的机会。每当股票价格下跌的时候，又都迟迟不肯买进，总是盼望股价跌了再跌。这些投资者虽然与追涨、追跌的投资者相比，表现形式不同，但有一个共同之处，就是自己不能把握自己。

作为投资者，进入股市的主要目的就是为了赚钱，因此每个人都希望自己能够操作得比较成功，赚得更多些，这种心理非常正常。但是这种心理如果演变成一种对于金钱贪得无厌的追求，则会在操作时形成严重的心理障碍，不但有可能使投资者失去很多获利机会，还有可能导致投资者遭受巨大的损失。

著名市场专家和投资家詹姆斯·克拉默曾经说：“牛市赚钱，熊市也赚钱，但猪到哪里都被宰杀。”这是对投资市场上那些贪婪者最好的忠告。克拉默非常有意

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

思，每当他觉得某个人过于贪婪时，他就会播放一段猪哼哼的录音。他认为，牛市看涨赚钱，熊市看跌赚钱，这是很有道理的，在这两种情况下长线短线都是有利的做法。只有当持股的人像猪一样贪婪时，当他获得丰厚的收益以后仍然不肯收手时，他才会受到重创。许多人问克拉默，在 2000 年 3 月股市在高位运行只维持了短短 10 天的时候，他是如何知道应该收手卖空的。克拉默不甚严肃也不甚犀利的答案就是“我不想变成猪”。克拉默觉得自己赚到的钱几乎已经呈直线上升了，他也已经目睹手里的许多股票涨到了不可思议的价位。当然，在那个时候，人们有很多理由继续留在股市里，而且是一些看似聪明的、合理的理由。但“牛赚钱，熊赚钱，猪被宰杀”是克拉默的哲理，它让克拉默及时抽身而出，最终保住了胜利的果实。

可以说，利令智昏，贪婪之心，是投资遭受重大损失的主要因素。贪婪会让投资者失去理智，情绪狂热而难以自控。贪婪的欲望没有止境，正如 2007 年一度流行的那首网络歌曲《死了也不卖》中唱道的：死了也不卖，不拿到翻倍不痛快。贪婪常深深地盘踞于我们的灵魂和心灵深处，要克服它也绝非易事。但如果能做到，往往会有不错的收益。

有一个女人，是个单亲妈妈，下岗了，自己带着孩子生活，日子过得挺艰难。女人听说炒股能赚钱，就来了。女人很虚心，也很好学，她把别人用来聊天打牌的时间都用在了学习股票知识上，每天收盘后还要做大量的案头工作。这些都不是最主要的，最主要的是，她不贪，她有一句口头禅：“我要的不多，我只要一根葱钱！”女人就是靠着这“只赚一根葱钱”的理想奔走在股市里，风里来雨里去。很多人不屑：一只股票买了 500 股去掉手续费就赚 40 元钱，没劲！时间长了，大家都习惯叫她“一根葱”，言外之意，她哪里是一根葱，简直就是“一根筋”嘛。

“一根葱”丝毫不为大家的言语所改变、动摇，她依然坚持自己的操作思路和手法。有时明明赶上一只股票涨停了，而且封得挺死，她也一定会选择在涨停板那天卖出，八头牛都拉不回来。结果，转天，那只曾经风云突起的股票低开低走，一根长长的大阴棒把头天涨的钱全部吃尽。而此时，人们不再言语，“一根葱”也不言语，她早已拿着昨天赚到的“蝇头

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小利”买上一捆大葱给孩子去烙肉饼了。

你可别小看这“一根葱”，这里面的学问可大着呢。首先，“一根葱”不贪婪，她懂得“吃在嘴里才是饭，装在兜里才是钱”的道理；其次，任凭主力一狠再狠，她只赚一根葱钱，无论如何也不会被套牢。现如今，“一根葱”不仅把日常生活中的零花钱赚了回来，而且一年到头下来，积少成多，也是一笔可观的收入呢。

试想想，如果我们在操作中时刻记住“一根葱”的理论，不赚那么多，只赚“一根葱”，那么就不会有被套时的气喘难平，也不会有割肉离场时的黯然神伤了。

巫启贤早年唱过的一首歌：“不爱那么多，只爱一点点，别人的爱像海洋，我的爱情浅。”投资和爱情有时也是相通的，爱得太深，就容易看见伤痕，股市里也是一样，贪欲太深，就容易失去自己手中的主动权，从而沦为股市里的“长套将军”！

其实，股市就像一条河，你在河边走，渴了就喝口水，也可以拿瓶子装点带走。可是你要是有一天想一个人把河水全喝光了，你想跳进河里，最后却可能被淹死。因此，对于投资者来说，克服贪婪心态，是避免亏损、保证投资成功的基本条件。

好心态秘方：

投资者想获取投资收益是情理之中的事情，但不可太贪心，很多时候，投资者的失败都是由于过分贪心造成的。戒贪才能戒亏，这是股市真理。

人性弱点之恐惧

恐惧是人类与动物与生俱来的本能。每一个人在社会生活中都会或多或少地感

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

觉到恐惧，特别是当遇到陌生或不利的环境时，恐惧感会更加强烈。

生物学家曾经做过一个实验研究恐惧情绪对身体的影响。他们进行了一次实验在一头羊的旁边放一只狼，当然中间是有隔离栏的，也就是说，这只狼根本吃不到羊。但结果是，羊在几天后死了。生物学家通过对羊的解剖分析得出，羊是因为过度恐惧，免疫水平下降，血压升高，脏器衰竭而死的。

投资者如果在恐惧心理下操作股票时，会产生巨大的压力和恐慌，那么投资结果就可想而知了。

在股票市场上，暴跌会使人产生恐惧，特别是那种持续的暴跌，会打垮人的信心，使人产生极度的恐惧，最终选择割肉出局。然而，当投资者极度悲观，极度恐惧的时候，往往是黎明前最黑暗的时候，也是机会悄悄降临的时候。这是市场的基本规律。也许好多人都知道这个规律，但在具体操作的过程中，往往难以克服人性的弱点，被巨大的恐惧击倒。就像日常生活中，有些事情在人有自信心时很容易做成功，可是，如果环境变了，产生了恐惧感，就会无法成功。比如：一个人在靠近地面的平衡木上可以平稳地走过去，但如果平衡木悬空设置在 50 米的高处，他就走不过去了。因为，他内心的恐惧感使他无法完成他原本力所能及的动作。恐惧会使一件本来很容易做成功的事情，变得异常困难，从而让人无法成功。

所以，要炒股，就一定要克服恐惧。这比任何技巧都重要。人炒股一旦被恐惧所掌控，智慧和理智就会丧失，就容易做出错误的判断，就会招致亏损。

那么，对于投资者而言，如何才能克服炒股过程中的恐惧呢?

1．把你的想法和感觉写下来

要控制情绪，就必须先了解情绪。第一个步骤，就是把我们对某种情况的想法和感觉尽可能写出来。简单一两行即可，不一定要拉拉杂杂写一堆：“我怕股价会跌得更深”、“我怕股市反转下跌”、“我怕在这只股票上亏得更多”、“我怕太太发现我亏那么多，会怎么样”。把真正的感觉写出来，因为这些感觉能影响我们，写出来反而较易掌握。举例说，我们可以写“我觉得所有的钱都会输光”、“如果我的想法和专家看法背道而驰，我会看起来像个傻瓜”，或者“股价还会继续下跌，我亏的钱永远翻不了本”等。

心理学研究表明，把一件事情大声说出来（包括写出来），这件事就不像它在内心翻滚时那样糟糕可怕。因为我们能以更实际的眼光认识它们，发现实际情况不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如想象中可怕。比方说，与其内心默想着钱财的损失，徒然使自己情绪恶劣，不如把情况明朗化。这样我们才能衡量实际，认清在股市亏钱并非世界末日。我们既不是第一个碰到这种情形的人，也不会是最后一个。

我们也许会认为："把事情写出来是有道理的，不过我不需要这样做。这样做一则浪费时间，再则我十分了解自己的感觉。"或者，"对别人而言，把事情写出来也许是理所当然的，但我大可不必。"如果有这种想法，就坠入了"自大"的心理陷阱。

2. 专注于事实，不要为自己的行为找借口

即使在生活中，我们也会很容易被借口、希望或恐惧的情绪所误导，不管我们做什么决定，最重要的就是要尽可能以事情的"真相"为基础。股价下跌时，我们衷心期望股价还会涨回来，其实，如果能以事实为基础，也许可以使我们免于灭顶。磨炼自己，凡事以事实为基础的最简单方法，就是时常问自己下列问题：

"到底真实的情况是什么？"

"什么证据显示某某事会发生？"

"我凭什么知道某某事？"

3. 把情况用字句描述出来

写下一份客观的摘要，叙述股票的变动，内容可以简单，也可以复杂，随个人喜好而定。比如："这只股票在第二季度财务报告发布后，因其巨额亏损，股价上周足足跌了15%；不是很值得推荐的股票；市场气氛显然不利；该公司在行业中表现平平；公司财务制度健全；过去数年中，这家公司一直在巩固它的市场占有率；该公司从其他公司挖墙脚，管理阶层面临人事变动；它所经营的行业，竞争十分激烈；预料这家公司的转变步调将加速；这家公司形象一向不错；由于前任主管的拙劣决策，使他们面临今天这些问题。"一份书面报告摆在眼前，就有材料可供检讨和思考。这样做出来的判断，一定胜过脑海中时起时落的混杂念头。

4. 列出利多和利空因素

从你的书面报告中，列举所有的利多和利空因素。要记得，每当害怕时，这种情绪就会催促我们立即摆脱险境，思想也会往坏的方面钻。所以，必须尽量集中脑力思考情况中好的一面。为了达到这个目的，我们可以把一张纸划成两栏，分别标明"利多"和"利空"因素，以便好好想清楚。比如：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

利多因素	利空因素
经济景气会持续成长	竞争者十分强劲
新管理阶层表现良好	公司表现不佳
公司稳健	也许会出现利空消息
转投资很快就能回收	专家看坏
利空出尽	利率可能会调升
优厚的红利	

把表格浏览一遍，注意其中的每一环节，然后放下资料，隔一阵子再检讨。毕竟花费几分钟周详考虑，不会造成什么损失，而草率的决定，却可能使我们付出昂贵的代价。

5. 培养客观的观察力

当我们沉溺于某一种情况时，会丧失对整体情况长期的判断。由于股票与我们的利益息息相关，所以我们很容易夸大股市波动的幅度，而且，恐惧感会使我们目光狭隘。

要克服这种心理，我们就要培养客观的观察能力，而且观察的视野要广阔。这个要求包括两方面：一是要看得远，不要只看股市眼前的涨跌；二是要看得广，从更广的经济及金融角度去思考股市问题。

6. 预测未来发展

对于股市已经发生的事，投资者都能说得头头是道。当公司盈余递减、大盘走低、失业率增加时，很显然，经济正值不景气。这时最困难的考验就是预测未来，看出何时景气会好转、盈余会增加、报酬会回升。说来轻松，投资者却不容易做到，帮助我们预测股市前景的方法，就是把未来可能发生的正反面因素一一列出，譬如，景气衰退期我们的记载也许如下："经济持续看坏，但利率可能下降，被禁锢的需求可能释放出，刺激景气回升。"

另一可能则是："政治影响所及，经济仍将持续衰退，甚至进入大萧条期。"当务之急是辨认未来的趋势，以及导致这些形势逆转的各种因素。列出这些因素之后，就要时刻注意它们的后续发展，最后根据手中所有的资料评估各种形势发生的可能。要在股市有好的表现，就必须能见人所未见，所以必须格外用功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上面的这些作法，并不能保证我们的判断永远正确，但可以极大地提高我们准确的几率。只要我们把目光的焦点集中在事实上，写下来、评量正反因素，眼光放宽，冷静而理性地进行预测，必然就不会感到恐惧，进而做出正确的决策。

好心态秘方：

恐惧是股市的最大杀手。投资者要克服恐惧心理，就要加强对市场、所持股票、自身的了解，如果自身实力很强，而且对市场规律、所持股票心中有底，那么即使面对下跌，也绝对不会产生多大的恐惧。

人性弱点之盲从

股市被动受诸多复杂因素的影响，其中股民的盲目跟风心理对股市影响甚大。有这种心理的投资者，看见他人纷纷购进股票时，也深恐落后，在不了解股市行情和上市公司经营业绩的情况下，也买入自己并不了解的股票；有时看到别人抛售某家公司的股票，也不问他人抛售的理由，就糊里糊涂地抛售自己手中后市潜力很好的股票。这种盲从是没有主见的表现。

在股票投资的过程中，许多投资者都自觉或不自觉地受这一错误心态的影响，在这种错误思想的引导下，往往做出错误的决定，造成严重的后果。

有这样一则笑话，很能说明人们的盲从心理：一位男士上厕所，结果误入女厕，进去之后发现没有小解池，感觉不对，幸好厕内没有人，他便若无其事地走出来。他正在开门的时候，遇到一姑娘进来，那姑娘和他打一照面，脸一红，头一低，转身钻男厕去了……

社会心理学家研究发现，产生盲从心理的最重要依据是有多少人会坚持某一条

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

意见，而非这个意见本身的正确与否。在他们看来，人数多无疑表达了一种说服力，而很少有人还会在众口一词的情况下仍然坚持自己的不同意见。然而，正是这种不敢坚持自己不同意见的盲从，往往导致人们在股市亏钱。

股市的主要特征就是变幻无常，在这种高风险的场所盲目跟风是非常危险的，其行为无异于把自己的金钱白白地交给别人。比如当市场高涨，股价高高在上时，人们都在不停地买进、买进；连许多家庭妇女、理发师也开始加入新股民的队伍。这些盲目跟风的人似乎从来没有想过把股价炒高得离谱后，谁来接他们的货呢？大树再长也长不到天上去，股票再好也不可能永无止境地涨下去。跟风买进，不套牢才是怪事。而当市场低迷，股价一跌再跌时，人们却都在大肆地卖出、卖出，人们不再谈论股票，许多人不愿再与那些股票发生任何关系。其实股票背后的公司依然存在，世界末日没有降临。经济会萧条，但不会崩溃；股市有震荡，甚至也会有严重的股灾，但迄今为止还没有哪个国家的股市完全崩溃。你如果持有的是涨幅过大的投机品种，你应该及早了结；你如果持有的是业绩低劣或者官司缠身的股票，你可以壮士断腕在所不惜；但如果你持有的是业绩优良的蓝筹股，是潜力巨大的成长股，你又何必去跟风抛售呢？事实上，这个时候是补仓进货的最佳时机。

盲目跟风常常与不必要的恐慌联系在一起，成为主力机构操纵股市的牺牲品。主力机构往往利用市场心理，把股市炒热，把股价抬高，使个人投资者以为有利可图，紧追上去，你追我涨一直把股价逼上顶峰，这时他们又把价位急剧拉下，个人投资者不知就里，在恐惧心理下，又只好盲目跟风，不问情由，竞相抛售，从而使股价跌得更惨。这种因盲目跟风而助长起来的大起大落常常把投资者搞得晕头转向，主力机构则从中大获其利。

投资者要克服盲从心态，就必须掌握必要的股市基础分析和技术分析方法，对股市进行深入的研究，取得自己独立的见解；同时，还要加强自律，避免临时改变主意，要按自己的本来意愿操作。有的投资者总是跟在别人后面走，别人买他也买，别人卖他也卖。更有甚者，干脆把钱交给别人，由他人代为操作，从不研究股市的动态，也不想为投资股市投入丝毫的精力，而心里却贪图着暴利，这是非常不现实的。

投资者若想在股市生存和发展，必须下工夫研究股票投资知识，亲身下到“股海”中去学游泳，以此培养自己的分析判断能力，提高自己的操作水平，在实践中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

掌握方法技巧，享受成功的喜悦，体验失败的痛苦。如果只想图轻松，吃免费的午餐，不学习、不研究，盲目跟进，必将成为股市的失败者。

好心态秘方：

在股市上，整天跟在别人后面盲目地乱跑是很难有大斩获的。只有学会独立思考，建立自己的买卖标准，并坚定不移地执行下去，才能最终成为炒股高手，获得丰厚的收益。

人性弱点之浮躁

"浮躁"是指轻浮，做事缺乏恒心和耐心，见异思迁，不安分守己，总想投机取巧。具有浮躁心理的人期待着股票天天涨停，梦想着一夜暴富。他们不会静下心来做认真而细致的研判，不会耐心地等待买卖机会的降临，而是盲目出击，频繁地买进卖出。其结果不是被套住，就是在一番东张西望后，经历动荡，最终还是两手空空。

在股市中，浮躁情绪主要表现在以下几个方面：

1. 心中无底

面对急剧变化的股市，不知所为，心中无底。股价上涨，盲目乐观，股价下跌，惊慌失措，对所有持有的股票缺乏足够的了解。

2. 焦躁不安

在情绪上表现出一种急躁心态，急功近利。在与他人的攀比之中，更显出一种焦虑不安的情绪。

3. 盲动冒险

由于焦躁不安，情绪取代理智，使得行动具有盲目性。行动之前缺乏思考，买卖股票随意性太强，而且赌一把的心理太盛。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

浮躁是炒股的劲敌。这种心理除了让自己亏损外，还为股市制造了大量的泡沫，让这个本来就充满投机的市场变得更加投机。股民应该明白，真正在股市赚钱的，除了技术高手以外，多数都是耐心极好，冷静理智，并且能够在低位买进，坚定不移地持有自己所看好股票的人。

那么，股民如何才能克服浮躁的心理，成为炒股赚钱的高手呢?

1. 要能冷眼看上涨

要想克服炒股的浮躁心理，就必须要冷眼看上涨，即平静对待指数和股价的上涨。对于股票而言，其出路最基本的不过是上涨、下跌、横盘三种趋势，上涨只是其中的一个，我们应该与下跌和横盘一样看待，而不能过分看重短线的波动。因为上涨才能见顶，这样想着，我们就不会轻易去追涨，就不会涨高了也不抛。如果人们能克服追涨的恶习，就可以做到在下跌后的低位选择好的股票进人，然后享受股价上涨带来的收益。

2. 要能热眼看下跌

看见股票下跌就心慌，这是典型的浮躁心理。投资者要明白，下跌是市场机会的增加，下跌是风险的释放，下跌是建仓的最好机会。“股神”巴菲特就说过，在别人恐惧的时候要贪婪。所以，我们要热眼看下跌，要抓住下跌带来的机会。

3. 要能见好就收

要克服浮躁心理，就必须学会见好就收。这个市场是很残酷的，不要看谁做得强，而要看谁活得长；不看谁有钱，而看谁能最后拥有钱。即使你今年赚 100%，第二年亏损 50%，那你两年的收益就是零！所以我们一定要适可而止，要有合理的收益预期，不能贪得无厌。

不知道见好就收的人，多数是没有合理的预期，还有的人则随着行情而随时调整自己的预期。比如，刚人市的时候，有人就期待一年赚 100% 甚至每个月赚 10%（每个月赚 10%，则年收益将超过 250%），所以，对到手的那 10% 甚至 20% 的利润根本就没有看在眼里，还在期待更多。有的人本来有平常心，计划一年只有 30% 的利润就满足，但真的投资起来，如果一个月赚了 30%，他会马上修正自己的预期计划到年 100%，而不是及时收手。这样，一旦行情逆转，他的心里根本无法承受，最终只能遭受套牢或者利润大幅缩水的痛苦。

4. 要能亏钱有度

在股市当中，从来没有只赚不亏的人，但高手之所以成为高手，就是因为他亏

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

得少而赚得多。许多股民的亏损却是无节制的，归根结底，亏钱无度还是浮躁心理的一种体现。因为浮躁，买进的时候不做可行性分析，不做深入研究；因为浮躁，股价上涨没有预定的目标，下跌初期不重视；因为浮躁，下跌中期心神不宁却无力回天，下跌末期六神无主，忍无可忍才抛掉，刚刚抛出股价却又上涨。如此陷入恶性循环，越做越失败。

我们必须要避免走入这种恶性循环，合理设置止损点。赚钱不容易，亏损很简单，要想使自己的损失减小到最低限度，就必须有一个防止损失扩大的办法，坚持止损原则。

好心态秘方：

浮躁让你拥有了什么？浮躁让你拥有了得意和恐惧；浮躁让你失去了什么？浮躁让你失去了冷静和坦然。只有去掉浮躁，你才会在股市上有收获。

人性弱点之犹豫

犹豫是人的天性。在炒股的过程中出现犹豫不决的情况很正常，毕竟直接关系到自身利益，如果决策失误就会造成收益减少或者亏损。特别是普通的小股民，投入的大都是自己的血汗钱，谁不怕亏损，谁不想多赚一点？但是，我们要想在股市中赚钱，就要有不怕亏损的心理准备，就要努力克服犹豫的弱点。如果在关键时刻举棋不定、犹豫不决，不能快速做出判断，往往会错失良机。

要想克服犹豫不决、优柔寡断的性格弱点，就要找到这种性格出现的根源，这样才能有的放矢。一般情况下，造成犹豫的原因有以下几点：

1. 缺乏自信心

当自己判断到了该买入或该卖出之后，又不能相信自己的判断，脑海里常出现反问："要是错了呢?"于是做出了"再等等吧"的决定。我们经常就会听到一些

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

投资者说，“昨天我要是买了某某股票该多好”。

2. 缺乏实战经验

在炒股的时候，谁都知道要“底部买入，顶部卖出”，但是“底”与“顶”到底在哪里，又有多少人能准确知道呢？这就需要具有丰富的实战经验，培养出强烈的盘感。如果做不到这些，出现犹豫是必然的情况。

3. 患得患失

在进行投资决策时，经常为多赚几分钱甚至是一分钱或少亏几分钱甚至是一分钱而多等待一分钟甚至几秒钟，最终却痛失良机的例子比比皆是。可以说，每个人都有过这种经历。这也是犹豫不决的根本原因。

当然，既然找到了犹豫的根源，我们就要想办法克服。通过对炒股高手成功经验进行总结，我们发现克服犹豫的方法大致有三条：稳、准、狠。

1. 要稳

“稳”是指稳妥。我们在初涉股票市场时，要以小钱作学费，细心学习了解各个环节的细枝末节，看盘模拟做单，有几分力量作几分投资，宁下小口，不可满口，超出自己的财力。要知道，炒股具有很高的风险，再加上资金不足的压力，患得患失之余，自然不可能发挥高度的智慧，取胜的把握也就比较小，因此要稳。

当然，这种“稳”不是指跟风买股，不要认为跟在别人后面买股就风险小。在股票交易中，我们必须要胸有成竹，对大的趋势做认真的分析，要有自己的思维方式，不可随波逐流。如果经常随波逐流，很难达到稳妥的最终效果，反而可能跳进陷阱。另外，要做到稳妥，还要将自己的计划，时时刻刻结合市场的走势不断修正。换言之，投机者只有将灵活的思维与客观的分析相结合，才能够使自己长期获利。

2. 要准

“准”就是准确。当看准一只股票后，要当机立断，坚决果断。如果像小脚女人走路一般，走一步摇三下，再喘口气，是办不了大事的。如果遇事总是思前想后、犹豫不决，时间拖得太久那就很难谈得上“准”字。当然，这里所说的准是相对的，事情都在变化，股市中也没有把握十足的事。如果大势一路看好，就不要逆着大势做空，同时，看准了行情，心目中的价位到了就建仓做多，否则，犹豫太久失去了比较好的机会，那就只能望“板”兴叹了，最后难免会急于弥补损失强行操

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

作，酿成大错，遭受巨亏。

3. 要狠

“狠”就是要有勇气和决心。这主要有两方面的含义：第一，当选择错误时，要有壮士断腕的勇气认赔出场；第二，当方向正确时，可考虑适量加码，乘胜追击。股价上升初期，如果我们已经饱赚了一笔，不妨再将股票多保持一会儿，不可轻率获利了结，可再狠狠地赚一笔。股价下跌初期，不可留恋，不要抱有幻想，要壮士断腕，狠心了结，不可优柔寡断。

如果能真正做到以上三点，那我们必然是一个有胆有识的投资者，是个充满智慧的投资者，炒股赚钱也就不会太难。

好心态秘方：

炒股的成功在于选择和决断，许多投资者心智有余，而行为的果断性不够，这是赚不到钱的重要原因。因此，投资者必须要培养果断的品性，如果做出决断，就要立刻“扣动扳机”，该买就买，该卖就卖，免得吃后悔药。

人性弱点之侥幸

侥幸，是人性的弱点之一。大多数投资者都能够对投资法则有一种很清晰的认识，在执行的时候，力度却总是大打折扣。他们之所以不能对投资法则硬性地执行，原因之一就在于他们通常都存在着侥幸心理。而事实上，作为投资者，想要获取成功，就不能在投资过程中夹杂半点侥幸，也不能存有其他各种不受自身控制的心理因素。

人性因素是成功者的头号敌人，很多能力极强的基金经理都是因为存在过多的人性因素而犯下一些难以挽救的错误。所谓人性因素，其实就是指人性的弱点，有时候人们明明能够参透事态的严重性，也预料得到后果的惨痛，但是还是会任其发

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

展。说得更简洁一些，人性因素会导致人们自作自受，亦存在一种自欺欺人的意味。而侥幸就是人性因素中的一种，它也是潜伏在人类灵魂上的寄生虫，吸食着人们的理性和胆识。

作为这种寄生虫的寄体，很多人都会在幻象与现实的落差中逐渐失去理智，向着黑暗的深渊越滑越远。在没有进行仔细分析和研判之前，不少投资者之所以会贸然进行投资，就是因为他们认为自己能够侥幸获利，然而结果往往都是事与愿违，随之而来的便是不幸的遭遇。

在跌市中我们经常可以看见存在侥幸心理的人。当认定大盘下跌，趋势向淡的时候，有很多散户不愿意抛出手中的筹码。就是因为心存侥幸的他们总是会极度渴望自己手中的股票像市场中极少数飘红的股票一样，逆市上涨，甚至一枝独秀，独放异彩。但是，最终他们都会被越套越深。

大盘是个股的集合，大盘下跌起码表明着有很多个股呈下跌趋势，那种苛求自己手中股票逆市上涨的侥幸心理，按照统计学中的概率来讲，成功的可能性是极小极小的。再者说，作为小散户，根本就不具备深入调研的条件，也不具备能够了解、洞悉全部信息的渠道。有的只能是比常人更多的耐心、体会和观察。那么，在这种情况下，作为小散户的你万不可存在侥幸心理。

如果说冲动是魔鬼，那么侥幸则是唤醒魔鬼的笛音。诸如“万一我成功了”等存在极大不确定因素以及风险成分的话语总是会不断地盘旋在存侥幸心理的人的脑海中。要知道，这种侥幸的概率很多时候仅仅只有万分之一。所以，付出多但是胜算小且获利少，其实侥幸就是一种赔本的买卖。那些万分之一的侥幸者，可能最终会声名远扬，轰动一时。而那剩下的9999个失落者，只能是“打掉牙往肚里咽”。

股市也是一个充满无形硝烟的战场，它披着诱惑却残酷的外衣，虽不动声色，却旨在引人上钩。因此，任何想侥幸取胜的想法都会让我们付出巨大的代价。孙子曾经说过：“用兵之法，无恃其不来，恃吾有以待也；无恃其不攻，恃吾有所不可攻也。”其主要意思是，不要有指望敌人不会来的侥幸心理，而要依靠自己做好充分准备；不要有指望敌人不会攻击的侥幸心理，而要依靠自己有了使敌人无法进攻的力量和防御。同样的，我们在股市中也需要随时做好手中股票急剧下滑的心理准备，不要去试图怀抱一些脱离现实的幻想。

在股市中，那些存在侥幸心理的投资者总是会有各式各样的表现形式，然而，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他们都有一个共同的特点——不愿意面对现实。

在残酷的现实面前，有些投资者明明能够预料到市场的风险，却依旧视而不见听而不闻，这就是一种“鸵鸟心态”。所谓“鸵鸟心态”，就是指一种逃避现实的心理，也是一种不敢面对问题的懦弱行为。经过研究，心理学家发现，绝大多数现代人在面对巨大压力的时候往往会采取一种回避态度，他们明知问题即将发生却不去想对策，而是尽量地避开它。结果只会使问题逐渐趋向复杂、更难处理。就像鸵鸟被逼得走投无路时，就把头钻进沙子里一样。

古代神医扁鹊发现蔡桓公身患急症，三番五次地劝说蔡桓公治病，但蔡桓公却固执地认为自己没病，不听扁鹊劝告，坚决不治疗。尽管蔡桓公也能感受到病痛的折磨，但他总是会存在一种侥幸心理，认为自己并无大碍。最终当病入膏肓的时候蔡桓公才找扁鹊为自己治病，而这时扁鹊已知蔡桓公由于延误治疗期而患了绝症，已经无力回天了，于是，他逃向了秦。不久，蔡桓公就病死了。

很显然，蔡桓公也有一种“鸵鸟心态”，他清楚自己的病情，但是却不肯面对，只是侥幸地认为自己可以逃过一劫，最终却命丧黄泉。和蔡桓公一样，很多股市的投资者也都是带着这种“鸵鸟心态”，在遇到困难或者风险的时候，不断地逃避现实，用一种自我安慰的方式将自己沉浸在一种幻象中。例如股市刚刚进入熊市的时候，一些投资者会存着侥幸心理“我的股票肯定不会跌的”；而当股票真正下跌的时候，他们又会幻想着“我的股票肯定会反弹的”；当反弹到来时，他们又会继续幻想“它肯定能一直涨上去”；然而，当股价出现新一轮下跌狂潮时，他们就干脆当起鸵鸟，躲起来不看盘了。

其实，大把“逃生”的机会就在这样的幻想和逃避中一次又一次地与他们擦肩而过。还有一些投资者在亏损之后，并没有对失败进行经验教训的总结，而是不断做着如何填补亏空的美梦。于是，就在这种想把所有亏空都捞回来的侥幸心理下，他们失去了更多的机会和财富。

成功的投资者，从来不会把自己的身家一把全部押出去。那些梦想一朝发财的人，十有八九都会以失败告终。甚至到了最后关头，他们还仅仅只是认为不过是因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



为自己运气差，没有买到大牛股罢了。炒股其实就是一种投资，它和其他的投资行为是相同的，都需要以极大的耐心和努力作坚实的后盾。当然，还需要加上一点点运气，这才是成功之道。那些只会存侥幸心理的人只会使自己逐渐丧失判断能力，与成功背道而驰，并且越行越远。

好心态秘方：

侥幸心理，更多的是对纪律、自律、自控的破坏！若想成为一名炒股高手，一定要控制自己的侥幸心理，并不断增强自己严格依据计划操作的自觉性！

人性弱点之攀比

有那么一类人，不管在哪方面，他们总是会认为别人的东西比自己的好。炒股自然也不例外，看着别人手中的股票一路飙涨，他们就会产生一种攀比心理。攀比在心理学上被界定为中性略偏阴性的心理特征，即个体发现自身与参照个体发生偏差时产生负面情绪的心理过程。有攀比心理的人，看着别人在炒股过程中赚了100%，自己就一定要赚200%，为的就是能够获得更高的收益率，可是，这样盲目的投资行为最终不仅会导致利润全部吐出，还有可能会亏损很多钱，相当不划算。

其实，在办公室或者在家炒股要比跟很多投资者一起商量着炒股收益要好得多。也正是由于这个原因，不少人都会明令："开盘时间不许跟我提股票。"

在日常生活中，当你得知你的同事买了件名牌服装，你是不是就想要买件更贵的？当你知道邻家的孩子考试得了98分，你是不是就非得让自己的孩子得100分？当看到别人比你优秀，你的心里是不是就像打翻了五味瓶，很不是滋味？如果以上的话都说到你心坎里，那么，你就有很强的攀比心理。

适度地与人进行对比，有助于你及时地发现自身的缺点，更有助于激发你潜在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的斗志和勇气。然而，如果过分地进行比较，那就会使你陷入攀比的漩涡无法自拔，你就会变得争强好胜、心胸狭隘，甚至还会产生心理疾病。所以，每一个深陷“泥沼”的人，都要迅速清醒过来，勇于和攀比“过招”。

1. 拥有凡人心态

那些热衷攀比的人，一般都是自尊心太强的人。他们总是惯性地将目标定得很高，但是往往他们所定的目标都是不切实际的。就像是现代人们常说的“理想很丰满，现实很骨感”。所以，保持一份凡人心态吧，不要给自己定一些脱离实际的目标，当目标难以实现的时候，那种理想与现实的落差会给你带去太多不必要的烦恼。那么，在炒股的时候，万不可与人攀比，人们常说炒股玩的就是心跳，你过分地攀比很有可能会让你“停止心跳”。

2. 己所不欲勿施于人

曾经有一位心理学家说过：“喜欢攀比的人在自己一个人能力有限的情况下，往往会把期望寄托在周围最亲密的人身上，有的妻望夫贵，有的望子成龙。”每个人都有自己的人生轨迹，如果别人把一种你十分抗拒的想法强加在你身上，你是不是也会很厌恶？同样的道理，当你因为攀比心理而将自己的想法强加到别人身上，甚至自己至亲身上的时候，你可以换位思考一下。“己所不欲勿施于人”就是这个道理。

3. 不要过分虚拟对手

很多人都会在不知不觉中，把同事或朋友当成自己的对手，使自己经常处于竞争的紧张状态。其实这种情况也主要来源于攀比心理，将全世界都当作自己的敌人，时刻保持一种作战状态，会让自己的精神逐渐崩溃。正是因为你过分地对比，发现别人比你强，比你优秀，所以你才会将其放到对立面上去。这是一种不正确的心态，往往会让你在错误的轨道上越行越远。当你看着别人手中的股票疯涨，而自己的股票却急剧下跌时，那种扭曲的攀比心态会让你失去一个又一个的“战友”和朋友。因此，学会用一种欣赏的眼光去看待你周围的人，别人赚再多的钱都不要眼红，更不要因此而将对方视为仇敌，努力让自己保持一颗平静的心，变“对手”为“帮手”，才能共同进步。

4. 欣赏已经得到的东西

台湾漫画家蔡志忠说：“如果拿橘子来比喻人生，一种橘子大而酸，一种橘子小而甜，一些人拿到大的就会抱怨酸，拿到甜的又会抱怨小。而我拿到了小橘子会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

庆幸它是甜的，拿到酸橘子会感谢它是大的。”知足常乐无疑是一剂心灵的良药，它能够帮助我们赶走生活中很多不必要的烦恼。一些有攀比心的股民往往会在自己赚钱的时候还顺便打听一下别人的收益情况，如果别人不如自己，心里似乎就踏实多了；如果别人高过自己，那么就算确实赚了很多钱他们也开心不起来。

有这么一个小故事：某公司一个部门的同事一起炒股票，有人运气好点，赚了不少钱。别的同事嘴上恭喜，心里却都充满了嫉妒。这时，有一位同事得到了一些小道消息，立马全仓买入，暗自牟足了劲足了劲准备超越之前狂赚一笔的那个同事。结果刚买进就真的涨上去了，可是这个同事觉得不过瘾，继续把能取钱的信用卡不计成本地全部撤出来，继续买入。之前的股民一看这架势，怎肯就此服输？于是，一咬牙一跺脚，竟然将房子押了出去，豪赌一番。正当两个人较劲的时候，股市出现了暴跌，结果他们就成了一对难兄难弟。

这个小故事警醒人们攀比之心会让你陷入深不见底的沼泽池。在股市中，不要去比谁赚得更多，而是要比谁走得更远，活得更长。万不可与人过分攀比，所有的股民都想平稳持续地赚钱，那就必须尽可能地将心态放平和，只买入那些我们能够理解并且能够把握的公司股票，将可能承担的风险尽量降到最低，这样才是明智的。

在投资的过程中是要不得攀比的，因为永远都会有人比你赚得多。每个人都有自己不一样的风险承受能力。只有合理地进行资源配置，稳扎稳打地把握确定性较高的投资机遇，才能真正发现通往成功的秘诀。炒股与做人一样，要尽可能地平和自己的心态。“人比人要死，货比货要扔”，就像中国的这句俗语说的一样，如果大家都在炒股过程中不断攀比的话，那么，世界上真正能存活下来的恐怕只有“股神”巴菲特了。

好心态秘方：

攀比心理往往会让股民在炒股过程中迷失自我，失去前进的方向。也很容易使人陷入一种潜在的危机中不能自拔。因此，不管是在什么时候，人们都应当切记杜绝这种攀比心理。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人性弱点之后悔

影片《大话西游》中周星驰那段经典对白让无数观众至今都难以忘怀——“曾经有一份真诚的爱情放在我面前，我没有珍惜，等我失去的时候我才后悔莫及，人世间最痛苦的事莫过于此。如果上天能够给我一个再来一次的机会，我会对那个女孩子说三个字：我爱你。如果非要在这份爱上加上一个期限，我希望是……一万年！”这段逐渐被人们添加搞笑成分的对白其实何尝不是一种追悔莫及的感慨。后悔是人性之弱点，人们总是在无形之间做着可能让自己后悔的事情。例如在股市，大部分人总是会相信祈祷，却最终只是在眼泪中无尽后悔。其实只有懂得不断总结经验、吸取教训的投资者，才能在之后的投资过程中少犯错误，减少悔恨。

每个人都会遇到令人后悔的事情。一些心理承受能力弱的人则会因一时、一次亏本就彻底丧失斗志，一蹶不振，悲观后悔，拥有这种心态的股民比比皆是，然而，这却是一种十分严重的心理误区。在股市里，一些人会因为与一次良机擦肩而过捶胸，一些人会因为错过一匹黑马而顿足。这个时候他们其实就已经落入了后悔的心理误区。如果不能迅速摆脱这种错误的心理误区，人们就很有可能会受它的影响而出现操作失误的行为。

除了在股市中会出现这种后悔的心理误区，在现实生活中，人们一旦遭遇了某些重大损失，也会沮丧无比，陷入后悔情绪中无法自拔。那么，令人们陷入这种心理误区的因素有哪些呢？

1. 自尊心太强

容易出现后悔情绪的人往往都是自尊心极强的人，他们总是会潜意识地不断自我施压。如果没有达到目标他们就会感觉自尊心受损，等积累到一定程度，他们的自尊心就会因为负荷不了残酷现实的重量而崩溃。

2. 期望值太高

太多人都会给自己设定一些脱离现实的目标，当期望值过高，理想与现实的落

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

差就会越大。而人们那充满假想性的期望值就会在落差的缝隙中渐渐窒息，随之而来的便是人们不可抑制的后悔。

在股市中，有太多“怀揣梦想”自尊心又极强的股民，他们不断追求，却又不断追悔。

小刘投资了一只存在很大风险的网络股票，结果却赔了很大一大笔钱。自那之后，小刘只要一想到曾经的惨重损失就会后悔不已，总是会去幻想如果没有投资就不会赔那么多钱。于是带着这种心态，他一次又一次地错过原本可以赚钱的良机。接下来几个月里，小刘仍然陷在赔钱的苦恼中，他渐渐变得患得患失、疑神疑鬼，整天只会面对着电脑惶惶度日，对报纸报道以及最新的财经情况都变得漠不关心。

甚至有的时候，小刘还会怀疑自己的能力，“也许，我天生就不是个成功的投资者……也许我不够睿智。”就这样，他在悲观的陷阱里越陷越深。在他的眼中，整个世界似乎都跟着黯淡下来。在工作的时候，小刘的脾气变得越来越暴躁，总是会因为一些小事而与同事争执起来。而对于之前没有做过的事情，他也开始变得十分抗拒，这些都是因为他仍旧陷在那次损失惨重事件的阴影中，后悔已经逐渐演变成了一种恐慌。他害怕、迷茫，不敢再做任何尝试，所以，对于小刘来说，成功早已是不可能的事情了。

像小刘这种情况，在股市中并不在少数。想要在股市中如鱼得水，“后悔”和“害怕后悔”都是需要远离的，它们只会让人在“滑铁卢”中迷失自我，失去方向。

后悔有时候会使人们在强大的心理压力下逐渐丧失前进的勇气，只留下对过去的忌惮。在炒股过程中，看破风尘值千金，将输赢看得平淡一些，下决心设立获利点及停损点，不在乎别人的评价，这才是不悔的真正意义。想要成为股市的成功投资者，首先需要练习的就是自己在亏损的时候不要感觉悲伤和失望，同时还要保持情绪的稳定。在股市中如果一次成功就踌躇满志，一次失败就万念俱灰，那么，你将永远不能成为一个股道高手。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好心态秘方：

想要成为一个心理素质较好的投资者，你一定要有一种乐观向上的责任感。不妥协、不放弃，才能真正走出曾经损失惨重的阴影。在炒股过程中，一旦做出决定，即使失误，也千万不要后悔，因为后悔无济于事。你所要做的就是冷静分析，总结经验，为下一次的投资做好充足的准备。

人性弱点之投机赌博

很多喜欢投机赌博的人总是会潜意识地告诉自己“我会赢”、“我下次一定会赢”、“只要我下赌注再大一些，一定可以赢”……这就是在炒股过程中人们经常会有的心理活动。绝大多数人都会幻想着一局定输赢。而有这种想法的人，往往都是受情感支配的。股市变化莫测，又有谁能保证自己一定能够稳赢不输呢？不以一次成败论英雄，而是该出手时就出手，严格服从既定的攻防方案，才是正确的炒股心态。

从股市的历史行情上我们可以了解到，所谓规律从来都不是以人的意志为转移的。不管在什么时候，主力机构的操作思路都是围绕吸筹、洗盘、拉升、出货这几个动作来展开的。当主控机构去意已定的时候，那些漂亮的图形、美丽的阳线其实统统都好比娇艳鲜花下的黑暗陷阱，等待人们的沦陷。

人们炒股，其实炒的就是趋势。这往往需要投资者具备足够的耐心去等待时机的出现。在股价逐渐上涨的过程中，我们要看准的就是哪一个区域是股价上涨的长期压力区域，哪一个是中期压力区域，哪一个又是短期压力区域。一旦能够很精准地把握这一点，你就能够站在一个更高的层次去掌控全局。

常言道：“水无常形，兵无常势。”很多人都认为股市的形势难以捉摸，所以常常劝自己不如赌一把，反正输赢也无定数。而那些股道高手，则都是经过日复一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



日、年复一年的不断摸索和总结，才得到对股市较为深刻的体会和认识。想要在股市中谋得一席之地，绝不是一招两招，一局两局就能达到预期目标的。所以说，投资者在购买股票之前，一定要努力使自己处在一个比较平稳的状态之中，不断地提醒自己要保持心平气和的投资态度，理性地对待每一笔投资。那些一门心思都扑在一夜暴富上的人，总是会在狠心豪赌的过程中输到精光。而那些真正赚到钱的人，反倒是那些将输赢置之度外的人。

有些投资者也会抱有这样的想法："这次一定擦亮眼睛，赚一把就洗手不干了。"然而，可以断定的是，拥有这种思想的人最终都是必输无疑。假设你买进了一只股票，第二天它就不幸下跌了，那么这时的你肯定陷入一种糟糕情绪的漩涡中，因为你输不起。随之而来的便是忧心忡忡的消极态度，于是你就会越来越紧张，最后只好忍痛卖掉，几次小亏损累积下来就赔大了。那种奢望自己一买就涨，一局分胜负的想法其实是相当幼稚的。

小张经常炒股，手里的资金大概有十万左右，但是踏入股市几年来他一直在赔钱。小张十分懊恼，却找不到自己亏损赔钱的原因。其实，小张最致命的弱点就是他总是幻想着一夜暴富，并且将赚赔看得太重。每次买卖他几乎都会全仓杀入，总是期盼能够在最短时间内赚得高额财富。如此投机赌博的心态使小张越陷越深，别人都不看好的他却想尝试一下。但是他不知道想做"吃螃蟹的人"往往也需要很多客观因素的存在，总想在在极短的时间内赚取最高的报酬，这往往会使损失像滚雪球似的逐渐加大，最后很有可能让人负荷不了。

小张的投机赌博心态在变幻多端的股市中是常见的。这种心态往往会使很多人陷入疯狂的投资中而不知悬崖勒马。而遭受巨大损失之后，他们又都会心有余悸，潜意识也会经常提醒自己"亏损过，怕!"于是，谈股色变，渐渐消沉。

股票走势只有两个方向，它不是涨就是跌，所以说获胜的几率几乎是一半对一半。在股票市场，没有人敢承诺一定会赚，也没有人能预言谁一定会亏损。投机赌博的心态只会让人在难以掌控的股市中失去更多的理性，对投资而言，无疑是相当不利的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好心态秘方：

真正的投资高手一定不会将所有的鸡蛋全部放在一个篮子中，而且还是一个他无法确定是否牢固的篮子。投机赌博，只会让人们将输赢搁置于运气的平台上，它缺乏理性和客观，这样的投资胜算几率几乎为零。所以说，想要在股市中平稳地行走，就一定不能抱着一口吃个胖子的心态去肆意赌博。理性对待每一次投资，你会发现你所收获的不仅仅是财富，还有良好健康的心态。

人性弱点之盲目自信

在现实生活和社会活动中，很多人都会暴露出一个天性弱点——盲目自信。当这种盲目自信成为一种习惯的时候，它所带来的危害是不可忽视的。在股市中，当这种盲目自信的心态遇上一目了然的股票历史走势K线图，低买高卖看上去是那么浅显易懂，于是就会出现很多才刚刚入市、对什么都是一知半解的股票“专家”。股市是深不见底的深潭，那些初学者往往都不识水性，将它误认为一摊浅水。正如新股民看到股票走势图中一个个确定的高低点而误认为股票走势容易把握，自称“专家”的新股民总是会认为自己有能力去操控低买高卖，于是他们就不会再去努力学习新知识，也不会再虚心听取老股民的意见，总是自以为是地进行下一次的交易，也会自以为抄到了底部，结果“底部下面竟然还有地下室，地下室下面还有地狱，地狱下面还有十八层!”人们的盲目自信只会让他们一点一点地走向看不见尽头的黑洞。

那么，人们的盲目自信是受哪些因素影响的呢?

1. 信息幻觉

所谓“信息幻觉”指的就是投资者认为信息的增加能够提高预测的准确性以及决策的正确性。然而，其实事实并非总是如此。就好比掷骰子，1至6之间任一数

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

字出现的几率其实都是一样的。哪怕某一个数字连续出现三次，只要掷骰子的过程是公正的，那么出现1至6的机会仍然是一样的。尽管如此，还是会有不少人认为出现三次的数字再次出现的几率要大一些，概率超过六分之一，而还有一些人会有相反的看法，会认为几率极小。他们各自都会坚信自己的观点和见解，即使出现1至6的机会始终是一样的。其实这些都是信息幻觉，所有的见解都是通过人们主观臆断幻想出来的。这是一种盲目自信的心态，人们总是会认为自己所判定的一定是正确的，于是便会朝着自己拟定的方向不顾一切地前进。现在大多数投资者，都会通过互联网获得不亚于专业人士的海量信息，然而，由于他们普遍都没有接受过专业处理信息的训练，缺乏专业经历，加之人脑往往有把复杂信息简化分析的倾向。因此，他们据此得出的结果往往都会缺乏依据。随着解读信息的不断增加，他们往往都会很不自觉地步入过于自信的心理误区。

2. 控制幻觉

面对深不可测的某些信息，人们会不自觉地产生一种控制幻觉。所谓控制幻觉，其实就是指人们潜移默化地对某一种事物、信息产生一种控制欲，自认为可以掌控事物的发展方向，信息的蔓延趋势，等等，这其实也是导致盲目自信的一个因素。这种控制幻觉产生的原因又包括：

（1）积极选择

好比在购买彩票的时候，很多人总是会认为自己认真钻研、精心挑选的号码胜算的几率比较大，而实际上，在彩票公正的情况下，其实每个号码出现的概率都是一样的。

（2）熟悉程度

人们对某种事物或信息越是熟悉就越会产生一种控制欲，也自认为很有把握能够控制它们。

（3）成功的经历

当一项决策事后被证明是正确的，它往往会被归因于技巧和能力；而当一项决策事后被证明是错误的，人们又都会认为它的错误单单只是由坏运气导致的。当人们经历的成功越多，即使其中包含很多好运气的成分，人们也会认为必须要归功于自己的能力。很多投资者都会因为盲目地自信，而忽视股市中潜在的风险。

股票市场是深不可测的，睿智如“股神”巴菲特的人都不曾敢自夸能把握其走

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

势。盲目地自信只会让人一点一点地失去理智，离财富越来越远。

很多人都应该听说过这样一句话："过分自信就是自大。"人一旦自大就很容易迷失自己，看不清前方的道路。经济学家们意识到大多数投资者在购买股票的时候其实都是非理性的。而研究结果也显示，绝大部分的投资者在做出买卖股票的决策时会受到错误心理的影响，继而就会从主观出发，做出一些不理智的行为。盲目自信会使投资者过于确定他们自己所预测的结果，也会太过于相信自己控制局势的能力，而这种心态只会让他们与财富背道而驰。

好心态秘方：

总之，当投资者高估了自己预测股市的能力时，盲目自信的心态会让他们陷入一种看不清现状的迷雾中。而一旦陷入这种困境，投资者就会逐渐失去理智，无法公平公正地对待自己的决策。

人性弱点之想赢怕输

竞争越发激烈的当今社会，风险急剧增大的股票市场，既没有常胜的将军，也没有常败的士兵。想要获得成功，关键是要随着股票市场的变化而变化，采取灵活应对的策略。当股市出现下跌趋势或者公司遭受巨大损失的时候，千万不要被这些所困扰，你要做的是当机立断，忍痛割爱，活在损失的阴影中只会越来越消极，越来越敏感，到最后会连尝试的勇气都失去。正是因为一些投资者存在着"不敢输"的心理，所以当股价上升，赚了差价的时候他们会兴高采烈，而一旦股价下跌，他们就会只会等待它再次上升，而不是去结合实际、分析股票的大势以及公司的经营状况和业绩，这种心态无疑是在自欺欺人。

股市上，一厢情愿的贪婪是最危险的。作为一个股票投资者，在踏入这片领域之前你首先应该问问自己："我亏得起吗？如果真的亏钱了，我会不会一蹶不振？"

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

倘若你拥有一份稳定的工作，那你完全可以将平时节余下来的资金投入股市里，胜犹可喜，败亦不足忧，那么你就不必去考虑“败而不倒”之类的忠告。

然而，在现实社会中，大多数人都是工薪阶层，也因此很多股市投资者会比较担心在投资失败之后自己的生活是不是会捉襟见肘。所以，大多数人都不得不认真思索“我亏得起吗”这句沉甸甸的话。

股市就像是一个暗自争斗的角力场，又像是一个超级赌场，有人哭就有人笑，有人赢就有人输，这充分反映的就是弱肉强食的现实。尽管“游戏规则”繁多，但是只要能够“玩得其法”，不一定每次都是输家，成为股市的贡献者。

当然，在投资之前，每个人都会渴望成为“大赢家”，可是，真正能够梦想成真的却寥寥无几。不管是投资还是投机，虽然未必有先见之明，但是必须要有自知之明。投资者必须要在投资之前充分了解自己优点与缺点，这将会有助于正确策略的制定，这样就不至于使个人的情绪影响到投资时候的理性分析，而是能够认真冷静地对以往的错误案例进行分析，避免重蹈覆辙。再者，在面对得失的时候，心态要尽量平和，不要总是想赢怕输，否则将不可能跻身炒股高手的行列。

一般情况下，当投资者的心态出现以下趋势，必定会对他们做出决断有着很大的影响。这些错误心态包括：

1. 只购买市盈率底的股票或者成长股
2. 只有事先看到已有相当程度的利润才肯投资
3. 深信股市由专家或内幕所操纵
4. 心存侥幸，盲目地寄希望于下一次投资
5. 只许成功不许失败的怕输心态
6. 要确定“最低”价位方肯买进
7. 要等到“最高”价位才肯沽售

以上的这些策略和做法，都表现出了想赢怕输的错误心态。长期抱着这种心态的投资者，往往会陷入畏首畏尾、刚愎自用的怪圈。而受这种错误心态影响的操作行为大致有：不敢长期持有一只股票、见利就收，等等。而这样的操作行为最终只能使他们错过敛财的时机。

一般说来，股票的市值不一定能够完全反映股票的真实价值。其实，股票的价格在很多时候都受外界经济环境以及投资者信心的影响。因此，有些投资者在卖出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股票之后，股价依然持续不断地上升，而且往往表现为卖出后的价格涨升幅度比卖出前的上升幅度还大，尤其是原始股票，按照一般的国际惯例会上升数倍。所以，投资者在做决策的时候，不能见涨就卖，见好就收，而是要以市盈率为基准，做出买入或卖出的决策。

人无完人，不管是谁都不能保证自己做什么事情都不会出现差错，更不会有人能够稳赢不输。想赢怕输的心态只会干扰你投资时的情绪，不会有任何有益的帮助。

好心态秘方：

抱着准赢不准输的错误心态的投资者是不会获取长期丰厚的利润的。在股市中，风险与机遇同在，输赢是无法掌控的，只有摆正心态，从容地去面对得失，才能转败为胜！

人性弱点之急功近利

很多人在日常生活中，总是会心浮气躁、毛手毛脚，做什么事情都想一口吃成个胖子。其实这些都是急功近利的表现。在生活中，特别是股市上，太过于急功近利，往往会事倍功半，甚至得不偿失。

其实，想要静下心去做一件事情并不容易。可是人们都清楚，任何一种成功都不是轻而易举就能得到的，更不是一蹴而就的。太过于急躁只会让成功离自己越来越远，尤其是在这个细节决定命运的时代。俗话说：“心急吃不了热豆腐”这就是说人们急于求成，却往往都是欲速则不达。

例如为了催生猪仔而大量使用“四月肥”，最后导致猪肉失去鲜美；为了四季都能接济上常绿蔬菜，大批量地推广大棚种植，最后导致蔬菜也不再新鲜，这些都是生产者急功近利想要谋取高额利润的表现。尽管这些手段会使他们暂时得到高额

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的利润，但是这种行为都是相当有风险的，很可能会给他们带去一些不必要的麻烦。餐桌上的小差池往往会酿成大灾难，当消费者认清这些蔬菜瓜果以及肉类等含有不利身体健康的激素时，他们会开始排斥，会拒绝购买这些东西，而制造这些含有激素的食物的生产者也会遭到一些法律部门的严惩。

这些都是可能发生在日常生活上的事情，那么事关投资成败的股市实战是不是就能跳脱“欲速则不达”这一规律的魔咒呢？答案自然是否定的。比如，有人因为在极短的时间内获得了不错的成绩，收获了可观的利润，所以尝到甜头后便铤而走险地跟进，急功近利地想要获得更多的财富。但是这往往就会导致他们明知不可为而为之，结果，捷径没找到，反倒摆脱不了“壮志未酬身先死”而早已折戟沉沙的宿命。所以说，这种“欲速则不达”的规律同样适用于证券市场。

急功近利的表现之一就是有些投资者喜欢以短线投机心态盲目追高。为了能够将资金的效率无限放大，投资者不会放过任何一次短线上涨的机会。“欲速”的投资者往往都会将逢低买入的铁律抛在脑后。

急功近利的表现之二就是一些投资者在证券市场中往往都缺乏一种长期持有股票的耐心，那就很有可能会把日后的大黑马错当成“骡子”给贱卖了。在急功近利的心理下，人们总是会丧失理智，分不出轻重，往往会为了一些蝇头小利而放弃更大的财富。

成功学上有一个普遍规律——焦躁必败。行情好的时候就争先恐后，生怕赶不上车，好不容易攀上车门时，一遇到大震荡，又会相当不幸地掉下去，一旦摔倒，短时间又无法得到恢复。在股市中，逐渐形成这样一种规律，倘若真的是那种走势相当好的股票，今天行情好，明天、后天都会持续，所以万不可操之过急，因为心急往往会坏了大事。

那么，如何避免急功近利的焦躁心理呢？徘徊在股市中的你可以借鉴以下原则：

1. 要顺势而为，果断抄底逃顶
2. 要波段操作，切勿频繁进出
3. 要始终保持理智、稳定、冷静的心态
4. 要学会抵制一些假象的诱惑
5. 要严格按操作程序选股以及买卖

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

想要获取更多的财富，得到更大的成功，就一定要理智地遵循以上几条原则。要力争做到识时务、不躁进、不贪多。个人的买卖行为其实只是市场供需力量的一小部分，所以一定要顺势而为，不可急功近利。

在炒股的过程中，投资者一定要培养一种积极健康的交易心理，这样才能使自己在实际操作中控制一些错误交易，克服多种不良的交易习惯。杜绝急功近利的心态，戒骄戒躁，不感情用事，并且严格遵守正确而有效的交易规则。只要能够长时间坚持，你一定可以拥有一种正确的炒股心态。

好心态秘方：

股票市场的行情“潮起潮落”，具有不稳定性，如果投资者只会随着自己的主观臆断去做决策，很可能会走向急功近利的误区。因此，在面对一些不确定的形势时，一定要稳住自己的心，切莫急功近利，避免做出让自己后悔的事情。

人性弱点之不愿认错

“人的认识天生就不完美，因为人本身就是现实的一部分，而局部是无法完全认识整体的。人类大脑处理信息的能力是有限的，但实际上需要处理的信息却是无限的。”这是投资大鳄索罗斯对人生的见解。正如他所说的那样，人的认知天生就不完美，对于我们现在所处的这个世界，有太多的东西我们没有办法真正地了解和渗透。这就意味人生在世会遇见无数的难题，如此一来，犯错就不可避免了。然而，很多人都会有共同的弱点——逃避现实，拒绝认错。

从股市方面去看，在投资过程中，人们很可能会陷入一些误区，但是很多人会拒绝承认它的本质，而是盲目地继续，这样就很容易会越陷越深。人们要学会不断对错误进行修正，这样得到的效果绝对要强于固执己见，抱残守缺。那些不愿意认

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

错的投资者最终都会遭受很大的亏损。

投资老将李先生在股市摸爬滚打了十余年。自 2000 年起，李先生就已经开始投资股市了，起初的火热行情让李先生出尽了风头，从此他便开始认真研究起来。

一开始的时候，李先生没有太大的勇气，只拿出了 10 万元作为本钱。让别人和他自己都没有想到的是，一年不到的时间他就赚了 6 万元。这对当时的李先生而言可以说是莫大的鼓舞。

于是李先生开始把一些银行的定期存款转出，预备在这个市场上赚个钵满斗盈。然而，让他没有想到的是，2001 年下半年 A 股市场迎来暴风骤雨，股市急转直下，刚刚投入的资金被迅速套牢。

从未经受过风雨的李先生再三思索后决定选择等待，他期待着市场有一天能够出现回暖趋势。李先生说："有人也让我赶紧止损，可是我担心一旦卖出股票就等于确认了亏损。"于是，在一味的等待中，李先生从轻度亏损逐渐陷入大幅亏损的漩涡中不能自拔。"刚开始的时候还会查查股票账户，没想到股价跌得越来越离谱，后来就索性不看了。"据李先生回忆，在股价最低的时候，他的亏损曾高达 60%。

2006 年，A 股市场重新迎来了春天，掀起了热潮。李先生 5 年的苦苦守候终于有了回报。2006 年 12 月，在发现自己的股票已经回升到了投资成本时，李先生的第一反应便是迅速解套！在急匆匆卖掉自己被套多年的股票后，李先生才幡然醒悟，此时的空仓才是最大的错误。到了 2007 年上半年，A 股市场仍然继续狂飙。"如果我当时没有忙着解套，至少可以多赚 30%"李先生谈及当年，悔恨不已。

想着自己投资了 5 年的股票，竟然没有获得成果，李先生十分不甘心，再加上身边朋友都忙着在股票市场上"捞金"，他终于没能抵住诱惑，再次杀回了股市，信心满满地要把之前的损失都捞回来。

在竞争激烈的股市氛围中，李先生再次投入了 20 万元进入了股票市场，重仓的一只金融股表现不俗。然而，市场似乎永远先人一步，李先生的希望再次落空——2008 年初股市就出现了大幅下滑。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这次，李先生却依然选择了“守”。这让他身边的人都十分费解，有朋友不禁问他：“难道你没有从2001年的大跌中吸取教训?”李先生不无懊悔地说：“还是贪心啊！总觉得事情没有那么糟糕。”到了2008年下半年，全球金融危机风起云涌，金融股首当其冲受到了剧烈冲撞，李先生的股票再次遭受到巨大的亏损，并且长期处在一种亏损的状态。

李先生曾回忆说：“其实，这两年有过两波不错的行情，如果换股操作的话，我可能早就走出亏损了……”正是因为李先生不愿意承认自己的错误，不愿意改变策略，始终故步自封般地死守，才使自己的股票越陷越深。十余年的失败投资经历，让李先生悔不当初。

现实生活中像李先生这样的投资者大有人在，他们往往都不愿意承认自己的错误，不愿意更改自己的投资策略和方式，等到为时已晚的时候才幡然醒悟，然而一切都已经太迟了。

当我们意识到自己可能犯下错误的时候，就一定要尽全力理性起来，避免错误的发生；当错误已经出现的时候，我们必须要有正视错误的勇气和改正错误的魄力。在投资过程中，能够放弃错误的投资，把精力和资金全部归回正确的股票上的投资者是明智的。他们懂得在股市中不可能永远都是赢家，百战百胜只是传说，偶尔出现失误是在所难免的，只有端正态度，心平气和地去对待自己犯下的错误，才能够在股市中寻找到属于自己的一片领土。

好心态秘方：

在股市中，一些人不愿认错，不肯端正自己的态度，总是剃头挑子一头热地往自认为对、可行的方向前进，直到在死胡同中撞得头破血流才知道痛，才懂得后悔。为了避开这些不必要的弯路，人们应该学会认错。认错可以刺激并增进批判力，让你进一步重新检视决定，然后纠正错误，回归正确的轨道。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人性弱点之急于回本

“输了好多，我要捞回来！”“如果现在就收手，就意味着我之前的钱都打水漂了！”……拥有这种心态的人在股市中比比皆是。不管是做什么，人们在损失惨重的时候似乎都会下意识地想到扳本，以至于最后输红了眼，血本无归。这是一种很危险的赌博心态，就像电影里面那些亡命赌徒一样，为了把本钱捞回来，他们有时候会连命都不要，结果却只能陷入越输越多，越多越赌，越赌越输的死循环中……

心态，是一种很重要的因素。无论是在什么场合，做什么事情，如果心态不端正，都有可能使你远离既定目标，甚至损失惨重。

小马是一家公司的程序员，两点一线的生活虽然十分枯燥但却简单有条理。一个很偶然的机会，小马买了一注体育彩票，中了几百块钱，至此，他便加入到了彩民的行列中。由于第一次买彩票就中奖，小马尝到了甜头，起初他还只是一倍一倍地买，但是却都没有中奖。小马心想，应该是购买的倍数小了，于是他便翻倍甚至十倍地下注。很快，小马将之前中的那几百块钱全部投了进去，却一次都没有中。

这时的小马并没有多么在意，想着反正是中奖得来的钱，没有了也不怎么心疼，可能是这段时间运气不好。所以，小马并没有就此罢手，而是正式地将自己两点一线的生活更改为三点一线——回家、上班、买彩票。

他开始研究彩票曲线图，开始预测下一次、下下次……每天买彩票比吃饭都有规律，翻倍买、跟期，小马将全部心思都放在了买彩票上，不出一个月的时间，几千块就又“送”了进去。这回小马急了，亏本了，“如果这个时候收手，那几千块岂不是就白白没了?”小马不甘心，决定继续投入捞回本钱。于是，他向公司请了长假，将银行的存款也取了出来，成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

日坐在彩票店里研究曲线图，他开始购买各种彩票、刮刮卡，等等。小马摆出了不中五百万誓不罢休的架势，并且他坚信自己一定可以中奖。

又过了好久，小马依然没有中奖，而自己的一万块已经了无踪迹了。这个时候的小马有些“走火入魔”的倾向，损失惨重后的他不再那么尖锐，不再那么激进，而是有些祈求，有些颓废，他不再做着发财梦，而是想要将自己的本钱捞回来。

最后，小马失去了工作，刷爆了信用卡，欠了一身的债务。从百万富翁的美梦中清醒过来的小马终于认清了现实，但是也为时已晚，剩下的只能是无尽的悔恨。

小马其实是现实生活中很多人的一个缩影，输了就想捞回来，这是人们的通病。这种通病在炒股过程中也体现得比较明显。

股市中的输赢概率都是相同的，赢了的人会想赢得更多一些，输了的则会急于捞回本钱。当面临损失惨重的现状，大部分人都会焦急不已，难以自控，一心只想着将本钱捞回来。于是，这种心态很容易就会让他们陷入一种辨不清现状的误区中。急于挽回损失，人们就会随意地增加操作频率或投入更多的资金。而这种做法无疑是徒劳无功的，甚至还有可能会造成亏损程度的加重。

当大势较弱的时候，投资者要做的应当是减少操作或者直接不操作股票，静心等待大势转暖，待到趋势逐渐清晰明朗后再介入会比较安全可靠。正所谓“心急吃不了热豆腐”，炒股需要十足的耐心，在赔了钱之后便需要更大的耐心。

那么，要如何面对弱市中的亏损呢?

1. 顺应趋势
2. 不要过度后悔
3. 不要过度急躁
4. 调整仓位结构
5. 耐心等待

真正成熟的股民通常都应该是有所为有所不为的。在他们眼中，急于挽回损失其实并不可取，任何股票的炒作都无法避免产生波段，要学会“中场休息”，养精蓄锐才能在下一次的“作战”中赢得大获全胜的机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



好心态秘方：

很多时候，投资者损失惨重都是因为他们不能收放自如，总是将自己的目光停留在失去的成本上，总想着下一次一定能够连本带利捞回来，这样终究只能是越赔越多。所以，急于捞本的心态是要不得的，它只会让你在沼泽池中越陷越深，与其如此倒不如静下心来好好想想如何走出困境来得实在。

人性弱点之怨天尤人

人生在世，避免不了痛苦与挫折。经受磨难后的灵魂往往会充满一种很真实的质感。那是一种历练后的沧桑，而这样的人生才算得上精彩。那些无法攻破难题，战胜困难的人只会将怨气发泄到别人身上，他们的人生则会布满阴云，没有快乐和阳光。我们无法改变天气，但是可以改变欣赏风景的心情；我们无法改变容貌，但是可以选择面对别人的表情；我们无法预知明天，但是可以好好享受今天。在面对一切难关的时候，切忌怨天尤人。

一位名人曾经说过："有所作为是生活的最高境界，抱怨则是无所作为，是逃避责任，是放弃义务，是自甘沉沦。"不管我们处于何种处境，只会喋喋不休的人注定成不了大气候。怨天尤人于事无补，甚至会将处境弄得更糟，而这显然不是我们的初衷。

在股市中，很多投资者都喜欢怨天尤人，该赚的钱没有赚到、不该亏的却反倒亏损了，往往在这个时候，他们的情绪波动会比较大，责怪他人不劝阻，埋怨市场不稳定，却从来不知道从自己身上去找原因。他们认为自己看盘的思路一直都很精准，不会出现任何差错，就算是某次方向看错、行情做错，那也绝对不是自己的错，肯定是他人的错、市场的错。这些心态具体可以表现在以下几方面：

1．害怕被套不敢买入

面对大盘底部时市场一片肃杀的萧条氛围，害怕被套，迟迟不敢买人。结果这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时因市场突然反转，导致大幅度踏空。于是，投资者便会怨天尤人地埋怨是何方神圣让大盘如此飙涨？又是谁发布了利多的消息？其实投资者应该自己进行反思一下，当时为什么会那么害怕？毕竟真正的决策权还是在自己的手中。

2. 害怕踏空不敢卖出

面对大盘顶部时市场一片沸腾的乐观氛围，不敢卖出，还生怕踏空，结果也是因市场突然反转，导致大幅度套牢。于是，投资者又会怨天尤人地责怪是哪路神仙让大盘如此暴跌？又是谁发布利空的消息？其实此刻投资者也应该好好检讨一下自己，为什么当时那么贪婪，指望当时涨了之后还会再涨？

3. 耐不住时间煎熬

面对大盘在底部与顶部的中间位处横盘的趋势与事实，耐不住长时期横盘整理的、时间上的煎熬，在横盘趋势行将结束、即将突破之际，选择了与突破方向相反的错误操作，即要么在即将横盘向上突破前选择了卖出股票，要么在即将横盘向下突破前选择了买入股票，以至于遭到了踏空或套牢。这时的投资者又会责骂市场为什么横盘那么久、迷乱了双眼，却不怪自己缺乏耐心以及缺少对未来趋势的方向感。

4. 点错股票的买卖

如果某一时刻点错买或错卖了股票，怨天尤人者一定又会认为某些评估专家造谣生事，抑或者是责怪身边的亲朋好友的推荐，却不会反思自己是否缺乏一定的独立性和判断力，因为头脑是长在自己肩膀上的！那些不管做什么事情都想找个能垫背的投资者，可能会让人联想到电影《南征北战》中李军长的一句经典台词——“不怪我军无能，只怪共军太狡猾”。

一味地怨天尤人只会让自己无法意识到自身的缺点，更没办法从根本上解决问题。预防和克服这种消极的心理，其实可以帮助我们直面现实，勇担责任。学会承担一些本该我们自己承担的责任，遇到困难，或者出现差错，首先在自己身上找原因，尽量让自己冷静下来，用一种理智的态度去面对一切，这样我们才能在股市上真正获利。

股票市场其实就是投机市场，没人能够保证你一定能够赚钱，都是投机者，要赌就一定要输得起，愿赌服输也是一种魄力。一味埋怨别人，只知道怨天尤人只会让事情变得更加糟糕，因为如果你整天都像个怨妇一样，认为全世界都对你不公，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那你错过的机会、损失的财富将会更多！

好心态秘方：

怨天尤人只会让别人更加反感你，你要做的就是在出现问题的时候冷静地从自己身上找原因。在股市上，想要跨越坎坷，改变命运，获得成功，就必须放弃怨天尤人的心态，全力以赴去争取。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章

股市人生　无为而炒：

做人的心态最终影响炒股的心态

炒股就像做人，良好的心态往往是炒股取胜的重要因素。因此，想要在股市有所收获，就一定要懂得欲做投资先修做人的道理。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

欲做投资，先修做人

投资就是做人。变幻莫测的股市风云笼罩在每一个投资者的心上，懂得先做人再炒股可谓是驰骋股市的最高境界。不要想着走捷径，因为炒股其实并没有什么捷径可走，靠的就是一种好的心态，支撑着你的精神世界，然后你才能真正在股市中有所建树。

欲做投资，先修做人。做人要讲原则，炒股要讲规矩。就做人而言，你要懂得什么事可以做，什么事该做，什么事不该做，在做任何事情之前，你在心里都要有一条较清晰的思路，真正做到心中有数。跟做人一样，炒股也需如此，什么时候该投资，什么时候不该投资，你在心中都应该有一个大致的计划。当然，这所谓的计划一定要结合现实情况而定，久而久之，你就会在潜意识中形成一种习惯，一种属于你自己的炒股心得。

人们对股市的认识可谓是智者见智仁者见仁，深浅不一。但是，无论如何，人们都需要迈出第一步，为自己制定一个框架，否则无从下手，更不用谈判断对错的标准了。这就像做人，每个人都会有自己做人的原则。在平时的日常生活中就让自己养成良好的习惯，久而久之你就会发现这种良好的习惯会让你受益颇多。当你懂得如何做人，如何控制好自己的欲望，调节好自己的心态，驰骋股市的时候你才能收放自如。

让一个过马路经常闯红灯的人去做期货，他守规矩的可能性就不太大。做人首先要有自控能力，要能够控制住自己的意念，这样才能在投资的时候有条不紊地进行，不至于陷得太深。其次，做人要言而有信，做股票知行合一。曾经有很多市场大师说过这样一句话："做股票就是要找到正确道路并始终如一地坚持。"有人说知易行难，有人说知难行易。其实知和行是一回事，倘若为了这个"知"你历尽千辛

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

万苦，甚至是拼了命才得到它，那么，你在执行的过程中就肯定是义无反顾的；而倘若这个“知”你仅仅是从书本上粗粗一观，并没有加入自己的深刻理解，那么，在执行的过程中你一定会遇到重重困难。

再者，做人还要勇于承认错误，做股票要果断止损。人总是会犯下这样或者那样的错误，在面对这种情况的时候，勇于承认错误就会显得格外重要。在股市中，人们的判断趋势都不会百分之百准确，市场会出现判断失误的情况，哪怕是暂时失误，也要先止损出来，观察无误后再进去未尝不是明智之举。这样既能够防止意外情况的发生，又能够避免无谓的纠缠。晚清重臣曾国藩对此可谓是有较为深刻的认识：“知己之过失，即自为承认之地，改去毫无吝惜之心，此最难之事。豪杰之所以为豪杰，圣贤之所以为圣贤，便是此等处磊落过人。能透过这一关，寸心便异常安乐，省得多少纠葛，省得多少遮掩装饰丑态。”

徘徊在股市中的投资者大多都知道“拔苗助长”的危害，将此道理落实到股市中，就是在提醒人们万不可指望自己的股票今天买了明天就涨停。很多人会对这样的道理不以为然，因为，在股市中确实会出现今天买明天就涨停的事例。但是，这样的情况不是每天都会发生的，所以，不管是在生活中，还是在股市中，不管是做人，还是炒股，人们都要抱有一颗平常心，切勿将目标定得太高，甚至不切实际，因为最终梦想与现实的差距会摧残人们的心理承受能力。

多变的股票市场，其公平性是需要时间来印证的。形象一点说，股市的好处在于它没有“计划生育”，这也就意味着不存在优胜劣汰，好的还会再好，只要你看准一只股，认定它，即便不是在最初进入，甚至是在它成长期间半路杀进去的，也仍有可能得到你应有的回报。这个时候最要不得的就是贪婪，一旦你贪得无厌想要更多，你就有可能会在自己的折腾中慢慢沉沦。所以说，投资与做人有着紧密的联系，只有先学会如何做人，你才能在投资市场中站稳脚跟。

好心态秘方：

想要在股市中得到属于自己的天地，就一定要先学会修剪自己秉性上的棱棱角角。只有当自己充分地领悟到人生的真谛，懂得做人的道理时，你才能在股市中取得自己想要得到的财富。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多一些投资，少一些投机

投资，涉及到了财产的累积，以求在未来能够得到最大的收益。从技术层面去讲，这个词的词意是“将某物品放入其他地方的行动”。而从金融学角度来讲，投资相较于投机而言时间段要更长一点，也更趋向为了在未来一定时间段内获得某种比较持续稳定的现金流收益，它是一种未来收益的累积。而所谓投机，则是指根据对市场的判断，把握机会，利用市场出现的价差去进行买卖交易，并从中获得利润的交易行为。

投机者往往可以分成三类：逐小利者、短线交易者、长线投机者。投机者与投资家的不同之处在于：投机者往往是热衷于短线“作战”，借暴涨暴跌之势经过炒作从中牟取暴利，一夜暴富的占少数，多半人都是一夜破产；而投资家往往能够看好有潜质的股票，作为长线投资，既可以趁高抛出，又可以享受每年的分红，股息虽不会高但稳定持久。从这些本质上的区别就能够看出，投机的风险程度高，极不稳定。多半投机者潜意识中都是在钻那个一夜暴富的空子，他们会专门选择那些价格被低估，但极具成长性的股票。就想趁着别人都不看好的空当，自己猛赚一笔，大发一笔横财。

在股市中，这种投机心理往往会让人陷入困境无力自拔。想要让自己的投资更加稳健平和就一定要多一些投资，少一些投机。投机具有太大的不确定性因素，而这种不确定因素很容易对投资行为造成很坏的影响。虽然从个人操作技巧方面去看，投机也算是一种减少损失、甚至增加收益的法宝。但是如果无法恰当地掌握投机的技巧，就会很容易失控，造成不必要的经济损失，继而也影响炒股时的心理承受能力。

被尊称为“股神”的投资大师巴菲特可谓是无数投资者的偶像。在巴菲特创造投资神话的过程中，一条很重要的原则贯穿始终：要投资而不要投机。这也是巴菲

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

特的投资哲学。

一些志存高远的投资者，将“成为下一个巴菲特”作为自己投资生涯的追求目标；而有些被套牢的投资者，则将长期持股作为自己投资获利的主要途径。崇拜巴菲特并没有错，但是一定要知道自己在投资过程中缺少什么，要向巴菲特学习什么，如果连这一点都无法清楚掌握的话，投资者就很有可能会陷人误区，走人歧途。巴菲特的成功并不是依靠在股市上炒作股票、低买高卖得到的。他的风格是坚决反对投机炒作。那么，那些幻想通过炒作从股市赚取高额利润成为“下一个巴菲特”的投机者可能会梦想落空。

美国曾有一位基金经理久慕巴菲特的大名，于是便专程拜访。经过了一番详谈，这位基金经理却感觉大失所望。他认为巴菲特只不过是一个业余选手，因为他认为巴菲特并非股市中人，他的舞台是在股市之外。其实，这个评价并非是没有道理，甚至可以说是有一些根据的。因为对于巴菲特来说，他确实主要是个实业投资家，股市对他而言只不过是他收购中意公司股权的一个场所。像巴菲特这样一个“业余选手”能够创造神话，除了他是扎扎实实地投资外，还有一个别人难以比肩的地方，那就是他能够控股多家保险公司，使自己能够拥有源源不断的现金。然后再运用他非凡的投资才能，将这些巨额现金转化为巨额收益，最后形成一种现金收益循环，造就“巴菲特神话”。

投资可以说是巴菲特致富的核心武器。他鼓励长期投资，完全不接受投资风险，只有在确认没有任何风险的前提下才会出手。在巴菲特眼中，任何一项带有风险的投资都不会因为给出的高报酬而降低风险率，所以，他寻找的行业和公司基本上都是零风险的。就连在给股东的年度报告中，巴菲特都很明确地提出过：“我不会拿你们所拥有和所需要的资金，冒险去追求你们所没有和不需要的金钱”。

“股神”用他的投资理念警醒了大多数陷入误区的投机者。只有当投资者清楚地了解投资才是致富之真谛，才不会只表面化地记住“长期持股”，然后在被套牢后，索性学起巴菲特做长期投资者。这就避免了投资者盲目地持股，盲目地投机，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也避免了最终利益上的严重损失。

然而，从股票的实际炒作来看，虽然投机有一些极端性、盲目性，但是在股市中却没有必要完全将投资和投机割裂开来，最明智的做法是学会将两者巧妙地结合起来运用。但依然要谨记多些投资，少些投机。这样才能保证投资的稳定与长久。

好心态秘方：

只有少些投机，多一些投资，才能使自己一直稳定地行走于变幻莫测的股市。

股市人生，一如修禅

“手把青秧插满田，低头便见水中天。心地清净方为道，退步原来是向前。”这是唐僖宗年间，奉化一位名僧的诗。描写的是农夫插秧的情景，但是实际暗指禅意人生：当我们的身心不再被世俗的物欲所沾染，才真正能够与道相契。农夫插秧是边插边后退，而正因为他能够退后，才能将所有的秧苗全部插好。这里插秧时的“退步”，其实正是指人生中因为退步而得到的进展。因此，这首诗告诉人们，人生在世不如意的事情有很多，而之所以出现这样的情况是因为欲望在作祟。知足常乐，以一颗平常心去对待人世间的所有事情，才能“退步原来是向前”。

有一位禅师曾经譬喻说：“宇宙有多大多高？宇宙只不过五尺高而已！而我们这具昂昂六尺之躯，想生存于宇宙之间，只有低下头来！”成熟的稻子，头都是俯伏在地面的，而我们，要想真正认识真理，完成毕生追求，就一定要学会谦冲自牧，低下骄傲的头，虚怀若谷地做好每一件事情。大多数人总是会认为人生向前走，才能堪称进步风光，其实不然，很多时候，退步也是一种前进，往往那些懂得退步的人会将可能发生的、已经发生的灾难或损失所带来的影响降到最低。

炒股也是如此，参透禅意人生的投资者，总是能够将修禅的习性贯穿于股市。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他们没有那种急功近利的欲望，也不会因为害怕退步而固执前行，他们懂得以退为进，也能够很好地把持自己。在行走股市的时候，有太多的情况需要我们退步。欲望驱使下的人们往往会失去理智，被金钱腐蚀的灵魂根本辨不清真实与陷阱，因此，对于这些人而言，退步的可能性几乎为零。只有当遭到巨大的损失，他们才能幡然醒悟，有些人能够在失败与教训中汲取到一些股市人生的禅意，而那些无法参透的人则只能一错再错。

当一个人的心被乌云笼罩的时候，缺乏阳光的思绪会逐渐枯萎，最后萎靡不振，不再跳跃。而当思绪不再跳跃的时候，人的思维活动就开始放慢、错乱，发出一些消极的、有误的信息，人脑接收到这类信息的时候，身体便会做出相对的反应，例如，失去笑容、变得慵懒、食不知味，等等。而这些就是人们通常所说的心病。正所谓病由心生，这一切都不过是受人们的意念操控，归根究底就是心态问题。如果每个人都能够参透人生，拥有一个禅心，那么世界上将会减少太多庸人自扰的人。生活如此，炒股亦如此。

得与失其实并不是一种定性的概念。比方说，你在股市中赔了一大笔钱，从金钱上看，你确实是“失”，但是，正是因为你及时刹车，才避免了更大的损失，所以，相对于那些你可能失去的更多的财富来说，你的失去其实是一种得到。

股市其实就是一个是有经验的人获得很多金钱，有金钱的人获得很多经验的地方。20 世纪 90 年代，中国股市中流传着一个老和尚炒股的故事：

从前有座山，山里有座庙，庙里有一个老和尚。这个老和尚是个佛法高深的住持，山下不远处有一个证券公司，与寺庙遥遥相对。一天，庙里突然来了很多股民，他们在菩萨面前烧了许多香，求菩萨保佑他们脱离苦海。老和尚心善，便想问问是怎么回事。股民们都十分哀怨地说：“股票大跌，我们被深度套牢，赔了很多钱，不知怎么才能脱身。”老和尚慈悲为怀：“我不入地狱，谁入地狱？”于是便倾其所有，买进股票。过了一段时间，股市大涨，一股难求，股民们又来到寺中拜佛烧香，为买不到股票发愁。这个时候，菩萨心肠的老和尚念道：“善哉，善哉，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”于是他又把手中的所有股票全部都卖掉。这样几个来回，老和尚竟猛赚一笔钱，大家又都纷纷来到寺庙向老和尚“取经”，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

问他是如何炒股的。老和尚笑笑说："哪有什么秘诀，我只是无欲无求，抱着一颗善心罢了！"

老和尚的话虽简短却很富有禅机，他的无欲无求使他得到了别人一直追求却无法得到的成功。行走股市就好比行走于人生路，一如修禅，想要成功，就一定要端正姿态。

从某种角度上说，股市其实也是一个专为人性弱点设计的大陷阱。在社会生活的其他方面，人性的弱点可以用许多方法掩饰。然而在股市上，人性中太多的东西都会被金钱的力量所击垮，瞬间溃不成军。正所谓千金难买好心态，然而作为成功基础的良好心态往往也是因人而异的，凤凰涅槃升华后的心态也不是所有人都能够切身体会到的。尤其是在股市，充满赤裸裸的金钱诱惑，更需要人们能够摆正自己的心态，这样才能在自己的股市人生中描绘精彩。

好心态秘方：

投资如修禅，这是很多投资大师都能够领悟的一点。然而，领悟归领悟，真正要落实到行动上确实不是一件易事。努力保持一种足够开放及平衡的心态，不偏执于一点一线，将看似矛盾的东西和谐地糅合到一起，你就能够在股市中得道。

以分享的心态进行炒股

懂得分享，是一种崇高的人生境界。如果能够将分享的心态运用到炒股上，人们往往能够获得更多的收益。在股市中，有一部分投资者总是会害怕别人洞察到自己的炒股心得，就像是害怕自己的财富被别人掠走一样。其实，这种心态是十分不可取的。只有乐于分享自己炒股心得的人才能拥有更多可以使自己获利的机会。当

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你懂得将自己的东西与他人分享的时候，其实你已经赢得了别人的尊重和友好，他们会很乐意将自己的东西也与你分享，生活如此，炒股亦是如此。

“股神”巴菲特就是始终懂得分享的人。在巴菲特的投资理念中，双赢是一种最基本的理念。他不仅自己赚钱，还让其他人都赚钱。他能够将自己精心总结出来的投资经验毫无保留地与他的股东进行分享。

奥马哈城，是巴菲特的故乡。巴菲特每年都会在总部设在他家乡的伯克希尔·哈撒韦公司的年会上发表自己的投资经验。很多人都仅仅是为了聆听巴菲特的教诲，而不惜花几万美元购买一只伯克希尔公司的股票，因为只有这样才能有资格参加它的年会。每年都会有无数人涌向奥马哈，那些带着自己发财梦的股民们不远万里相聚一起，只是为了能够听一次巴菲特的教诲。

巴菲特总是会用最生动的语言与人们一同分享自己的投资认知和理念：

1. 当投机看起来轻易可得时，它是最危险的
2. 华尔街会把任何东西卖给投资者

……

这就是“股神”巴菲特，他从来不会吝啬自己的投资心得，而是将自己的经验、见解全部与身边的人分享。他不会因为别人知道自己的“秘诀”而疑神疑鬼，相反，一同获利才是他想要看到的，借用某一洗发水的广告词——“大家好，才是真的好！”

想要在股市中游刃有余地进行投资，你所需要的是自己的经验以及更多人的经验，只有当你很乐意将自己的经验与他人分享，才能得到更多人经验的反馈，而用这种分享心态进行炒股，还能够锻炼自身心理素质。共赢往往是一种比一夜暴富更加让人兴奋的画面，因为懂得分享的你，得到的不仅仅是金钱，还有更多人的尊重和钦佩。而那些不愿意与他人分享，不追求共赢的人，久而久之就会作茧自缚，在自己的小世界里做着发财梦。

大思维决定大境界，大境界决定大成功。归根结底，都是人们的心态问题。学

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

会分享能够让你在股市中得到更多人的经验，你用一个苹果去换别人的橘子，那你就同时拥有了苹果和橘子。瞬息万变的股市，仅凭一个人的力量你很有可能无法参透复杂多变的“游戏规则”。投资者只有共享自己所拥有的炒股心得，与他人共同交流，共同进步，才有可能获得更为丰富的知识、见解。

学会分享，大家各取所需。竞争压力越大，大家越不能唱“独角戏”，分享逐渐成为一种新型的敛财手段，别人与你交流时的一句话都有可能包含你所需要的十分重要的信息。而你对于其他投资者也是如此。所以，用一种分享的心态去进行炒股，才能拥有更多取得成功的机会。

好心态秘方：

分享自己的投资智慧是一种快乐，自身不会失去什么，反而能够得到更多。这就是“股神”巴菲特的投资哲学，也是他的做人哲学。将这种分享心态贯穿于炒股中，你会发现你得到的会更多。

以定制动，无为而炒

古人讲究“无为而治”，套用到当今的股市中来讲就是“无为而炒”了，也就是指股民在弱市之中要学会忍耐与观望，千万不可贸然出击。其实，作为散户是不可能决定行情的涨跌起伏的，但是，散户却能够通过正确的操作控制自己投资的盈亏。“无为而炒”便是弱市之中减少亏损的一个有效办法。所谓无声胜有声，处在弱市中，“无为”其实往往胜过“有为”。

战国末期，秦国老将王翦，率兵攻楚。秦军埋伏于楚国边境，楚军立即发重兵抗敌，王翦却只专心修筑城池，并且摆出一派坚壁固守的姿态。可是，他却在暗中不断地鼓励将士养精蓄锐，休养生息。一年之后，楚军

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

绷紧的弦逐渐松懈，王翦认为时机已经成熟，于是就立刻下令追击正在撤退的楚军。经过休养生息的秦军将士个个都凶猛无比，很快就将楚军杀得溃不成军。

这个历史小故事告诉人们一个道理，进攻并不是作战的唯一方法，其关键在于要想方设法掌握主动权，以定制动，积极调动敌人，创造战机，而非让自己被敌人所控制。以定制动除了用在作战过程中还可以用于股市的投资上。

很多人在投资的过程中，心浮气躁，不受理智的操控。而这样的心态只会让投资失去方向，偏离正确的航线，给投资者带去重大的损失。

年过六旬的老温自从在证券公司开了账户，便和股票结下了不解之缘。“10年了，当初8万多元的本钱翻了6倍还不止！”老温说话的时候脸上洋溢着自豪的神情。当别人问起他炒股有什么秘诀的时候，他又笑了起来：“哪里有什么诀窍，股市风起云涌，起起落落，只要学会以定制动，保持一种平和的心态，就可以达到无为而炒的最高境界了。”

据老温回忆说，在刚开始炒股的时候，他只是抱着一种“输时间不输钱”的观念，每天都会相当认真地研究大盘，准时准点地守在电视机旁边等着看股评节目。可是，尽管老温如此全身心地投入，得到的回报却不尽如人意。接二连三遭受打击的老温也曾经心浮气躁过，他很恼火为什么自己这么用心依旧得不到自己想要的。但是，过了一段时间，老温冷静了下来，他对自己进行了十分深刻的检讨。而这时，他又发现，就只有自己手中的股票是处于停滞阶段的，别人的股票都在飙涨，老温心里有开始火急火燎了。这次他实在按捺不住，于是立马换股票。

然而，老温才刚刚抛掉那只“倒霉”的股票，它就“牛”了起来。老温又气又恨，只好继续换股，反复折腾。时间一长，老温便寝食难安，而且还迷失了投资的大方向，换来的也只是两手空空。临近崩溃边缘的老温，给自己一个礼拜的时间整理自己的心态，他渐渐领悟到“以定制动，无为而秒”的重要性：想要在股市中长存，就一定要懂得冷静，以不变应万变，在“静观其变”的过程中，从容布局，这样，才能使自己的投资收

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

益逐渐水涨船高。果然，当老温调整好心态，重新出击的时候他总是能用冷静和一段时间的“无为”等到最佳时机，最终得到相当可观的收益。

老温的情况在股市中可谓是十分常见的，心浮气躁、焦虑不安这些都是人们在面对巨大损失时常有的表现。然而，成功者之所以能够成功就是因为他们能够将这种影响判断力的心态迅速进行调节，以定制动，达到无为而妙的境界。

不少人说股市中隐藏着很多聪明绝顶的人，但是，这些人往往却不能够赚取自己理想的财富，而那些人们口中的“傻子”、“疯子”却大获其利。无他，只是因为这些“傻子”、“疯子”不会像聪明人那样寝食难安地守着自己的股票，研究如何让它随着潮流涨上去，他们会静观其变，用自己简单的思维去以定制动，保持一份平和的心态，这样就不会有太多的欲望，太大的心理波动。将亏损降到最低其实也是一种盈利——你挽救了不必要的亏损。而保住这种不必要亏损最基本的因素就是要学会以定制动，贸然行动犹如在黑暗中摸索，眼前很有可能就是一个万丈深渊。

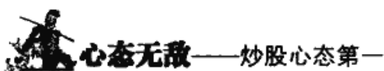
好心态秘方：

想要在股市中获利，一定不能冲动行事。尤其是在弱市的时候，如果你焦躁不堪，得到的只能是越来越多的亏损。所以说，想要有所成就，投资者必须得学会调整心态，以定制动，无为而妙，切勿将自己推到一种无法脱身的陷阱中。

炒股就要学会放弃

人这一生中，最明智的做法，莫过于坚持不该放弃的，放弃不该坚持的。人生在世，坚持并不一定能够得到自己想要的东西，相反，有时候放弃也不一定代表着

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



失去。放弃其实是一种大智慧，在生活中，这种大智慧时时刻刻都考验着人们。尤其是在一些很关键的时刻，一旦人们无法割舍，不愿放弃，那么他们将有可能失去更多。每个人都会渴望得到更多，但生活就是这样，不可能什么事情都能如愿以偿，所以，必要时刻，人们一定要懂得放弃，懂得割舍。

炒股更是如此。尽管人们踏入股市都是为了能够最大限度地谋取财富，甚至每一个投资者都期待着自己所买的股票每天都能够涨停，然而，股市并不是一个天道酬勤的场合，并不是你付出的多就收获的多，在股市上你付出了全部还得不到回报的事情也是常有的。当股市情况不佳的时候，你频繁地进出甚至还会带来相当恶劣的后果。俗话说，不打无把握之仗。当没有十足把握的时候，你就一定要懂得放弃，将风险和损失都降到最低。

1．放弃对短线的炒作

这一点对于大多数工薪阶层的股民来说特别重要。很多投资者都有自己的工作，更多的精力和时间都得付诸于工作之上，没有充足的精力和时间去看盘，所以追逐短线利润对他们来说确实是一件心有余而力不足的事情。因此，对他们而言，短线炒作必须要及早放弃。

2．放弃在高风险区域内对利润的追求

当股指处在一个历史性的高位，或者是某一只股票的股价屡创历史新高，往往这个时候，作为投资者的你应当主动放弃对利润的进一步奢望。如果不懂得抑制贪婪，不懂得及时放弃，你很有可能会被假象迷住双眼，并且越陷越深。所以，你要做的就是落袋为安，静观其变。

3．在弱市中放弃或有选择地放弃对市场热点的追逐

追逐热点是股民获利的一个重要途径。可是，在弱市中，市场热点往往都缺乏稳定性，转换频繁。有些热点的炒作时间相当短暂，当你刚刚追进的时候，它就有可能一举发生了转变，那你就只能很不幸地成为套中人了。

4．放弃对自己不熟悉的股票的炒作

炒股的时候，投资者往往都会遵循一个基本原则，那就是炒自己熟悉的股票。因为只有自己熟悉的股票，你才能够清楚地了解它是否值得自己投资，在什么价位投资。对于投资那些自己不熟悉的股票，投资者就像是盲人摸象，纵然赚钱也是不明不白的，而亏损了则更是糊里糊涂。老子曰：“洼则盈，敝则新，少则得，多则

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

惑。”这句话的意思是，能不断地凹陷成“盅”则能不断地自我充盈；懂得护守现成的稳定则能得到真正的逐渐更新，少取则真得，贪多反而导致自身的混乱。这就警示我们，不要贪多，因为贪多必失，学会放弃，学会释怀，纵使得到的东西不多，那也是一种大智慧。

学会放弃也是一种难能可贵的智慧。在股市中，投资者不能一味地追求高额收入，纵使赚得盆满钵溢，也有可能会在一夜之间全部吐回股市，而导致这种后果出现的原因很可能就是因为你不懂得放弃，目光短浅地只盯着自己的报酬而忽视了巨大的风险。所以，想要在股市中稳定地走下去，一定要懂得放弃，懂得取舍，很多时候你的放弃会给你带去更大的收获，贪婪的蛊虫只会将你理智的灵魂一点点吞噬。

好心态秘方：

投资者要有一种“该住手时就住手，剩下的利润由别人赚去”的气度。否则，注定会与失败结缘。放弃的本质实际上是另一种更高境界的获取，只有学会放弃才能更好地获取。成熟的投资者要学会放弃，才能成功避免更大的损失，获取更多重新来过的机会。

虚心学习让炒股变得简单

一个人想要成功，一定要不断地学习，只有当自己的羽翼日益丰满你才能把握正确的方向。不会理财，往往使人一辈子贫困。而学会理财，则会使人一生富足。俗话说：“吃不穷，穿不穷，不会算计一世穷。”当代社会的大背景下，炒股已经成为理财的一种主要方式，我们没有理由对股票采取冷漠的态度。我们不能因为股市有巨大的风险，而采取躲避的方法，对于轰轰烈烈的股票市场不闻不问。那么，最佳办法就是要使自己成为股市高手。在炒股的过程中虚心地学习，不断地总结，这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

样才能得到提高，达到质的飞跃。

在日常生活中，有些人可能会拥有别人不具备的天赋，这是别人无法比及的优势。然而，如果人们仅仅因为这些就骄傲自满、狂妄自大，不把任何人放在眼中，就很有可能会逐渐失去这种“灵力”。炒股也是一样，纵使你天生就对数字敏感，思维很敏捷，学什么东西一学就会，你也要懂得虚心，因为狂妄会让你逐渐丧失你原本拥有的宝贵优势。

在股票市场上，对于投资者的你来说，只有两个对手，一个是通过交易所汇合在一起的所谓的“市场先生”，另一个就是你自己。成功与否就在于你的心态是否端正，就在于你是否能静下心来虚心地请教学习。

当你在股市中赚得一笔可观的财富时，你是否会有一种自豪感？当然，这种正常的成就感每一个人都会有。然而，当他人向你“取经”，称你为大师的时候你是否会有一种洋洋得意甚至飘飘然的感觉？此时的你倘若没有跨越自己心理的那层魔障，自我催眠地进入一个虚拟的世界，你就很有可能会逐渐丧失斗志，放松戒备，懒于学习，而这样的行为只会让你一步一步滑向谷底。

有智慧是难得的，而有一种虚心学习的态度则是难求的。在股市中不断学习，不断寻找适合自己的投资方式和投资理念，这对你今后走好每一步都有着极大的作用。虚心学习会让你真正地了解炒股的妙趣，也能够让你更加得心应手地进行投资行为。拥有良好的心态，炒股生涯才会一片光明，虚心学习，积极进取才能使你远离失败的厄运。

那么，如何才能做到虚心学习呢？

1. 了解股市的大动向、大趋向

2. 充分拓宽自己的知识面，了解哪种上市公司股票值得关注

3. 虚心接受他人的建议

4. 充分了解市场可能出现的风险，及时收手

总之，只有当你真正投入到股市的学习中去，你才能够取得主动权，操纵手中的股票，否则一旦自己的双眼被错误的心态所蒙蔽，那么炒股将变得异常艰难和复杂。

炒股有好的一面也有坏的一面，有复杂的时候也有简单的时候，而这些往往都取决于投资者的心态端正与否。在投资的过程中，正确的炒股观念是首要因素，而想要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

树立正确的观念，你就一定要虚怀若谷，持续不断地努力学习。只有这样，你才能在股票市场中洞若观火、如鱼得水。

好心态秘方：

想要平稳地行走股市，一定要懂得低头做人，抬头做事，虚怀若谷地去看待一切值得你看重的问题，这样才能够更快地通向成功的大门。

舍小利逐大本，炒股也需要有度量

为人大度，这是智者的心态，亦是为人之道。炒股如同做人，也需要有一定的度量，比如不能在一些蝇头小利上过于斤斤计较。尽管每一个踏入股市的人都是为了一个共同的目的——赚钱，但是利益也有大小、长短之分。倘若作为投资者的你过分地看重那些芝麻大一点的利益，则很有可能会错过西瓜大的财宝。所以说，炒股也需要有度量，要放得下那些“芝麻”，才能抱得“西瓜”归。

在股市中，很多投资者会出现以下几种情况：

1. 来回换股，骑马找马

有些人明明就骑在马背上却还在不停地来回换股，到处寻找黑马。有的股民在牛市时，选准了黑马并且骑上去了，但是由于心太急，看别的股票涨得快而自己选中的股票涨得慢，于是心中就非常不平衡。为了眼前的利益，他们便会将自己手中的股票迅速卖掉，去“追求”别人手中的股票。俗话说：“别人碗中的饭就是香。”这话就是用来讽刺那些捡了芝麻丢了西瓜的人。当他们发现自己丢掉的“西瓜”股票飞速上涨的时候往往都是悔得肠子都青了。

2. 不停地来回跑短差

有些股民总是喜欢来回地跑短差，哪怕是在大盘升势或跌势明朗之时。做短差应是行情处于箱形整理阶段时的一种操作手法，此时大市来回上下震荡，上有压

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

力，下有支撑，适宜于高抛低吸做短差。但是，就有那些不分市场走势情况的股民，不论是上升世道还是下跌世道，他们都会一律坚持炒短线，哪怕只有几分、几毛钱的差价他们也都不愿错过。而一旦不慎走错一步，就会造成卖后不跌反涨或买后不涨反跌的满盘皆输的严重后果，损失惨重。

3. 股市逆转之时，错失机遇

有的时候，大市由熊转牛时，一些股民由于没在底部区域买进低价位股票，于是一直耿耿于怀那已逝去的底部，总是想等回档后再进场，结果只能是不断错过进场机会。而更有甚者，明明已经预知底部大局已定，市道已经变好，却一直想等那最低价的再次到来，就是不愿多花一些钱买已经开始上涨的股票，最终左等右等，股价节节上升，眼睁睁看着机遇一次又一次地从自己眼前溜掉。

4. 股市逆转之时，不肯“割肉”

当股市出现大逆转，由牛转熊，有的股民会因为被套不忍割肉，最终造成长期套牢。炒股过程中，股民套牢是难以避免的事情。一旦是在高位被套后，如果市道已变，那么股民就应及时割肉出局，把握机会少亏一点。但是，倘若股民心里仍然想着自己的进价，总是想保本或稍有盈利再走，最后只能是因为贪图那几毛甚至几分钱的小利而错过逃命的机会，导致长期套牢惨剧的出现。

上述种种行为，其实都是炒股过程中投资者患得患失的表现，也是一些股民过于斤斤计较的结果。反过来想想，如果投资者能大度一些，从全局出发，用长远目光去看待当下局面，为大利而牺牲小利，那么上述情况则很容易避免。那么，如何才能培养自己的度量，成功地避免上述情况发生?

1. 在牛市中，不轻易卖股，尤其是在未选到更合适的股票之前更应如此；而一旦选好股票时，就应该坚决买进捂住不放，绝不心猿意马。

2. 在熊市中，不轻易抢反弹，不为蝇头小利而浪费自己宝贵的资金。

3. 在牛市确认后，绝不为了眼前的一点小利而错过一段大行情，应抓紧时间选股进场，绝不要因为错过眼前的机会而在以后的日子里付出更大的成本。而这些正是炒股度量的一种表现。

4. 在熊市确认后，绝不对行情抱任何幻想，一定要“心狠手辣”，坚决清仓，哪怕亏损也要认赔出局。

总之，炒股过程中，投资者一定要能够调节好自己的心态，用自己的度量去规

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

范自己的行为，这样才能使自己在投资过程中越发成熟，逐渐走向成功。

好心态秘方：

想要在股市中取得自己想要的成就，就一定要学会为人大度，不去斤斤计较那些极小的利益，过分计较就会使自己浪费太多的时间和精力，也有可能会错过一些通往成功的机会。

炒股也要“与人为善”

很多人都听说过“善恶终有报”的说法：“善有善报，恶有恶报；不是不报，时间未到；时间一到，一切都报。”绝大多数人都是在这种“理论”的熏陶下逐渐成长起来的。从小长辈就会教育我们，做人一定要做一个好人，与人为善。踏入社会，社会现实也教会我们，与人方便自己方便，多做善事，对自己，对他人都有好处。

在炒股过程中，投资者也需要懂得与人为善的道理，最经典的范例就是之前讲过的“和尚炒股”的故事，他带着一颗善心，帮助那些深陷苦海的股民们，一句“我不下地狱谁下地狱”感动了所有的人，他大量买进股票，又在股民为买不到股票犯难的时候将自己的股票卖给了争相购买的人们，他既施了善心，又赚得了财富，还得到了人们的尊敬。

这个经典小故事告诉人们，不管做什么事情，都要抱着一颗善良的心，方便别人其实也是在方便自己。那么，与人为善有哪些好处，又如何才能实现呢？

1．与人为善是一种极高的投资境界

真正能够做到与人为善的人往往都拥有极好的心态。他们在别人套牢甚至感到恐惧的时候，买进别人套牢的股票，从而为市场减少一份抛压，增加一份持股信心。而在别人争先恐后甚至是贪婪地购买股票之时，他们又把自己手持的股票抛售

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出来，满足别人的需要。可见，懂得与人为善的人，他们在股市下跌之时并不恐惧，而在股市上涨之时也不贪婪，他们深知适可而止的道理。可以说，他们是股票供给的蓄水池与调节器。

2. 与人为善是一种难得的投资方法

人弃我取，人取我予；逢低买进，逢高卖出。这就是与人为善在股市中的真谛之所在，投资赚钱之法宝。

“股神”巴菲特也是个懂得与人为善的投资者。他的善念投资主要体现在两个方面——善取之、善用之。

1. 善取之

俗话说：“君子爱财，取之有道。”每个人都会有许许多多不同的欲望，而想要满足这些欲望，离开了财富是办不到的。因此，人们爱财。但是，获得财富的方式却有很多种，多数人会通过自己的努力和奋斗去获取财富，而有些人则总是想着走“捷径”，不择手段去争取自己想要得到的东西，最终只能是害人害己，竹篮打水一场空。懂得与人为善的人往往都能够在投资方面善取之，他们用自己的智慧和真诚换取来的不仅仅是财富，更多的是他人的敬佩。就像巴菲特、比尔·盖茨，等等，他们赚钱赚得心安理得。用坚决不投机的巴菲特的话来说：“我对金钱没有负罪感。我看待金钱的方式是，我的钱代表的是一张社会拥有支取权的支票。”所以，在这个红尘浊世中，身处尔虞我诈的股市，倘若还能够秉持取之善道的原则，那你就真的具备了出污泥而不染的高尚情操。

2. 善用之

仅仅懂得善取是不够的，在得到财富之后你一定要懂得妥善合理地利用，巴菲特就是一个善用金钱的人，他取之于社会，又回馈于社会。巴菲特向公众强调的是，要回报社会。“投资是向公众做贡献的一种形式”，他指出，投资于现代化生产的实际资本所获得的大量收益必须被用于创造社会经济福利。

巴菲特用实际行动向人们展示了自己的价值取向，他用与人为善的真诚向人们诠释了积累财富的真谛。

但丁说过，道德常常能填补知识的缺陷，而知识永远填补不了道德的缺陷。一念善心起，多方便门开。舒服的“舒”字是由“舍”和“予”所构成的，可见，只有“舍得”和“给予”才能得到“舒服”。所以，想要得到更多的财富，更高的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

地位，更好的生活，就首先要学会待人真诚，与人为善。在利益角逐的股市中更需如此，只有做到与人为善，才能获得更安心、舒适的生活，赢得他人的尊重和敬佩。

好心态秘方：

用善念进行投资是投资的最高境界。投资者都应该尽量去参透投资的本质，领悟财富的真谛，这样才能够知道怎样去做人，怎样去对待财富。

不拘小节，“粗放”炒股

经营人生，需要有心思缜密的细腻，同样也需要有不拘小节的大气。中国有句古话，叫做“大行不拘小节，大礼不辞小让”，这句话的含义就是指做大事者不要受一些细微的小节所拘束，切勿对一些小事斤斤计较，这样只会浪费自己的时间和精力，得不偿失。而将这句古语用于股市中去的话，就是指当大盘或者个股在走势已经相当明朗的情况下，作为投资者千万不要被短线的下跌或反弹所左右，以至做出有违大盘或个股总体走势的事情来，要学会不拘小节，“粗放”炒股。

在股市中，投资者常常会出现这样一些情况：

1. 犹豫不决

你手中所持有的股票刚刚脱离底部区域而走强，但是这个时候该股票的短线指标有调整的要求。倘若纯粹按照技术派的炒法，此时就应该派发股票回避调整。然而，当你手中的股票都抛售一空的时候，该股也确实出现了调整，但是幅度却很有限，扣除手续费后你所得的利润就少之又少，甚至根本就没有利润可得。而此时，如果你要补进的话，又会感觉调整幅度小，心有不甘；然而如果不补进的话，你又会担心股价就此上扬。所以，这个时候的你就会陷入一种左右为难，犹豫不决的境地，那股票价格已调头向上了，而你却只能是目送着该股股价的上扬，或者再加价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



追回，这就是一种因小失大的表现。

2. 期望过高

当一只股票其头部已明显确立，或已进入下降通道，这时依然会有一些股民苦苦地守着，不肯就此离去，因为他们还抱着幻想，认为自己所买的股票一定能够上涨，但最终期望落空，他们想象中的盈利化为乌有，越套越深。更有甚者，还跃跃欲试进场抢反弹，结果反弹是抢对了，其高度却十分有限，如果就此出局，利润就会泡汤，如果不出局，反弹眼看就要结束了，一不小心就会把自己都套进去。总之，有些投资者始终对自己的股票抱有过高的期望，于是在苦苦的等待中，狠狠地被“伤害”。在铁的事实面前，他们不得不割肉出局，结果只能是“偷鸡不成反蚀一把米”。

“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”，很多人都喜欢这句霸气外露的诗词，它对那种粗放人生进行了生动得体的描述。这是豪放派大诗人苏轼的气魄，现实生活中的绝大多数人都会对一些琐事甚至无关紧要的事情耿耿于怀，他们在一些小细节上斤斤计较，股市中的投资者也是如此，他们总是会把目光锁定在一些蝇头小利上，最终只能错过一些大好时机，他们能拥抱的只能是无尽的悔恨。

所以，作为一位成熟的投资者，在投资的过程中，一定不能被一些小细节牵绊了前进的脚步，要知道在股市上，追求的更多的是对后市大盘或个股的总体走势的把握。在上升势道中，并不惧怕短线的调整；而在下跌的市道中，不为短线的点点反弹收益所打动，这样“看大势者赚大钱”，不拘小节，“粗放”炒股，长此以往，定能成为股市中笑到最后的大赢家。

好心态秘方：

粗放也是一种美，是人生的一种壮美，一种阳刚之美。它往往来自于人的一种英雄欲望，一生想建功立业，奋发有为，追求不平凡的惊天动地的大事业。在股市中，这样的人往往拥有更为开阔的视野，他们不会为一些蝇头小利而驻足太久，因为他们知道不拘小节，目光长远，才能赢得漂亮。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对股票也可以“以德报怨”

人之初，性本善。自古以来，以德报怨都是一种十分高尚的美德。每个人都有自己的脾性，当受到委屈的时候，多数人总会想到反击，甚至加倍反击。其实，这种心态是不正确的，就像电影里面经常说：“冤冤相报何时了”有时候一笑泯恩仇要好过暗算反击，以德报怨有时候会让对手羞愧难当，而你的大度则会让更多的人敬佩。以德报怨不仅体现在为人处世上，炒股的过程中也需要这种美德，也就是说我们对股票也可以“以德报怨”。

对股票要“以德报怨”，用股市上的术语来说，就是要善待套牢自己的股票。当你被套牢的时候，从“以怨报怨”、“以恶报恶”的角度来讲，对于这些套牢自己的股票，实在是应该把它打倒在地，再踏上一只脚，让它永世不得翻身。但是，倘若你真的抱着这种心态就显得比较稚嫩了。成熟的投资者不会将套牢自己的股票当作对手，他们懂得以德报怨、以柔克刚的道理。当你调整好心态，善待它们，你会发现这样不仅可以减少颇多损失，而且还能扭转套牢的被动局面，甚至还有可能反败为胜。

在股市中，不曾有过套牢命运的股民几乎是不存在的。但是，每个股民所经受的程度都不一样，这就取决于他们对待套牢的心态。有的股民套牢后及时止损出局，而有的股民则没有及时止损以至长套其中。而对于后一种股民，最常见的则是这样一种情况：股票套牢了，他们就会死捂着不再过问，任股价涨涨跌跌，只有等到股票解套了，他们才会将股票卖出去去。总体来说，这种做法不是一种善待套牢之举。相反，你套牢了我，我还始终追随着你，对你“用情专一”，以德报怨，这就是善待套牢自己股票的有效做法。

那么，如何才算是善待套牢自己的股票呢？具体可以分成三个方面：

1．密切关注股票的基本面变化情况

时刻关注股票的基本面，当它发生变化的时候，股票的市场价格就会随之而变

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



化。而一旦这种基本面出现一种坏的趋势，股票的价格就会随之再降一层，而当撞上更大的“冰山”时，股价就会大幅度下跌。所以，投资者在股市中要密切关注股票基本面变化情况，只有这样才能够及时止损出局，等股价下了一个台阶后再重新买回也不迟。

一般情况下，这种股票的基本面可包括两部门——上市公司的基本面和主力的进出情况。投资者往往对于前者会比较认同，而后者实际上也是一个很重要的股票基本面，比如，2002 年 6 月，升华拜克，由于南方证券借该公司高价配股之机，大肆出逃，以至该股股价一路下行，由配股前的 23 元跌到后来的 13 元附近才企稳。

2. 密切关注股价变动情况，把握逢高减磅的机会

不少投资者会比较习惯那种一气呵成似的解套方式。比方说，我花了 20 块钱买进的股票，后来跌到了 10 块钱，再到后来涨到 20 块上方，这才叫解套。不能说这不是一种解套的方法，但这种方法很被动，往往只适用于大牛市来临的时候，而在熊市或平衡市里根本就不适用。实际上在熊市或平衡市里投资者更应该把握住在相对高位出货的机会。比如，“6·24”井喷，尽管绝大多数的投资者是套在了 2000 点之上的位置，而“6·24”行情的最高点也不到 1750 点，这种情况就意味着根本难以解套，而投资者如果能在 1700 点附近减仓出局，那么减少的损失至少在 10% 左右。就算当时投资者没有足够的把握看准行情，减一半仓也能够减少 5% 的损失。在这样的操作下，就算没有解套，适当减少损失也算是一种收获。

3. 要敢于在底部加仓

在底部加仓可以说是摊薄投资成本、增加解套机会的一个十分有效的方法。可是，不少投资者敢于持有高位买进的股票，却在低位甚至是底部不敢加仓，总会有一种害怕被套的感觉。从某种意义上讲，这种心态是最不可取的。实际上，在底部来临的时候，投资者要敢于加仓，争取股票的早日解套。就算只是一个短期底部，只要是可以确认这个底部的成立，短线介入，赚 5% 也比不赚强许多。再例如 2002 年，大唐电信，十一过后拒绝随大盘下跌，只是用了两个礼拜的时间在 12 元附近筑底，这个底部就是相当明显的。再例如中兴通讯，十一过后也在 15 元之上构筑了一个平台，同样具有底部特征。在这些股票上套牢的投资者如果能够大胆在底部区域加仓的话，那么 5% 的利润就非常容易赚到手。

总之，当股市将我们牢牢套住的时候，不要埋怨，不要焦躁，要用一种以德报

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

怨的心态去寻找解套的最佳方法。投资者要知道纵使没有获利，减少损失也是一种收获。

好心态秘方：

心平气和地对待自己手中的股票，理智地进行投资行为，持以德报怨的心态与自己手中的股票相处在股市中非常有必要。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章

自律自省　坚守原则：

以克制自律的心态恪守炒股纪律

炒股纪律是投资者盈利的重要保证，在股市中，绝大多数股民都缺乏一种自律自省的心态，他们无法坚守炒股原则，最终只能在巨大的经济损失中萎靡不振。遵守操作纪律是股票交易中最重要的，也是最难的！纪律是交易获利的保证，遵守纪律可以说重于一切！成功的投资者最明显的特征就是他们能够真正做到自律自省，以克制自律的心态恪守炒股纪律，胜不骄败不馁，沉稳地在股市中挖掘属于自己的财富。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒股纪律是投资者盈利的重要保证

没有规矩不成方圆，没有纪律一盘散沙。生活中很多条条框框会制约着我们的行为，但是，也正是因为所有人都受这些条条框框的束缚，所以，我们才生活得更加安全、自由。炒股过程中也是如此。炒股纪律是每个股民都必须遵守的准则，也是盈利的重要保证。

股市如战场，只有严格地按照纪律行事，才有可能将风险降到最低，也只有严格遵守纪律的人才能做到让可观的利润经常光顾自己，让亏损尽快了结，这也是对纪律最好的解释。如果投资者能够真正理解这句话的含义，那么就说明他已经充分意识到交易纪律的重要性。

其实，股票市场的定律很简单，懂投资法则的人赚不懂投资法则的人的钱；清楚方向的人，赚不知道方向的人的钱；遵守操作纪律的人，赚不遵守操作纪律的人的钱。物竞天择，适者生存，股市中到处都充满了机遇，但是机遇只会照顾那些守纪律懂法则的投资者。

若无法严守操作纪律，将注定是输家。什么才是股票交易中的核心部位？最具难度的环节又是什么？可能有的人会说是市场预测。市场预测固然是最重要的，但是它不是最难的，而是不可能的！有多少股民就是牺牲在这个无解之谜上。市场的存在是基于一种不确定性，而并非预测性，没有人能够真正预测股市未来的发展情况。股市交易中的一切行为都需要依靠纪律来约束，而并非依靠自己对市场的揣测与判断。严格而有效的纪律必须建立在严密而有效的交易系统之上，投资者要学会相信自己所认可的交易系统而不要仅仅凭着自己的盘感去进行投资。此外，执行规则的过程中不要根据自己的分析和判断去破坏规则。比方说那些一百多年形成的规则，并不是你一朝一夕就能够以自己短暂的交易经验就可以否定和创新的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不守纪律获取的只是暂时的利润，它无法长久，而守纪律获取的却是长久的回报，切不可因小失大。可以说，炒股盈利的关键点就在于投资者是否遵守自己的操作纪律。那些离成功还有一段距离的投资者，往往都会认为操作纪律并不可靠。打个比方，股市中经常会出现这样的情况，很多人交易亏损了，但是他们却没有选择砍仓，而是宁愿被套牢。追问他们这样做的原因，他们通常会说：万一我砍仓它又长上去那我岂不是亏了？然而，一般情况下，这些等待“意外”发生的投资者手中持有的股票都会一跌再跌。

老钱在股市“征战”多年，盈利亏损都成了家常便饭。总体而言，老钱始终都处在一种保本状态。正是因为不赚不赔，老钱很是心急，由于生性胆小，他时常害怕亏损，出现一点点的亏损迹象他就会立刻抛出手中的股票。而当股市出现动荡，应当及时止损的时候，老钱却又舍不得砍仓，因为在他眼中，砍仓就意味着之前的心血全部打水漂了。正是抱着这种心态，老钱逆势而行，最终结果是可想而知的，在重大损失面前，老钱悔不当初：“炒股虽然是一种很随性的行为，但也是需要遵守一定的纪律的，我违背了它，它自然要‘惩罚’我的。”

股市中像老钱这样的投资者大有人在，不遵守炒股纪律是一种非理智的投资行为，那些在股市中取得成就的投资者就不会如此，他们从来都是严格遵守操作纪律，遵从他们自己的交易体系。

这个体系至少包括 3 个体系：纠错体系、买入信号体系以及卖出信号体系。这个体系经过过去一系列交易，已被证明是稳定且有效的，因此，在绝大多数情况下，成功的投资者都不会轻易怀疑自己的体系，这也是为什么他们曾被嘲讽为固执的，正是因为他们始终坚持自己的观点是正确的，这样就不会去理会外在的消息，更不会因为它们而否定自己的判断。当市场证明他们的体系出现了问题，甚至出现了大的纰漏，他们会及时修正体系，以保证它们能够更加完善，更加灵敏地辅佐自己的投资行为。

熊市与牛市在赢家的眼里并不是最重要的，他们最看重的还是自己需要遵守的操作纪律。因为操作纪律是一百多年以来交易市场上各种成功和失败经验的高度总

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结，是用无数金钱和心血所换来的成果。翻阅交易历史，你就会发现市场有时候会多么幼稚可笑，却又有一大部分人曾经跟着股市一起犯下幼稚可笑的错误。然而，纵使这些幼稚可笑的错误已经变成历史，它们依然有可能会重新来过，因为虽然市场在前进，时间在前进，但是人性却不是那么轻易就能改变的，人类对金钱的贪婪和恐惧、对市场的征服欲望也是不会改变的。很多人都很容易遗忘历史，也不愿意去翻阅历史，这导致他们根本就不可能真正理解纪律，或者尊重纪律。"一切都是崭新的，我们就是时代的主人！"这是很多人对市场的理解。那些不尊重历史的人根本就无法真正理解纪律的严肃性以及重要性。

历史上每一位成功者都会对自己的交易做深刻的总结，而将每一位成功者的总结都汇集在一起才能够最终成为市场上铁的纪律，这种操作纪律要比黄金还珍贵。不要让自己在发现这种奇珍异宝的同时感到为时已晚，接受市场铁律的洗礼，才能在历练中成长为真正的赢家。

好心态秘方：

交易纪律就是市场上的法律！不遵守纪律就是触犯法律！在投资的过程中，你必须要把交易纪律当成法律来看才能够增加自己在这片领域生存的氧气。

学会自律，不要把情绪带进炒股过程

在人们的生活中，偏见和成见只会蒙蔽人们的双眼，让人无法看清事情的本来面目。而在股市中，偏好、情绪则是投资者捕捉更多更好机会的最大障碍。情绪化的投资者往往会被主观意识所操控，所有的精力也会不由自主地停留在某一种情绪上，这对投资来说可谓是大敌。所以，投资者投资前务必要扫清这种情绪化障碍，否则将永远停留在自己的情绪魔障中无法自拔，也无法做出正确的判断。也就是说

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



想要在股市中取得傲人成就，只有深入其中，抛开偏见和爱好，客观公正地看待每一只股票，才能获得成功的机会。

人们所谓的情绪化，在股市中无非表现为偏爱、憎恶、惧怕，等等。作为投资者的你如果仅仅偏爱某一只股票，那你所能取得的成就就十分局限了，甚至这种偏爱还会导致你深陷其中，无法脱身，因此，要坚决避免这些负面的情绪渗透到你的投资决策里。

在选股方面，常见的个人情绪化有以下几种表现情形：

1. 轻信媒体以及评估专家对某只或某类股票的负面评价，导致最后不敢买入这些股票。

2. “一朝被蛇咬，十年怕井绳”，此类后遗症可谓是经常潜伏在大多数投资者的思想中，一次大的亏损过后，他们便会发誓再也不会买入这些股票，在他们眼中，这些股票毫无投资价值。

3. 冷点股、大盘股、问题股以及亏损股常常会被大多数投资者“打入冷宫”。

4. 严重偏见者会比较忌讳一些股票的名字，看都不想看就更不用谈买入了。

人都是有情绪的，这在所难免。但是，在股市，如果你任由自己的情绪做主，将很有可能会陷入片面的误区。

在股市中，常常还会有这样的情况出现：喜欢做某一类型股票的投资者，不管他怎样兜圈子，最后都还是会回到该种股票上，选择自己所熟悉的股票作为投资目标。例如，偏爱股价相对稳定的股票的投资者，挑来挑去总是会在那些信誉度较高的老上市公司股票中观望；而喜欢冒险、追逐差价利润的投资者，总是免不了在投机性较强的热门股之间来回挑选；甚至有些善于做投资分析的大户，由于手上持有某种股票，见这类股票下跌，在“物伤其类”的心理驱使下，也会忍不住动则加码，以求最大限度挽救事态。

情绪化的原因有很多种，总结起来，一般有以下几个方面：

1. 工作环境所

由于处于某一行业，投资者会对相关行业信息、行业发展形势有所了解，也就必然会对这类股票的涨跌规律、发行公司的经营状况、财务情况以及发展潜力等多方面有比较全面、深刻的了解。在这种情况下，他们选择投资对象就会被潜意识中的情绪所控制，自然会首先选择他们熟悉的股票。因为接触所以慢慢熟悉，因为熟

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

悉所以他们会比较容易产生投资意愿。

2. 选股习惯所致

习惯往往会对人的行为产生很大的影响。例如，一些人习惯走某一条路，他们就总会不知不觉地走上那条路。选股其实也是一样的，当投资者经常购买某只或某类股票，他们就会很自然地对这种股票产生好感，并且会在下一轮，下下一轮，甚至一直购买下去。

3. 信息来源的限制

投资者能够获得并加以分析的信息多半是有限的，甚至有些信息还可能是假的。这样一来，投资者最后所选择的投资对象，一般都会具有很大的局限性。

总之，在股市中，投资者的情绪化现象十分普遍，这也是很多人炒股失败的原因。虽然情绪化是情理之中的事情，但是想要在股市中长久地走下去，就一定要杜绝这种将情绪带到炒股过程中的事情。每只股票都有涨跌的可能，没有必要因为自己的情绪而困死在一个树上。深入股市，抛开偏见和爱好，扫清情绪化障碍，客观公正地看待每一只股票，才能在股市中找到对的方向。

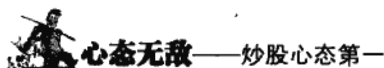
好心态秘方：

心存偏好，是炒股的一种误区。偏好之下，必有漏网之黑马。实际上，个人熟悉的股票也并不都是真正走势看好的股票，有的还是差股。所以，只有敞开胸怀，才能招得四方之财。

做好投资计划，并坚决执行

常言道：“工欲善其事，必先利其器。”人们在做任何事情之前，都要做好充足的准备，而制订计划则是首要条件。炒股也是如此，凡事预则立，不预则废。制定周密的投资计划是股市盈利的重要保证。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在股票投资市场上，很多投资者亏钱的原因是因为他们随波逐流、缺乏有效合理的投资计划。特别是散户，如果问“你有投资计划吗?”相信有很多人会回答说“没有”。其实，这正是许多散户投资者亏钱的关键所在。做股票投资，不能没有投资计划，投资计划是整个投资工作的最核心部分。所以，投资者一定要记住，投资计划是必须要制定的，否则，你根本不知道自己要干什么。

对于投资者而言，如果想要在股市中赚得属于自己的那桶金，首先就要具备一种正确的投资理念。这是最基本的东西，它就像是股市中的指南针、方向盘，能够给你指明前进的道路，且轻易不能改变。在投资理念的框架下，投资者还要有一定的投资策略，并且要坚决依照策略行事。不同时期，不同阶段，投资者都应该做出不同的投资策略。例如，某个阶段主要买入、某个阶段主要卖出、某个时期只能半仓操作、某个时期机遇难得需要满仓出击，等等。制定相应的投资策略是投资工作的一个重要环节，也是盈利的一个重要前提。在投资策略的框架下，投资者还需要制定周密的投资计划。

投资理念是宏观概念，起指导作用。投资策略是中观概念，居于中间位置，起承上启下的作用。投资计划是微观概念，是最具体最实际的，也是影响盈利效果的最直接、最主要因素。“股神”巴菲特也曾经说过，他可以与人分享自己的投资哲学，也可以传授自己的投资策略，但是他绝不会谈他的投资计划。因为，那是重要的商业秘密，是核心竞争力的集中体现。每个投资者水平如何，业绩差异多大，最终的落脚点都是投资计划。由此可见，投资计划在炒股过程中占据着相当重要的地位。那么，一个完整的、能够最大限度指导炒股行为的股票投资计划都应该包括哪些内容呢?

1. 投入的资金

投入的资金必须是你在投资周期之内，不打算急用的闲散资金。其次，这些资金一旦亏损殆尽，不会对你和你家人的生活产生多大的影响。

2. 投资周期以及预期收益

投资周期和投资收益，一直被当作资本投资研究的重要课题。在中国资本市场目前的现状下，拥有资金比较少的散户，一年投资两三次，是比较合理的，稳健一些投资一两次。超过三次以上的投资几乎都要犯错误。

投资预期收益要比较合理，不能太高，否则会影响投资心态，该盈利的时候也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

会出现亏损。预期收益的具体额度要根据市场情况而定。

3. 投资方法的选择以及标底选择

一般情况下，普通投资者最多选择三只股票，这是最佳选择。投资方法的选择，则主要考虑当时的环境，大致上采用中长线投资比较好，短线交易尽量不要参与。

制定股票投资计划时要注意这个计划必须要有清晰的、具体的、明确的说法，最好是形成文字材料，有据可依，有证可查，不能笼而统之。

制定投资计划，是投资者最重要、最经常性的工作之一。同时投资者还要明白，做好这项工作要有充分的调查研究，有缜密的推理论证，要自己拿主意。不能听信小道消息，不能寄望于幻想，也不能依靠灵机一动。因为制定投资计划，主要就是为了克服盲目性。如果投资计划不是建立在严谨的科学的基础上，那还不如不做。

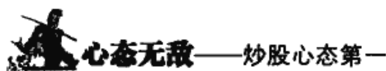
有了一个可行的投资计划后，投资者还要认真地贯彻执行。之所以要严格执行投资计划，是因为人们都清楚，计划执行起来往往会比较有难度，这与人们的自制能力有直接的关系。打个比方，当你能卖出手中的股票却发现它又出现了上涨趋势，这个时候，所谓的计划能发出的功效对你来说就大大减弱了。因为你会犹豫，你会举棋不定，这就是人性中的弱点——自制力欠缺。炒股过程中，犹豫不决会让你跌得很惨，当你确保投资计划十分周密的时候，就一定要坚决按照计划执行，否则，最终投资计划失去了原有的意义，你也会在投资过程中损失惨重。

严格执行计划的最好办法就是经常回忆曾经有过的“滑铁卢”。对失败案例的痛苦回忆，会让人顿时清醒，并且迅速下定不重蹈覆辙的决心。证券市场的自由之处在于没有人会领导你、干涉你，但没有约束的地方注定也是犯错误最多的地方。投资者约束自己的重要性超过了一切技术。这个道理，涉市越早的人，领悟得越深。在这个大炼炉中，做要比想更为重要。因此，只有在投资计划上付诸行动，严格执行，才能成为一个真正成功的投资者。如果只有投资计划，而没有实施行动，或在实施过程中由于人性的弱点而不断改变计划，那赚钱也只能是空谈和假想。

好心态秘方：

人类是感性的动物，炒股时情绪难免会随行情涨跌起伏，从而影响你的投资行为。而周密的投资计划会帮助投资者避免受市场的影响。只有针对不同的结果预先制定不同的计划，并把这个计划贯彻到底，我们才能更容易获利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



炒股要用闲钱，不借贷炒股

炒股只能用自己的闲钱来炒，不能借钱炒股，也不能用杀鸡取卵的方式去炒股。面对牛气十足的股市，很多投资者都会被诱人的利润迷得晕头转向，从而都会陷入一种盲目投资的陷阱中。

股市是一个相当复杂的大熔炉，什么样的情况都会发生，有钱的人就会大肆投入，没钱的人有的会小心翼翼地投资，而有一部分急红了眼的人则会四处借贷，拼命往股市里投。其实，这就是一种相当危险的投资行为。现在社会上借鸡生蛋、借船出海已经逐渐发展成为一种时尚。很多有技术、有项目但却缺少资金的投资者，靠着这个“借”字筹到了急需的款项，走上了快速发展的道路。然而，在虚拟的股票投资中，借钱炒股却是大忌。

沪深股市发展的过程中，利用“借钱炒股”的股民十有八九都折载沉沙了，甚至倾家荡产的股民也不在少数。炒股本身就是一种极具风险的投资选择，再加上股票交易制度还有待完善，很多人对股票投资的实质价值都缺乏认识，不少投资者都仅仅只看中股票的市值，将投资变相地变成了一种投机，这样一来，无疑是加大了股市投资的风险。更加遗憾的是，绝大多数的投资者都没能深刻地意识到这些问题，他们为了牟取暴利，不惜铤而走险，借钱炒股，这种行为显然是缺乏理智的。借钱炒股危害极大，它很容易将人推向绝境，这并非危言耸听，这里就有一个真实的例子。

《天天商报》曾经报道，2002 年 5 月的一天，前往浙江嵊州仙岩镇的游客在一个山岙里发现了一具尸体。经警方鉴定，死者正是名噪嵊州的股市大亨钟某。经过警方进一步鉴定，钟某是服毒自杀。

钟某曾经就读于杭州师范学院，毕业之后一直在嵊州某中学任教。直

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

到他出事的时候，他的身份仍是嵊州某中学的化学实验老师。1990 年，一次很偶然的旅游机会，钟某跟着朋友抱着一种尝试的心态，买了 2000 股原始股，却没料到一下子赚得 5 万元。

1999 年，由于钟某炒股有方，他被绍兴股民称赞为“股市大亨”。在当时，钟某就是人们眼中的财神。“只要能跟他搭上关系，你就能发财！”曾经跟钟某交往甚密的股民老魏感慨万千。钟某曾经替老魏炒股，2000 年 3 月，股票涨了 50%，2001 年 5 月又翻了一番。

钟某在股市中可谓是如鱼得水，收放自如，他自己也是财源滚滚。1999 年 12 月到绍兴炒股时，钟某手上已经有了 600 万元，加上朋友们帮他筹措的 900 万元，钟某手上总资金高达 1500 万元。2000 年 5 月，1500 万元竟变成了 4000 万元，钟某一下子净赚 2500 万元。

2000 年 6 月，钟某觉得自己在杭州的炒股潜力会更大，于是便欣然前往。绍兴的股民都对这位财神十分信任，于是都纷纷拼凑巨额资金，支持他炒股。岂料，股市步入熊市，呈急剧下跌的趋势，于是钟某只能用“割肉”的钱去支付巨额的利息及分红，如此拆东墙补西墙的办法无疑是一种“慢性自杀”。股票市值的大量缩水再加上巨额利息需要支付，钟某感到相当疲倦。他从绍兴县一位民企老板手中借贷了 2000 万元到杭州炒股，这是一笔不小的数目，因此钟某还需要缴纳一大笔保证金。钟某通过某证券公司将绍兴股民资金账户里的近千万元资金私自转移到自己账户上，将之用作保证金。最终这笔巨额保证金被他赔得血本无归。至此，钟某可谓是把自己推上了绝路。

钟某的失败导致倾家荡产的人数不可估量，虽没有详细数据，但据知情人介绍，钟某在杭州炒股时，账户里的资金最高曾达到亿元，而这些钱，大多都是梦想发财的亲戚、朋友、同事，朋友的朋友以及同事的朋友的。其中有一位股民，自从与钟某相识之后，向兄弟姐妹借了 20 多万元，又从银行贷了 20 多万元，然后将这些钱全部都委托给钟某炒股。当听说钟某出事的时候，这位股民的精神彻底崩溃了。

诚然，像钟某这样借巨款炒股，最终亲手将自己逼上绝路、葬送性命的并不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多，但是我们必须承认借钱、贷钱，将子女的读书钱，甚至父母的养老金都砸进股市的人却不在少数。

曾经有一位老人在炒股炒得火热的时候，经不住诱惑，将自己用来防老的6万元积蓄都买了股票。当股市出现下跌趋势之后，他手中购买的股票市值也跟着缩掉了一大半。面对这样巨大的亏损，这位老人有些无法接受，甚至失去了活下去的勇气。大家都很惋惜也很同情，但也爱莫能助。

股市有风险，这对于股民来说，既是意料之中的事情，又是难以克服的难题。人们太容易被冲昏头脑，找不准方向。即使像钟某那样的股道高手，自认为能力非凡，然而熊市的残酷和股市的风险也是会将他无情地拉下财神的宝座，这不禁让我们想到一句股市中很著名的话："没经过熊市的股民不是真正的投资者。"熊市的风险往往能够让人们真正地体验到什么是股市的高风险。

由此可见，作为一位理智的投资者，一定不能将那些急用的、准备将来派大用场的钱拿来炒股，例如生活费、孩子的学费、医药费、养老金、购房款，等等。能炒股的钱必须是闲钱，也就是说，要拿那些不着急用的钱。

一般情况下，那些用闲钱投资的人会比借钱，或者用其他很重要款项炒股的人心态要平和得多。可是非常遗憾的是绝大多数人都不明白这个道理，于是有的人将股市当作赌场，拿着家人的血汗钱去赌博；有的人把股市当成了集市，抱着别处的生意难做而股市里的生意容易做的心态盲目把钱投入股市；再者，有的人还会把自己的退休金、私房钱都集聚起来当本钱，为的就是每天能赚上几元菜钱。

这些人的投资行为最后所取得的成果最终都会与他们的初衷背道而驰。因为首先他们的心态就偏离了正确的轨道，又如何去谈他们能够抵挡股市的大风大浪？心态不正确，投资行为就会面临更大的风险，一旦被套后，他们将会遭到更惨重的损失。

总之，作为一个理性的投资者，在进入股市之前，一定要坚守那些炒股的原则，不用借贷来的钱炒股，更不能将救命钱砸进股市。那些"空手套白狼"的情况可以说很少发生的，只是一时的万幸，千万不能拿来作为入市的理由。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好心态秘方：

对于投资者来说，借钱、贷钱炒股是坚决不可取的。要将股票交易作为一种投资而不是投机。在炒股之前，你可以先问问自己，万一这些钱全部都亏损了，对你、你的家人、朋友是否都有影响。做好充分的思想准备，端正心态，你才能在股市中谋得财富。

多大脚穿多大鞋，不超风险承受能力

股市就是一个玩心跳的地方，它极具风险，变幻莫测，往往让人难以捉摸它的动向。这里充满了赚钱的机遇，也暗藏亏损的陷阱，如果没有一种良好的心态，你很有可能会在股市中渐渐失去存活的氧气。尽管很多投资者都有用来规避股票投资风险的方法，但是由于股票价格的不可测性，但凡你进入股市，不管是老股民还是新股民，是大户或是散户，局部风险的发生都是无法避免的。因此，在股票投资前，股民一定要认真分析自己的风险承受能力，恰当地进行投资，绝对不要超出自己的实际承受能力盲目冒险。正如俗话所说："多大的脚穿多大的鞋。"

进行投资之前考虑风险，评估自身风险承受能力，是投资者投资股市首先要做的事情。进入股市的资金，是进行股票交易的基本要素，资金的数量、使用期限、自由程度等都对股票交易有着非常大的影响。此外，资金的来源不同，投资者们炒股的心态与思路也会不同。倘若是自己的闲钱，或者对涨跌还会看得淡一些，心态也会比较平和。如果是借贷的钱，投资者则会特别容易急躁，容易只考虑到尽快进入股市，而并没有去做一些长期的打算，因此，他们就会专门打听与寻找热门股，不管价位多高都要追进去，最终只会是接了最后一棒，进去就被套牢。而又因为是借来的钱，因此会特别紧张，只要股价出现下跌趋势，投资者就会惶惶不可终日，总是会担心赔得太多无法还清别人的钱。于是，本来是正常的回调也无法承受，急

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



急忙忙就割肉斩仓……如此追涨杀跌，哪有不亏的道理？因此，西方许多证券投资专家都特别强调，除非认为自己已经能够进退自如，否则千万不要去做那些无法承担风险的投资。

没有金刚钻就别揽瓷器活，当投资风险超过了你的承受能力，这个时候炒股就是相当危险的了，有的人还会利令智昏地挪用公款炒股，这无疑是自寻绝路。不要总是抱着“赌一次”、“捞一把”的想法，也不要置有关政策法规与财经纪律于不顾，挪用公款炒股，其最终结果都是可想而知的，钱没有赚到，却自毁了前程，甚至还会招来牢狱之灾，实在是可怜而又可悲。

在西方成熟的证券市场，许多投资理财公司在代客户进行股票投资之前，都会有一个十分重要的环节，那就是调查委托人的资金来源。如果委托人的资金是养老金、失业救济金或者是借用别人的钱，那么投资理财公司一般都会拒绝。有的人可能会说这些投资理财公司有些夸大其词，多此一举，其实不然，倘若这些投资者的资金来源都是那些救急的钱，那就意味他们缺乏足够的风险承受能力，而这样的情况于人于己都是十分危险的。

因此，在将资金投入股市之前，投资者应该首先测定自己的风险承受能力。如果风险承受能力较差，尤其是自有资金缺乏的投资者，都应抑制自己的投资冲动，切忌怀着赌博的心理去碰运气，甚至孤注一掷，背水而战，借钱借高利贷去炒股。投资者要知道无论当时行情如何火爆，都不能掉以轻心，以避免随时而来的股票投资风险给自己带来难以承受的打击，影响工作及生活。

变幻莫测的股市确实能够让人一夜暴富、腰缠万贯，但是也可以让人一天之内血本无归、家破人亡。没有一定的风险承受能力，万不可轻易踏入这片领域，有多大的脚就穿多大的鞋，秉着不超越风险承受能力的态度去投资，你才能走得稳健，踏实。

好心态秘方：

只想到赚钱却不考虑亏损的风险，那无疑是一叶障目。对于资金量并不充裕的中小投资者来说，首先要考虑的不能是所谓的“利益的最大化”，而是要尽可能地做到“风险的最小化”。行走股市，宁愿少赚点，也不要背负出现大亏损的风险，这可以说是投资者进行投资的一条基本原则。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

谨慎而为，不能尝到一点甜头就胆子大

有些人在投资过程中，总是会冒冒失失，凭着自己的感觉行事。尝到一点甜头他们就会胆量倍增。当股市行情大涨的时候，作为投资者，绝不能乐以忘忧，得意忘形。应该尽可能地避免自己的操作量随行情的上涨而不断增大。甚至当行情涨到一个偏高水准的时候，你就应该理智地减少持股量。当然，真正能够做到这一点相当不容易，绝大多数人都不愿意在这种“前途一片光明”的大涨行情中减少持股量，因为对他们来说，减少持股量就是在减少财富。但是，投资者要明白，越是容易膨胀就越要强迫自己清醒，谨慎而为，万不可让贪念吞噬了自己的理智。该获利了结的获利了结，该减仓的坚决减仓，以免又是纸上富贵一场。

股市在诸多人眼中就是肥硕的摇钱树，丰富的聚宝盆，股票最低价与最高价之间的差额可以说相当有“养分”，滋润着饥渴的股民。例如贵州茅台，如果 2006 年 10 月以 40 元一股买入，再到 2007 年 10 月以 199 元一股卖掉，一年时间，投资 40 万元就可以变成 199 万元，如此巨额利润的诱惑有谁能抵挡?

然而，想要在股市中一直走高的人是天真的，不理智的，实际上他们对股市缺乏一定的了解。单纯从股票的差价上看，且不说当百万富翁，做千万富翁也易于反掌。可是我们看到的只是历史，早已成为过去的事实。当你真正踏入了股市，身临其境的时候，你肯定分不清低点与高点的位置，所以很少有人能够真正做到从低位进货再到高位出货，即使真的如此赚了一大笔钱，也不见得能守得住财。因为他们往往会在尝到甜头之后，大着胆子再次操作，以图再大赚一笔，然而这样仅靠胆量就进行的投资，最终的结果只能是在一个意外点或者一次失误中将赚的所有钱全部都吐出去，甚至还会赔上老本。

还有一些人在刚踏入股市的时候会小心翼翼、谨小慎微，如果出师不利，入市便亏，他们就会更加谨慎；可是一旦赚了钱，他们就会立刻放松戒备，得意忘形，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

将所有的成果都归结于自己会选股、会操作、运气好等层面上。有的人投资 1 万赚 5 万，投资 10 万赚 50 万，穿背心入市穿西装出来，可谓是春风得意。于是，他们的心便会蠢蠢欲动，就会开始幻想明天骑辆自行车进市说不定会开一辆奔驰车出来！或许明天又如愿了，于是他们又会幻想，如果开一辆奔驰进市岂不会赚 10 辆奔驰出来？可是，往往就在这时候，股市却翻脸了，开进去的奔驰，“开”出来的就可能只是自行车了。这种越赚越得意忘形，越赚胆子越大，最后由赚钱变成赔钱的事例，在股市里到处可见。上海有一位大户便总结出了一个“一三五、二四六”定理：但凡第一个项目赢了，第二个项目往往都会做得比较草率，往往会输，到第三个项目又会好一点，但是不会多次连续出现。因此，在股市中，失败者要比成功者多得多。

既然如此，就不能赚个一两次就得意忘形，可惜这一点却被许多人忽视。进股即跌，还能保持清醒头脑，但如果买进之后，价格扶摇直上，投资者的胆量和欲望就会无限膨胀，头脑也会逐渐发热，以至乐而忘忧，在行情过度火暴即将反转的时候，还对价格的攀升充满着幻想和期待，最终只能是自食恶果，由赚钱变成赔钱。

绝大多数人并不是没有遇到机遇，也不是没有赚过钱，关键是他们没能很好地把握机会，让煮熟的鸭子飞了，一而再再而三地亏空。因此，人们在涉足股市的时候一定要谨慎小心，避免得意忘形，不可尝到一点甜头，就头脑发热、胆量倍增，谨慎而为之，才是上上之策。

好心态秘方：

那些在股市呼风唤雨的成功投资者从来都是谨慎小心的，他们不会被一些甜头迷惑。在无法预知风险的情况下，懂得静观其变是一种比较成熟的心态，只有在自己能够承受的压力范围内波动，才能保证自己的投资是稳妥的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要多做长线，少做短线

在西方国家那些比较成熟的证券市场中，投资者都比较崇尚长线投资，这种投资行为可谓是许多投资者获得丰厚利润的经验与诀窍。在股市中，流传着“长线是金”的说法。然而绝大多数人都会认为这只不过是一种吸引人们入市的宣传口号，长线投资获利少、见效慢，没有短线炒作来得快。如果运气好，炒中了就可以一夜暴富，炒不中就当交了学费。所以，很多股民都愿意选择短线炒作。他们每天都会泡在股市里，今天进钢铁股、明天又进银行股、后天又去追地产股……看上去十分忙碌，最终却只是费了精力又赔了钱，真正到手的利润少之又少。更有甚者，甚至没有意识到这种频繁短炒的弊端，反而将自己亏损的原因单纯地归结为运气不佳，抑或是没有跟对好主力、没有炒中好股票。于是，求神拜佛后又去炒什么热门股，幻想着一次将本钱捞回来，反败为胜。他们不知道反思自己，如此频繁炒作，追涨杀跌，单看手续费都比较高了，又何谈赚钱呢?

作为长线投资的典型代表，“股神”巴菲特曾经说过：“我从不打算在买入股票的次日就赚钱，我买入股票时，总是会先假设明天交易所就会关门，5 年之后才又重新打开，恢复交易。”他告诫投资者，在没有把握能够持有十年的情况下，任何一档股票都不必抱持有十分钟的想法。巴菲特发现和实践了投资的复利效应，以自己巨大的成功证明一个人在一年内能使投资翻倍并不重要，最重要的是长期甚至一辈子都保持这般高回报率，那么财富就能够以几何级数上升的方式不断积累。1 万元投资一年就能够翻 10 倍；而对于 10 万元，投资 28 年后，如果每年可以带来 50% 回报的话，那么资产的价值则能够增值 8 万倍以上，达到 8.5 亿元，这就是长期投资价值的所在。

1972 年，巴菲特曾以 1060 万美元买入华盛顿邮报股票，到 1999 年时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



已经增值到9.3亿美元，在27年内，华盛顿邮报股票成长了86倍。尽管在这27年中美国股市大盘几经沉浮，“跳水”和“飙升”无数次地出现，华盛顿邮报股票也曾大幅振荡，但是最后的事实充分证明了“长线和耐心”的重要性，因为正是这两样东西为巴菲特带去了可观的收益。

另外，曾经有人计算过，股票投资的效益与持有期的长短有着密切的关系。例如在美国，即使从1929年的那个著名的高点开始计算，假设持有期为30年，那么持有股票积累的财富则会是持有债券的4倍还要多；假设持有期是20年，那么股票将是债券的2倍；即使持有期是10年，股票仍有微弱的优势——这还是从1929年最高点买入的。关于股票投资收益与持有期长短之间密切关系这个结论适用于美国、日本、德国、英国等任何一个国家。

当然，此处所说的长线投资都必须是一些成长性较好的股票，这是最重要的前提条件。市盈率鼻祖、价值发现者、伟大的低本益型基金经理人约翰·奈夫曾经分享过他的投资秘诀：“握有优良股票的人，绝不应该在价格滑跌时，恐慌起来而把股份卖出。有数不清的人，在股票下降时便惊恐莫名，当他们的股票才下跌几点时，就急着脱手，结果不久后发现，股票价格又上升了。有经验的投资者，绝不会因股票市场价格的暂时波动，而使他的决定受到太大的影响。他绝不会缺乏耐心，也绝不匆忙，因为他是投资者，而非赌徒式的投机客。”

虽然大多数股民都认为短线炒作比做长线来钱快，获利多，但是很多成功投资者用自己的实践和成就证明了一个道理——长线是金，短线是银。

曾经有一个老股民历经短线“作战”后发出这样的感慨：“我本人以前相信做短线可以获得更高的利润，所以一直都是做短线，一直以成为一名短线高手而努力，结果呢？却是以爆了三次仓作为代价，才知道没有短线高手这种神话，至少，自己是绝对没有这种能力的，以前我总是不相信自己这么低能，总是认为自己也有点小聪明，总认为别人能成为短线高手，我也应该没问题。但是市场先生的三次爆仓让我最终醒悟过来，从此，我不再做短线，从此，我不再幻想爆赚。从那以后，我都是以稳定增长作为自己的目标，可是却往往有意外的收获。你不想爆赚有时反而爆赚了，你一心想大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

赚，结果却是大亏。市场先生和我开了一个不小的玩笑，而我是走了9年的弯路，才最终找到了真正属于自己的路。或者还有人不同意我的说法，那我无话可说，你想做短线的话，那就继续做吧，反正亏钱的又不是我。”

由此可见，普通股民做短线并不可取，而做长线反倒会比较稳妥，收益也会较短线炒做多。为了能够更好地纠正普通股民常做短线炒作这一错误，我们可以对股票长线和短线的操作进行更加深入的剖析，让人们更加清晰地认识到二者的区别。

1. 出发点不同

短线炒作具有很强的投机性，而做长线是投资并非投机，这就是两者最基本的区别——出发点不同。

2. 盈利不同

尽管不少操盘手认为短线利润相当惊人，但是从整个世界股市发展的历史趋势来看，最具优势的依然是长线投资。盈利不同，短线快却极具风险，长线慢但持续稳定，总体来说，想要长久驰骋股市，就一定要懂得多做长线，少做短线。

总之，短线炒作要比做长线难，它除了极具风险还需要投资者具有一定的炒股技巧；长线虽考验投资者的眼光和耐心，却能使投资者稳健地进行投资行为，因此，对于广大普通股民而言，多做长线可谓是最佳选择。

好心态秘方：

长线投资者每一次成功投资所获得的回报都是令人向往的，但是期间的艰辛与付出也是令人畏惧的。正是因为它具有一定的难度，股市中才会出现那么多不成功的“临时工”投资者，他们深陷短线炒作的泥沼中无法自拔，带着赌博信念一点一点消耗着自己的资产，这种投资方式是相当不可取的。因此，要想成为股市真正的获利者，就要具备耐心和勇气，坚持做长线投资。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



相信自己，不受股评的煽动

在股市，有一股力量是不可忽视的，那就是股评专家的言论。对于绝大多数的股民来说，股评专家的煽动是非常危险的。因为他们的言论诱惑力极强，误导性也非常大。特别是那些所谓的“知名”股评家，为了体现其预测的水平，刻意显示出一派“语不惊人誓不休”的“王者风范”，明明大盘一跌再跌，他偏说马上会“柳暗花明”。如此言论一出，在股市必定掀起轩然大波，多少人都恨不得迅速满仓，期待赚个盆满钵满；而当大盘明明涨到高点，他硬说是底部，而且是大底，此语又会给股市带去一阵骚乱，部分投资者又会恨不得插上两只翅膀追高。一堆看似鼓荡人心的词语，牵动着那些普通股民急于谋财的心，可最终都是买一个套一个，甚至有的还会血本无归、倾家荡产。

因此，有的人会认为，散户炒股最易冲动，他们会随着股市的上涨而逐渐得意忘形，认为今天涨了明天就一定会继续涨；而当股市出现暴跌趋势的时候，他们又都会悲观失望，连忙割肉斩仓恐慌出逃。如此操作的后果对于散户来说是追涨杀跌，而对于股市来说，那就是大起大落了。

认真分析后不难发现，之所以会出现这些情况，除了散户一贪二怕的心态作怪外，很大程度上还在于他们不相信自己，深受那些股评家言论的煽动。事实上，当股市出现涨跌，一些股评人士并不比散户冷静。很多情况下，他们要比那些散户更加盲目、更加冲动，更加缺乏理性。当股市出现上涨趋势的时候，几乎所有的股评都发出一片叫好声，极力鼓动股民去买，他们会告诉股民大盘将冲过多少点位、中国船舶涨到300元，并且还有上涨空间，这无疑是将那些冲动的股民往悬崖边推；而当股市暴跌的时候，几乎篇篇股评都是悲观论调，时而说基本面如何差，时而又说下跌空间如何大，仿佛股市已经陷入了伸手不见五指的黑洞之中，毫无光明可言一般，此时的股民又会在他们的怂恿下于低位割肉斩仓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

倘若是一般股民或者极少数股民如此跟风或许无碍大局，但是可怕的是一些股评人士利用人们对股评家的信任而在各种媒体煽风点火，误导成千上万的股民追涨杀跌。有一些“专家级”股评人士依仗着自己喝过几瓶洋墨水，在股评分析时引经据典、旁征博引，分析起来头头是道，预测起来言之凿凿，这无异于给股民施下迷魂术，那种极强的诱惑力几乎没有多少人能够抗拒。

就像你站在一个十字路口迷失了方向，原本打算问路，却发现别人也都不清楚。这个时候来了一位自称知道方向的人，他大手一挥：“一直往前走就能到你们想去的地方，不能向左也不能向右，因为这两个方向都会让你们越走越远！”这个时候，可能有些人心里会产生怀疑，但是就在他质疑的时候他发现很多人都听从了那个指路人的话，于是自己的质疑便开始松动，当只剩下自己的时候，质疑便彻底瓦解了。“算了，大家都往那个方向走，那么就一定是对的！”于是，原本产生质疑的人也随波逐流朝着“正确”的方向前进。

然而，他们都忘记了自己口袋中的地图，那是他们自己为出行做的准备，他们没有选择相信自己，而是听信了所谓指路人的指引，他们最终会耗尽自己的精力和时间，因为一直往前走是没有路的，撞了南墙的人群中或许有人会原路折回，重新审视自己的地图，而有的人则有可能再去问那个指路人究竟该如何走。

那个指路人就是股市中的股评家，那些站在十字路迷失方向的人群就是股市中失去自信心的股民们，口袋中的地图其实就是他们的信心以及曾经为投资做的准备。很多时候，投资者都应该相信自己，不要轻易听信那些股评家的煽动。他们往往都是为了能够显示自己的“神通广大”而说出一些看似“富有哲理”的言论。这些言论却被那些缺乏自信的盲目人群尊为股市的风向标，他们对此往往都是深信不疑的。不可否认，有些股评人士由于职业特点，确实具有信息快捷、消息灵通的优势。在当前我国股市信息披露制度还有待完善的情况下，股评人士通过多种途径获取上市公司的某些未公开信息或者分析出主力进场出场的蛛丝马迹，固然有利于散户掌握公司情况，追踪主力动向。然而，这样的行为与言论都具有一定的局限性和误导性。因为有些股评人士探寻并公开传播的市场传言与消息，相当多一部分是不准确、不真实的，散户们如果据此操作，必然会上当受骗。很多股民都用事实证明了这一点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1994 年 7 月底，管理部门推出控制配股规模、放慢股票发行与上市以及创办投资基金三大救市政策，股评界群情激昂。在绝大多数股民的眼中，这是中国股市有史以来最大的利好。一些股评家便建议股民杀入股市抢“主升浪”，股民纷纷响应，结果就在股民刚“杀”入股市不久，就出现大批量的高位套牢现象，沪深股市双双下跌达 55% 左右。实际上，如果股评人士能正确分析当时的三大救市政策，就不难发现其对股市的作用是有限的，并且兑现也不容易。

想要成为成熟的投资者，就一定要学会在股市中独立思考，要有自己的分析能力以及判断能力，万不能轻信股评。很多时候，股评只不过是一种盲目的信号。股市上有一个十分简单的默认原则，那就是如果当街边卖茶叶蛋的大妈都在讨论某只股票走势如何时，说明这只股票已经是“强弩之末”了，因此千万不可轻信。能够做到不为股评所动，能够客观分析股评背后隐藏的秘密，那就证明你已经向高手的行列又迈进了一步。

好心态秘方：

投资股票除了要了解基本分析及 K 线分析外，股市上的消息也必须要加以研究，要有自己独立的思考，不要轻信股评，更不要被其煽动，做出错误的决定。股市中历来取得傲人成就的投资者，通常都是特立独行，做别人不敢做的事情，并择善坚持的投资者。

一定要忘掉买入价

人往往都会有这么一种弱点——过多计较自己付出的代价、成本，这就会直接影响对事物本来面貌的客观评判，更容易使人们倾向性地做出有悖于事物客观规律

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的错误操作，扰乱心态，最终无法取得成功。

生活中这样的例子也有很多，例如一对恋人因为一些原因劳燕分飞了，但是其中一方却迟迟不肯放手，成日以泪洗面，回忆自己过去曾经为爱情付出的种种，越想越不舍，越不舍就会越怀念，最终为伊消得人憔悴，影响生活和工作。这就是一种不可取的心态。那种不舍的真实面目其实就是三个字——不甘心！

其实，换位思考，股市实战又何尝不是如此呢？如果将自己困在一个定式的圈子中，那就无异于画地为牢，根本就不会进步。管理层要时刻站在维护中小投资者利益，保护中小投资者热情的立场上思考问题。普通投资者也要跳出股市论股市，经常站在管理层的角度来宏观、客观地评判市场；同样，多方也要经常站在空方的角度去看待上升空间大小的问题，而空方也要常站在多方的立场上去看下跌空间大小的问题。换位思考可以帮助投资者规避那些系统性的风险，还可以捕捉住意料之中的利润与机遇。

这就需要投资者忘掉买入价，不要斤斤计较、耿耿于怀于自己为买入股票所付出的成本，因为这种计较的心态很容易使投资者固守自己当时以买入价为底线、为依据的教条。而这种情况直接或间接导致的后果，要么是一轮大行情的涨势之初，因为和心中牢记的低位买入价相比较有了一定的差价，就慌着卖出，而把“日后的庄稼错卖成青苗”。“落袋为安”、消极保守的心态后面是“小富即安”的浅薄意识，拥有这种心态的投资者往往都赚不到大钱。

而另一种后果就是趋势明明已发生了根本性的逆转，本来买入股票是准备看涨的，可最后却转跌了，这就是因为投资者无法忘却被浅套之前买入时的成本价，最后偏执地认为“我不卖出就只是账面上的亏损，而如果我卖出了，那么亏损就是铁定的了”，于是他们宁愿被深套和久套，也不愿意进行事先设定一定百分比的停损操作，以至于在顺应涨跌趋势，把握投资节奏上是一错再错。

可见，记住买入价并局限于它，受制于它，对投资者进行投资行为有着很大的危害——要么是该赚的没赚尽，要么是不该亏的却亏大了。想要改变这种心态，最好的方法之一，就是尽量去忘记自己当时买入的价格。那么，如何忘掉买入价呢？

1．把买入价仅仅当成计算浮动盈亏的依据

所谓忘掉买入价，其实不是形而上地绝对忘掉，而是有意识地把对操作思路和心态有负面影响的成分控制在最低的限度。把当初买入的价格只当作当日计算总投

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

资额度在账面上暂时盈利或亏损的一种依据。

2. 以动态的价格紧盯该股目前的趋势

无论今后该股是涨还是跌，就把今后的收盘价当成是现在的买入价，将强势的继续保留，而遇见弱势的股票，你就要考虑到否减仓。

3. 顺应趋势

忘掉买入价，站在一种“旁观者清”的角度理性、客观地看待自己之前买入的股票，既不在涨势继续的情况下早卖股票，也不在跌势已起的情况下死捂股票，这样才能保证自己赚到该赚的，不亏不该亏的。

总之，想要拥有一种良好健康的心态，一定要让自己试着忘记买入价，不要被之前的情绪所左右，心平气和地进入下一次，再下一次的投资。

好心态秘方：

投资过程中人们很容易会被买入价牵绊，如果不能忘掉买入价，投资者就有可能陷入一种困境，无法对日后的投资做出正确的判断和分析。因此，只有让自己忘记买入价，投资的时候才不会被患得患失的心态绊住脚步。

下跌途中抢反弹无异于刀口舐血

在股市中我们常常会发现有的散户股民喜欢在熊市过程中抢反弹，这其中有人可能屡试不爽，成为抢帽子高手。实际上，这是一种相当危险的玩火游戏。虽然在阳光下，肥皂泡可以闪闪发光，但是如果你想将它们用笼子收集起来，那就真的是太天真了，因为肥皂泡由于其美丽而不自恃，妄自膨胀，稍一上升，就会在瞬间爆裂。因此，与其如幼童般玩弄肥皂泡，以吹泡为乐倒不如在一边欣赏为好。市场有涨就有跌，今后机会还有很多。不要因为贪心，急于抢反弹，让自己被套牢。如果投资者过分贪恋肥皂泡的美丽，垂涎市场上的残羹冷食，贸然进入，那么被套的几

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

率是非常高的。这将会使他们陷入一种十分艰难的处境，成为一轮行情最大的输家。就算是侥幸不亏，利润也是相当微薄的，收益和风险不成比例，作为投资者，你又何苦自寻烦恼呢?

2007 年 4 月 19 日，沪深股市放量下跌，尾盘仅略作反弹，这导致大部分抢反弹的股民纷纷“呛”水。当日沪深股市低开低走，逐波走低，上午 10 时 30 分左右，沪市下跌 110 点后，出现反弹走势，不少股民开始入市抢反弹，自助操作终端前变得空前拥挤和忙碌。廖先生就是其中的一员。他在中国银行下跌到 5.61 元的时候追加买入了 1000 股，可是结果收市的时候却跌到了 5.42 元。方女士也在 9.7 元的时候购进了一汽轿车的股票，结果收市的时候也被深套其中……可见，股市的反弹就像是一颗糖衣炸弹，万不可轻易去抢，玩不好就很有可能会被炸伤。

当然，抢反弹也算得上是一种投资操作方法。只要你不是贸然去抢，及时抓住机遇，并且能够运用得当的话，也是能够获得意想不到的收益的。在具体操作的时候，投资者应注意以下几点：

1. 把握买入时机

过早地抢反弹很容易被套牢；而过迟抢反弹，往往会使投资者错过稍纵即逝的买入价位，从而失去良机。坚持不追高是正确抢反弹的操作原则，因为抢反弹本身具有相当大的不确定性。盲目追高很容易让投资者陷入一种被动的境地，逢低买入一些暴跌过后的超跌股，可以让自己掌握进出自由的主动权。

2. 对一些个股的反弹操作要采取速战速决的态度

有些个股就是那种累计涨幅巨大的个股。短时间内，它们的确会有较大的下挫，但是反弹过后，一些持股的投资者会认为不及时抛出的话风险不会很大，其实这种心态是存在偏差的。对于一只个股，我们要站在整体的角度去分析，绝不可单看某个时间段的表现，有些个股累计升幅大，下挫后出现反弹，如果不及时抛出的话，还是要承担一定程度的风险。

3. 对一些有质地的个股，在其下调之后进行中长线操作也要讲技巧

如果在这种个股下调后筑底时介入，可以在这些个股反弹越过个股的 30 日均

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

线后，成交量持续放大，势头减缓、股价出现滞涨时进行减仓。等到股价出现回调，又受到30日均线支撑的时候，投资者则可以再次进行介入，从真正意义上做到高抛低吸，而后再中长线持有。

此外，以下几点原则对股民抢反弹也大有裨益：

1. 做好止损心理准备，设置具体止损价位

反弹行情并意味着市场已经完全转强，在参与反弹行情的时候投资者理应坚持安全第一、盈利第二的原则，恰当地设置止损位，在股价达到预定价位的时候立刻果断卖出。

2. 估算风险收益比率

在参与反弹行情之前，投资者还要对风险收益比率进行估算，当个股反弹行情的风险远远大于收益的时候，就表明不可轻易抢反弹，只有当预期收益远大于风险的时候，才适合抢反弹。

3. 不宜满仓操作

在弱市中抢反弹，要根据市场环境因素，选择适当的资金投入比例，贸然满仓或重仓参与反弹行情，都是不合时宜的，因为只要出现一丁点的研判失误，就会给投资者带去巨大的损失。

4. 捉摸不透趋势的时候坚决不参与反弹行情

当股市下跌趋势已经形成或运行于标准下跌趋势通道中时，投资者不宜抢反弹。所以此时抢反弹，无疑是“火中取栗”，得不偿失。

5. 不设盈利预期

在股市中，投资者如果想要正确地抢反弹，就一定要根据市场情况的变化而变化，做到随机应变。当趋势向好的时候，即使获利丰厚也可以继续等待；而当反弹上升趋势受到阻碍的时候，即使获利微薄或浅套也一定要果断坚决地清仓出货，千万不要让盈利预期束缚自己。

总之，当股票出现下跌趋势，投资者一定要懂得如何“明哲保身”，盲目地抢反弹无异于是刀口舔血。

好心态秘方：

在跌势未尽的股市行情中，抢反弹往往就像是“火中取栗”，稍有不慎，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就很有可能会引火烧身。当前的市场环境不存在踏空的可能性，所以投资者万不可因为贪图反弹的蝇头小利而冒被深套的风险。

投资组合要少而精，不能贪多

在炒股过程中，有些投资者往往会失去自己的立场，缺乏一种主见。他们总是喜欢跟风，盲目地听取他人意见。他们会跟着其他朋友抢进和追涨，有的时候也会很不自觉或者很不经意地买一堆股票。其中内容涵盖各项产业，琳琅满目就像是一家杂货店。这种情况难免会分散投资者的注意力，往往在看盘或注意自己持股价格波动的时候，他们会免不了左顾右盼，瞻前顾后。最后，这家“杂货店”中有可能几只幸运赚到钱、几只打平不赚不赔、而剩下几只成了赔钱货，这样算下来，幸运的话保住成本，或者稍有盈利，不幸运的话就会倒赔钱。如此波动会使投资者的内心忽喜忽悲，精神疲惫不堪。众所周知，散户是股市里最大的弱势群体。他们的特点是资金较少、信息闭塞、能力有限、势单力薄，却要承受市场的各种风险。例如，套牢风险、政策摇摆风险、指数暴跌风险、挤泡沫风险、虚假业绩风险、查处违规资金风险、巨额亏损风险、欺诈拐骗风险……他们无不首当其冲。而那些主力、机构投资者无不虎视眈眈地觊觎着他们的钱袋。他们的资金在种种风险侵袭下会不断缩水，轻则被深套，重则被腰斩，更有甚者还会血本无归，倾家荡产。

当然，倘若你真的又看上了另一只股票，就必须要学会强迫自己有所取舍，而不是不加节制地一直买下去。懂得取舍可以让你随时检视自己的持股内容以及目前盈亏状况。再者，懂得取舍也会因此做出汰弱留强的选择，这样一来，持股内容就会比较灵活，也具有基金经理人布局的概念。而只要有这种观念，你就踏出了成功的第一步。

然而，在汰弱留强的过程中，你还需要注意，成长性是股票的侧重点，因此要懂得重质不重价。公司由很差变成一般差，或是一般好，这种转机股股价都会有所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



反应。原则上讲，投资者手中最好都是一些积极成长型的股票。因为转机股的股价表现，会有一定反应幅度，这种股票比较难以倍数成长。

根据近些年对市场运行规律的总结，作为长线投资者，首先要改变的就是策略以及操作思路。尤其要克服“尽力做多才能赚钱，频繁操作才能解套”的错误观念。恰恰相反，如今要少动多看，多研究少下单。而对于下单而言，要做到少而精，不打无准备之仗。具体来讲，可以参考以下三个“只参与”：

1. 只参与主升段

当股票指数开始迅速下滑的时候，你会为能在主升段中分到一杯羹而感到欣慰。

2. 只参与主流热点

往往只有抓住了热点才能获得赚钱的机会。如今市场热点全在机构的运筹帷幄之中，作为散户，只有跟随基金为首的机构脚步走，才能跑赢大盘。因此，多去研究那些以基金为首的机构投资者的投资思路及策略，顺势而为，才能真正取得胜利。

3. 只参与一年中的主要行情

这一点也十分考验投资者的耐心，除了参与主要行情，其他时段任凭个股翻腾、指数上蹿下跳都坚决不心动。

总之，想要获得成功，在股市里一定要做到“少而精”，切不可三心二意、见异思迁！就像谈恋爱需要专一一样，做股票其实要比谈恋爱更专一！我们要做就做那些行情能够持续的股票，对于某些昙花一现、类似抽筋的股票一定要敬而远之，充其量当作观赏市场的一道瞬间风景线。驰骋股市，我们要学会“有所为，有所不为”，要懂得抓住那些值得珍惜的东西，也要舍得放弃！

好心态秘方：

炒股的过程中，手中持有的股票数量不宜太多，一般来说三四只就足够了，过多的股票最终只会分散你的精力。选股不在多，而在精，只要选准了股票，下单就应该狠。有些人手上握着十几只股票，到最后只能顾此失彼，碰到大盘急跌的情况，就更是骑虎难下，无法自保。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

坚持自己，不怕寂寞

投资者往往都是寂寞的，尤其是当大多数人与你的意见发生分歧的时候，这种寂寞的感觉会越发明显，越发强烈。然而，这种寂寞的感觉往往会给人带去喜悦的结果，或许这就是“投资是寂寞”的真正含义。

股市中会有各种各样的投资主体，每个主体都有自己的想法，将这些不同的想法汇集起来就汇聚成了复杂的波动状况，投资者想要琢磨清楚市场的真实走向，从复杂的波动状况里去感受那些真正具有影响力主体的想法是他们通往成功道路上的一个关键点。

每一个投资者都是抱着不断获利的目标走入股市的，换言之，每一个投资者都是相当有野心的。然而不幸的是，太过于残酷的市场给他们的往往都不是希望，而是强烈的失望。当失败夹裹着失望冲击着人们的时候，有些人能够从教训中汲取对自己有用的经验，但是有些人则无法接受期望与失望之间的落差，更无法真正从自己身上去进行深刻反省。他们将失败归罪于市场，认为消息不对称、主力够黑，等等。可是，这些都仅仅只是外在的一种推动因素，如果无法接受游戏规则，你可以离开，可以回避。既然踏入了这个市场，就要做好面对失败和接受教训的勇气，往往让人们一蹶不振的都是内在因素——致命的心态。

在进入股市之前，投资者应该全面了解它的残酷，而不是过高地期待它可能存在的巨大机会。

尽管市场的博弈十分精彩，但其实处处都暗藏杀机、刀光剑影。在这个弥漫着无形硝烟的战场上，那些“牺牲”、“阵亡”的一方，不是被市场忽略，就是被市场淘汰。在这个胜者为王的世界里，人们需要有一种坚持自我的精神，这种精神的迫切需求已经远远大过财富的增值需求，只有耐住寂寞，不跟风、不盲目，守护心中的信念，成功才会降临你的身边。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

“真理往往掌握在少数人的手中”，房产界的大鳄潘石屹先生为其所著的书冠以这样一个书名——《永远不做大多数》。也正因为“真理往往掌握在少数人的手中”，才造就了证券市场中“一人赢，二人平，七八亏”的格局，从而也注定了永远都是那一小部分人能够在适者生存的股市中保本甚至获益。

然而，那些掌握真理的人必然要经历孤独和寂寞。正如能发现机会赚到大钱者必定要在众人皆不认同、皆不看好的幽暗隧道中经历一段苦旅而艰难前行一样。只要稍微耐不住寂寞，乱了心智，他们就很有可能会与成功失之交臂。少了一份从容，少了一份处事的坦然，对真理的坚持就会出现松动迹象，他们就没有足够的底气去接受更大的挑战，这也就意味着成功将会在他们的胆怯与焦躁中悄悄溜走。

但凡在市场上从事过买卖交易的投资者都有过这样类似的经历：自己的独立判断虽然不同于股市大多人的看法，但是却是正确的。往往就是因为这种“曲高和寡”，得不到周围人的肯定与附和，很多人第一反应就是开始怀疑自己独树一帜的观点，接着又强化大多数人观念认同的基础、弱化自己正确认识的理由与依据，最终的结果就可想而知了。

某投资者经过深思熟虑，按照自己的分析与判断，准备次日去所开户的证券业部进行停损操作的委托，以避免主流趋势继续往下走所带来的巨大凶险。次日，这位投资者在该证券营业部的交易大厅里碰巧遇到几个熟识，他们所持有的观点更趋于大多数人的观点，这个时候，这位投资者就有些经不起股友在论战交锋中的劝说，终于，他改变了自己于前一日已经深思熟虑而决定下来的主张。结果便是他原本该进行的自我补救停止了，惨痛的损失告诉他，不坚持自己的观点很有可能会变主动为被动，错过最佳自我救赎的良机。

其实，对于耐得住寂寞的投资者而言，既然已经决断，就应当既不怕亏钱，也不怕少赚钱，一切按计划从事。简而化之，只要确认自己的观点一定正确，那么坚持自己就能做得最好。当然有的人会说计划赶不上变化，确实如此，之所以会出现那么多后悔的人，就是因为他们在变化赶上计划的时候改变了航线，才有最后的“误入歧途”、悔不当初。其实，当有些“意外”发生的时候，你能够耐住寂寞，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多坚持一下自己的观点，很多悲剧都是可以避免的。总之，投资者一定要改变“从众心理”，不要认为别人嘲笑自己固守己见是一件丢人的事情，更不要因为这种“丢人”而轻易放弃自己的决定。因为，有的时候你的“丢人”恰恰是别人的无知和顽固，甚至是有些人“走火入魔”时的“疯言疯语”，如果你不够坚持，错过的，将很可能永远也无法挽回。

好心态秘方：

耐不住寂寞，人云亦云地丧失自己的独创理念、独到见解、独特风格，在股市中是万万不行的。想要成为股市中的高手，走向成功的巅峰，就要勇敢去做市场中的少数派，不畏寂寞，坚持自我。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章

细分缕析　深入挖掘：

以严谨的心态做好投资研判

作为一位投资者，想要在股市中稳健地获取利润，离不开交易前认真细致的分析和判断。通过对基本面、政策面、技术面、资金面等各个方面进行多角度、全方位、立体化的细致分析，投资者才能够真正掌握市场行情，获取稳定的投资收益。所以，在那些可能蕴藏大机遇的股票面前，投资者一定要以严谨的心态做好投资研判，这样才不至于被市场的假象所迷惑。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从内心重视基本面

基本面，指的就是对公司的基本情况、行业以及宏观经济的分析。它包括上市公司的基本情况和宏观经济运行态势。上市公司的基本面包括人才构成、盈利状况、市场占有率、财务状况、经营管理体制等各个方面。宏观经济运行态势反映出上市公司整体经营业绩，也为上市公司进一步的发展确定了背景，因此宏观经济与上市公司及相应的股票价格有密切的关系。

有的股民在选股的时候，常常会被股票较好的升市所吸引，从而忽略了对上市公司实绩的考察，这是投资者进行股票分析时，在采集信息上经常犯的一种错误。股票无法做到离开上市公司而单独存在。在股市中，也的确经常出现一些实绩很差，但股价走势强劲的股票。然而，这种情况的发生多半是因为炒作，所以对于购买者而言，它存在相当大的风险。

任何一个机构在炒作一只股票之前都会进行充分的调研。它们会对上市公司的业绩以及行业前景都做出相应的考察。经过一番严密的分析论证后，机构才会十分慎重地做出炒作的决定。与之相反，散户往往都是反其道而行之。一般情况下，他们都是看到涨势就贸然买入股票，等买到手了他们才会去分析这只股的一些基本面和信息，以便寻找些安慰。

一名主力机构的操盘手在歇业之后在文章中讲述了自己为挑选一只好股票付出了多么大的精力：

1997年5月，我到千里之外的湖南一家上市公司“岳阳恒力”去实地考查。我发现这个生产汽车制冷设备的企业生产搞得热火朝天，是同行业的佼佼者，连国家的行业标准中心都设在这里。为了促进生产发展，联

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

合国环保组织还为他们拨了一笔巨款。而当我走进公司老总办公室时，不禁愣住了：一张木桌，一个书架，一个破旧沙发，一部电话，简朴得不能再简朴了，这与具有浓厚现代化气息的空调生产线极不相称。公司领导这种务实俭朴的作风令我十分感动，选这样的上市公司准没错！后来岳阳恒力股价果然翻了 4 倍，这正是市场对这家优秀上市公司的认同。

对于那些散户而言，尽管他们不具备一定的财力去调研，但是至少在选股票时要对上市公司的情况尽可能地多了解一些。只有知己知彼，才能在股市中百战不殆。股市虽然无法避免一些投机成分，但是作为股民，理性的分析决不可少。倘若你连自己买进股票的基本面都不清楚，那么，很难相信你对股票行情的变化会有多么深刻的见地。

在股市中，按照质量可以将上市公司大体分成以下四类：

1. 成长类上市公司

此类上市公司表面看上去似乎业绩平平，属于貌不惊人的那种。可是，随着公司募集、配股资金或增发资金逐步到位，公司所产生的效益将会不断增加，而公司未来的盈利能力也将会大大改观。特别值得重视的是，对于这类具有新增利润增长点的上市公司所募资金的投向行业及发展前景，投资者务必要作细致的调查，而且还要对产生盈利的大小以及资金投入的大小做一个较为客观的预期，以便对这类企业在二级市场上有一个最准确的定位。

2. 绩差类上市公司

这类上市公司往往会出现连年亏损、盈利水平逐年递减的情况，而导致这种情况发生的原因有可能是包袱过重，抑或者是规模较小、经营方法有误等。这些上市公司往往都由于基本面较差，成为二级市场流通股票里人人唯恐避之不及的垃圾。也正是因为这类股票的基本面较差，所以它们的价格才一直处于低迷期。其实，这种低廉的“垃圾股”常常蕴含着丰富的投资机会。正所谓穷则思变，绩差类上市公司很可能通过资产兼并与重组提高盈利水平，成为股市中的黑马股。所以，此类涨跌难料的股票经常是股市黑马出没的板块。

3. 绩优类上市公司

绩优类的上市公司，要么行业独特，要么在行业内具有大规模市场份额或垄断

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

优势。它们每年都会保持高额盈利，例如中国移动。可是，绝大部分投资者都比较喜欢追逐热点，股市存在羊群效应，这些白马股由于不符合市场上所谓的资产重组概念、高科技概念等亮点，往往都会被市场主力所忽略甚至遗弃，这样一来就会造成一种股价偏低，长期徘徊于低位的现象。这类股票由于有实在业绩支撑，所以股价一般都不会跌到一种很离谱的程度，风险相对较小。

4. 潜力型上市公司

这类上市公司往往都是潜力股，它们存在很多隐性资产，也就是存在很多不被普通投资者所重视的资产。那些隐性资产就像是潜伏的黑马，等到某种时机成熟后，它们必定会杀出场。

总之，股市是一个错综复杂的大池子，真假难辨，扑朔迷离，有些漂浮在水面的幻象往往都是迷惑股民的诱饵，一不小心就很有可能深陷其中。因此，投资者在进行投资之前，一定要对可能促使股票上涨的各种因素进行全面分析，不能仅凭一时的行情好坏就武断地做出抉择。从内心重视基本面，多思考、多分析、多调查，这样才能不被假相所羁绊。

好心态秘方：

在投资的过程中，投资者一定要注重股票的基本面，不能只看行情，不看上市公司的经营情况。有一些公司的股票虽然涨得很厉害，但是却毫无经营业绩，这个时候你就一定要注意它的飞涨是否来源于炒作，一旦确定，那么就要绕道而行，避开它的风险，因为一旦被套就很难再有翻身之日了。

资产负债表分析

资产负债表是反映上市公司会计期末全部资产、负债以及所有者权益情况的报表。通过资产负债表，能了解企业在长短期的偿债能力、报表日的财务状况、资

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



产、负债、权益和结构等重要信息。所谓资产负债表分析，指的就是基于资产负债表而进行的财务分析。资产负债表反映了公司在特定时点的财务状况，是公司的经营管理活动结果的集中体现。通过分析公司的资产负债表，能够揭示出公司偿还短期债务的能力，公司经营稳健与否或经营风险的大小，以及公司经营管理总体水平的高低等。那么，如何对资产负债表进行有效的分析呢？

首先，我们要了解分析资产负债的目的，具体分为以下五点：

1. 评价企业的会计政策。
2. 评价企业会计对企业经营状况的反映程度。
3. 揭示资产负债表及相关项目的内涵。
4. 了解企业财务状况的变动情况及变动原因。
5. 修正资产负债表的数据。

其次，我们还要掌握资产负债表分析的内容，大致可以分为三点：

1. 资产负债表垂直分析。
2. 资产负债表水平分析。
3. 资产负债表项目分析。

对资产负债表水平进行分析，可以从以下两大点入手：

1. 资产负债表水平分析表的编制

将分析期的资产负债表各项目数值与基期（上年或计划、预算）数进行比较，计算出变动额、变动率以及该项目对资产总额、负债总额和所有者权益总额的影响程度。

2. 资产负债表变动情况的分析评价

这种分析评价又可以从以下三个角度去分析：

（1）从投资或资产角度进行分析评价

①发现变动幅度较大或对总资产影响较大的重点类别和重点项目。

②分析总资产规模的变动状况以及各类、各项资产的变动状况。

③分析资产变动的合理性与效率性。

④考察资产规模变动与所有者权益总额变动的适应程度，进而评价企业财务结构的稳定性和安全性。

⑤分析会计政策变动的影响。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）从筹资或权益角度进行分析评价

①注意分析评价表外业务的影响。

②发现变动幅度较大或对权益影响较大的重点类别和重点项目。

③分析权益总额的变动状况以及各类、各项筹资的变动状况。

（3）资产负债表变动原因的分析评价

①经营变动型。

②负债变动型。

③追加投资变动型。

④股利分配变动型。

此外，对资产负债表的分析还包括对资产类科目的分析以及对负债类科目的分析。

虽然资产类在资产负债表中科目相当繁多，但是投资者不必费心费力去分析其全部，只需要抓住主要项目即可。这些主要项目包括四个方面：待摊费用、递延资产、应收款项以及待处理财产净损失。

1. 待摊费用和递延资产

待摊费用和递延资产其实并没有实质上的重大区别。待摊费用的摊销期控制在一年之内，而递延资产的摊销期则要超过一年。严格来说，待摊费用和递延资产并不符合资产的定义，但是它们似乎又同未来的经济利益有着密切的联系，并且，在会计实务中，有一大部分人已经习惯于把已发生的成本描绘为资产。

2. 应收款项

通常而言，公司存在三年以上的应收账款属于极不正常的现象。这是因为在会计核算中设有“坏账准备”科目。一般情况下，三年的时间已经把应收账款全部计提了坏账准备，因此它不会对股东权益产生负面影响。然而在中国，存在着大量的“三角债”，利用关联交易通过该科目来进行利润操纵等情况也是频频发生，因此，当发现一个上市公司的资产很高的时候，投资者一定要分析该公司的应收账款项目是否存在三年以上应收账款，同时还需要结合“坏账准备”科目，分析其是否存在资产不实以及“潜亏挂账”等现象。

3. 待处理财产净损失

有些上市公司的资产负债表上挂账列示巨额的“待处理财产净损失”，有的甚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

至挂账达数年之久。这种现象明显不符合收益确认中的稳健原则，也极其不利于投资者正确评价企业的财务状况和盈利能力。

在对上市公司资产负债表中负债类科目的分析中，投资者主要应该关注其偿债能力。这可以通过以下两个指标来进行分析和判断：

1. 长期偿债能力

投资者可以通过以下几方面对企业长期偿债能力进行分析：

(1) 资产负债率

资产负债率反映企业的资产中有多少负债，以及一旦企业破产清算，债权人得到的保障程度如何。其计算公式为：资产负债率 = 负债总额 ÷ 资产总额。

(2) 所有者权益比率

所有者权益比率反映所有者在企业资产中所占份额，所有者权益比率与资产负债率之和为1。其计算公式为：所有者权益比率 = 所有者权益总额 ÷ 资产总额。

(3) 负债与所有者权益比率

负债与所有者权益比率反映的是债权人得到的利益保护程度。其计算公式为：负债与所有者权益比率 = 负债总额 ÷ 所有者权益总额。

投资者在看财务报表时，只要看一下资产、负债、所有者权益、无形资产总额这几项，便可大概看出该企业的长期偿债能力状况，这三个比率只有在同行业、不同时间段相比较，才有一定价值。

(4) 长期资产与长期资金比率

其公式为：长期资产与长期资金比率 = （资产总额 - 流动资产） ÷ （长期负债 + 所有者权益）。这一指标主要用来反映企业的财务状况及偿债能力，该值应该低于100%，如果高于100%，则说明企业动用了一部分短期债务来购置长期资产，这样就会影响企业的短期偿债能力，其经营风险也将加大，实为危险之举。

2. 短期偿债能力

投资者可以通过以下几方面对企业短期偿债能力进行分析：

(1) 速动比率

即速动资产和流动负债的比率。其计算公式为：速动比率 = 速动资产 ÷ 流动负债。这是用于衡量公司到期清算能力的指标。一般认为，速动比率最低限为0.5:1，如果保持在1:1，则流动负债的安全性较有保障。因为，当此比率达到1:1时，即

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

使公司资金周转发生困难，也不致影响其即时偿债能力。这一指标剔除了应收账款及存货对短期偿债能力的影响，一般来说投资者利用这个指标来分析上市公司的偿债能力比较准确。

（2）流动比率

即流动资产和流动负债之间的比率。其计算公式是：流动比率 = 流动资产 ÷ 流动负债。这是衡量公司短期偿债能力常用的指标。通常而言，流动资产应远高于流动负债，起码不得低于1:1，一般以大于2:1较合适。但是，对于公司和股东，流动比率也并非越高越好。因为，流动资产还包括应收账款和存货，尤其是由于应收账款和存货余额大而引起的流动比率过大，会加大企业短期偿债风险。因此，投资者在对上市公司短期偿债能力进行分析的时候，一定要结合应收账款及存货的情况进行综合判断。

资产负债表可以反映企业资产的构成及其状况、可以反映企业某一日期的负债总额及其结构、可以反映企业所有者权益的情况。只有对资产负债表进行认真仔细的研究才能够很好地了解一个企业经营规模的大小以及盈利基础的坚实程度。这样就有助于投资者预测、分析风险的大小以及自身承受风险的能力。

好心态秘方：

从资产负债表中，我们能够了解到一个企业经营业绩以及财务状况的真实面目，从晦涩的会计程序中将那些数据背后的经济涵义挖掘出来，对投资者以及债权人进行决策提供了坚实的基础。

现金流量表分析

现金流量表也称作财务状况变动表，它是财务报表的三个基本报告之一。现金流量表所记录的是一家机构的现金在固定期间（通常是每月或每季）内的增减变动

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



情形。它还主要反映资产负债表中各个项目对现金流量的影响，并根据其用途划分为投资、经营以及融资三个活动分类。在日益崇尚“现金至尊”的现代理财环境中，现金流量表分析对信息使用者来说显得更为重要。我们通过现金流量表可以清楚地看到企业创造净现金流量的能力，也能够更加清晰地了解公司本期现金来自何处、用往何方以及现金余额如何构成。通过对现金流量表的分析，我们还能够知道一家机构在短期内是否有足够的现金去应付开销。在分析现金流量表的时候，投资者往往需要注意以下几个方面：

1. 现金流量的分析

不少企业和机构常常会通过往来资金操纵现金流量表。上市公司与其大股东之间通过往来资金来改善不尽如人意的经营现金流量。那些关联企业的往来资金往往带有融资性质，可是借款方并不作为短期借款或者长期借款，而是放在其他应付款中核算，贷款方不作为债权，而是在其他应收款中核算。这样一来，其他应收、应付款变动额在编制现金流量表时就作为经营活动产生的现金流量。但是，其实这些变动都是投资、筹资活动业务的反映，这就会导致经营活动所产生的现金流量净额会随着其他应收、应付款的变动而被夸大。

2. 注意上市公司的现金股利分配状况

现金股利分配中有很强的信息含量。通常情况下，那些财务状况良好的公司往往都能够连续分配较好的现金股利。而那些只是账面良好的上市公司，其实实际财务早已出现严重的漏洞，利润也是虚假的，一般不能经常分配现金股利。

3. 注意“每股现金流量”这一指标反映的问题

“每股现金流量”和“每股税后利润”两者之间有着相辅相成的关系。一些上市公司会存在较好的税后利润指标，可是却没有充分的现金流量，这就是典型关联交易所导致的结果。另外，一些上市公司因在年度内变卖资产，从而导致现金流出现大幅度增加的现象，这也并非是好事。

那么，现金流量达到什么程度才算是正常的呢？

作为一家抓牢主业并靠主业盈利的上市公司，其每股经营活动产生的现金流量净额，一定不能低于其同期的每股收益。其中的道理很容易明白，倘若公司获得的利润没有通过现金流进公司账户，那么这样的利润就极有可能是通过做账“做”出来的。面对这种可能，投资者要擦亮眼睛，最好选择每股税后利润和每股现金流量

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

净额双高的个股，作为中线投资品种。

总之，在分析企业的现金流量表时，不能单一地关注某些科目，而应该将宏观经济与公司财务报表一起进行综合判断，与公司历史进行纵向深度比较，与同行业进行横向宽度比较，将其中那些非本质、带有偶然性的东西全部舍弃，最终得出与决策相关的实质性信息，以确保投资决策的准确性以及安全性。

好心态秘方：

投资者在进行投资之前，一定要对企业、机构等进行深入的挖掘，细分缕析，对现金流量表进行仔细分析，这样才能使自己的投资行为不至于“误入歧途”。

谨慎对待公司报表中的猫腻

利益最大化是所有公司共同追求的终极目标，也正是基于这种原因，很多上市公司都比较善于在自己的财务报表中“藏猫腻”。由于这种“猫腻”往往是通过在相关法规许可范围内进行本年利润调整的方式“耍”出来的，而并不是通过“做”假账的方式玩出来的，所以它不犯法、不违反会计政策，“收益”大风险小。因此，在阅读财务报告时，每一个投资者都应该充分利用报告中所提供的各种信息，找出报表中存在的各种猫腻，对公司进行全面分析并对其公布的利润进行合理化调整。

1. 应收账款与长期投资的增减关系

如果对一个单位的应收账款减少，而增加了该单位的长期投资，并且二者增减金额相当接近，那么就表示其中可能存在利润操纵的可能。

2. 应收账款与其他应收款的增减关系

如果对同一单位的同一笔金额由应收账款调整到其他应收款，那么也表示存在利润操纵的可能。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



3. 待处理财产损失的数额与待摊费用

倘若需要支付的待摊费用以及待处理财产损失数额都比较大的话，那就很有可能存在拖延费用列入损益表的问题。

4. 利用销售调整增加本期利润

有些上市公司为了能够突击达到一定的利润总额，如扭亏或达到净资产收益率及格线，它们会在报告日前做一笔假销售，再于报告发送日后退货，从而虚增本期利润。

5. 为了降低本期费用，推迟费用入账时间

不少公司将费用挂在“待摊费用”科目，待摊费用多为分摊期在一年以内的各项费用，也有一些摊销期在一年以上，如固定资产修理支出等，待摊费用的发生时间是公司可以控制的。因此，公司通过将应计入成本的部分挂在待摊科目下，可以直接影响利润总额。

6. 利用其他应收款科目减少费用的提取

一些上市公司为了能使应收账周转率指标出现好转现象，向关联企业收回应收账款，同时以对该单位的短期融资方式，记入其他应收款，然后又将此笔金额从账面上划转给对方，这样就能够达到目的，并使本期期末应提的坏账准备减少，降低费用支出。

7. 利用会计政策变更进行利润调整

新增的三项准备金科目指短期投资跌价准备、长期投资减值准备以及存货跌价准备。对这三个项目的不同处理可以调整上市公司不同年度间的利润。

8. 利用其他非经常性收入增加利润总额

上市公司往往还会通过地方政府的补贴收入以及营业外收入来增加利润总额，其中包括资产评估增值、接受捐赠、固定资产盘盈等。这种调节利润的方法有时不必真的同时有现金的流入，但却能较快地提升利润。某上市公司1998年年报显示，其利润总额为2.08亿元，其中1.13亿元来源于政府的财政补贴，而补贴款的一部分还是以其他应收款的形式体现的，可见在利润总额中，“补贴”的贡献有多大。

9. 利用关联交易降低费用支出、增加收入来源

有的上市公司往往会在主营业务收入中制造虚增利润的过程中遇到困难，但是它们能够通过对“其他业务收入”项目的调整来影响利润总额。这种“调整”包

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

括向关联方出租、出让资产来增加收益或向关联方借款融资，降低财务费用，以其他单位愿意承担其某项费用的方式减少公司本年期间费用，从而使本年利润增加。

例如，某公司要对1998年度广告费用进行处理：由股份公司承担产品宣传费用，由集团公司承担商标宣传的费用……这样一来，6000多万广告费用挂在长期待摊费用科目下的问题一下子就得到了解决。然而，谁能说出一条广告中产品宣传部分与商标宣传部分应各占多少呢？

在看财务报表的时候，每个股民都会有自己不同的侧重点，他们关心的问题不同，阅读的重点也不同，尽管如此，但其中有一点还是相同的，那就是每个股民都必须要注意其中潜藏的诸多“花招”。在翻阅财务报表的时候，首先要对审计报告有一个大概的了解，以了解注册会计师对报表的意见。其次，就要开始仔细阅读会计报表中的各个项目。阅读财务报表的时候一定要仔细认真，重点关注以上提及的这些项目，让它们都无法逃脱你的“法眼”，以防公司再玩什么“猫腻”。

好心态秘方：

谨慎上市公司可能隐藏的“猫腻”，洞悉那些埋藏在公司报表中的陷阱，投资者只有提高警惕，才能不被一些假象所迷惑。

基本面分析不能包含个人感情色彩

任何一个投资者在选股之前都必须要对企业的基本面进行一次透彻的分析，基本面堪称是股票长期投资价值的唯一决定因素。有些投资者仅仅只是凭着某一短暂或局部利好因素就做出十分草率的买入决定，没有经过系统的分析方法，盲目买入，这就是将个人感情色彩带入对基本面的分析中的典型表现。太容易情绪化的投资者往往都容易受到一些不理智情绪的困扰从而做出无法挽回的错误操作，例如在生活中对某一消费品牌情有独钟便会买入其股票，或者轻易听信其他投资者的言

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

论，等等。那么，如何才能做到理性投资呢？学会分析股票基本面是投资者理性投资的基本条件。在选择长期投资的个股时，投资者一定要谨慎。尤其是对上市公司基本面的分析，一定要做到全面细致。具体来说，投资者需要注意的有以下几个方面：

1. 公司基本情况

这就要求投资者要充分了解公司的经营状况。想要取得了解的途径其实有很多，比如公司官网、新闻报道材料、图书以及市场上其他投资者对它的基本态度等。

2. 公司发展的情况

要了解公司的发展情况就需要我们站在公司管理者的角度去看待问题，考虑公司是否有良好的发展前景，公司是否有坚实的发展潜能，公司是否能提高生产能力等问题。

3. 同业比较

投资者在对公司进行分析的时候还可以将公司与同行业中的主要竞争对手作比较。

4. 查看公司历史走势图

自公司上市以来，其股价在二级市场是呈稳步上升趋势还是呈剧烈波动趋势，了解其历史走势图也能够充分掌握该公司的信息。此外，长期稳定派息的股票，价格大幅波动的风险较小。

当对上市公司有了一个大概的了解之后，投资者最应该注意的就是自己在分析基本面的时候是否加入了自己个人的感情色彩，是否凭喜好以偏概全。

有些人在生活中比较关注某一品牌，抑或者是长期对某一企业有浓厚的兴趣，那么在买进股票的时候，这种个人感情色彩就会影响人们的判断力。而有些人往往只看到企业一两个起不到决定性因素的优点，就认定这家公司是优秀的投资对象，这也很明显包含了个人感情色彩在里面。

除此之外，还有些投资者会比较容易轻信那些道听途说的消息，他们只要听到一些关于某个企业好的传言，就会无限度地将其扩大，然后为自己找一个非买不可的借口，即使有些弊端是显而易见的，他们也会视而不见，“说不定就跟对了”、“都说好肯定是好的嘛”……这种情绪化的投资都带有一定的不稳定性和赌博性，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

风险极大，一旦亏损，投资者很可能就无法再翻身。因为他们在投入资金的同时还将个人情感付诸之上，俗话说“希望越大失望就有可能越大”，希望与失望往往是呈正比的。最终，现实给出的那种落差会让人们一时之间喘不过气来，一蹶不振的情况就有可能会因此而发生。

人们心目中的蓝图破裂了，有些人又会因此而唾弃自己曾经选择的股票，这其实就是一种十分极端的心态，他们完全摒弃了客观与现实，夹杂太多个人感情色彩，久而久之他们会在股市中逐渐迷失自己，丧失理智。因此，切勿一厢情愿地将自己的个人情感延伸到基本面的分析过程中。因为只有结合客观事实，才能得到正确的分析结果。

好心态秘方：

想要对市场以及行业变化有一个全面的了解，可以根据历史走势图以及过去业绩等做出正确的判断。如果仅凭自己的想法，以偏概全地分析基本面，就很有可能会误入歧途。投资者更不要轻信一些没有诚信的上市公司，不加分析地轻信它们许下的业绩诺言会扰乱自己的判断方向，其实有时候理性地分析一下市场状况，就能够很轻松地粉碎那些谎言。

注重细节，不放过盘面的蛛丝马迹

很多人都应该玩过挖金矿的游戏，其实现实生活中，我们每个人都是淘金者。然而，也并不是每个人都能挖到最大的金块。想要找到金子所在的方位，我们就一定不能马虎大意，忽略了那些蛛丝马迹，往往就意味着错过最宝贵的财富。炒股也是如此，它需要每个投资者都付出百分之百的热情和细心，不放过任何一个细节，只有这样才能挖掘到某些信息背后存在的市场价值。

投资者要学会在股市中注重细节，不放过盘面的任何一点蛛丝马迹。当得到信息

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的时候，投资者要对其进行细致的剖析，攫取对自己有利的因素。股市中的“敢死队”往往都能够很敏捷地捕捉住某些个股的短线利好消息，在市场上采取较为激进的策略从而激发投资者的跟进热情，最终快进快出成功做个短差。因此，从这点讲，每一个投资者对消息一定要培养一种高度的敏锐感，那么这就需要投资者在平时的生活中多与市场联系，多关注一些很容易被忽略的细节，从那些蛛丝马迹中寻找到对自己有利的信息。很多时候，一个股票的涨停捕捉成功或许就在于人们在生活中看到某商品突然畅销后得到的启示。那么，如何具体分析盘面，捕捉市场机会呢?

1. 专一关注

这一点需要投资者从众多所谓的技术指标分析中走出来，专注于两到三个就够了。通常情况下，简单要比复杂更加有效，也更容易使人接近成功。股票的涨跌归根结底都是受人的情绪影响，所以人们在对具体个股的操作上一定要跟大众的情绪联系起来，分析透彻，反散户思维操作效果会好很多。

2. 从散股中寻找主力建仓的痕迹

想要在散股（即没有主力的股票）中寻找到主力的痕迹，也存在一些可行的方法。其实主力只不过是一个名称而已，因为最终进行实际操作的还是投资者。每个人都有自己的个性，因此，反映到操作上面的方法也是多种多样的，建仓的过程更是五花八门，所以，想要单靠某一种方法去识别主力建仓行为是很困难的。

但是投资者还是可以根据主力做项目这个最终目的来进行分析，从而用一些比较有针对性的方法进行跟踪。建仓往往只有一个目的，那就是为了能够买进尽可能多的筹码。所以，在这一个阶段该股票的市场买盘绝对会多于抛盘，也就是说市场的供求关系已经发生了质的变化。这其实是给投资者提供了一个观察方法：只要某一个股票在市场上的表现出现了求大于供的状况，主力的身影就出现了。当然，这时还要满足两个条件：一是整个市场基本面没有发生变化；二是该股的基本面没有发生变化

这时，投资者可以将大部分精力放在市场供求关系上了。供求关系往往只能通过市场交易得以体现。因此，成交量以及成交价就是投资者关注的唯一方向。可是仅仅依靠盘后的一些分析没有多大的意义，不少人认为放量就是信号，其实不然，例如某股徘徊于低位，某几日又出现放量、价跌等情况，疑是主力建仓，这其实可能只是某一大账户因某种原因出货，大手笔砸出罢了。过了几日，又出现放量，价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

再跌，有些投资者又开始揣测，然而其实这只是之前市场接进的筹码原想抢超跌反弹，因迟迟不见反弹而杀出而已。投资者往往很难把握成交量的多少，因为有时候随大盘的上涨或下跌也会导致放量情况的出现，这些都是十分正常的事情。

所以，依靠日线图并非良策，只有在即时行情中才能寻找到蛛丝马迹。投资者要集中注意力，关注行情走势图，注意随时变化的接抛盘价位和数量以及每一笔成交的情况，这才是寻找主力建仓痕迹的根本大法。只要有非常规的成交或者接抛单，就是主力的身影。但是，这种情况并不指每一次，因为市场存在太大的偶然性。例如这种非常规的交易连续不断地出现，就不能判定为市场所为。

就像猎物会在雪地上留下脚印一样，大资金的进出一定会留下诸多蛛丝马迹。那些聪慧的猎人往往都知道根据雪地里的脚印去判断猎物的行踪。同样的道理，如果你也是一位聪明的“猎人”，那就要学会关注那些细节，研究盘面上的蛛丝马迹，去追寻更大的财富。

好心态秘方：

想要在股市中获取更多的财富，投资者一定要练就一身的“本领”，“千里眼”、“顺风耳”等都必不可少，只有会看、会听、会分析，不放过任何一处蛛丝马迹，你才会离成功越来越近。

不能完全相信投资理论

所有的理论都要运用到实践中才能得到验证，尽信书，则不如无书。自从股票市场出现，那些研究股市的高手、专家层出不穷。他们不但研究分析，而且悉心建立起他们独到的心得，再将其不断修订和整理，最终建立起一些特有的投资理论。每一套投资理论其实都对应着一种买卖股票的方法，而正是这些理论使那些高手、专家们大赚一笔，因为炒股的人越来越多，大家都需要这种心灵慰藉般的精神依托

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做支撑。

当然，有些人确实从这些理论中找到了适合自己的投资方法，但是投资如练武，都是需要有根基的。练武需要从基础学起，先练马步、练气、练力、练步法进退、练筋骨柔软度、练闪避、练基本的出拳和腿击，然后进入复杂的技术，继而致力于实际搏击的策略研究与实践，每前进一步都需要习武之人有过硬的基本功。搏斗看上去十分简单，不过是拳来脚往，但想要成为立于不败之地的高手，除了下苦功夫，还要有正确的练习方法。

与练武一样，炒股看上去更加简单，不过是买进和卖出罢了。然而，就是这简单的买进和卖出，也需要从根基做起。分析是根基之一，另一根基就是投资理论，只有将两者牢牢掌握，才能有机会成为股坛上的成功人士。

股市中存在很多投资理论，并且大部分都适用于股票投资。然而，倘若投资者将所有的理论都用在自己的投资计划上，就会显得十分杂乱，并且很容易分不清头绪，不知道应该采用哪一招才好。况且，投资理论虽然是分析的基础，但是也不能够全信，如果全信，投资者也可能会自招损失，原因如下：

1．迷信色彩

投资理论往往都是出自投资高人之脑，但是这并不能说明它们一定是切实可行并且适用于任何人任何一种投资的。有些理论固然道理精湛，令人非常佩服，但是它们常常会带着一种迷信色彩。甚至在众多理论中，还会出现一些相矛盾、甚至相反的情况。在股市中，常常会出现投资者对自己选择的投资理论感觉摸不着头脑的情况。所以说，投资者要想取得成功，就不能完全相信投资理论，必要的时候一定要学会开动自己的脑筋去分辨哪些适合自己哪些不适合自己。

2．生搬硬套

以往的投资理论都是投资专家们在买卖股票时的经验之谈，但专家们买卖股票的时候所处的环境、所面对的制度以及股市的大趋势与我们现在所面对的未必相同。炒股是老行业。在华尔街，一百年前流行的是钢铁股、火车股，接着流行收音机股、电视机股，随着发展，当今社会流行的是电脑股、网络股。每种股票的兴起其实都标志着新的行业和人类文明的进步。这些理论因素很多时候也都须随环境变化而作出修正，生搬硬套，往往害人不浅。

3．新旧理论

不少投资专家称现在的经济情况为“新经济”，这和以往被称为“旧经济”的经济

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

运作模式已经大大不同。在新经济的发展之下，股市以高科技股作为主导。旧经济的股票会逐渐被淘汰，除非这些旧经济之下的公司能够将其生产技术革新，科技化、系统化、自动化，等等，否则旧经济或迟或早会被淘汰出市场。很多投资理论其实都是在之前旧经济发展下的分析，至于它们是否能够用于新经济之下的投资，还有待验证。

因此，投资者在运用股票投资理论的时候，一定要分外小心那些所谓专家们总结出的理论是否真的适用于自己的投资行为，如果它们不适合，那么，有再多的人追捧那种理论你都不要去盲目跟风。对理论的优点和缺点投资者要做到心中有数，取其精华去其糟粕，切不可胡乱搬一些投资理论进入股市买卖股票，那样只会使自己的投资越来越糟。

好心态秘方：

学习股票分析理论是进行技术分析的基础，但这并不意味所有的理论都是通用的、可用的。当今股市变幻莫测，不同的时代背景、不同的国家，往往都需要不同的指导方法。再经典的理论，也不能全盘照搬，唯有要找到适合自己所在市场的理论，才算是找到正确的投资方法。

技术分析并非万能，但没有技术分析万万不能

有关技术分析作用的大小问题，不少投资者都曾发表过自己的看法，股市也出现过很多争论。尤其是近些年市场崇尚价值投资，这使得不少投资者都开始认为技术分析有一定的局限性，炒股更应该关注上市公司的基本面分析。可是，随着牛市不断向上拓展空间，仅仅依靠基本面的分析，已经远远跟不上市场的发展。因此，对于技术分析的作用，我们要辩证地去看，技术分析不是万能的，但没有技术分析是万万不能的。

在股指不断进展的当今时代，相当多的股票都出现了翻番上涨的行情，不少个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股已经远远脱离了其实际投资价值区间，投资者如果仅仅以基本面去进行衡量的话，那就很容易会错失难得的投资机遇。事实上，基本面的分析也是投资者选择优质股票的根本途径，同样都是必不可少的。但是，基本面的分析并不能帮助投资者确定买卖的时机以及行情的趋势。所以说，在牛市行情的操作中，投资者必须要学会重视技术分析。

所谓“工欲善其事，必先利其器”，这句话的意思就是工匠想要使自己的工作做好，一定要先使工具锋利。在人们的生活中，想要又快又好地完成一件事情，首先要做的就是要完善所有促成事件完成的条件。这种道理同样适合用在股市中，而股市中的武器就是各种股票分析软件以及建立在这些软件基础上的各种技术分析方法。

因为在现实中，绝大多数投资者是不可能完全了解股市内幕和主力资金动向的，即使是身处上市公司之内的投资者也不可能完全了解公司管理层的真实意图。但是，技术图表却可以将个股的实际动向在第一时间客观地展示出来。因为关于上市公司的各种重要信息，终将全部体现在技术走势中，所以，只要投资者能够读懂技术走势图就意味着能够了解最真实的内幕消息。因此，熟悉技术图表的内涵，洞察其中隐藏的信息，对于每一个投资者来说都是十分重要的。

再从个股的投资价值来分析，不少投资者往往会认为自己的股票已经上涨了不少，股价已经远远超出其价值，所以到了要卖出的时候了。但是，很不幸的是，他们真的将股票卖出之后才发现，那些远远脱离其价值的股票竟然还能成倍上涨。这就是只重视基本分析而忽视技术分析的错误方法。因为基本分析并不能决定个股行情的启动时间，也不能帮助投资者了解其上涨趋势是否结束，这就要求投资者在实际操作中要更加关注技术面的提示作用。

正统的技术分析属于统计学，仅仅只是一种概率分析，是从不预测行情的。换言之，技术指标只能给我们发出买卖信号，而不可能向我们提供有关市场下一阶段会发生什么事情的信息。这是技术分析的基本意义，广大投资者如果能够真正理解技术分析的意义，那就意味着向成功迈进了更大的一步！

从大的角度去分析，技术指标不外乎就是两种完全对立的理念：一种是趋势；另一种是整理。前者因为上涨而买入股票；后者因为下跌而买入股票。前者是使用以均线系统为首的“趋向指标”；后者是使用以 KDJ 指标（KDJ 指标也叫随机指标，是由乔治·蓝恩博士最早提出的，是一种相当新颖、实用的技术分析指标，它

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

起先用于期货市场的分析，后被广泛用于股市的中短期趋势分析，是期货和股票市场上最常用的技术分析工具）为首的“超买超卖”指标。两种技术处在水火不相容的立场上。使用技术指标的关键就是在某个特定市场找到适合分析尺度的技术指标；或者说找到适合某种指标的市场尺度。

技术分析其实就是一种技巧的培养，一种心态的锤炼，它不属于哪种精确的科学。成功的投资者，都是在完全不具有必然性的市场中，找到一丝必然性来实现最终盈利的。通常情况下，这种必然性并非来源于市场，而是来自于投资者自己的技巧。然而，炒股的本质就是炒心态，投资者拥有好的心态往往才是最重要的。当你自认为掌握了很多技巧却在股市中接二连三地亏损的时候，你是否能够依然沉稳？所以，技术分析不是万能的，它无法将你的心态调节到一种最佳状态，但是没有技术分析又是万万不能的，因为技术分析能够给你带去很多致富的方法，而前提则是你拥有一种良好的心态。

好心态秘方：

想要使自己手中的股票迸发出激情，一路高涨，就需要技术分析做后盾，然而，技术分析无法帮你实现最终的成功。因为技术分析并不是万能的，尽管它很重要。想要到达成功的彼岸，就一定要注重调整自己的心态，宠辱不惊，这样在准确的技术分析下才能真正获利。

知易行难，不能重技术分析而轻执行

股市中有很多相当重视技术分析的投资者，并且他们能够在进行技术分析的时候做出很准确的判断。然而，在实际的操作中，由于种种原因，他们却不能很好地执行技术分析所得出的结果，最终只能宣告投资失败。仔细观察，不难发现这些投资者主要犯了以下几种错误：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 不会在浮动盈利减少时平仓获利、落袋为安

有的投资者手中的股票从被买入开始就一直在上涨，产生了浮动盈利。如果股价上涨一段后反转下跌，当浮动盈利逐渐减少到获利止损点且下降趋势依旧时，投资者就应该马上平仓获利出局，落袋为安。如果投资者过分贪婪等待回升则有可能会痛失残存的利润甚至发生亏损。很多时候，投资者都会不依据现实以及自己事先做出的技术分析结果，继续幻想股价会再涨上来，这样就难免会遭遇失败了。

2. 擅自改变自己入市时定好的交易操作策略

比如，在踏入股市之前，不少投资者都会为自己接下来的投资进行细致的规划，他们信心满满，大都抱着短期获大利的心态，因此，短线操作盛行。可是，一旦看错行情，买入股票不涨反跌，许多投资者就会擅自改变自己入市时定好的交易操作策略，放弃自己的计划，捂住套牢股票不放，不顾股价已从上升趋势反转为下跌趋势的实际情况，将短线操作被迫转为长线操作。最终导致自己手中持有的股票越套越深，资金利用率下降趋近为零。这样投资者不仅资受损，还得承受巨大的心理压力。

3. 一旦被套就死扛，稍有获利就平仓

大部分投资者都没有接受过专业的股票投资培训，所以在交易的过程中往往都存在很多错误。在下跌趋势中被套之后绝大部分投资者都无法做到忍痛割爱，只是捂股不放，结果亏损越来越严重。在牛市刚启动时稍有获利就跑，漏失大行情，这也是很多投资者股市赔钱的症结所在。

4. 在趋势判断上犯致命错误且不及时改正

有些投资者买卖股票水平比较低，往往是因为他们缺乏一定的股票专业知识，所以他们经常会在判断趋势上犯一些错误，不是将下跌中的反弹误认为行情反转，就是在反弹行情的顶部吃进股票，这样的行为往往会使他们惨遭套牢。如果不及时反向操作，卖出持有股票，那就会遭受更大的损失。还有一些投资者会将上升中的回档误认为主力出货，在主力拉升股价的前夕被洗盘出局，最后痛失黑马牛股。如果投资者能够及时发现并改正自己的错误，那么这些损失其实都是可以避免的。

总之，知易行难，投资者不能只重视技术分析而忽略了执行，否则只会让成功变成纸上谈兵，无法真正实现。

好心态秘方：

投资者能够抓住正确的买入点虽然也算是一种成功，但是依然远远不够，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

因为能抓住买入点只能说明其在技术分析方面有了一定的研究，可是除此之外，还需要给自己定一些操作纪律，然后在实战中严格遵守。

不要只见树木，不见森林

所有的技术分析只有建立在对大势正确把握的基础之上，才有可能成为一种正确的分析。有些投资者学会了平均线的几个金叉、银叉就立刻照搬照用，看过几个 W 底、M 头形态就照本操作，更有甚者，学了波浪理论竟然就真的在实时图形中认真地数浪。这些投资者的行为无疑是只知其一，不知其二，只专注于细致之处的分析，而不注重大盘的趋势。抑或者有些投资者只关注大盘的趋势而忽略了个股的趋势，甚至在一个下跌趋势中用这些技术方法进行拼杀，这些行为都是一种严重的“只见树木，不见森林”的技术分析行为，是非常不可取的，这种狭隘的分析方式往往只会让人走向失败。

人们常常说关注股市趋势，那么，什么是股市的趋势呢？趋势就是指股市中有规模的、长时间的、行情稳定的运行方向。它主要可以分为两类：上升趋势和下降趋势。所谓走势则是指行情在相对确定的时间单位里的运行轨迹及其特征。在股票分析的过程中，预测股价何时发生上升、转折、下降、调整，研究股市趋势的分析方法称为趋势分析方法和趋势分析理论。趋势分析的意义在于掌握和运用趋势的运动规律，指导买卖股票的行动，紧跟趋势的发展，真正做到顺势而为。而其他的技术分析方法，如对形态、K 线、指标等的分析都必须建立在对趋势的认识之上，面对不同趋势的股价运行，这些形态、K 线、指标都会具有不同的意义，因此投资者万不能以偏概全，一概而论。例如针对价格运行轨迹的综合体现——K 线，不管是开盘价还是收盘价，包括上下影线都代表着深刻的含义，然而，在运用 K 线的过程中，不能生搬硬套地机械使用，趋势运行的不同阶段出现的 K 线或者 K 线组合，它们都代表着不同的含义，研究 K 线首先需要了解两个基本要素：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



1. 股价运行的不同阶段出现同样的K线组合代表含义不相同

例如，同样是孕线，在震荡阶段出现的见底信号远不如在下跌段尾声出现的见底信号可信。因此，投资者一定要注意，千万不能一见到孕线或者启明星线就认为是底部到来，这个时候沉得住的投资者往往都会将整个股市的大趋势分析一遍，然后分析见底信号出现的阶段，最后再做定夺，这样就可以避免一些不必要的损失。

2. 同样的K线组合，月线的可信度最大，周线次之，然后才是日线

有些投资者会比较热衷于分析分钟线，这样的K线参考意义其实并不大。在运用K线组合预测后市行情时，日线配合周线和月线使用效果更佳。

作为股价每天波动的反映依据——日线，通常很受投资者的追捧。然而，如果投资者过分沉迷于每日的股价涨跌，就会出现“只见树木，不见森林”的现象，导致一些不必要的困难出现。因此，投资者如果想要从更长的周期把握股价的走势，就要学会应用周线图来进行观察和分析。通常情况下，在周线图上，投资者可以通过观察周线与日线的共振、二次金叉、阻力位、背离等几个现象寻找买卖点。

与日线不同，周线反映的是股价的中期趋势，若周线指标与日线指标同时发出买入信号，那么，信号的可靠性就会大大增加。如果周线KDJ与日线KDJ共振，那就会是一个较佳的买点。日线KDJ是一个敏感指标，它有着很强的随机性，变化速度快，经常会发出一些虚假买卖信号，往往会让投资者感到无所适从。运用周线KDJ与日线KDJ共同金叉，就可以过滤掉那些虚假的买入信号，从而使那些高质量的买入信号浮出水面。此外，周线的支撑与阻力的可靠度也要比日线图上的高出许多。

总之，投资者在进行技术分析的时候，要谨记不要钻牛角尖，要学会关注股市大动向，大趋势，不要只专注于细微处的分析，否则只会使分析变成无用功，严重的时候还会造成巨大的损失，酿成无法弥补的大错。

好心态秘方：

投资者在进行技术分析的时候，第一步是看大势，然后再盯紧那只股票的走势，在这个基础上再去进行各类技术分析，如果本末倒置，等待投资者的永远都是失败。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六章

适合自己　安全第一：

以“选妻”的心态慎重选股

选择终身伴侣是决定人生幸福的关键，而选股则是决定你是否成功的前提。作为进入股市的第一步，选股往往也考验着人们各方面的能力，其方法与技巧也异彩纷呈。但是，股市中不存在最好的方法，也不存在可以一劳永逸的技巧。因此，要想成为股市中的“常胜将军”，就一定要懂得辩证地看待选股，只选择最适合自己的股票。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

选股如选妻，宁缺毋滥

生活中往往不缺少美，缺少的只是一双发现美的眼睛；股市中不缺少大牛股，缺少的是像巴菲特那样善于发现好公司的慧眼。很多东西往往不能看其外表而决定其本质，有的时候它们其貌不扬，却潜藏了巨大的价值。股市也是一样，选股的时候一定要做到宁缺毋滥，像选择自己的伴侣一样去对待你所要选择的股票。

从前，有一个村子，名叫淘金村，全村上下的人都以在后山挖金为生。突然有一天，一个村民在一片空地上发现了一块奇形怪状，颜色异常的巨石，凡是见过这块巨石的村民没有一个不嫌弃它的，大家都认为它奇丑无比，并都叫它“丑石”。

过了一段时间，当人们正要把这块“丑石”抛下山崖的时候，一位路过的雕刻家阻止了他们。雕刻家静静地端详着这块巨石。良久，他请求村民给他一个月的时间，虽然大家都不明白雕刻家究竟要做什么，但是最终还是答应了他的请求。

一个月后，一尊美到让人窒息的少女雕像出现在村民们的眼前，它晶莹剔透，在阳光的照耀下显得那么不平凡。大家都震惊了，并纷纷夸赞雕刻家的鬼斧神工。这时，雕刻家缓缓地走到雕像前，轻轻地抚摸着它：“你们可知道，它从哪里来?”大家都异口同声地说源自雕刻家之手。雕刻家摇了摇头：“不，它本来就在石头里，我只不过是将多余的石头去掉罢了，这是一块来自天外的陨石，是上天赐给我们的礼物。”

村民们沉默了，他们终年在后山上寻找金子以及有价值的矿石，通常都是背着很沉重的包袱下山，最后却又都发现寻找到的不过是一堆没用的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

碎石。而如今，在稀有的陨石面前，他们却选择了嫌弃和厌恶，甚至还萌生了毁灭它的念头。最后大家都在少女雕像前悔恨当初的行为。

如果说好的股票就是那块来自天外的陨石，那么巴菲特就是那个一眼识破其价值的雕刻家。他懂得宁缺毋滥，他懂得什么才是最适合的，于是，他修去了“边边角角”，只留下“石头中美丽的少女”。以巴菲特的眼光和智慧，一生才发现了7只大牛股，我们何必那么急躁，何必幻想世界上的大牛股都得属于自己呢？学习巴菲特，选股时一定要遵循宁缺毋滥的原则，像选择妻子一样选择股票，那样才能使自己手中的股票大放异彩。

婚姻专家研究表明，婚姻双方的幸福程度与婚姻持续的时间呈正比，也就是说，两个人的婚龄越长，他们的幸福程度就越高。而有关投资专家研究发现，持有股票的时间越长，投资盈利的可能性就会越大，投资收益率也越高。态度决定行为，行为决定后果，而这种后果往往都是无法更改的。因此，在选股的过程中，股民一定要抱着慎重的心态认真挑选。正所谓“态度决定一切”，投资成败在很大程度上受人们态度的影响。态度不同，选股不同，业绩也就不同。选股如选妻，宁缺毋滥。选妻的态度越慎重，得到的幸福就会越大，选股也是同理。巴菲特用他的成功经验向人们证明了态度慎重的重要性。在选股的时候，你越慎重，得到的回报就越大。

巴菲特曾经说过：“我们希望你将自己看成是公司的所有者之一，对这家企业的股票你愿意无限期地持有，就像你与家庭中的其他成员合伙拥有一个农场或一套公寓那样。”巴菲特告诫所有的股民，选股态度过于轻率，往往会造成投资决策出现重大错误，市场上的钱，最终都会从那些缺乏耐心、轻率选股的投资者的口袋里流出，慢慢流到有耐心而且慎重选股的投资者的口袋中。就像巴菲特说的：“我们长期持有的行为表明了我们的观点：股票市场的作用是一个重新配置资源的中心，资金通过这个中心从频繁交易的投资者流向耐心持有的长期投资者。”

在挑选人生伴侣的时候，你会不会在婚姻介绍所里挑一个被婚姻咨询专家推荐的姑娘立刻结婚？你又会不会听朋友说哪家姑娘挺好就立刻去求婚？可能你会认为这样做的人很可笑，怎么会有人把自己的终身大事当儿戏呢？其实，选股就像选妻，但是在股市中，却真的有很多把自己“终身大事”当儿戏的人。他们十分草率

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

地选股，一看电视，一看报纸，一听广播，或者道听途说地得知哪只股票被专家看好，他们就会立刻出手买进。往往这种人，连“新娘”的“盖头”都还没掀，就匆匆忙忙决定将其收入囊中，谁知道这火急火燎“娶进家门”的“新娘”是不是一只烫手的山芋呢？如果你抱的不是一夜情的态度，炒一把就走，而是像巴菲特一样，抱着选股如选妻的态度，你还会如此轻率吗？如果你不愿意和一个姑娘相伴一生，就不要随便与之共度一夜。

当你在选择人生伴侣的时候，你的态度越慎重，你就越会仔细地去了解对方，这样就能够减少一些不必要错误的发生，挑选到适合自己的伴侣的可能性也就会越大。选股也是如此，你的态度越慎重，在选股的时候你就会越认真，你会很细致地去了解、分析上市公司，犯下大错的可能性也就越小，而选到好公司、好股票的可能性就会越大。因此，巴菲特一再强调，选股如选妻，选择股票的态度就应该像选择人生伴侣那样慎重，慎重，再慎重！

好心态秘方：

适合你的人生伴侣决定着你一生的幸福，而适合你的股票则决定着你与成功之间的距离。在股市中投资者要宁缺毋滥，坚持慎重的心态，走好每一步。

适合自己的股票就是最好的股票

飞鸟再美丽，也注定不是鱼儿应该追求幸福。每个人都不应该让自己沉睡在哥本哈根的童话中，更不要因为一些梦幻的追求而错过身边最适合自己的一切。有些唾手可得的美好往往都会被那些用幻象蒙蔽双眼的人们所忽略。很多人都知道只有适合自己的才是最好的，但是这种领悟却经常发生在人们后悔不已的时候。

炒股亦是如此，很多股民在踏入股市之前都会给自己制定一些计划或规范，一定要找到那些适合自己的股票。可是，等真正踏入了股市，大多数股民又会开始迷

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

失方向，眼花缭乱，忘记当初自己制定的计划与规范。这正如少男少女们选择对象一样，在众多的男男女女之中选择一个对象，这其中虽然少不了缘分因素，但是更重要的还是得看自己的心态，选择一个真正适合自己的人共度一生。

股市中真正的好股，不一定非得是绩优股，也不一定是成长性好的股票，它可能会是绩差股，也可能会是成长性不好的股票，但是，只要它们适合自己，能够带来投资收益，那就是最好的股票。

股民进入股市炒股，首先要面临的问题就是选择股票，不能随意抓几只股票就建仓。几乎每个股民都明白选择股票的重要性。一只好的股票常常会给股民带去意想不到的收益。相反，如果股民在选股的时候就出现了问题，那就很有可能在不适合自己的股票上赔上很多钱。人人都希望选择几只好股，又都想回避那些可能使自己投资亏损的股票。但是，同样一只股票在不同时期对不同的投资者来说，它的好坏标准其实也是不相同的。它可能会使某些股民赚钱，同时又可能使另一部分股民亏本。所以，对于股民来说，最重要的一点就是因人而异去选择适合你自己投资的股票。

有一则小故事十分值得股民们借鉴：

古希腊哲学大师苏格拉底的三个弟子被如何能找到理想伴侣这个问题所困扰，于是前去向苏格拉底请教。苏格拉底沉默了一会，却没有直接回答，而是将三个弟子带到了一片麦田埂，并对他们说：“从现在开始，你们只许前进，不准后退，且仅有一次机会，目标就是要选摘一个最好最大的麦穗。”

第一个弟子抢先走进了麦田，没走几步，他就看见一个又大又漂亮的麦穗，于是便高兴地摘了下来。可是，当他继续往前走的时候，他却看到前方有好多比自己手中的麦穗更大更好的麦穗，可是他已经没有机会了，最终他只能遗憾地走完全程。

第二个弟子吸取了教训，每当他要摘麦穗的时候，他总是会不断地提醒自己，后面还会有更好的。就这样，他一直走到了终点才发现所有的麦穗都被自己错过了。

第三个弟子吸取了前两个师兄的教训。当他走过全程的三分之一时，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

即对麦穗分出大、中、小三类；再走三分之一的时候，验证是否正确；等到最后三分之一时，他选择了属于大类中的一个美丽的麦穗。虽说，这麦穗不一定是麦田里最好最大的一个，但是对他而言已经是最好的一个了，因为它是最适合的。

看完这则故事后，相信众多股民都不愿像苏格拉底的第一个、第二个弟子一样带着遗憾地或者两手空空地走过股市。大家都愿意向第三个弟子学习。在股市中，或许自己所选择的股票并不是涨得最快、前景最好的，但是只要这只股票能使自己满意就足够了。因此，对于股民来说，选股关键是要选择自己中意的！莎士比亚曾经说过："一千个观众眼中有一千个哈姆雷特。"这句话已经被人们奉为经典。每个人的观点都不一样，适合别人的不一定就适合自己，所以，选择适合自己的股票相当重要，它将决定你是否找对了前进的方向。

年关将近，牛二和牛五打了许多鱼，他俩准备把这些鱼运到京城，卖个大价钱置办年货过个开心年。可是他们的村子离京城有千里之遥，如果没有快马他们的计划将很有可能化为泡影。于是，他俩都为找快马的事情犯愁。

正当他们急得心如火燎的时候，牛二找来了一匹驽马和一头小毛驴，他把鱼装进了几只竹筐里，然后驮在马背上，自己骑上了毛驴。临动身之前，牛二对牛五说："兄弟，时间来不及了，快马一时难找，不如先找匹驽马或毛驴对付着，再边走边找！"牛五却不以为然道："像你这样，猴年马月才能抵达京城？我只要找到快马，保证比你先到！"牛二见牛五不听取自己的建议，便只好自己先上路了。

走了20里路后，牛二发现了一匹驽马，于是他便用它代替了自己骑的毛驴。走了50里路后，他又找到了两匹快马……终于，年二十九时，牛二赶到了京城。半天工夫，便卖完了所有的鱼，赚了一大笔钱。而当牛五风驰电掣般赶进京城时，已是正月初二，他那几大筐鲜鱼早已无人问津。

急得走投无路之时，牛五十分无奈地问牛二："哥，奇怪，为什么你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

骑毛驴反比我骑快马先进京?”牛二拍了拍自己的快马，意味深长地对牛五说：“兄弟，你想过没有，在还没有找到快马的时候，你要先骑上驽马或毛驴；当你骑上驽马或毛驴时，要想法尽快把它们换成快马!”

其实，炒股之道，也正如牛二的骑驴找马。股市中的“驴”，就是指那些慢牛股或龟股，它们往往在一轮行情到来的时候，走势缓慢或涨幅不大；而股市中的“马”则是指股民们所熟知的“大牛股”、“黑马股”。在股市中，作为股民，大家自然都希望自己能够尽快骑上“大牛股”或“黑马股”，以便最大限度地获得投资收益。可是，在还没有找到合适的“快马”之前，投资者难道就一直苦寻干等吗?骑驴找马的故事告诉我们，在没有遇见“快马”之前，我们可以先骑上“驴”，一边走一边找。尽管“驴”会走得慢一些，但是毕竟是在往前走，当我们半路遇见快马，就可以立刻用“快马”来代替“驴”，这样一来，我们与那些依然在原地苦寻“快马”的人相比就会有更高的跳板，自然收获更大一些。

当然，对于那些骑驴找马的股民来说，找马一定要懂得识马，尤其不能找那些已经奔驰了很长一段时间的所谓“快马”。因为这样的“快马”不仅难以再快，而且它们还很有可能会由“马”转变为“熊”，把你骑驴时所赚得的一点利润全部吞噬，甚至还会吞噬你的部分本金。所以，寻找“快马”的时候一定要注意它是否适合，是否符合自己的标准，这样才能加快自己走向成功的步伐。

好心态秘方：

俗话说：“不管是黑猫白猫，会抓老鼠就是好猫!”在股市中，别人都看好的股票并非就一定适合自己，很多股民总是喜欢追随别人，别人买什么股票自己就买什么，从来不去考虑是否真的适合自己。作为股民你要知道，只要能够找到适合自己的股票，成功就会到来。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

坚决选择龙头股

强者恒强、弱者恒弱，择强汰弱是炒股唯一明智的选择。征战股市，散户股民最大的愿望，就是及时抓住龙头股，实现收益的最大化。那么，什么是龙头股呢？所谓龙头股就是指在某一热点板块走强的过程中，上涨时冲锋在前，回调时又能抗跌，能够起到稳定军心作用的“旗舰”型股票。同时，龙头股还是能对某一个板块或市场整体行情发挥举足轻重的作用，能够率领同类型或同板块的股票大幅上涨，具有市场领导力和号召力的股票。

从以往的行情发展分析，凡是能够发动一轮富有力度上攻行情的龙头股，往往具有以下特征：

1. 龙头股是一波上升行情里最先启动的股票。
2. 龙头股是一波上升行情里涨幅最大的股票。
3. 龙头股具有更于大规模主流资金进出的流通容量。
4. 龙头股行情具有向纵深发展的动能和可持续上涨的潜力。
5. 龙头股具有一定市场号召力和资金凝聚力，并且能有效激发和带动市场人气。
6. 运作龙头股的主力资金实力非常雄厚，并且对政策面、消息面保持高度的敏感。

一般来说，龙头股大致上有四大体系：以行业背景为基础的龙头，以地域背景为基础的龙头，以概念背景为基础的龙头，具有多种背景的综合性龙头股。

1. 行业龙头股

行业的龙头上市公司无疑有着强大的持续发展能力和巨大的市场吸引力，在各种类型的龙头股中，以行业的龙头股最多，随着股市的发展，涨幅巨大的龙头股大多是以行业龙头股的身份出现的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 地域龙头股

是指同一地域构成的板块中所形成的龙头股。有的龙头股并非仅仅属于一种性质的龙头，而是属于多种性质的龙头股。

3. 概念龙头股

概念性的龙头股是二级市场中最容易上涨并对行情起落具有领导作用的有影响力股票，也可以称为板块龙头或领涨龙头。

4. 综合龙头股

例如有的个股不仅仅是概念性的龙头股，它也是行业龙头股和地域龙头股。这种综合性的龙头股往往更容易吸引主力资金的关注，行情的爆发力也更强。而且综合龙头股更具有市场号召力和领导力，在各方资金的积极关注下，更容易掀起一飞冲天般的龙头股行情。

从以往的经验看，在一个明显的强势市场，抓龙头股相对比较容易，也比较有效。只要看准了龙头股，大胆追进，即使当天短线被套，也能在随后的飙升行情中马上解套并获大利。但是，在一个明显的弱市市场，抓龙头股就复杂得多，而且要冒相当大的风险。因为热点转换频繁，带头领涨的龙头股有可能并非是真的龙头股。如果胆敢追高买进，有可能变成追高被套。而且，一旦被套，往往难有解套的机会。因此，在弱市市场，投资者应该摒弃牛市抓龙头股的追高买进法，取而代之的应该是逢低买进策略。

那么具体来说，散户该如何抓住龙头股呢？我们可以从以下两个方面来操作：

1. 运用基本分析法，分辨出行业龙头股

选择龙头股，一般要先考虑行业因素。该行业是否处于上升经济周期，然后根据每股平均盈利能力、资产状况、流动性、活跃度等，以及未来的成长性预期，选出行业的龙头。这些行业龙头股往往就是股市中的领头羊。如1996年的龙头股四川长虹，当年每股收益高达2.07元，而它的股价却在7元左右徘徊。3至4倍的市盈率，充当领头羊理所当然。2003年以来，汽车行业高速增长，于是汽车板块成为了领头羊。一时间，上海汽车、一汽轿车、长安汽车、江淮汽车等股票犹如“狂龙出海”，机构资金汹涌澎湃地涌向这些汽车股，开足马力，一直飙升到2004年4月份才刹车。

通常来说，作为行业龙头股，应具有如下条件：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）公司主营业务突出，公司产品竞争力很强，而此种产品和技术基本被公司垄断，其他公司很难插足投入，或该项产品在市场占主导地位。

（2）某项产品具有良好的市场发展前景。

（3）公司的某项工艺创新，能带来可观的盈利前景，等等。符合上述条件的越多，越容易成为未来的龙头股。

2. 运用技术分析法，把握好进出的时机

（1）要注意结合大盘走势，在反弹时点及时介入

弱市市场的特点是大盘涨少跌多，个股跌多涨少，操作难度相当大。因此，要在大盘下跌了一段时间后，当大盘有所企稳，即将出现一段时间的反弹时，及时介入热点板块中的领涨股。如果事后证明你的介入是错的，但由于反弹行情仍在延续，你也有足够的时间和机会退出，而不至于被套。弱市中抓龙头股要注意的是，不能在反弹即将结束时再介入龙头股，因为反弹结束后，龙头股也同样面临着下跌的风险。

（2）要注意把握主流资金的投向（也就人们常说的热点板块）

主流资金的投向决定了股市炒作的方向，也是决定热点能否持续的关键。资金流入量越大，热点的持续性就越长，龙头飙升的可能性也就越大。如 2004 年“1.14”行情，主流资金主要投向了“绩优蓝筹概念”股，这时如果敏锐地观察到了这一点，并及时将自己的资金也转向“绩优蓝筹概念”，无疑你是 2004 年散户中为数不多的赢家。下半年数字电视、科技板块蠢蠢欲动，清华同方同时兼具这两个概念，因而成为当时的领头羊。如果你能敏锐地及早发现清华同方具有龙头气象，并将资金压在清华同方这只龙头股上，下半年你又是一个大赢家。

（3）要综合运用形态、量价、时空等技术分析手段，选准介入的时机

这是确定你是否成功介入的保证。从技术上分析，可以从如下三个方面加以把握：

①股价长期下跌末期，股价止跌回升，上升时成交量放大，回档时成交量萎缩，日 K 线图上呈现阳线多于阴线。阳线对应的成交量呈明显放大特征。

②股价形成圆弧底，双底，或多重复合底，横盘打底的时间比较长，主力有足够的时间建仓。

③上下震荡、洗盘比较充分，月线、周线、日线等各项技术指标支持该股上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

行。这时我们应当密切关注。当该股成交量急剧放大，带领大盘冲锋陷阵时，投资者可果断介入，成功率较大。

总之，作为散户，你一定要有一种价值投资的理念，用基本分析的方法选出龙头股、黑马股，继而采用技术分析方法预测出具体的买进、卖出时点，掌握好进出时机。这样，抓住龙头股的可能性就能够大大增加。投资龙头股在操作中强调快速跟进，如果错过了龙头股启动时的买入机会，或者没能及时识别龙头股，则可以在其拉升阶段的第一个涨停板附近追涨，一般情况下，龙头股的第一个涨停板都具有相对的安全性，后市最起码有一个上冲过程，可以让投资者能够全身而退。

好心态秘方：

擒贼先擒王，炒股炒龙头。投资者只要抓住了龙头股，一般会有不错的获利。

敢于买入创新高的股票

一般市场条件下，股民在股市中大多坚持一种不追高的炒股方式。可是，在强势行情中，不追高往往就会转变成为一种僵化的投资思维。95%的人不敢买创新高的股票，这是他们总抓不住大黑马的原因，那些率先创出新高的品种往往会再创新高。遇见强势行情，很多股民通常会认为自己手中的股票已经涨高了，因此都不愿意再追高加码。实际上这种心态是不正确的。

美国投资大师威廉·欧尼尔曾经说过：“有98%的人不敢在股价创新高时买进，因为他们担心股价已经涨得过高”。为什么大部分人会有这种心态呢？其主要原因是投资者对创新高的股票没有进行深入细致的研究，所以在考虑是否买入时显得信心不足，因而影响投资效果。其实，股票的价格在什么位置并不是最重要的，其成长性能否支持股价继续上扬才是首先要考虑的因素，所以投资者应敢于正视创

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

新高的股票，该追高的时候就要大胆追高。

强势的行情中都存在一种长期有效的规律，那就是强者愈强、弱者愈弱。那些不断创新高的股票一般都是强势股，投资者越不敢买进，其走势越强劲；而那些弱势股，股价底，没涨多少，投资者越是敢于买进，越是难以有出色的表现。因此，当股票不断创新高后，投资者可以采取适时追高的操作策略。

当然，追高的过程肯定是存在一定风险的，那么在追高的时候投资者应该注意哪些问题呢?

1. 追高操作过程中应注意的事项

投资者在强势行情中，追逐涨得较多的股票操作时需要转变思维，不能再完全拘泥于基本面等长期投资的参考依据，而是要结合上涨的趋势去进行选股行为。换言之就是要选择一些更有盈利机会，更有上涨空间的个股。

此外，当个股放量涨升的时候，投资者也不能立刻追高。即使有时候会出现个股成交量突然剧烈增长的情况，投资者也不能冲动行事。因为如果放量中的资金只是属于短线流动性强的投机资金，那么，行情通常都是不能持久的。所以，投资者必须从资金的运作模式、资金的运作水平、资金的市场敏锐程度以及资金的实力与规模这四个方面人手，对增量资金进行全面的分析。

2. 追高过程中的资金管理

即使后市行情看好，投资者也不适宜采取满仓操作的方法。比较稳健的方法是投资者可以用半仓追涨，另外半仓根据行情的波动情况，适当地高抛低吸做差价。当手中已经有半仓筹码的时候，投资者可以变相地实施“T+0”操作（T+0，是一种证券或期货交易制度。凡在证券或期货成交当天办理好证券或期货和价款清算交割手续的交易制度，就称为T+0交易），在控制仓位的同时，以滚动操作的方式以获取最大化的利润。

3. 追高的盈利上限

在追高的过程中，投资者往往需要依据市场行情的变化设定盈利上限。在设定目标的时候投资者通常需要考虑到市场的具体环境特征，以市场实际情况为出发点，洞察行情的根本性质，大致分清行情的类型，研判行情的上涨攻击力度，并根据这些因素最终确定盈利目标。到达盈利上限时，投资者一定要坚决止赢，这是避免过度贪心和追高可能带来巨大风险的有效方法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4．追高的风险控制

追高操作过程中存在很多大的风险，所以投资者对风险的控制就显得尤为重要了。一旦股票走势出现反复震荡或滞涨的情况，投资者就要仔细分析原因，及时做出决断，确保必要时候自己能够全身而退。

炒股其实就是在考验人的思维和胆量，拥有一种正确的思维模式，往往就意味你成功了一半。倘若同时你还具备一定的胆量，那你就能够在股海中稳操胜券了。股市中，重要的不是看股票的价格，而是看未来的走势，只要还有上升的动力，有跃高的趋势，你就可以大胆买入，当然其中也需要进行客观的技术分析。

当然，我们也不能把股价是否已经创新高作为首要的选股条件，这是本末倒置的做法。应该首先重点选择出处于朝阳行业或者复苏期的行业龙头个股，然后研究其未来 3 ~5 年（甚至更长时间）的成长性，如果该股票业绩每年有 30% 以上的增长率则可入选。其次是要考虑目前股价是否已经反映未来的成长性，其简单的判断标准就是动态市盈率是否低于 20。如果一只有成长性的股票已被市场主力透支炒作，那么创新高就会成为大部分投资者所担心的风险，对此类股票投资者应当采取回避态度。最后是要选择合适的介入时机。世界上没有只涨不跌的股票，投资者应尽量选择缩量回调时介入，但如果股票在前期已经过分换手整理并开始启动，投资者也可及时跟进。

每一个进入股市的投资者都是以赚钱为终极目标的。人们都会想着如何能在比较安全的大前提下，最大限度地提高资金的使用效率。要做到这一点，投资者最好选择跑赢大盘的强势股，这样才能获取最大利润。强势股之所以强，是因为它有强劲的势头，只要强势未尽，投资者就完全可以大胆追入，不要一味去关注价格涨跌的幅度，以免错过赚钱的良机。

好心态秘方：

是否决定买入一只股票，主要看它是否还有上涨的趋势，而没有必要畏忌该股目前的跌涨幅度。特别是在强势行情中，投资者要有追高的勇气和胆量。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

看大势选股

大多数西方投资者将顺势而为奉为经典的投资秘诀。然而，在中国股市，这个经典投资秘诀却惨遭忽视，确实是一大遗憾。很多股民都不怎么重视对大势的分析与研究，而是将大部分的精力和时间都投入到钻山打洞搜寻主力、打探消息上，他们总是期待着某一内部消息能让他们碰上天天涨停的黑马股。但是，最终都只是事与愿违罢了：纵使这些股民每天都忙忙碌碌、“呕心沥血”，却往往劳而无功，甚至很多股民还因此而亏损。究其原因，最为关键的一点是，他们都忽略了对大势的了解和深究。

事实上，在股市中，每种股票价格的涨跌，都与整个证券市场行情密切相关。如果一般市场看涨，大部分股票的价格也就会随之上涨；反之，如果整个市场看跌，大部分股票的价格也就会随之下跌。只关注股票而不关注大势，就像是只看树木不看森林一样荒唐。在华尔街白手起家创造 10 亿美元的米瑟拉·雷克莱不无诚恳地告诫股民：“在股市投资中，何时买进卖出比买卖何种股票更重要。”雷克莱根据自己手中的有关资料统计研究得出结论：52% 的股票价格随整个证券市场而变化，13% 的股票价格随工商企业因素而波动，只有 12% 的股票价格会随本公司经营状况而涨跌。

其实国外如此，国内更是如此。中国的裕阳证券投资基金发布的一项研究报告显示，基金组合的总风险中，个股选择以及行业分析分别仅占 10% 左右的水平，剩下 80% 则来自对于市场时机的选择。显然，明明到了熊市的底部，你却还在割肉斩仓，又怎么不会血本无归？明明到了牛市的顶部，你却还在盲目进货，岂有不套牢之理？

所以，炒股最首要的任务就是要看清大势，之后再顺势而为。所谓大势，其实就是指股市整体走势，也是指所有个股走势的集合。尽管没有一只个股是与大盘指数完全一致的，但是多数股票的走势与大势还是有一定关联的。看清大势，就是要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

掌握股市的发展趋势，套用股市术语，就是投资者务必了解这个市场是朝多头市场发展，还是有转入空头市场的可能。

在多头市场中，股市走势难免会有回档的时候。然而，从整体上来看仍然是上升的。换句话说就是一般股价总是涨多跌少。投资者在这种市场中，纵使一时遭到套牢，仍不愁没有解套之时。当然，如果投资者完全是盲目买进那些不具备实质支撑的垃圾股，那就需要另当别论了。但是，如果股市已经由多头转入空头，情况就会发生变化。市场走势中固然也会出现偶尔的反弹，但是绝大部分都只是昙花一现。总体而言，在股市中，买进股票只有看跌，很难看涨，除非你真的是善于抓住机会放空的炒股高手，否则别想获利。

总之，在炒股过程中，我们一定要以市场走势为依托，踩准股市节拍，从而顺势而为。尽量在股市启动之初低价买进股票，在顶部到来之前抛出股票，然后从中获利。否则的话，我们就有可能会在低位割位，在高位套牢。

好心态秘方：

正所谓大势所趋，很多时候投资者都需要认真地洞察股市的大势，这对自己每一次的买进或卖出都有非常大的指导意义。

垃圾股不一定是垃圾

在瞬息万变的股市中，不存在绝对，只有相对，哪怕是被称为垃圾股的 ST 股（ST 是英文 Special Treatment 缩写，即“特别处理”。该政策针对的对象是出现财务状况或其他状况异常的上市公司。1998 年 4 月 22 日，沪深交易所宣布，将对财务状况或其他状况出现异常的上市公司股票交易进行特别处理，由于“特别处理”，在简称前冠以“ST”，因此这类股票称为 ST 股），一旦被挖掘出来，也会立刻摆脱那种黑色的恐惧，摇身一变成为黄金。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在市场中，如果某只股票被特殊处理成了 ST 股，就会招来唾弃，人们会像躲避瘟疫一样地狂抛，唯恐躲之不及。通常情况下，多数 ST 股票跌至 3 元～4 元或至 2 元钱附近才能得到支撑而走稳。ST 股票的走势图往往让投资者感受到一种死寂般的失望甚至是绝望，令人望而生畏。然而，正是在这种超乎寻常的狂抛中，由于 ST 股票的市值已经与它的价值出现背离，因此其中必然蕴藏着强劲反弹的需要。

例如，当 ST 股跌到 1 元～2 元的时候，它的价值就可能因狂抛而逐渐凸现出来，这时，其中蕴藏着的强烈反弹可能就会慢慢浮出来。此外，在 ST 股票反弹的过程中，常常还会因为市场上的认识惯性，会显现出狂抛——反弹——再狂抛——再反弹的持续性。因此，即使 ST 股票一直被人看作是垃圾股，是毫无希望可言的黑色股，但是只要投资者能够很好地掌握它的反弹路线，还是可以“变废为宝”，从中谋取一定投资价值的。

选择一般股票的时候，投资者往往关注的都是其上市公司的业绩，几乎没有人会去购买没有好业绩支撑的上市公司的股票，但是在选择 ST 股票的时候，却恰恰相反，正是因为其上市公司的业绩不好，它还有其他的资源具备投资价值，其中主要是“壳资源”（是指股份制公司的股票具有在二级市场流通的资格，该公司也同时享有上市公司的相应权利和义务。但一般经营较好的公司是不会随意放弃这一资格的，只有经营亏损，面临退市风险的公司，才有意退出市场。其他想上市而无法获批的公司，此时可通过股权收购等手段成为已上市公司的大股东，这就是所谓的“借壳上市”），也就是此类公司有被其他公司重组的机会，也极具新资金介入的可能。

因此，如果有重组的机会和新资金的注入，尤其是这种在“壳资源”下的重组，如果是那种强手所为，那么，这类 ST 股票就犹如那些被深埋在地下的黄金，一旦被开采出来，立刻就会令所有人惊艳，光芒四射，是真正的黑色黄金。这种黑色黄金有 ST 白猫、ST 博讯、ST 宝信、ST 春都等，它们历经重组，最终实现了经营盈利，上市后升幅达到 30%～80% 以上，这些事实都体现出了 ST 股票堪称黑色黄金的本质。

在进行 ST 股炒作的时候，投资者一定要注意将 ST 股的亏损程度以及净资产进行比较和分析，有些个股虽然出现严重亏损，但是其净产值还是比较高的，由于可以相互抵消亏损面，所以减小了外来重组的风险，这样才能提高重组成功率。因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此，在选择 ST 股时，投资者可以关注以下几个方面：

1．有些上市公司采取突击重组的方式摆脱困境

有些 ST 类上市公司濒临退市边缘，倘若不能改变其亏损的状态，则很有可能会面临退市的命运。所以，有些上市公司会采取突击重组的方式来摆脱困境，这样就会为 ST 股的炒作平添一定的炒作题材和机会。

2．短线投机资金充当临时角色

当市场的整体行情、主流热点以及 ST 类个股的涨跌情况已经形成鲜明的跷跷板走势，市场行情走弱，主流热点个股回落时，都会出现大量流通性较强的短线资金流向 ST 类个股进行投机的现象，这往往会使 ST 类个股有良好的表现。其中短线投机资金充当的就是“山中无老虎，猴子称霸王”的临时角色。

3．恢复上市后的 ST 个股的良好表现对于 ST 板块的其他个股形成良好的示范效应

例如恢复上市交易的三联商社，在重新上市后，该股在经历过短暂的调整以后，随即展开了一轮累计最高涨幅超过 80% 的强势行情。再例如 ST 中燕，它几乎与三联商社同时上市，恢复上市交易初期连续跌停，之后一个月又继续逆势上涨，进而不时地出现涨停，在 K 线走势上形成了标准的 V 型反转，恢复上市交易期间其股价累计涨幅超过了 70% 。ST 类个股在恢复上市之后的良好表现，往往会刺激及带动整个 ST 板块的个股行情，使之不断趋于活跃。

4．短线投机资金高速流动的结果

每当主流热点个股在市场行情走弱之时出现回落现象，ST 类个股都会吸引大量追求流通性较强以及高效率的短线资金来进行投机炒作，这通常会使得 ST 类个股出现较为良好的表现。

5．ST 个股的摘牌退市会对当地经济产生一定程度的负面影响

ST 个股摘牌退市所带来的影响已经引起了各级地方政府的高度重视，从而加大了其实现重组的概率以及重组力度。

尽管如此，也并非每只 ST 股票都是黑马，投资者如果想要真正从中获利，就必须多加注意具备以下特点的 ST 个股：

1．戴帽时间不长的 ST 个股

这类个股往往都是因为连续亏损两年、每股净资产低于面值或者财务状况异常而被戴帽。它们由于离退市相对有段时间，重组压力轻，如此一来退市的风险就相对较

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小一些。再者由于这类股票刚刚戴帽，股价遭受严重抛压，严重超跌，存在报复性反弹的强烈要求。所以只要客观环境转暖，通常都会存在连拉涨停的急速磁升。

2. 中报已经预告盈利的 ST 个股

这类 ST 股具有较高的透明度，尽管其几乎不存在获暴利的可能性，但是投资风险也因其透明度而大大降低。

3. 具有投机价值的 ST 股或有实质性重组题材的 ST 股

有些 ST 股票虽然本身重组潜力不大，但是在操作方式上往往会被主力用来作为蓄意炒作的题材。因此，投资者应当尽量以短线操作方式为主，通过快进快出的快节奏操作模式，规避 ST 股的炒作风险。即使是对有实质性重组题材的 ST 股，投资者也应该以波段操作为主。

股市的纷繁复杂是每一个投资者都无法避免的，垃圾股不一定就是垃圾，投资者不可戴着“有色眼镜”去看待股市中那些人人唾弃的垃圾股，因为它们很有可能在某个时间段蜕变成黑色黄金。然而，股市中虽然存在许多 ST 股死马变成黑马的个案，但还是需要投资者慎重考虑，因为有不少 ST 股的炒作都是一些主力的圈套，而并不是有实质性的重组题材。因此，投资者只有学会分析股票前景以及潜藏的获利机会，才能从容地辨别出那些被人们忽略的黑色黄金。

好心态秘方：

不要轻易地认为那些所谓的垃圾股就一定是垃圾，它们很有可能会隐藏巨大的获利机会，重点就在于你是否能够挖掘它。

选股如“烹饪”

“治大国，若烹小鲜”，这句出自老子《道德经》第六十章的名言，意思是治理国家，如同煎小鱼。其实驰骋股市的投资者也可以将此运用于选股——治股市，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

若烹小鲜。二者存在很多相同之处，例如二者都需要用心调配，精挑细选，也都要求“治理者”能够“把握火候”。否则，菜会炒得很糟糕，股票也会亏损得很厉害。

如果把选股与烹饪相提并论，那么，选股就是买菜，交易就是炒菜，随主力的节奏买进卖出。投资者选股与烹饪之间的相通之处还表现为以下几点：

1．都存在“营养卫生”的问题

随着生活水平的提高，人们对饮食方面的要求也越来越高。烹什么、吃什么，这些都关乎食者的营养与健康，人们也越来越重视食补与药补，多食蔬菜可保平安，即使荤菜也讲究是否是低脂肪、高蛋白，大口吃肉的时代似乎已经落伍了，营养与卫生才是人们当下所追求的。炒股也是如此，以价值理念中长线持有绩优股，获取的是可持续且稳定的收益，涨是必然的，只是时间上的问题，就像是吃健康的东西对人体总是有营养道理是一样的。而冒险买入已有一段涨幅，甚至是股价已翻番的投机股，不排除仍有往上再涨一段的可能，但同时投资者也需要承受被套牢的风险。

2．都存在挑选的过程

想要做一桌美味可口的饭菜，除了要了解哪些食物有营养，还有一点前提，那就是去买菜。买菜，重在挑选。在买菜的过程中，人们总是会在同一类和同一种菜品质量中优中选优，在价格上低中选低，通俗点说就是人们都想用最低的价格买到最好的菜，即一种追求物美价廉的理想心态；而购买股票，股民则要先去证券市场选股，既要选择绝对价格较低，今后上涨空间较大的品种与个股，又要选择那种外在价格接近甚至明显低于其内在价值的个股，图的就是稳健获利。

3．都存在淘洗的过程

这个过程大家就再熟悉不过了，菜买回家后，在下锅之前都要进行仔细的清洗。有些蔬菜得先洗去泥块，摘去边角料；而荤菜则需要先进行漂洗，该去壳的去壳，该去膘的去膘，完全清洗干净后方能下锅；股票买回入账后，也还有一个短期观察的过程，如果股民发现自己手中的股票业绩很有可能出现滑坡，大势有恶化苗头，那就坚决优则存、劣则汰。

4．都存在精加工的过程

当菜洗净后，需要切配，例如加料酒、勾芡等，所有的准备工作都是能为了上灶烹煮；投资者需要十分用心去观察自己手中买进的股票，用趋势分析和技术指标

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

来进一步判断其未来的走势及上行空间，并逐日地进行跟踪观察。

5. 都存在“火候”问题

加工菜肴，无论是蔬菜，还是荤菜，都要讲究火候。炒青菜的时候需要用大火急烹，如果改用文火，就会把青菜碧绿的叶子煮烂、沤烂；做红烧肉丸的时候则需要用文火，如果用大火，就会导致最后煮成外熟内生的夹生肉。和炒菜一样，炒股也十分讲究火候，何时该吸何时该抛，其中都有很大的学问。

电影《食神》的结尾处，周星驰的一句台词曾道出了名厨烹莱的真谛：“选料+用心”。与此相通的“股神”巴菲特仿佛也精通烹饪之道，他在股市中常用不败的真谛就是：“价值+耐心”。

巴菲特最喜欢在股市“烹饪”中关注股票基本面以及主力表演。就如烹小鲜，只有了解小鲜的特征，掌握烹饪的方法，才能做出美味。那么，如何在股市中烹制出让人无法抗拒的美味大餐呢?

1. 严谨选料

投资者须挑选那些有增长潜力的股票，而且是价格接近甚至低于其内在价值的个股，保持7成仓位，除非股价明显突破后走主升浪。

2. 细致加工

尽可能多地收集大盘和所持个股的基本面，然后以客观事实为出发点，理性地运用指标分析大盘以及所持个股的技术面，跟踪趋势，调节仓位。

3. 讲究火候

一旦手中所持股票的业绩良性回升乃至增长，个股及大盘走势如已分析之料、未出现意外的时候，投资者就必须坚定自己持股的信心，小火慢炖，耐心等待，只有沉得住气才能“品尝”到股价涨升、财富增值后的“美味”。

选股与烹饪有着很多相似点，它们都需要经过许多严谨、细致的流程，才能出现最后令人满意的效果。股市中，如果投资者不善于去伪存真，去粗取精，那就很有可能会在短时间内将自己手中的资本消耗殆尽。

好心态秘方：

烹饪的技巧不是一朝一夕能够完全掌握的，选股也是，很多时候投资者都渴望自己能有一双“慧眼”，能识得所有会涨上去的股票。其实这种想法不是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不可能实现，只要你能够在不断的失败中汲取教训，学习选股技巧，掌握一定的“火候”，就真的可以“炼”出一双“火眼金睛”。

看人先看相，选股先看量

在股市中，通过量价关系的变化去决定股票的买卖，几乎成为大多数股民的共识。一般来说，成交量主要有四种形态：

1. 缩量

缩量是指市场成交极为清淡。缩量一般发生在趋势的中期，大家都对后市走势十分认同，在遇到下跌缩量的情况时，投资者往往就应坚决出局，等量缩到一定程度，开始放量上攻时再买入。同样，上涨缩量，碰到这种情况，就应坚决买进，坐等获利，等股价上冲乏力，有巨量放出的时候再卖出。

2. 放量

放量一般发生在市场趋势发生转折时。不过，业内人士认为，放量相对于缩量来说，控盘主力利用手中的筹码大手笔对敲放出天量，是非常简单的事。所以投资者还要结合个股具体情况加以分析。

“放量上涨”被普遍视为向多的技术形态。然而，主力往往反向操作，在高位通过对敲“造假”，制造买盘强劲、“价升量增”的假象，然后趁人气鼎沸的时机脱身出逃。表现在K线形态上，高位假放量时往往伴随大阳线，技术上呈向上突破的良好态势，但升势一般非常短促，随后的下跌却极为迅猛，见量跟进的投资者往往一买便被套得严严实实。

“放量下跌”是指股价在下跌过程中成交量伴随放大，在高位区一般是主力派货的信号，而在低位区，则有可能是主力借恶化图表的时机吸货。比如，哈飞股份2002年5月16日除权后至7月1日拉升前可谓“阴多阳少”，跌多涨少，期间成交量巨大，似乎是主力出逃，但实际是主力制造的下跌放量陷阱，主力吸足货后开始

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

稳步退高。

3. 堆量

当主力意欲拉升时，常把成交量做得非常漂亮，几日或几周以来，成交量缓慢放大，股价慢慢推高，成交量在近期的K线图上，形成了一个状似土堆的形态，堆得越漂亮，就越可能产生大行情。相反，在高位的堆量表明主力已不想做了，在大举出货。

4. 成交量不规则性放大缩小

这种情况一般是没有突发利好或大盘基本稳定的前提下主力所为，风平浪静时突然放出历史巨量，后期却没什么表现，一般是实力不强的主力在吸引市场关注，以便出货。

水就是成交量，价就是船，水涨船高，如果没量绝对没有价。然而，量有时候也不是十分精准的。许多主力在操盘中为了达到自己的目的，经常在人们认为最不容易做假的成交量上搞小动作，诱使股民上当，其中最常见便是通过对敲的手法制造假的成交量，在高位区制造假突破来诱多，在低位区制造下跌假象来诱空。

在判断股价趋势的时候，投资者往往最关注的就是成交量的配合。一般情况下，底部明显放量是吸货，顶部明显放量是出货。在主力吸货的过程中，成交量放大是无可避免的。为了不使散户投资者提前发现，主力会在吸货之前有意做出成交量放大的形态，通过大量对敲，成交量被过分夸大，在这种铺垫下，后来那些真正吸货时的成交量就会被相对缩小。这种看似平静的变化只有那些心思缜密的人才能发觉。而主力已在前期虚张声势的掩盖下，吸足了筹码。

出货时也是同样的道理，主力在拉升阶段对敲放出巨量，高位盘整，没有对敲单的情况下，成交量就会大幅萎缩。投资者对成交量的判断总是多半来自比较，所以高位主力真的派发时，投资者则会认为无量盘整，不会出货。此时主力已完成了变虚为实，无中生有，顺利出局。所以，散户在研究成交量的时候，要多一个心眼，分析透彻，不要被成交量的变化所欺骗。

主力虽然千方百计地利用散户的弱点，设计成交量变化的迷局，但要实现目的，有些过程、现象是无法完全掩饰的，主力吸货量小时间必然长，主力出货，就无法避免股价下跌，问题总是会不断暴露。散户一定要擦亮自己的眼睛，仔细看量，避免掉进主力的陷阱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好心态秘方：

看人先看相，选股先看量。虽然说成交量比较容易做假，控盘主力常常利用广大散户对技术分析的一知半解而在各种指标上做文章，但是成交量仍是最客观、最直接的市场要素之一，所以很值得投资者细细研究，全面掌握。

选股不要光想拣“便宜货”

俗话说“便宜没好货，好货不便宜”，很喜欢在生活中拣便宜的人总是会在吃过很多亏，上过很多当之后才追悔莫及。股票和其他商品一样，也是一分钱一分货，所以切莫贪图便宜购入质地太差的低价股。贪恋便宜可以说是炒股过程中一个常见的心理误区。但是便宜的股票，往往不能使投资者赚到钱，甚至还有可能会赔钱。可是，依然有很大一部分股民在选择股票的时候先看这只股票的股价，如果股价为 3 块或者 5 块，他们就会认为这只股票既便宜又安全，买进没什么风险；而如果一只股票的股价超过了 30 元，有些股民就敬而远之，不敢碰了。看股价高低自然没错，但股价只是最表面的，也是最具欺骗性的表象，它的高低并不和安全程度成正比，更与获利或者赔钱没有直接的关系。

王大爷自退休后，就一直在家门口的证券公司“上班”。刚入市时，王大爷对股票一窍不通，刚去证券公司的那几天，股票天天在涨，他却迟迟不敢下单。后来，一个老股民就对他说，深发展和四川长虹是“龙头股”。

于是，王大爷也没多想，就以 18 元买了深发展，22 元买了四川长虹。买过之后一看 K 线图，吓出了一身汗，深发展是从年初的 6 元涨上来的，四川长虹则是从 7 元多涨上来的，全是涨幅惊人的高价股。王大爷的下单让当时的许多老股民直佩服他胆大。没想到，就是凭着这一股胆大劲，王

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大爷却在接下来的半年里财富翻了一番：他投入的6万元变成了12万元。

初战告捷让王大爷尝到了甜头，从此，他只认高价股。起先倒是赚了不少，可在后来的熊市中，王大爷却因高价股吃尽了苦头，红星发展、清华同方、浙大海纳等当年一批叱咤风云的牛股，最后都只剩了可怜的几元。王大爷为此不仅将前几年的赚头全都吐出，还赔了血本。

这一教训非常惨痛，也非常深刻，于是王大爷痛下决心：绝不碰高价股，只买5元以下的低价股票。于是，当行情风生水起之时，王大爷又拿出5万元，补仓买入套牢的三只股中的最低股——浙大海纳，谁料，越补越亏。大盘都飞涨近90%了，而他所持股票基本还在原地打转，气得他每天都唉声叹气。

在股票市场上，有很多人都存有这种“嫌贵贪低”的心理，他们处心积虑地买进一些价钱便宜的股票，从不去考虑那些价格已经大幅度上升的股票。在他们的眼中，这种股票价格已经涨了许多，如果投资，就得承受很大的风险。殊不知，风险与收益往往是成正比的关系。贪图低价入市的结果往往使他们手中的股票，成了永远抛售不出的垃圾货。

大多数投资者都希望低价买进，高价卖出。这种盈利心理原本无可厚非，但如果一味地贪恋便宜，那就非常危险了。一只股票价格是否便宜，是相对于股票的内在价值而言的，投资者要对其做出客观的分析。如果股票的市价高于内在价值，股票就是昂贵；如果股票的市价低于内在价值，股票价格虽高，但仍可以说是便宜的。

从一个长的时期来说，股票市价大体上是与股票的实际价值一致的，而股票的实际价值又是由上市公司的经营状况和资产的增减来决定的。所以，上市公司经营好坏对股价的影响是决定性的、长时间的。因此，对于有些股票，即使市场价格再便宜，也要审慎买入。

由外部因素导致股价便宜的现象，一般是比较短暂的，随着这些因素的消失，股价会回归本来的价值。从上述的分析中投资者可以看到，如果投资者一味地追求便宜货，就极有可能买进实质很差的股票，到头来只会亏得血本无归。所以，投资者不应有“愈便宜愈买”的错误心理。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在股市中，有两类看法极端相反的人永远各持己见争斗不休。其中一派人士专好拾进创新高价的股票；而另一派人士，则热衷于那些创新低价的股票。到底哪一种投资胜算高呢？以往炒股的经验告诉人们，喜欢“拾便宜货”的人，拾到“破烂”的几率极高。股票往往与别的商品一样，那些敢买人高价股票的人都是“识货”之人。一项统计表明，买创新高价股票的获胜率远超过买创新低价的股票。所以说，投资者切忌掉入贪恋便宜的心理陷阱中无法自拔。

虽然投资者都知道低买高卖才能获得更多的利润，但是真正对低点与高点的判断，并不是显而易见的事情。那些拣“便宜货”的投资者往往都是一等再等，最终错失良机，遥望股价上升而叹息；而当投资者想卖出一只股票，也常因想卖得最高价，坐视股价反转急下而更舍不得卖，最后只能是纸上富贵一场空。为了减轻进行股票操作时的心理干扰，克服炒股贪恋便宜的毛病，投资者在实际操作时，可以采取分批买卖的方法。当股票已进人低价区时，分批买人，陆续买进。如此可买进较多数量的低价股，期待丰盛的利润。而当股价已进人高价区时，即可逢高分批卖出，这样渐次获利了结，落袋为安，稳健获利。

好心态秘方：

在选择股票的时候，投资者往往不仅要考虑股票的价格，还要分析股票的价值以及该上市公司的业绩。不要总是注重股票的价格，贪图便宜，将垃圾股当成潜力股大量买入。想要成为一位理性的投资者，首先就应该克服这种贪恋便宜的错误心态。

高位持续放量滞涨的股票千万不要选

所谓持续放量滞涨，就是指股票的成交量持续放大，但股价并没有随之而出现上涨，而是出现强势震荡，或即使上涨，幅度和力度也非常小，量价严重背离。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

很多股民经过实战证明，持续放量滞涨是一种典型的技术骗线。这种形态之所以能够欺骗大部分人，主要是因为其成交量持续放大，交投非常活跃，同时股价也出现强势特征，对于那些缺乏经验的投资者来说具有一定程度的诱导。所以，如果没有相当丰富的经验以及专业水平，一般投资者是很难洞察其危害性的。

不管主力做盘的手法多么狡猾，也不管主力做盘的方式多么复杂，有两点是他们必须遵循的：一是低买高卖；二是尽量不给或者坚决不给散户投资低位吃货的机会。非常明显，放量滞涨不符合第二条。换言之，如果主力资金在吃货，那么应该迅速拉起来，使股脱离他的放量成本区，不让散户拣到便宜货。既然放量后股价没有向上突破，那就是说明主力根本就不想往上做，其真实目的就是通过放量造成一种股价即将上涨的假象，诱骗散户进场买入，最后在获利之后趁机出逃。

因此，对于投资者来说，不管基于什么原因，只要股票放量滞涨，短期都得回避。因为放量滞涨不管是建仓，是出货还是主力更迭，都说明了一个本质——多空分歧很大。既然多空分歧很大，那么股价涨一点就有很多抛盘，同样股价跌一点就有很多买盘，看上去好像不会大跌也不会大涨，但是我们要清楚一点，我们买股票的目的是让股票涨，如果由于分歧严重而难以上涨，那就没有买入的必要了。而事实也证明，多空分歧的时段里空方取胜的概率总是比较大的，而股价短期持续下跌的概率更大。

2007年9月17日，波导股份抛售减持，股票放量滞涨，结果股价次日起一路下跌。10月30日，宝钢发布业绩低于预期，宝钢股份放量滞涨，结果次日起股价一路杀跌。12月12日，银行股遭遇调控利空，兴业银行股价调整已久后突然放量杀跌，次日起3日持续下跌。由此可见，股票出现放量滞涨的情况，一定要躲开，少介入。

一般来说，股票放量滞涨主要表现为两种技术形态：

1．刚刚除权的股票会出现比较明显的放量滞涨

有些股票在除权之后会有比较明显的放量滞涨现象出现。这种情况意味着主力利用除权后的“廉价”效应造势骗人，其特点就是成交量持续放大，股价强势横盘或者小幅上涨，这样就能够给人一种放量走高的假象。通常来说，除权后出现放量

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的股票往往会出现破位下行，并且幅度相当大，所以说，对于这种除权放量的股票投资者切不可盲目买人。

2. 弱市逞强

有些主力被套后喜欢逆市拉升，因为在大盘持续走低的情况下，放量推高非常容易引起市场的关注，也相当容易吸引那些非理性的投资者的介人。这种股票基本上都有过去曾被大幅炒作而主力未顺利出逃且仓位相当重的特点，为了尽快出逃，主力往往都会采取一种不计成本杀跌的方式出货。

投资者通常对高位放量滞涨的股票比较敏感，比较容易躲避这种技术陷阱，却对低位放量滞涨的股票放松警惕。其实，低位放量滞涨，绝大多数情况下并非好的征兆，一般情况以下两种可能性最大：

1. 主力对股票进一步拉台失去兴趣和信心

有些主力在做大成交量后毅然在低位大肆出货，向下炒作该股，试图打造新的炒作空间。如一支20元的股票炒到40元太困难，不如先打到10元再炒到20元。

2. 股票隐含重大的利空因素

在消息未公开前，主力往往提前先溜一步。例如ST宏盛，自2008年2月初到3月中旬连续低位放量滞涨，K线形态还是相当不错的，有很多散户陆续跟进。但是，3月14日宏盛科技董事长龙长生因虚假出资和抽逃出资罪被捕消息公布后，股价暴跌，连续12个跌停，哀鸿遍野，后经证实放量期间，宏盛公司2月中通过交易所抛售1千余万股宏盛股票兑现资金。

总之，对于持续放量滞涨的股票，投资者一定要有足够的警惕，不要介人其中，以免被套得无力自拔。

好心态秘方：

宁可错过，不可买套。持续放量滞涨的股票，投资者还是不介入为妙。持续放量滞涨是一种危险信号，投资者必须要学会回避带有这种信号的股票，否则无异于引火烧身。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章

手上有股　心中无股：

以赢家的心态耐心持股

在股市中，经常会有人因为守不住股票而懊恼不已。其实，对于广大股民来说，要想在股票市场真正赚到大钱，学会持股就成了必修课程。否则就算在选择股票以及研究指数等方面有一定的造诣，也同样无法真正赚到大钱。因此，若想在股市中取得满意的成就，投资者就应当以赢家的心态耐心持股。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

决不能进进出出，频繁换股

股票价格常常会受到很多因素的影响，不管是下降通道还是上升通道的股票，都一定会历经一个波动的过程。然而当这种波动真正出现时，投资者的心理波动往往会大于股价的波动，继而频频换股，归根结底心态变化就是投资者在炒股过程中频繁换股的主要原因。很多时候，其实并非我们拿不到好股票，也并不是我们不知道什么股票好，可是手中的股票就是一直不上涨，纵使进行了相应的调整也依然没有进展。大盘在涨，热点股也每天在涨，于是我们的内心无法承受这般现实，最终咬了咬牙——换股。换一只正在上涨、无需调整的热点股，却又遇见相同情况，于是再换、再换，如此换来换去，最终换来的却是竹篮打水一场空。

老张在股市摸爬滚打也有很多年了，然而由于股票没做好，他变得很容易浮躁，情绪时常不稳定，心境也变得很差。当老张手中还有 50 万资金的时候，他还在频繁换股，只要股票一跌他就立即抛出，并且很快就换新股。总之，任何因素造成的股票下跌都会使他换股。没有了起码的思维能力，下跌的本质更无从判断，这样一来老张的心态就受到了严重的影响，承受能力也逐渐下降，尽管后来他曾经持有的股票涨了上去，可是他却早已换了很多轮了。不出一个月，老张的资金就出现严重缩水的迹象，50% 的资金损失让老张更加提不起精神，最后不得不暂停休息，回家调养。

其实，像老张这样的情况在投资者中是很常见的，频繁换股对长线投资者来说是不可取的。股市往往因为受很多复杂因素的影响而不断波动，对其未来走势，很

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

多人都难以做出明确的判断，尤其是对那些在“技术、信息、资金”等各方面都处于相对弱势的普通投资者而言，了解及判断都是十分困难的。所以，如果你并不是一个炒股高手，就不要过高地估量自己的能力和实力，不要总是操之过急地频繁换股，将目光放得长远一些，从大局出发，不贪图暴利、不急于一时，这样才能最大程度地避免因小失大的悲剧发生。

在日常生活中，人们通常都会为了尽快达到自己所制定的目标而忘乎所以，甚至不择手段，当在追求的过程中遇到一些挫折的时候，人们又都会急功近利地想要抄近道、走捷径，但最终都会事与愿违。炒股也是如此，每个投资者都怀揣对盈利的渴望，在股市中不停地穿梭。可是，人们常常忽视了最基本的心态问题，所谓心急吃不了热豆腐。如果你频繁更替那些还没开始“发芽”的股票，那么最后它们“发芽”、“茁壮成长”的时候，你得到的只有无尽的悔恨，就像情场上人们常引用的一句话“失去后才知道珍惜”，可是，为时已晚的忏悔又有什么用呢？

那么，在炒股过程中，想要避免因频繁换股而出现亏损的情况发生，投资者都应该注意哪些问题呢？

1. 在一个趋势形成之前不要轻举妄动

这一点十分重要，有些投资者会说，眼看着别人的股票像打了鸡血似的飞涨，而自己的股票却蔫得惨不忍睹，这种落差往往只有身在其中才会明白。事实确实如此，但是这也恰恰说明投资者拥有良好心态的重要性。在一个趋势形成之前，那些轻举妄动的投资者注定只能离成功越来越远，沉得住气的人才能成为笑到最后的赢家。

2. 在趋势形成初期，戒除贪念和恐惧的干扰，顺势而为

趋势未定之前投资者应当沉得住气，而趋势形成初期更是考验投资者心态的关键时刻。这个时候，投资者应该冷静地进行分析观察，多看少动，切忌盲目买卖股票。如果你前期因为介入某些热点而不慎被套牢在短线头部，那么你也就必须对“稳定发展”的大市场背景有所认识。一旦你发现自己所持有的股票还有上升空间，那你就可以持股不动，减少因频繁换股操作而引起的不必要的损失。

当然，换股本身并非一定是坏事，只要你选择对了，那么换股也未尝不可。然而，如果换股的次数过于频繁，那么你的资金就不可避免地会受到冲撞，同时你的心态以及判断力也会受到影响。一般情况下，频繁的换股行为反映出的是投资者技

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

术及管理上存在着不可忽视的问题，而说到底，就是投资者对自己所选股票的前景没有十足的信心。倘若投资者在这样的情况下依然埋头操作，频繁换股，那么还未战就已埋下了败果！每轮行情都只有短短的几个月，而在频频的操作和斩仓中，投资者会慢慢耗掉大量的时间，到最后牛市行情不在的时候，熊气肃杀，投资者很容易就溃不成军，这便是短线操作频繁者的败因。

总之，在高成本下生存，关键在于提高操作的成功率和操作质量，只有这样才能将收益扩大。每个精于技术研究的老手其实都有三五种胜算，所以根本没必要频频地操作。在牛市中，行情投资者交易的信心高涨，买多于卖，大部分的股票都有看涨的趋势，往往在这个时候，投资者只要守住一两只看好的股票，一般情况下都是可以赚到钱的。如果总是以一山看着一山高的心态去频繁进行短线操作，反而会失去更多获利的机会。

好心态秘方：

频繁换股的风险性相当大，那些每天都“忙忙碌碌”的投资者往往不仅赚不到钱，还会赔进去不少交易费。

要信心不要愚忠

人们都知道，生活中很多事情都需要有信心才能有进行下去的动力。而人们的“愚忠”往往会成为一种绊脚石，阻碍事态的发展，影响最终的结果。因为在生活中，很多坚持一旦过了头就会演变成固执，甚至是一种偏激。在证券市场中，应对一轮走势完整的上涨行情，投资者如果能够坚定持股信心，即使回调也不动摇，通常都能够得到令人满意的回报；然而，一旦固执过了头，走教条主义的套路，不管涨势已尽未尽都坚决、无条件地看多，这样的行为就会有些过犹不及了。

信心和愚忠的基本属性都是“信念”，可是往往因为两者的着力点以及尺度不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

尽相同，所以产生的结局也会不同。信心是那些勇敢的智者为自己赢得辉煌一刻所必不可少的因素。而有的时候，过分的“忠心”却会使攀登者偏离正常的轨道，误入歧途，甚至身处悬崖峭壁的边缘也熟视无睹。那么，在投资过程中，信心主要体现在哪些方面呢?

1. 人生态度

对于投资者而言，信心首先应着力表现在具有怎样的人生态度上。做事严谨的投资者，自然知道致富的路径虽有千万条，但守法才是正道的道理。所以，他们在投资的时候往往都是细水长流，注重长远，不会急功近利，违反趋势与规律。相反，那些急躁、冒进的投资者，常常会抱着“毕其功于一役”的态度，总是幻想着能够一劳永逸，进行一次性的、孤注一掷式的投机就能一口吃个胖子，所以他们在投资的时候通常都会过分地“忠心”，剑走偏锋，到头来“削铁如泥”只是偶然，而“折戟沉沙”却是必然。也正因为前者明晓“着力在当下，取利在长远”的道理，他们才能够经受得住人性弱点的考验与诱惑，承受得了暂时失利的挫折与打击。相比之下，后者的“忠心”就会显得有些急功近利，错误的心态致使他们无法做到“风物长宜放眼量”。一旦让其经受时间的磨砺、意志的锤炼，他们必然会显现在岁月洗礼下本就脆弱的原形。

2. 价值理念

其次，投资者的信心还应着力表现在具有怎样的价值理念上。在证券市场上，很多投资者都无法真正分清投资与投机的利好关系。究竟是投资好还是投机佳，始终是激进派投机者和稳健派投资者争论不下的话题。其实，不管是投资还是投机，只要你能够拥有正确的价值观，满怀信心地坚持下去，最终形成一种属于你自己的理念与风格，那么你或多或少都会得到收益。

就像是以价值理念创造财富的登峰者巴菲特，和曾经被称为“东南亚金融危机的罪人”，且信奉“苍蝇不叮无缝的蛋”这一理念而逐鹿任何可以进行投机之场所的造极者索罗斯，分别立于投资、投机两个不同的“山头”，各自为王。但是撇开道义和责任不谈，他们都取得了世人瞩目的成就，拥有让人羡慕的财富。

巴菲特和索罗斯的成功告诉人们，信奉一种理念就要无条件地坚持信奉下去，而不要变来变去，今天信奉投资价值，明天又崇尚投机炒作，信念的更替往往会使自己变得像无头苍蝇，找不到正确的方向，终究只会一无所获。所以，投资者要对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自己有信心，信奉一种理念就要坚持下去，学会勇于挑战，迎难而上，成功就会是或早或晚的事情。然而，忠心就不一样了，有时候投资者会因为一味地固执而被主力活活套牢。

投资者一定要注意区别信心与愚忠的不同后果，防止过犹不及而滑入固执己见的误区。当然，愚忠要不得，适度的忠心还是需要的。如果在持股的时候，见异思迁、反复无常，那么也必然会遭遇失败。为了避免上述情况的发生，投资者应当力戒以下缺点与不足：

1. 力戒冲动

人们常说"冲动是魔鬼"，虽然这句话包含一些调侃的意味，但是用在证券市场却也再恰当不过了。在股市中，人们随处可见那些涨势喜人的个股以及有一定短线差价的套利机会，倘若没有足够定力，投资者势必会经常否定自己的理念，也势必会经常变更自己原有资金和仓位的比例，最终却遗憾地发现不按计划，不循老路所打出的往往是着不了力的空拳。往往当人们幡然醒悟的时候，却发现自己已经被"魔鬼"祸害不浅了。

2. 力戒敏感易变

在证券市场上，拥有对机遇的敏锐和对危机的警觉，都是一个合格投资者必须具备的素质。然而，在行情的主升和主跌段，如果投资者依然保持敏感的"风格"，就容易放弃自己事先制定好的规划，而这种心态通常都是有害无益的。

3. 力戒自我评价过高

自信是成功的护身符，可是自信过头就会变成自负，甚至会跌入自我评价过高的陷阱。有许多股市中腕级的高手之所以会在某次股海实战中马失前蹄，其中一个很重要的原因，就是自我评价过高，他们总是会把自己高估成证券市场中无所不能的超人，在这种过度自信的遮掩下，市场的善变与风险就显得很微弱，不易察觉。也正是因为这样，狂妄自负的投资者会直接跳过对风险的分析，最终成为堂吉诃德式的悲壮人物。正所谓"小心驶得万年船"，投资者要时刻保持一种敬畏、谦卑的态度行走股市，不能忘乎所以，我行我素。

总之，想要在股市中取得让人羡慕的成就，投资者一定要注重要信心不要愚忠。当然，凡事都得有度，切勿将信心无限放大，也不能见异思迁、没有任何一点坚持，保持一种刚刚好的状态，你就可以触及到成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好心态秘方：

坚韧者往往能到达成功的象牙塔，而固执者通常会自己给自己设下一座无形的、精神上的“囚笼”，不但跳不出所有错误操作的“三界外”，也不能使自己遁入理性投资，稳健获益的“五形中”！

不要与亏损谈恋爱

华尔街上流传一个说法：“你如果能在股市熬10年，你应能不断赚到钱；你如果熬20年，你的经验将极有借鉴的价值；如果熬了30年，那么你定然是极其富有的人。”这句话告诉人们，任何一种成功都离不开时间的打磨。驰骋股市，亏损虽然是避免不了的事情，但是投资者应当懂得有的放矢，不要轻易与亏损“谈恋爱”。当遇到一只股票下跌的时候，人们总是希望它再涨回去，可这种愿望得以实现的机会很少，最好还是果断一些：斩断情丝，清仓！

程诺是一家公司的副总裁，他手中一半的财富都来自于炒股。每当与别人谈起炒股经验的时候，程诺都会提及自己刚踏入股市的惨痛经历。

刚进入事业单位的时候，程诺还是一个毛头小伙，所谓初生牛犊不怕虎，他身上洋溢着的年轻气息带动了办公室里的同事，大家很快就熟悉了。工作一段时间后，程诺就发现办公室居然是个“炒股协会”。年长一些的老王是领头人，他从1991年就开始炒股。那时候的股市正跌得惨不忍睹，老王东拼西凑凑足两万多块钱跑到深圳去买股票，满仓深宝安，抄到48点的历史大底，两万元一下子就变成了十几万。自此，老王一发不可收拾，成了铁杆股民。再后来，老王将自己“挖金”的难忘经历写成文章，发表在《股市动态分析》上。这对程诺而言可谓是巨大的诱惑——老

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

王的经历让他不得不相信股市是个如假包换的聚宝盆！

很快，程诺怀揣两万元催着老王带他去办理了开户手续。由于一开始什么都不懂，程诺可谓是一切行动听指挥，老王说买什么他就买什么。斟酌了一番后，老王手一挥："买深发展，龙头股，安全！"那个时候的深发展是30多元一股，程诺买了600股。

之后，每天上班程诺都会拿起报纸看深发展头天的收盘价。"哇，不错啊，赚了1600块钱！在股市赚钱太容易了！按照这个速度，一两个月内我就能翻番！"程诺尝到了甜头，得意地对办公室里的人炫耀。

然而，好景不长，经过短期挣扎后，大盘无情地跌破年线，并且头也不回地继续向下滑坡。这下程诺不仅没赚到1600元块钱，反倒亏了1600块。他开始焦躁，忙问老王该如何是好。老王告诉他亏损是很正常的事情，大家的股票都在跌，害怕的话可以先把股票卖掉。可是程诺舍不得，他总是认为如果刚卖掉股票就涨起来岂不是吃大亏了？再加上这只股票曾经给程诺带去了盈利的快感，他更是万分不舍。

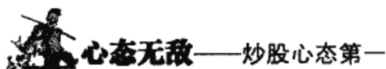
于是，抱着这种思想，程诺始终不肯卖掉股票，尽管办公室其他人已经纷纷开始抛出，但程诺依然不肯卖出。时间过得很快，深圳综合指数跌破200点，上证指数也跌到777点。程诺手中的发展股票跌到了19元。入市两个月，不仅没赚到一分钱，到最后反倒亏损6000多元。这对程诺来说无疑是当头一棒。对于1993年的内地居民来说，6000元可不是一个小数目。程诺当时的工资才200元左右。那次大亏损卷走了他3年的工资！

事后程诺后悔不已，他后悔当初不及时抛出深发展，对它抱有一丝不舍却导致自己栽了个大跟头，这枚难以下咽的苦果成为程诺炒股生涯中最难忘的一课！

股票不是你的终身伴侣，因此千万不要对它产生感情，这样在"分手"时才不会依依不舍，下不了决心。

很多散户都有这样的一种感觉：一旦持有某一只股票，拿着要比卖出更能使自己感到快乐或更接近于快乐。也许是因为在过去的某一段时间内，自己曾经在这只股票上盈利，或者至少是有一段时间内有账面利润，也许是因为周围的人对这家公

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



司的称赞。因此，这样的怀旧情绪围绕着他们，使他们难以切断与这只股票之间的联系，久而久之就会产生一种荣辱与共的感情。于是，很多股民就像程诺一样不舍得抛出直至最后严重亏损。

人都是有感情的，对人如此，对待自己的东西也是如此。我们持有一只股票时间长了就会有一种是“自己的股票”的感觉，再加上一些特殊意义，我们往往就会更加难以割舍。比如是自己买的第一只股票或者是某个对自己有重大意义的人给自己买的股票，再或者是曾经给自己带来较大收益的股票，就算它表现得再不好，我们也都会在潜意识中原谅、等待。

很多时候，炒股也就像是谈恋爱，但是你千万不要总是与亏损谈恋爱，因为那样会让你亏得很惨。炒股的时候，我们需要把手中的股票当作 1500 多只股票里的普通的一只，用一视同仁的眼光去看待。如果自己所持有股票的情况确实已变得比较糟糕，那一定要勇于承认错误，忍痛割爱，赶快变现并继续寻找别的投资机会。投资大师索罗斯就是这一方面的典范。

1974 年，索罗斯在日本股票市场建立极高的持股比例。一日下午，东京某位营业员打电话告诉他一个秘密，内容是日本人对陷入水门案件丑闻的尼克松总统反应欠佳。那个时候，索罗斯正在打网球，于是他马上停止打球，毫不犹豫地将手上所有的日本股票全部卖出。

由此可见，理性对待手中的股票，该出手时就出手是多么重要。然而，绝大多数的投资者往往都充斥一种舍不得的情绪，上涨舍不得卖，下跌也舍不得卖，看了难过，杀了手软，卖出时往往是波段最低点。

那么，怎样才能避免爱上某只股票，和某只股票谈恋爱呢？最重要的一点就是要不带任何感情地评估自己持有的股票——就像当初决定要买的时候那样。如果评估的结论是你不会买自己现在持有的股票，那就坚决地卖了它，用更好的股票替代它。但在做这样评估的时候，记住要把它和同类股票比较，否则有可能会卖错股票。感性是投资的一大忌。投资应该是一种尊重客观事实、注重投资纪律的很理性的行为，其中不应夹带任何的感情色彩。千万不要“情人眼里出西施”，爱上某只股票，用感情替代了理智。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好心态秘方：

股市里没有真正的“爱情”，看好一只股票，暗恋它的时候，要设法了解它、欣赏它；爱上它的时候，要追求它、爱护它、守候它；等把它养肥了、要变质的时候，要果断、毫不犹豫地抛弃它。

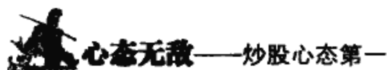
补仓一定要慎重

所谓补仓，本意就是指投资者在持有一定数量的某种证券的基础上，又买入同一种证券。它是投资者因为股价下跌被套，为了摊低该股票的成本而进行的一种买入行为。从某种意义上讲，补仓属于被套牢后的一种被动应变策略：投资者以更低的价格购买该股票，使单位成本价格下降，以期望在补仓之后反弹抛出，用补仓买入的股票所赚取的利润弥补高价位股票的损失。或许补仓本身并不是一个很好的解套办法，但是，在某些特定情况下它却是最合适的方法。它的好处在于当原先高价买入的股票跌得太深，难以回到原来价位时，通过补仓，股价无需上升到原来的高价位，投资者就可实现平本离场。

例如，你以 20 元的价格买入某股票 10000 股。几天后，该股跌至 10 元。这个时候你经过仔细分析，预期该股将会在一段时间之后上升或反弹。于是，你再以 10 元的价格购买 10000 股该股票，此时，你的买入行为就叫“补仓”。那么，你现在两笔买入的平均价就为 $[(20\times10000)+(10\times10000)]\div(10000+10000)=$ 15 元。经过补仓，你的买入成本就变为了每股 15 元。也就是说，进行补仓之后，你不用等到该股票涨到 20 元才能回本，而是只要该股涨到 15 元你就可以卖出，实现平本或盈利。

这样一来，补仓的好处就显而易见了。在亏损的时候，投资者进行补仓，向下平摊成本，股价一旦反弹就能挽回损失，甚至还能获利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



可是，同样是补仓，“钱途”也会有所不同。因为总体来说补仓都不能算是一种十分有效的解套方法，它存在很大的风险性。纵使它可以摊薄成本，可是股市变幻莫测，没有谁能够真正精准地预测补仓之后股价是否有回升的可能，一旦补仓之后股价继续下跌，那么投资者的补仓行为无疑就是在扩大亏损，带来的也只是更大的损失。

同样的例子，假如你以 20 元每股的价格买入某只股票 10000 股。次日该股跌至 10 元。这时你预期该股将会上升或反弹，于是进行补仓，以 10 元的价格再买入 10000 股。可是，补仓之后，股市却并没有按照你预期中的走势上涨，而是继续下跌。那么，你后来补仓的股票也一样是亏本的，如此算来，你的损失就是在逐渐扩大。

所以，在变幻莫测的股市中，投资者在补仓的时候一定要慎重，再慎重。千万不要带着一种侥幸心理去进行补仓，因为补仓并不适用于任何时候。比如说在牛市中，如果向下摊平成本的话，或许还能挽回一些损失；但是如果在熊市的前提下采取这一操作方式，继续赔钱的可能性将会更大。

所以，在具体应用补仓技巧的时候，投资者要注意以下几点：

1. 弱势股不补

弱势股尤其是那些大盘涨它不涨，大盘跌它跟着跌的无主力股不能补。补仓的目的是希望用后来补仓的股票的盈利去弥补前面被套股的损失。既然如此，那就大可不必限制自己一定要补原来被套的品种。其实，补仓补什么品种并不是关键，关键是补仓的品种要取得最大的盈利，这才是投资者要重点考虑的。所以，补仓坚决不补弱势股，要补就补强势股。

2. 大盘未企稳不补仓

大盘处于下跌通道中或中继反弹时投资者都不能进行补仓行为。因为股指进一步下跌时会拖累绝大多数个股一起走下坡路，只有极少数逆市走强的个股可以例外。补仓的最佳时机是在指数位于相对低位或刚刚向上反转的时候，通常情况下这个时候股票上涨的潜力相当大，下跌的可能性最小，所以此时补仓较为安全。

3. 把握好补仓的方式

股民在补仓的时候，不要分段补仓，应逐级补仓。一般而言，散户的资金有限，无法经受多次摊平操作。其次，补仓是对前一次错误买入行为的弥补，它本身

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就不应该再成为第二次错误的交易。所谓逐级补仓是在为不谨慎的买入行为做辩护，多次补仓，越买越套的结果必将使投资者陷人无法自拔的境地。

4．熊市初期不能补仓

几乎所有炒股的人都明白这个道理，但是有些新股民却仍然无法区分牛市与熊市的转折点。其实有一个十分简单的办法——股价跌得不深，坚决不补仓。如果股票现价比买入价低5%，投资者就不用补仓，因为随便一次盘中震荡都可以使你解套。倘若现价比买入价低20%或30%以上，甚至有的股价出现夭斩的时候，投资者就可以考虑补仓了，因为后市进一步下跌的空间已经相对有限了。

5．前期暴涨过的超级黑马不能补仓

历史上曾经有过许多独领风骚的龙头，但是在其耀眼光芒一闪而过后，它们就步人漫漫长夜的黑暗中去了。这些曾经辉煌的龙头，它们都有共同的特点——下跌周期长，往往深跌后还能再次深跌，探底后还有更深的底部。因此，在遇见这类超级黑马的时候，投资者一定不要补仓，否则只会越补越套、越套越深，最终将身陷泥潭无法自拔。

所以，在补仓的时候，投资者一定要学会慎重。能补仓的时候坚决不错过，不能补仓的时候坚决不行动。这样才能将损失降到最低，甚至还能得到盈利的机会。

好心态秘方：

补仓能够让投资者将损失降低，却也能使其亏损得更多，这就要求投资者找准时机再下手，不然赔了夫人又折兵，就得不偿失了。

根据新开户数变化决定去留

新开户数反映了市场投资者信息以及新增资金的人市情况，新开户数的变动往往意味着股市的未来发展趋势，股票投资者可以根据新开户数的变化来研判大盘

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势。

当投资者新开户数成倍地急剧增长时，表示牛市行情正如火如荼地展开，有时即使股指已经有巨大涨幅，新开户数的急剧增长也预示着后市大盘仍有更大的上涨空间。

2007年，股市如烈焰奔腾，大量的投资者蜂拥入市。“五一”劳动节期间，许多证券公司都放弃了假日休息，加班加点为投资者开户。来自中国证券登记结算公司的统计数据显示，2007年上半年A股单日新开户数出现急速增长的态势。

中登公司新开户数显示，2007年初的日均新增开户数只有2800户，到3月份下旬就已经突破5500户。新开户数3个月内翻一番，还只是新股民急速入市的前奏。

4月份，新股民入市步伐明显加速。4月10日，新开户数突破1万户。至4月下旬，A股市场的日均新开户数已达到1.1万户。A股新开户数再翻一番，仅仅用了1个月的时间。

进入5月，新股民入市热情不断高涨，新开户数纪录屡屡被刷新。5月8日，也就是“五一”长假后第一天，A股市场的新开户数首次突破15000户，达到17568户；5月9日，新开户数突破20000户；5月10日，新开户数突破24000户；5月11日，新开户数突破27000户；5月15日，A股市场的新开户数达到43900户；5月16日，更是一鼓作气达到48656户的2007年最高峰。

投资者入市热情不断提升，刺激股指急速升高。而股指的大幅上涨，又吸引场外投资者源源不断地进入，5月份A股市场的新开户数达到44万户，为1月新开户数的7倍！

这种情形之所以会出现，归根结底是因为2007年中国股市出现了令人疯狂的大牛市。牛市行情的上升力度往往和新增资金的多少有密切的关联。而新增资金的实力大小也和投资者新开户数之间有一定的联系。当投资者新开户数急剧增长的时候，说明外围资金的入市意愿强烈并且实力雄厚。在这种巨大新增资金力量的推动

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下，任何由密集成交所形成的强阻力区都将会被轻易突破，这就是股指会跟随新开户数保持同步增长的原因。

掌握新开户数对股市的影响，除了能够判断后市是否继续上升之外，对于研判股市是否处于顶部、是否处于底部也是十分有用的。股市形成顶部的过程中，投资者新开户数会呈现非常明显的顶背离走势。这时，大盘虽然仍能勉强上涨或者维持强势整理，但投资者新开户数则呈现下降趋势。往往在这个时候，上升缺乏动力，也就预示着股市即将构筑顶部。

一直被视作资金流向“先行指标”的A股新开户数，在2007年7月出现令人担心的萎缩迹象。7月25日，沪深A股市场的单日新开户数仅为9881户，创下2007年4月以来的最低纪录。与5月份的峰值数据相比，最新开户数据的跌幅已超过75%。

这已经是自2007年7月21日起，A股新开户数第二次跌破1万户。中国证券登记结算公司公布的数据显示，2007年7月21日A股市场的新开户数为9989户，3个月内首次跌破1万户。以月开户数来看，7月份环比降了50%。业内人士认为，A股市场的新开户数大幅回落，无疑向市场发出了强烈的信号——沪指连续上涨的过程中，新开户数却出现了明显的顶背离现象。开户数的节节下挫，反映出投资者入市心态已趋于谨慎，也反映出大多数投资者已经对中国股市持续、快速增长信心不足，在这种情况下，股指冲高回落的可能性越来越大。

以上资料无疑反映出，新开户数在真正的熊市来临之前，已经表现出明显的征兆，其与股指之间的顶背离，准确预示了股市即将转入熊市：沪指在2007年10月结束了波澜壮阔的牛市行情，开始单边下滑，快速进入熊市寒冬。所以，股票投资者可以根据新开户数对股市底部进行研判：根据历史数据判断，每当新开户数下降到地量附近时，股市就面临着见底。

短线投资者在运用新开户数分析股市行情时，需要注意的要点是除了分析总的新开户数以外，还需要对机构新开户数单独分析，因为机构对市场的影响更加深远。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此外，除了分析月度开户数以外，投资者还需要根据中国证券登记结算公司提供的数据了解最新的每周或每日开户数，以便更好地把握市场脉搏。

好心态秘方：

新开户数的变动预示着股市的未来发展趋势，通过对新开户数变化的研究，投资者可以很好地洞察大盘的趋势，也十分有利于决定自己的去留。

不能把长线投资当成死捂股票

随着股市的不断发展，中国的股民开始日益重视上市公司的经营业绩，有关“投资价值”的观点也渐渐开始被许多投资者认同，因此“换股不如捂股”的说法被赋予了新的内涵。市场中的许多人士大力倡导价值至上，倡导价值回归，奉行长线投资。越来越多的股民已经意识到“长线投资”的确能带来丰厚的回报。在股市中，变化是永恒的主题。所以，长线投资的前提也是变化，是一种动态的长线投资。

但是，提倡中长线投资，并不是提倡拿住股票死死不放，如果不知道变通，只知道一味地死死捂住不放，到头来恐怕收益也不会太好，甚至有可能会将好端端的股票捂死了。许多股民采用“长线投资”的策略后同样亏损，而这种损失不仅仅是资产的损失，同时还会是时间和精神上的损失。

王先生刚开始炒股的时候，都是短线操作。结果忙来忙去，输多赢少。后来，他开始研究长线投资之道，每天收市之后研究“股神”巴菲特的操作成了他每天的必修课。

一段时间以后，王先生也开始照葫芦画瓢模仿起巴菲特的研究思路来——先从行业入手。在大牛市开始之时，王先生觉得经济复苏金融先行，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

所以选择了深市的深发展作为自己一试长线身手的“试验品”，结果获利颇丰。

后来王先生又操作过一只股票——中兴通讯，也是买进后长线持有，翻倍再走。赚钱之后，王先生为家人买了一套房子，手上还剩下50多万的现金。深思熟虑之后，王先生决定再次向股市进军。

2001年初，王先生发现很多行业均已“过时”，唯独银广夏行业独特。经过了一番论证之后，他认为银广夏行业垄断性强，业绩有保障，所以决定满仓杀入，长线投资。随后他将全部资金投入，并打算守仓三年。

结果，该股的走势在2001年中虽然一度十分稳健，但后来股价从35元附近崩盘向下，连连跌停，直至8元多时才将跌停打开，最终跌至2元多才真正见底。由于王先生坚持长线投资，在股票反弹时并没有割肉清仓，最终血本无归。

过去的长线投资曾经给王先生带去了颇多财富，也让他体会了成功的滋味。但是，也正是因为从中获利，王先生错误地认为长线投资就是死捂股票，结果最终落个血本无归，得不偿失。长线投资应该是一个机动的概念，而并非是以一个人的生命终结或者一只股票的终结作为标准。在长线投资过程中，投资者要根据股票基本面的变化，以及大环境的变化，对自己的投资策略做出调整。这样才不会造成致命的打击。

当世之中，长线投资最成功的投资大师，应属巴菲特。但是即使是巴菲特也并非始终死捂不放，他也会根据股市的变化状态，在一些他长期看好的股票上高卖低买做差价，而且，他会不断地进行分析研究，当他发现部分公司的发展速度减缓，逐渐失去原有的投资价值时，他也会果断地调整投资组合，重新整合投资结构。例如，巴菲特投资中国石油，在低位买入，获利后立刻卖出。中国石油号称亚洲最赚钱的公司，当时的股价还在强劲地上升。可是巴菲特却坚决卖出，并没有死捂不放。因此，股民不要忘记长线投资的根本目的是获利，长期持有是为了达到这个目标而采取的投资策略，和其他投资策略一样，长线投资也需要高抛低吸，买卖进出，这样才能更好地实现盈利目标。

一般来说，出现死捂股票这种情况的原因比较多，可能主要是股民在以下两个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

方面犯了错误。

1. 选股错误

好多股民在做长线投资的时候仍然采取运用短线的选股思路，常常会买入那些当时的热门股，而且在买入这些热门个股之后，有短线获利机会时，也会以长线投资为由，不愿轻易获利了结，结果最后是“坐了一趟过山车”，甚至亏钱。选择长线个股时，股民应善于发掘市场中价值被低估的板块和个股，同时要保证该类个股未来有被市场尚未发掘的炒作题材，如高送配、重组，等等。找到合适目标后，只要目标个股仍处于潜伏期，股民就应大胆逢低介入。

2. 选时错误

许多股民长线投资赔钱的原因是介入个股的时机选错了。例如，许多股民喜欢选择在股价疯涨阶段或股指在高位区的时候择股建仓做长线。古时作战讲究“天时、地利、人和”，对于建仓时机的把握其实也是如此。股民应该善于在每年行情低迷期去考虑长线建仓，因为成功选择时机往往就意味着你离获利的机会更近了一步。

总之，想要在股市中寻得一块属于自己的领地，投资者一定要清醒地看待长线投资，切不可错误地将其当作死捂股票，否则就很有可能会误入歧途，溃不成军。

好心态秘方：

持股死捂不放在很多时候是一种错误的方法。以为长线投资就是要像母鸡孵蛋式的捂住不动的人，往往会成为套牢一族。

时刻注意股票的换手率

股票的换手率，也称周转率，指的就是在一定时间内，市场中股票转手买卖的频率。换手率是反映股票流通性强弱的指标之一，其数值越大，说明交投的活跃度

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

越大，同时还表明交易者之间换手的充分程度。

一般情况下，新兴市场的换手率要高于成熟市场的换手率。其根本原因在于新兴市场规模扩张快，新上市股票较多，再加上投资者投资理念不强，使新兴市场交投显得相对比较活跃。此外，换手率的高低还取决于以下几方面的因素：

1. 交收期

通常情况下，交收期越短，换手率就会越高。

2. 交易方式

证券市场的交易方式，经历了口头唱报、上板竞价、微机撮合、大型电脑集中撮合等从人工到电脑的各个阶段。随着科学的进步、技术手段的日益更新、技术功能的日益强大，市场容量、交易潜力也就不断得到拓展，因此，换手率也就随之不断地提高。

3. 投资者结构

以个人投资者为主体的证券市场，换手率往往较高；以基金等机构投资者为主体的证券市场，换手率相对较低。

在股市中，股票的换手率可谓是一项十分重要的买卖参考，甚至可以说它比技术指标以及技术图形更加可靠。如果从造假成本的角度考虑，尽管交易印花税、交易佣金已大幅降低，但成交量越大所缴纳的费用就越高却是不争的事实。如果在K线图上的图形、成交量以及技术指标三个要素当中选择，主力肯定是在最没有办法的时候才用成交量骗人。所以，研判成交量乃至换手率对于判断一只股票的未来发展是有很大帮助的。投资者能够从中区分出换手率高究竟是由于主力要出货，还是主力准备拉抬。所以，在炒股过程中，投资者一定要时刻注意股票的换手率。

1. 将换手率与股价走势相结合

这样对于投资者预测、判断未来股价有一定的帮助。如果某只股票的成交量突然放大，换手率突然上升，那就很有可能意味着有投资者在大量买进，并且股价很有可能随之上扬；如果某只股票持续上涨了一个时期后，换手率又迅速上升，那就可能意味着一些获利者要套现，这个时候，投资者应当注意，股价可能会出现下跌趋势。

2. 股票的换手率高

当股票的换手率处于高位，那就意味着该只股票的交投越发活跃，简而言之就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是投资者都比较愿意购买这只“热门股”；反之，股票的换手率越低，则表明该只股票少人关注，那它就属于“冷门股”了。换手率高一般意味着股票流通性好，进出市场比较容易，不会出现想买买不到、想卖卖不出的现象，也表示该股具有较强的变现能力。然而，投资者需要注意的是，换手率较高的股票，往往也是短线资金追逐的对象，具有很强的投机性，股价起伏自然比较大，那么风险也就相对较大了。

出现换手率高的情况时，投资者可以在选股的时候将近期每天换手率连续成倍放大的个股放进自选或者笔记本中，然后再将一些基本面以及其他技术面结合起来精选出其中的最佳品种。一般情况下，换手率高的情况大致可以分为三种：

（1）新股

这是一个比较特殊的群体，这类群体在上市之初出现换手率高也是情理之中的事情。曾经股市中也上演过新股不败的神话。可是，随着市场的变化，新股上市后高开低走也逐渐成为既定的现实。这很显然已得不出换手率高就意味一定能上涨的结论。纵使有些股票表现得十分抢眼，硬用换手率高去得出它们上涨的结论也未免有些偏离实际。但是换手率高确实是支撑它们上涨的一个重要因素。

（2）底部放量

价位不高的强势股，往往是投资者讨论的重点。其换手率高的可信程度比较高，表明新资金介入的迹象也比较明显。这往往也就意味着未来的上涨空间相对较大，越是底部换手充分，上行中的抛压越轻。

（3）相对高位成交量突然放大

一般而言，主力派发的意愿可谓是相当明显的。可是，在高位放出量也并非一件容易的事情，一般伴随一些利好出台的时候，主力才会放出成交量，顺利完成派发。这在股市中是很常见的。然而，有些股票却是很会骗人的主力股，先急跌，然后再强劲反弹，并且超过前期整理平台，引来跟风盘后再大举出货。针对这类具有欺骗性的高风险股票，投资者一定要尽量规避，而规避方法就是回避前期曾大幅炒作过的股票，回避高价股。

实际上，无论换手率过高还是过低，只要前期的累计涨幅过大投资者都应当提高警惕，小心对待。纵观股市历史，当单日换手率超过10%时，个股进入短期调整的概率就会偏大，尤其是连续数个交易日的换手都超过7%，投资者就要更加小

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

心了。

好心态秘方：

投资者应当时刻关注换手率的变动，不管换手率偏高还是偏低，都能够给投资者反馈比较重要的信息。

严格控制自己的仓位

永远保持你的账户上有40%的现金，那是你应付突如其来的暴跌时唯一的弹药。严格控制仓位是投资者资金管理中最重要的一环，也是要严格遵守的纪律。特别是在弱市中，投资者只有重视和提高自己的仓位控制水平，才能有效控制风险，防止亏损的进一步扩大，并且争取把握时机反败为胜。仓位控制的好坏将会直接影响到投资者的几个重要方面：

1. 仓位控制将影响到投资者的风险控制能力。
2. 仓位控制的好坏决定了投资者能否从股市中长期稳定的获利。
3. 仓位的轻重还会影响到投资者的心态，实战中较重的仓位会使人忧虑焦躁。
4. 最为重要的是仓位会影响投资者对市场的态度，从而使其分析判断容易出现偏差。

仓位控制如此重要，可是很多投资者，特别是中小投资者却往往在这一方面出现问题。简单来说，投资者在仓位控制方面容易出现以下三个问题：

1. 满仓杀入

很多投资者在确定好股票后，往往一口气满仓杀人。这种做法其实带有很大的赌博性，一旦出现始料不及的状况其损失是不言而喻的。

2. 补仓容易变满仓

部分投资者也知道留有一部分现金很灵活，但是在操作过程中补仓，越补越

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



套，最后变成了满仓。其原因在于，没有一个良好的资金管理计划。在不同市道中，如果事先已经确定好了现金与股票的比例，就应当严格按照计划执行。

3. 品种搭配问题

部分投资者能够做到现金与股票的合理配置，但往往在品种搭配上出现一些问题。例如过于集中在某一个板块，从而增加投资风险。

通常而言，在牛市中，因为大势上涨，只要买到差不多的股票都会赚钱，仓位控制比较简单。而在熊市中，市况比较复杂，仓位控制的技巧就显得尤为为重要。

1. 把握好持仓比例

当熊市来袭，投资者应当对持仓的比例做适当压缩，尤其是那些满仓或者仓位较重的投资者，他们要把握住大盘下跌途中短暂的反弹机会，将一些浅套的个股适当清仓卖出。因为那些仓位过重或者满仓的投资者在大盘连续性的破位下跌中，其资产净值损失必将大于仓位较轻的投资者。那些满仓的投资者也往往会被股市的非理性暴跌压得喘不过气，甚至形成一种强烈的心理负担，如此一来，实际的操作就会受到很大的影响。此外，熊市中还存在很多不确定因素，因此，当大盘发展趋势并未出现明显好转的时候不要重仓或满仓操作。所以，对于部分浅套而且后市上升空间不大的个股，要果断斩仓，不要犹豫。只有保持充足的后备资金，投资者才能在熊市中应变自如，而且当牛市来临时才能赚大钱。

2. 配置好仓位结构

熊市中的非理性的连续性破位暴跌恰是调整仓位结构、留强汰弱的有利时机。在这个时期，投资者可以将一些缺乏题材以及想象空间、股性不活跃的个股逢高抛出，选择一些有新主力建仓，未来有可能演化成主流的板块和领头羊的个股逢低吸纳。投资者不可小看这种操作方式，因为它很有可能成为决定投资者未来能否反败为胜或跑赢大势的关键因素。

3. 掌握好分仓程度

虽然熊市行情疲软，大盘和个股常常会表演“低台跳水”。但是，遇到这种令人恐慌的股市外表时，投资者千万不要被吓倒，而是要依据当前的股市行情，前期曾经顺利逃顶和止损的空仓投资者要敢于主动逢低买入，但是一定要把握好仓位控制中的分仓技巧：

（1）根据资金实力大小，资金多的可以适当分散投资，资金少的可采用分散投

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

资操作，因为固定交易成本会造成交易费率成本的提高。

（2）当进入熊市末期，大盘止跌企稳，并出现趋势转好迹象的时候，对于铲底型以及战略性补仓的买入操作，投资者可以适当分散投资，分别在若干个未来最有可能演化成热点的板块中选股买入。

（3）调整选股思路，如果是从投资价值方面选股，属于长期的战略性建仓的买入，可以运用分散投资策略。倘若仅仅是从投机角度选股，用于短线的波段操作或用于针对被套牢个股的盘中“T＋0”超短线操作，则不能采用分散投资策略，必须采用集中兵力、各个击破的策略，每次波段操作，都要认真去做好一只股票。

总之，在投资的过程中，投资者一定要学会严格控制自己的仓位，何时买进何时卖出都要有切实可行的战略和计划，这样才能在股市中占据优势。

好心态秘方：

炒股仅仅依靠选股和研判大势远远不够，还要重视仓位的控制技巧。仓位既影响投资心态，又决定投资效果，是实战中关键的一环。所以，投资者一定要将仓位控制作为重要的操作纪律来遵守。

留有余地好回旋

古人云：“满招损，谦受益，此乃天道。”将这句话运用到股市中也十分有道理。人们不管做什么事情都要懂得给自己留退路，使自己处于亏可补，盈可出的位置。正如兵家之道，可进可退，进退自如，才能笑到最后，成为真正的赢家。

众所周知，股市有熊市和牛市之分。通常情况下，牛市胜算的把握要大一些，熊市胜算的把握相对较小。在很多人眼中，牛市就是赚钱的大好时机，其实未必，很多投资者在牛市中背负了太大的压力，所以并不一定都是百分之百地赚钱，甚至还有人在牛市到来的时候亏损了很多钱。会炒股的人，在牛市里会如鱼得水，不会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



者则很可能会被淹死。因此，那些不会炒股的人，不管是在牛市还是在熊市，都要学会控制好自己的仓位，谨慎操作，并且要懂得为自己留好退路，必要的时候还可以有回旋的余地。

会炒股的人，在熊市里仓位可以轻一些，在牛市里仓位可以重一些。有人说："我牛市满仓，熊市空仓。"这话有道理，但是真正做起来并不是很容易。通常能够做到牛市满仓，熊市空仓的人都是有大智慧的人。他们都具有非凡的操控能力以及独到的眼光。

对于广大普通股民来说，虽然我们可能无法把握绝对的低价位和绝对的高价位，但是我们可以根据涨跌的趋势，分析出是趋势的萌芽还是中继，或是末尾。如果是萌芽，在刚开始涨的时候就可以买入，如果是跌的发端，就可以卖出；倘若是中继，那么在涨的时候就要做回档以免踏空，而跌的时候则要做反弹以免被深套；如果是末尾，投资者就要注意提前成交了，因为涨势的末尾，也就是在接近行情顶部区域 10% 左右的空间内，抛出都是比较有技术含量的操作，哪怕抛出后有 10% 的利润未赚，投资者也不必后悔。因为，这就是操作的"余地"。这就相当于作战时炮轰天上的飞机，在炮轰之前，浪费一些炮弹都是必然的，但是只要最后能够成功击落飞机，就算得上是以小换大，以少胜多，这就是成功。因此，投资者留有余地的着眼点也正在于此：减少跌势中的失去，保住涨势中的获得。

想要在风高浪急的大海上扬帆远航，最安全稳妥，也最能保证快速航行的方法，就是将帆拉至八成满，以防止风急浪涌时发生侧翻倾覆的事故。如果掌舵者非要将帆拉至十成满，那就有些"欲速则不达"了。只要速度不要安全是不行的，一翻船就会船毁人亡。因此人们常说"小心驶得万年船"，可见其还是有一定依据的。

作为散户，在市场不稳的情况下，最好不要满仓，学会给自己留些补仓的救急钱，也算是给自己留退路。此外，千万不要借钱炒股，一旦你借钱炒股那就可谓是没有回旋的余地，因为你没有十足的把握能够将这笔钱变成双份甚至更多，也意味着你没有为这笔借来的钱"买保险"，一旦亏损了，你拿什么钱还给人家？所以，不管你有多看好某只股票，在买入之前一定要给自己留好退路，千万不可将整个"身家性命"搭进去了还不算，甚至将亲朋好友的钱财也送进虎口。凡事留有退路好回旋，在炒股的过程中投资者一定要铭记这一点，这样才能在股市中游刃有余、没有后顾之忧地操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好心态秘方：

生活中做任何事情都要留有余地，炒股也不例外，只有给自己留有退路，才能拥有健康的心态，才不会在紧急关头慌忙失措。

股市中的“二八定律”

就社会财富而言，无论人们带着何种心态，总是20%的人掌握和控制着80%的人的财富，而80%的人却只分享到了20%的财富；就股市而言，其中只有20%的人会考虑到赔钱时的应变策略，而80%的投资者都仅仅只会去关注如何才能赚取更多的钱。最终结果是只有那20%的投资者能长期盈利，而80%的投资者却经常亏损。这就不得不提及著名的“二八定律”。

“二八定律”也叫“巴莱多定律”，是19世纪末20世纪初意大利经济学家巴莱多发明的。他认为，在任何一组东西中，最重要的只占其中一小部分，约20%，其余80%的尽管是多数，却是次要的，因此又称“二八法则”。投资者在畅游股海的时候就可以运用到该定律，并且能够从中得到很多启示：

1．80%的利润与80%的风险

人们都知道很多时候利润与风险是成正比的，利润越大，风险越大；利润越少，风险越小。那么，80%的利润与80%的风险说的正是前者。通常在这种情形下，大盘与个股在趋势上表现为突破指数和股价运行过程中的箱体整理，从板块和热点上往往表现为具有一定刺激力和吸引力的题材效应，而从情形存在的时间上来看，往往具有短期效应。80%的利润与80%的风险，则很浅显地指出了利润与风险半对半呈胶着状态（相对抗的双方在实力相当的情况下的一种对峙状态）。如果投资者判断准确了，跟进的题材具有一定号召力，那么短期内就可以获取不菲的收益；可是，在这种情形下，往往也隐含着很强烈的投机气息，如果判断失误了，股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价和指数往往重回箱体甚至破位运行，因为跟进的题材犹如昙花一现，短期内不但不能赚钱，反倒有可能偷鸡不成蚀把米，这也就是其风险之所在。

2．20%的利润与20%的风险

在这种情形下，通常大盘和个股在既不是高位也不是低位的中位区间牛皮盘上落市差价很少，上涨和下跌的范围都很小，这也就意味投资者赚钱与亏损的可能性都不是很大。面对这种局面，投资者往往花上80%的精力和80%的时间，依然收效很少，而且在进行的途中几乎感受不到应对风险、把握机遇时的肾上腺激素分泌的刺激，犹如鸡肋，“食之无味，弃之可惜”，因此，不如不做。

3．80%的利润与20%的风险

在这种情形下，大盘与个股往往经过漫漫的熊途，不是指数被腰斩，就是股价跌得惨不忍睹，每个人都惶恐不安，害怕股价再步熊之途，于是就会出现无人敢谈股，敢买股的局面。对那些长期摸爬滚打在股市的老股民而言，这种情形似曾相识。如1994年7月底的上证指数325点；1996年初的512点；2005年5、6月间宣布股改的时候，指数跌破了千点，降到了998点。在那种大氛围中，人们的恐慌已经达到危及生命的程度。面对这种情况，80%以上的投资者都不敢轻举妄动，如果这个时候有投资者拿出平时不轻易出手的80%的勇气，果断买入，多多买进，则会获得很高的利润，因为利润空间很大，至少有20%以上甚至是1倍、2倍以上的利润，并且风险相当小，只有平时买进操作出差错的概率的20%，因为我们通常能买在个股和大盘中长期的底部。

4．20%的利润与80%的风险

这种情形通常表现为，大盘指数与个股已经经过相当长时间的涨升，积累了一定的升幅及其面临调整的风险。但越是接近顶部，股市就越显得热闹，人声鼎沸，交投热络。正所谓：“上帝欲将其灭亡，必先让其疯狂。”接近顶部，放出天量的背后，80%的投资者尽管已经意识到涨得太久，可能到头，但是往往因为一种侥幸的心态，他们会认为：“我又不是中长线操作，趁着成交量大、买卖进出方便，有10%或者20%的盈利差价，这样应该不至于被套至严重亏损吧！”然而，这种以80%的风险搏20%的利润的投资冲动，无异于“刀口舔血”，最终等待他们的通常都会是“十赌九输”的悲惨结局。

对以上四种“二八定律”的情形简要分析之后，相信很多投资者都已经找到一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

种近乎和谐的答案，那就是第三种。因为当后市被80%的人看好的时候，股市已接近短期头部，而当后市被80%的人看空的时候，股市已接近短期底部。只有20%的人可以做到铲底逃顶，其余80%的人则是在股价处于半山腰的时候进行买卖的。

在股市的一轮行情中，80%的个股都会随着大盘的动荡而起伏，只有20%的个股能成为黑马。而80%的投资者都会与黑马失之交臂，仅20%的投资者与黑马有一面之缘，能够真正骑稳黑马的投资者更是少之又少。

此外，成功的投资者用80%的时间学习研究，用20%的时间实际操作。失败的投资者用80%的时间实盘操作，用20%的时间后悔；成功的投资者用20%的时间参与股价质变的过程，用80%的时间休息，失败的投资者用80%时间参与股价量变的过程，用20%的时间休息。这些都是"二八定律"在股市中的体现。

偌大的股市虽然充满了诱惑，但是它绝不是一个人人都能够赚得到钱的宝地，"二八定律"永远存在。如果投资者没有一种良好、健康、积极的心态，是很容易被股市的现实击垮的。所以，想要成为那20%的赚钱者，投资者就一定要学会把80%的时间、精力、钱财投入到最能让自己获利的股票上，最正确的决策上以及最能让自己赚钱的时机上。

好心态秘方：

股市中的"二八定律"显示，成功永远属于一小部分人。这就告诉人们，想要真正取得成功，就要不断地端正自己的心态，调整自己的方法，力争做那一小部分人中的一员。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第八章

拒绝犹豫　果断出手：

以果敢的心态立即抛股

在股市中通常流传着这样的说法："会买不如会卖。"从这点可以看出，抛出股票往往要比选择股票重要，而那种果断卖出的心态则更加重要。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

买得好不如卖得好

股市有句名言："会买的是徒弟，会卖的才是师傅。"由此可见成功卖出股票才是真本事！作为散户，一般都有这样的经历：为了选择一个有潜力的品种，多方查找资料，多方请教高手，甚至多次到市场去进行实地调查。而你之所以会这么做，就是为了将来能有很好的收益，能够使你的投资获取最大的回报。但是，结果恐怕不尽如人意的时候占多数，也就是说即使你选择正确了，甚至真的找到了黑马，你的收益也不一定是最大的。原因很简单，你在买进的时候下了大工夫，但是在卖出的时候却太草率了，你没有选择最恰当的时机，没有在最佳的盈利点卖出，所以纵使你依然盈利，投资收益也不是最好的。

从某种程度上来说，何时卖股票甚至比何时买股票、买何种股票更难决定，而且更重要。在股票市场上，不同时期有不同的卖出方法，比如很多投资者在一波行情初期，才赚了一点点就匆匆忙忙地卖掉了，看着卖出的股票一路随大盘升上去，也只能无可奈何！再例如，行情到达顶部的时候，不少投资者为了一点蝇头小利，个股明明已经破位还要死守甚至补仓！在该卖的时候死守，注定遭受重大损失。

而从心理上讲，卖出股票是一件令人痛苦的事情。当股票大幅上涨的趋势散发诱惑的气息时，投资者通常都会不忍卖出，他们会想着还会再涨，再涨！那个时候，在他们眼中完全没有回落的巨大风险！投资者要明白一个道理——任何账面上的盈利都是过眼烟云，只有在最佳卖点及时脱手套现才是实实在在的收益。

白玲玲是一家大型公司的高级白领，从事的是会计工作。炒股是她的业余爱好，虽然她年纪轻轻但已经有了7年的炒股经验。经过这么多年的磨砺，白玲玲把那句股市名言"会买的是徒弟，会卖的是师傅"作为自己

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的座右铭。

作为散户，在股市中通常会碰到这样的事情：赚20%的时候不卖，赚8%的时候再卖出；赚钱的时候没有抛出，非得等到亏损了才割肉。这是很多投资者都有过的经历，白玲玲刚踏入股市的时候就被这当头一棒给震住了。

2000年9月6日，大盘急跌，白玲玲想抓一次短线博短差，于是就以9.65元的价格买进大连金牛5000股。次日，股价便开始反弹。没过多久，股价反弹到了10.48元。白玲玲考虑到收益率不大，就没有及时出手。可是不幸的是，之后九个交易日，大连金牛每天都在下跌，到了17日，股价已跌至9.36元。26日，当大连金牛再次跌到这一低点时，白玲玲果断在9.40元补仓1万股。

待到国庆节之后，股价开始出现缓缓上涨的趋势。11月17日，大连金牛涨到了11.18元。如果白玲玲在11元一带出货，那么她则可以盈利25450元。但是很遗憾，由于期望值过高，她错失了出货的良机。直到2001年1月4日上午，当大连金牛再次回到10.5元并上攻无力的时候，白玲玲终于开始出击了，她以10.45元的价格“清仓大甩卖”。最终一算账，她熬了四个月，将短线变成了长线，却只赚取了14500元。或许有人会说不亏损就不错了，但是其中两次很好的买入价格和时机她都错过了。原本能够赚得更多的钱，仅因为她把握不好时机，致使整个操作的收益大打折扣。

仔细分析一下，之所以会出现这样的结局，原因只有一点，那就是白玲玲没有设定合理的“止盈位”。所以说“买得好真是不如卖得巧”。

成功的投资者不仅在投资之前会做足功课，在准备出局的时候也会做足功课。白玲玲的经历其实是广大散户股票投资的缩影。由于没有很好把握住卖出时机，导致投资收益减少，严重时候还会出现亏损。人们往往觉得只要自己买入的价格没有达到最高，以后能有以更高价卖出去的机会就算是“会买”了；但如果自己没能在最高价卖出的话，就是“不会卖”了，因为总是比最高价少赚了。

实际上这种心态会将人引入一个炒股误区。首先你一定要搞清楚什么样的时机才算得上是“好的卖出时机”。如果你的目标是在最高点卖出的话，那肯定是不切

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

合实际的了。可是，如果你的目标仅仅是在一定时间内取得适当的投资回报，而不去管“本来”可以赚多少钱的话，那卖出时机就不难把握。然而，什么时候才算是卖出的大好时机呢？

1．当利好出尽的时候，就是要卖出股票的时候

卖股票有很多方法和技巧，不同的时间有不同的标准。但是，有一种方法比较有效，那就是利好出尽卖股票。由于信息的不平等性，主力机构的信息要早于普通大众。所以，在消息还没有正式公布之前，他们就开始悄悄地建仓，并一路推高，等消息真正公布时，股价已涨幅巨大，主力机构就正好借利好消息出货，而套牢普通投资者。

2．如果公司基本面恶化，就必须卖出所持有的股票

当你发现公司的基本面开始恶化的时候，一定要果断卖出该股票，千万不要犹豫。通过分析公司的资产负债表你可以得知公司基本面是否恶化。上升的负债水平、上升的库存和应收账款比收入上升更快，以上是判断公司的效率开始恶化的三种常用预警信号。

3．如果发现买入该股是个错误，就要及时卖出

无论你在股票研究方面花费了多少精力，你都有可能会犯错。即使像巴菲特和彼得·林奇这样伟大的投资者都犯过投资错误。所以，当你买入一只股票后，你很有可能会遇到一些使你措手不及的状况，比如说有问题的关联交易、变更的会计方法和下降的竞争优势，等等。如果你在购买这只股票后发现了类似的问题，你就应该考虑卖出，即使卖出意味着损失。你要理清自己的思路，如果不及时卖出就意味着要亏损得更多。所以，在发现错误的时候及时更正它、结束它，也是一种收益。

在股市中，不要让欲望吞噬了自己，要学会及时收手。当你预见了亏损，就要果断地斩切你贪婪的不舍，如果过于苛求的话，你最终只会在一个“悔”字上画地为牢。所以，在投资的时候为自己留一点余地，多一份清醒与果决，那就会少一份后悔，多一份收益。

好心态秘方：

卖股票难，难就难在没有一个明确的标准。卖早了没挣到钱，卖晚了就要惨遭套牢之苦。因此，掌握一些实战性强的卖出技巧非常重要。无法把握卖股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

票的时机，主要是人性的弱点在作怪。要么就是过分贪婪，涨了还想涨，一直不肯抛，结果是偷鸡不成蚀把米，眼看着到手的利润又变成了亏损；要么就是过度恐惧，不敢继续持有，结果是错过了赚取大利润的时机。

该放弃的股票要果断放弃

人们谈及放弃的时候，多多少少会掺杂一些伤感的情绪在里面。其实大可不必，放弃有的时候也是一种得到。你放弃了对一颗星星的追求，得到的是满天的星辰；你放弃了对一棵树的迷恋，得到的是一片繁盛的森林。虽然放弃的时候有些不舍，有点不甘，但是，正是因为这样，才能体现那些懂得放弃的人有多么明智和理性。现实告诉我们，想要真正拥有，首先就要学会放弃，否则我们期待的东西就会像是捧在手心里的水，越握紧它流失得越快。舍得，舍得，有舍才有得。要想在残酷的现实中生存下去，我们就必须学会放弃！炒股也是如此，很多时候，如果我们无法割舍已经亏损的股票，拖延下去只会让损失的窟窿逐渐放大。

甲乙两个人乘船一块儿外出做生意，他俩随身携带的行李箱中装着他们各自做生意的本钱。船至江心的时候突然出现了意外，船摇摇摆晃，似要沉没。面对这种危局，甲乙两人的反应大相径庭：甲慌忙打开箱子，挑一些价值高的钞票往腰包里塞，然后纵身跳入水中，向另一条船游去；乙则心存侥幸，他不相信船会下沉，于是在观望中祈祷奇迹的出现，最终同船共沉水底。

甲乙两人的不同反应，正是股市中炒股者面对风险时的写照。显而易见的，甲对应股市中成熟的投资者，这样的人往往对股市风险有清醒的认识，他们能够在危急关头果断地舍弃已然失去的东西，毫不迟疑地割肉；而乙所对应的则是一个外行的股市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

玩家，这样的人往往不懂股市风险为何物，也摆脱不掉人性的弱点。在既像天堂又像地狱的股市中，乙类股市投资者要远远多于甲类。有位股民买入梅雁水电，被死死套牢了8年，才够本卖出；还有位股民买入广东榕泰，套了将近7年才卖出……

那么，股市中为什么会出现这么多乙类股民呢？2002年诺贝尔经济学奖得主丹尼尔·卡尼曼博士用“损失之痒”，来解释这种社会性的心理现象。“损失之痒”是指一些人对损失金钱所表现出来的一种不平衡的心理反应。简而言之，有些人损失100元钱的痛苦程度是得到100元兴奋程度的两倍，他们对损失的害怕远远大于对利益的偏好。这类人往往过分地看重损失，轻视收获带来的好处。

这种心理活动现象正好可以解释有些人在股市上的表现：即使某只股票已经下跌得很惨了，甚至已经有人割肉、止损、出局，他们依然熟视无睹，死守股票，不愿抛出，他们总是毫无理由地期望自己怀里的股票能够咸鱼翻身。在他们的思维模式中，只要不抛出股票，就不算损失，因为他们认为总有扳回的机会；假如抛出股票，那账面损失就真成了实际损失，也就意味再无翻身的可能了。最终，他们注定错过大量的投资机会，并且还要忍受长期套牢的痛苦。

所以，在炒股的过程中，一定要学会放弃，不能固执地抓住早该抛弃的股票。那么，对投资者来说，到底哪些股票该放弃呢？

1. 没走出底部的股票你要放弃

有些股票的走势类似“一江春水向东流”，你在任何一个预测的底部介入，事后看都不是底。这个时候你一定要明白，底下还有底。

2. 舆论过于关注的股票你要放弃

舆论不可能关注正在跌的股票（除非可以做空），因为毫无谈论价值；舆论肯定关注涨得好的股票，这样可以宣传自己的实力（大家也有相信的理由）。于是散户在舆论的推波助澜中丧失了对股票的分析能力，即使有些许怀疑人们也会潜意识地往下压。于是，我们可以看到往往放大量的大阳线竟然都是头部，这再次证明股市风险之高，甚至带有很大的欺骗性。

3. 前期大幅炒高的股票你要放弃

碰见这类股票，即使回落了，你也不要碰。山顶左边的10元与山顶右边的10元价值是不同的，出货前与出货后的10元价值是不同的。在山顶右边的每一次接货都是自寻死路。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 量能技术指标不良的股票你要放弃

有些股票图形看上去十分具有潜力，但是量能指标相当差，此时你要相信量能指标，千万不要被股价的外表所欺骗，幻想股价没有量的支持而上涨，那你就像是儿童喜欢童话故事一般天真了。

5. 未来没有成长性的股票要放弃

经过你的综合判断，某只股票成长性不高，后来它开始上涨，于是你推翻了自己的想法又追进去了，如果它又跌了，你就会后悔当初的冲动。所以不要轻易地推翻自己当初的深思熟虑。

6. 移动筹码分布图上筹码很分散的股票你要放弃

筹码分散意味着主力吸筹不够，仍然会震荡，很容易回落。如果此时你跟进，运气好参加横盘，运气不好下跌套牢。就算是黑马，你也早已精神崩溃，只剩下割肉逃命了。

总之，投资者应当在该卖出股票的时候保持一颗清醒的大脑，不要总是活在自己虚拟的幻象中。因为幻象终究只是幻象，你的不忍割舍只会让你失去更多，陷得更深，赔得更惨。

好心态秘方：

一个股市深似海，股海中有那么多条股票“船”，当发现自己乘坐的“船”很有可能会沉入海底的时候，你一定要果断地做决定，快速下“船”逃生，你每犹豫一分钟、耽误一分钟，你的“生命”就会多一分钟的危险。

当断不断反受其乱

很多人都听过“快刀斩乱麻”，这句话要表达的意思就是凡事当断不断必受其乱。在股市中这句话也十分适用，投资者往往要调整好自己的心态，纵使被套牢，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也要尽量使自己沉稳下来，切勿慌张、忙乱。然后冷静地思考自己哪一步走错了，要以何种方式应对难题。当处于一种很混乱的局面中时，投资者则要迅速理清自己的头绪，当断则断，这样才能避免反受其乱，更不要情绪化地破罐子破摔，盲目进行补仓，或轻易割肉地乱做一通，那样缺乏理智的行为只会让你在失败的沼泽里越陷越深。

炒股失败的根本原因，往往是一些错误的操作，而错误的操作往往都是来自投资者一些似是而非的观念。这些观念把一些股民引入歧途，他们照搬照抄，或按图索骥、或跟风追涨、或捂股不动、或遇亏则扛，最终的结果都只是一错再错，甚至错上加错。

例如不少股民在高位认赔，卖出股票后，反败为胜心切，于是立刻又买入另一些股票，这样往往都会被再一次套牢。既然在高位卖出，股价必有下跌的空间与时间。通常在这个时候，投资者一定要懂得克制自己急于“赚回本钱”的急躁心理，耐心等待下次入市良机。高位卖出股票后，该股跌得越多，对抛出该股的投资者越有利。

尽管那些被套的投资者亏损卖出，但是他们可以在股票跌幅达到20%、30%甚至更多的时候，以先前认赔离局撤出的资金再度买入这只股票。由于价格便宜，投资者往往可以大量买入，一旦该股稍有上扬，投资者很快就可以将之前认赔离局的亏损弥补过来，如果股票继续大幅上扬，那么投资者自然就反败为胜了。

资深股民杨百万曾说过：“有时候不套不赚钱，套住了反而赚大钱。”因此，投资者不要仅仅将套牢看作是一种灾难，只要应变得法，它完全有可能演变成一种让人意想不到的机遇。

所以，投资者入市被套之后，可以先平息一下自己的思绪，接着冷静分析自己买入的股价是属于历史的新高水平，还是中间水平，或者是在底部区域。一旦发现自己买入的股价处于上升很长一段时间的高价位时，投资者则应及时果断认赔卖出，减少亏损，如果当断不断，则很容易越陷越深。没有谁能够在股市中真正避免犯任何错误，但是犯错了不可怕，可怕的是犯了错还不知悔改，一条道走到黑的行径只会让人永远处在黑暗之中。

在股市的实战中，大部分投资者都知道要在高位果断认赔离局，规避更大的下跌风险，然而，如何制定认赔价位呢？换言之就是在股市中经常能够听到的“如何

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



割肉”。认赔卖出价位的确定，可以参考以下几点：

1. 股价跌破5日均线的所处价位。
2. 股价跌破前期的股价整理平台的下限价位。
3. 股价跌破前期的震荡收敛形成的三角形底边。
4. 股价跌破前一个交易日的中间价位，反映短期卖出人数增大。
5. 股价跌破前一个交易日的最低价位，反映短期卖方力量强大。

设立认赔价位可以有效地警醒投资者在“当断”的时候果断行事，它可以帮助投资者有效地控制风险，及时勇于认赔，化长痛为短痛，同时这也是避免高位套牢的有效方法之一。

人们在炒股过程中难免会被套牢，股市无常，这些都是避无可避的事情。可是，如果投资者“遇亏则扛”，那就无疑是最愚蠢的做法了。炒股应该是该买的时候买，该卖的时候卖，该解套的时候就要解套出局。往往一些刚踏入股市的投资者无法很好地掌控这一点。股市中不存在最好的方法，只有最合适自己的途径。解套也是如此。那么，应该怎样去积极寻求解套的办法呢?

1．汰弱择强

如果发现自己手上所持股票明显成为弱势股，仍有下跌空间，短期内难以翻身，并且在此时恰好能够准确地判断另一只股有很大的后市上涨空间，走势必将强于自己手中的品种，那么投资者就可以果断地换进市场中刚刚发力启动的强势股，以期待从买进强势股中获利，弥补先前套牢的损失。这种解套策略适合在投资者发现手中所持股票已经成为十分明显的弱势股，短期内难有翻身机会的时候使用。

2．分批解套

对那些手中持股较多的投资者来说，分批解套不失为一种好方法。所谓分批解套就是要把已经解套的个股分批卖出，而在卖出的同时，投资者要另行补进强势股，这样一来既可以寄希望于从新买进的强势股中获利弥补损失，又可以避免因为股票套牢而导致心态失调而将手中盘整待涨的个股一次卖光的惨剧。

3．丢车保帅

当投资者发现自己的买入行为是一种相当严重的错误，尤其是买在前期暴涨过牛股顶峰的时候，投资者一定要及时斩仓割肉，如此才能丢车保帅。其实投资者要端正自己的心态，只要保证资金不遭受巨大损失，股市中永远都会有再次获利的机

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

会。这种解套策略主要适用于短期的投资者，或者是持有劣质股票的投资者。因为在下跌趋势明显的空头市场中，持有品质较差的股票时间越长，投资者所遭受的损失越大。

4. 向下摊平成本

当投资者比较看好未来的大盘，或买入价位不高的时候，通常可以采用向下摊平的策略避免损失。具体来说就是要随股价下跌幅度扩增而加码买进，这样能够降低购买股票的成本，以待股价回升之时获利。然而，这种做法必须要以确认整体投资环境尚未变坏，股市并未由多头市场转入空头市场的情况发生为前提，否则的话，投资者极易陷入越套越多的窘境。

5. 以不变应万变

当投资者手中所持股票被套牢以后，只要还未脱手，就不能认定已亏血本。如果手中所持股票均为品质良好的绩优股，且整体投资环境尚未恶化，股市走势仍未脱离多头市场，投资者就完全没有必要为一时套牢而感到惊慌失措。这个时候最恰当的方法不是将套牢股票和盘卖出，而是持有股票，以不变应万变，静待股份回升解套之时。

在股市中，很多投资者一被套牢就会急躁、懊恼、沮丧，其实如果将这些情绪转化为理智，将这些完全可以不必浪费的时间用在果断抽逃上，往往会比抓耳挠腮有效果得多。在股市中，投资者要时刻调整自己的心态，时刻谨记当断不断反受其乱的真理，并将其真正运用到炒股过程中去，这样才能逐渐成为炒股高手。

好心态秘方：

每一种解套的策略都有它们各自不同的特点，并且适用的时机也各不相同，所以投资者需要在股市运行的不同阶段中，采用不同的解套策略，这样才能达到理想的解套效果。而在“当断”之时，投资者一定要懂得果决出击，莫等陷得太深再去追悔。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



别被主力的空头陷阱吓跑

所谓空头陷阱，指的就是市场主流资金利用消息面和技术面大力做空，使盘面出现明显疲软，诱使投资者得出股市将继续大幅下跌的结论，继而因恐慌大量杀跌及抛售甚至割肉出局的股市现象。通常情况下，投资者很难逃脱这种空头陷阱，所以一旦遭遇，往往会蒙受很多大的损失。因此，在面对这些所谓的空头陷阱时，投资者一定要擦亮双眼，多加分析，理性对待，万不可被主力的空头陷阱吓跑。

通常情况下，投资者在股市的具体操作中很难区别主力究竟是在洗盘还是出货，抛早了就意味着失去获益的机会，抛晚了又可能会错过逃生的机会。一般而言，投资者这种前怕狼后怕虎的心态恰好让主力有了可乘之机，于是他们特意制造一些空头陷阱予以恐吓。例如，主力在拉升之前凶悍地洗盘，此招一出，那些原本立场就不坚定的股民便纷纷“倒下”了。其实，这就是个非常有效且实用的空头陷阱，而在实战中也确实很难被识破，所以，不少股民都被主力震得六神无主，逃之夭夭。

想要纵横股市，就不要轻易被主力的空头陷阱吓跑。在股市中，投资者可以依照以下几个方面去判别主力设计好的空头陷阱：

1．政策面

投资者往往需要了解那些能够从根本上影响大盘走强的政策面因素以及宏观基本面因素，分析其是否有实质性利空因素。如果在股市政策背景方面没有特别的实质性做空因素，而股价却持续性地暴跌，这个时候投资者就应该注意，空头陷阱往往比较容易在这种情况下出现；或者这种利空只是短期的，长期对市场来说还是利好，主力也会充分利用政策面的利空加以渲染，营造诱空氛围。

2．成交量

在成交量方面，空头陷阱往往会具有随股价持续下跌的特征。量能始终处于不规则萎缩状态，甚至有的时候盘面上还会出现无量空跌以及无量暴跌的现象，盘中

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

个股成交也并非十分活跃，通常情况会让投资者感觉阴跌走势遥遥无期。而恰恰在这种制造悲观的氛围中，主力则能够轻松地逢低建仓，从而构成空头陷阱。

3. 消息面

当大盘出现下跌趋势之后，主力资金往往会利用各种消息，营造做空氛围。因此，当投资者遇到市场利空不断时，要格外小心。因为，这个时候正是在各种传闻、消息满天飞的时候，而主流资金则可以在这种气氛中更加轻松地建仓。

4. 技术面

在 K 线走势上，空头陷阱的特征往往是连续几根长阴线暴跌，贯穿各种强支撑位，有时甚至伴随向下跳空缺口，引发市场中恐慌情绪的连锁反应；通过形态分析，空头陷阱通常会故意引发技术形态的破位，会给投资者一种后市下跌空间还有很大的错觉，继而纷纷抛出手中的筹码，这样一来主力就可以在低位承接大量的廉价股票。

5. 大趋势

在大盘持续下跌的过程中，投资者一定要从多方面去分析股市未来的发展趋势，如果大趋势仍是向上的，调整只是阶段性的，那么投资者就要开始提高警惕，提防空头陷阱。同时投资者还可以在这个时候寻找中长线的股票建仓机会。

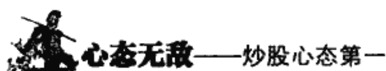
6. 市场人气

股市长时间的下跌，会在市场中形成沉重的套牢盘，人气也会在不断被套中消耗殆尽。然而，市场人气越是低迷，越能够说明股市离真正的底部已经为时不远。股市中出现人头拥挤的时候就代表出局的机会已经到来；相反，冷冷清清的时候，就意味投资者可以选择进场。当人人都看空的时候，机会就产生了。因此，在连续大跌过后再过度看空后市，投资者就难免会陷入空头陷阱中了。

其实，在股市中投资者如果能够及时发觉主力的真正意图那自然是最好的，因为识破之后股民们可以将计就计地与主力过招。在刻意制造的空头陷阱构筑之后，个股介入的好时机往往也比较容易浮现，就像是千金难买的散兵坑。

从军事意义上讲，所谓散兵坑就是指最好的环型防护工事。不管是遭遇敌人的轻型武器还是炮弹弹片，散兵坑都能够为战士们提供最完善的防护。散兵坑的安全指数比较高，炮弹在同一个弹坑内爆炸的可能性不太大，所以前次炸出的弹坑往往就成为老兵们的最佳躲藏之地。将这种安全系数比较高的散兵坑运用到股市中，也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是比较恰当的。正所谓"千金难买散兵坑"，指的就是股价处于小幅震荡上行的慢牛趋势初期或中期，成交量有所放大，换手率也小幅增加，突然股价出现快速下跌，但不会维持太久，一至两天或一周左右的时间，股价便又重拾升势，再一次回到跳水前原有的上升趋势中，在图形上形成股价散兵坑形状。

从技术层面上讲，股市中的"散兵坑"有几个明显的特征：

1. 股价处于横盘阶段或者调整阶段，短期内没有上攻迹象。

2. 整理末期，成交量温和放大，5日均量线逐渐上穿10日均量线。

3. 成交量持续萎缩，5日均量线下穿10日均量线形成死叉，并且成交量一般低于中短期均量线。

对于股市中广大散户来说，当发现主力在刻意营造空头陷阱的时候，千万不要被吓跑，应当尽量调整自己的心态，理性去分析，识别主力布下的陷阱。然后利用散兵坑的优势，积极地去介入调整较好的股票。

好心态秘方：

在股市中，与其当逃兵，不如寻找突破口，找到破解方法，救自己于"水火"，这样或许还会出现意想不到的获利机会。

学会与主力共舞

所谓主力，就是指能够影响某一金银币行情的大户投资者。通常，他们都占有50%以上的发行量，但是也不尽然，有时主力控量不一定能够达到50%，这要依据各品种而定。通常情况下，10%至30%即可控盘。由于交易量和资金量都相当大，所以在股票市场上很少出现主力。而学会与主力共舞很多时候能够给投资者带去比较多的盈利机会，那么，在与主力共舞之前，投资者首先要做的就是要对主力有一个比较清楚的认知：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 主力也是股东。

2. 主力和散户是一个相对概念。

3. 主力通常是指持有大量流通股的股东。

4. 主力操纵某股票，可以影响甚至控制它在二级场的股价。

了解了主力的特点，投资者还需要明白一点，那就是股市不能没有主力。没有主力的股市将是一潭死水，但散户要想在主力身上获利，就必须学会与主力共舞。孙子曰：“知彼知己，百战不殆。”因此，想要战胜主力，投资者就必须充分了解主力的优势和弱点，然后从中找出死穴，一战而胜。

吸筹、拉升、派货、回落是主力控股的四部曲。大家都清楚，股票涨升最好的阶段就是拉升阶段，而主力建仓往往都需要一个相当长的时间。从节省资金的时间成本，提高资金的利用效率方面来说，投资者跟随主力的最佳时机就是在主力建仓的末期。往往在这个时候主力已经获得了大量的筹码，即将进入拉升阶段。

对散户而言，看准主力入场时机是与主力共舞的重要内容之一。所以说时机的选择相当重要。一般情况下，主力的入场时机通常表现在以下一些方面：

1. 从宏观方面来说，主力操纵比较讲究顺势而为。因此，当经济运行至低谷而有启动迹象的时候是最佳的入场时机。因为往往在这个时候那些经历过漫长熊市之后的大多数散户，心态都还未转向牛市，主力完全可以在低位慢慢收集筹码。而当利好消息频传，绝大多数的散户都会“如梦初醒”，反应过来，这个时候主力的拉抬也比较易于得到认同。当几乎所有人都认同，疯狂追涨，每日成交量大幅度上涨的时候，主力出货套现也就比较容易了。

2. 公司业绩出现重大改观，消息还未发布、市场还未察觉之前是主力入场的大好时机。这个时候的股票属价值发现、价格重新定位股，很容易得到市场的认同。所以，选择这种股在这个时候入场，几乎没有赔钱的风险，并且具有很大的盈利机会。

3. 公司有重大的重组题材，在消息未分布，市场未察觉之前，也是主力入场的好时机。这类股票往往属于再生型股票，这就要求股民们不能用一种旧式的眼光去判断当前股票的价值，也就是说投资者需要对公司未来成长进行预测后重新对股价进行定位。

4. 超跌有反弹要求之时，如这时主力入场也可谓顺势而为。主力往往善于发

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

掘比价关系中偏低的个股，或是价值被低估的个股，在盘整或上升市道中寻找入场机会。

5. 在中级或大行情中，利用某些利空消息发布时机入场。1994 年 8 月，桂柳工公布中期业绩仅完成全年的 10%，导致该股价骤然下跌，股民们纷纷抛售手中的股票。此时，主力乘机吃进大量低价筹码，最后在短期内将不足 4 元的股票炒到 9 元多。

所以说，对于股市中绝大多数的散户而言，想要做到顺势而进，跟随主力获利，就必须仔细分析主力的各种入场机会，从而将主动权握在自己的手中，然后见机跟进。

及时跟上强力主力股是件非常了不起的事。智慧与机遇的结合会令你户头上的资金不断增长。然而，跟上主力步伐，只是买进了未来的升值潜力的股票，尽管你的账面上盈利喜人，但若不及时将账面利润变为现实利润，一旦大盘或主力“变脸”，你的账面利润就会化为乌有，甚至会被套牢。所以，及时实现账面利润也是跟随主力进行操作至关重要的一环，否则就会竹篮打水一场空。

为了能够保证及时出货，最关键的一点就是要敏锐地洞悉主力出货的前兆，这具有一定的难度，投资者可以从五个方面进行观察：

1. 目标达到

当你用几种不同的方法进行估测，最后结果都接近主力的目标位时，这时就很有可能是主力出货的时候。

2. 该涨不涨

当股票在基本面、技术、形态都向好的情况下不涨，就很可能是主力要出货的前兆。

3. 传言增多

当你正在操作一只股票，突然有很多人同时给你传来一条内容大体相同的消息，这也可能是主力出货的前兆。

4. 放量不涨

无论是在何种情况下，只要是放量不涨，就基本可确认是主力准备出货。

5. 正道消息增多

正道的消息增多，就是指电视上、广播电台中、报刊上等消息骤然增加，这就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

表明主力有要出货的可能。一般而言，在上涨的过程中，媒体上一般见不到多少消息，但是如果正面的宣传开始增加，那就说明主力已萌生退意，准备出货。

总之，作为散户，想要在股池中与主力共舞，你就要充分地了解主力各个方面的特点，掌握其出货良机，随时关注其动态，这样才能百战百胜。

好心态秘方：

分析主力入场、出货前的征兆，把握良机，与主力共舞。

股价一“跳”黑马现

在股市上涨之前，大多数投资者都忽略了极具隐蔽性的“跌势黑马”，它们也常常不受股评的重视。所以，在紧盯市场上那些涨幅惊人的龙头股时，投资者也不要放过那些涨幅有限的“黑马”，它们那“瘦弱疲惫”的身躯往往都是迷惑众人的假象，想要抓住旁人所不能抓住的机会，你就要学会透过现象看本质，这样才能选中股市中真正的“黑马”。

一般情况下，“黑马”在出现之前，股市中最常见的走势就是出现连续性的暴跌。通常走势形态上也会显示出严重破位状况，各种常用技术指标也表露出弱市格局，换言之就是说该股已经不具备任何获利点时，股价依然呈下跌趋势，无法扭转命运。这样一来投资者往往就会感觉到后市的下跌空间巨大，于是心态不稳，继而在浮躁中大大挫伤了自信心，纷纷抛售。而在这种情况下，主流资金恰恰可以顺利实现其隐蔽建仓的目的，为其在后期行情中大肆炒作打下坚实的基础。

从2002年的7月开始，马钢股份从4元多的价格一路暴跌。半年之后，股价一度跌穿3元，这让所有持股的投资者都陷入了一片慌乱。因为在以往的历史中，马钢股价经常出现1元多的情况，甚至最低点曾达到过1.21元。所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以，大部分投资者都认为其股价还会继续下跌，于是都纷纷斩仓抛售。最后在主流资金充分建仓的基础上，在市场中高举蓝筹股大旗的指引下，马钢股份被迅速炒作起来，股价开始回升暴涨，一路飙到了4.55元。

2003年下半年，入驻马钢的主流资金在完成第一波炒作后，再次故伎重演，又一次将马钢打压下来，股价沿着笔直的下降通道运行，这让持股的投资者再次感到绝望。然而，2003年9月下旬开始，不出两个月，马钢又成为一匹不引人注意的黑马，股价重新恢复上升姿态，涨幅接近50%。

除此以外，在股市中还经常出现这样一种情况：在被大多数人识别以前，“黑马”往往会遇到各种各样的利空，如上市公司的经营业绩恶化、有重大诉讼事项、被监管部门谴责和稽查以及在弱市中大比例扩容等。尽管表现形式多种多样，但它们有一个共同点，那就是导致投资者对该公司的前景产生悲观情绪，严重的甚至还会引发投资者出于绝望心理而不计成本地大肆抛售。

2002年通宝能源实施增发方案。大部分投资者认为当时股市正处于疲弱的熊市中，于是都普遍将增发视为利空。在实施增发之前，通宝能源也不断演绎助水行情，直到增发前，才突然止跌企稳。在增发前后的4个交易日内，通宝能源的成交量明显放大，显示有增量资金在不断地积极介入。该股于11月28日启动，在12月3日先低开再急剧放量拉升，完成最后洗盘动作后，开始步入稳步走高的个股牛市行情中。此后，通宝能源的股价沿着标准的上升通道运行，股价上升一倍。

在股市中流传着这样一句话：“新股民怕跌，老股民怕涨。”简言之就是指跌市中孕育着机会，涨市中隐藏着危机。“黑马”往往都是跌出来的。只有经过大跌，股市的泡沫才会逐渐消散，才会引来主力的进驻，从而产生跑赢后市的“黑马”。

那么，投资者要如何在跌势中寻觅“黑马”呢?

1. 股价持续下跌

当股价出现持续下跌情况的时候，通常都会在低位横盘一段时间。其实此时的主力大户都在悄悄吸筹。这时投资者应当重点关注那些在低位成交量突然连续放大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

但价格上涨不多的股票，因为市场主力大户往往都在此时趁散户投资者拔腿而逃之际将筹码悉数照单全收。

2. 突发性利空消息

某些突发性的利空消息往往会使某些股票出现大幅下挫的趋势，但通常其股价在短期内也会快速回升。这就是所谓跌得急涨得亦急。所以，当投资者发现某些股票因遭意外利空消息打击而造成股价突然大幅下跌的时候，就要果断抓住这个趁低进场抢反弹的最佳时机。

3. 下跌幅度深的股票

下跌幅度越深的股票越有可能成为将来股市中的“黑马”。通常情况下，别人亏损得越厉害就越表明没有风险；相反，别人获利颇多的时候，其后市的抛压也就会越重。因此，投资者应该多关注那些跌得惨不忍睹甚至面目全非的股票，它们很有可能就是潜藏着的“黑马”，会给你带去意想不到的收益。

总之，在股市中，精明的股票投资者常常懂得反其道而行之的道理，他们总是能够在旁人还未察觉甚至根本没有察觉的时候一针见血地抓住潜在“黑马”的尾巴，然后获得丰厚的报酬，跑赢后市。

好心态秘方：

及时抓住“跌市黑马”，会给买入者带去丰厚的盈利。然而，对于那些涉市颇浅的初学者而言，选择“黑马”的时候还是需要谨慎小心的。因为有的时候股价一“跳”，出现的并不是黑马，而是深不见底的陷阱。

市场不一定是对的

世界上没有什么事情是百分百绝对的，所以有很多人开始质疑“市场总是对的”这句话的真实性。确实如此，市场不一定是对的，它也会有出错的时候。仔细

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



分析之后不难发现，出错的原因主要是因为市场上噪音太多，虚假的传闻、误传的消息、错误的信息，等等，这些都会对股价的正常运行产生一定程度的干扰。

投机大师索罗斯曾经说过：“市场总是错的。”当然，或许这句话也太过于绝对，索罗斯的思维逻辑是：世界本无什么客观合理的趋势，趋势仅仅是投资者情绪变动的数量化描述。这个逻辑的推论是，股票只有一个合理价格，之所以股价动态不一，只是因为每一个投资者都有自己的认知水平，并且在掌握信息方面都存在一定的局限性，因此出现了差异，使得股票价格不是处于高估状态，就是处于低估状态，很少处于合理状态。正是在这种观点的基础上，索罗斯创建了自己的投资哲学——利用市场的错误赚钱。

当然，一般的投资者对市场的判断还无法达到索罗斯大师的程度，我们只能是借鉴，借鉴“市场也有犯错的时候”，抓住市场的错误赚钱。因此，要从判断市场的准确性入手，而学会分辨市场消息的准确性就是其中十分重要的一点。

除了索罗斯，“股神”巴菲特也是一个懂得利用市场的错误来赚大钱的人。他的老师格雷厄姆曾经说过：“市场先生有着极端的性格，有时异常兴奋，有时充满了恐惧；有时思想充满智慧，有时又会患上严重的癫狂症；有时长达数月之久都消沉寡言，有时又意气风发。更严重的是，市场先生总是拒绝承认自己是疯狂的，因为有无数的研究机构，证明市场先生是理性的，具有效率的。这些机构设计了‘B’值来控制风险，又设计了最佳的投资组合来降低风险，这些理论让市场先生拒绝承认自己有病。可是，不管理论多么完美，市场先生间歇性的疯狂却是不争的事实。”

其实在股票市场上，错误只有两种，一种是市场错误，另一种是投资者自己的错误。美国证券分析家拉尔夫?纳尔逊?艾略特说：“波浪理论不会有错，错的是艾略特。”关键在于作为投资者，你如何利用市场的错误和自己的错误去赚大钱。当市场出现错误的时候，你要学会利用其进行价值分析，不要被价格的暴涨或暴跌所迷惑；如果是自己犯下的错误，那你就要学会及时修正，不要因为一时的得失而陷入被动的境地。所以说，能够堪称投资高手的往往都是那些能够同时利用市场的错误和自己的错误来赚大钱的人。

拿破仑说：“打胜仗有一个秘诀，那就是充分利用敌人的错误。”将这句话运用到股市中去，就是要利用市场的错误去为自己谋取收益。可是格雷厄姆却说“市场总是错的”。那么，到底是要相信行情，还是要相信自己？在遇到这种两难选择的时候，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

投资者首先要清楚地了解以下几点：

1. 判断消息的真实情况

在股市中，判断消息的真实情况很有必要，因为假消息造成的股价下跌往往给建仓提供了最佳时机。一则苏宁电器上层领导被捕的消息被传得沸沸扬扬，甚至还有媒体将其列为头条大肆炒作，尽管消息最终被证实是谣言，但是苏宁股价还是明显受到影响，很快跳空下跌。投资者在恐惧的心理驱使下不顾一切抛售股票。实际上，这就是市场犯了错误，之后短短几天升幅就超过了20%，如果有投资者善于利用市场的错误，那么就能抓住这难得的低吸机会。

2. 估算题材对公司未来业绩的影响程度

估算个股的上升空间题材最终还得落实到未来的业绩上，投资者可以对某种题材量化到对业绩的提升程度。例如新能源概念股天威保变，假如新能源产品经营业绩达到预期目标，2005年公司的EPS（普通股股东每持有一股所能享有的企业净利润或需承担的企业净亏损）在0.50元左右，按照20倍的市盈率，目标价就在10元左右。最后该股果然在上升到10元左右的时候就掉头向下了。

可见，市场永远都不可能有绝对的正确或者错误，就像人都会犯错一样。然而，如果投资者很善于抓住市场的错误进行股票操作的话，将会有很大的获利空间。

好心态秘方：

市场不一定是对的，当市场犯错误的时候，聪明的投资者总是能够很及时地利用市场的错误去为自己攫取利润。

要博傻，不要最傻

著名的经济学家凯恩斯为了免受金钱的困扰，进而能够专注地从事学术研究，曾出外讲课以赚取课时费，但由于课时费收入并不高，所以，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1919 年 8 月，他筹集了几千英镑去做远期外汇生意。功夫不负有心人，仅仅用了 4 个月的时间，凯恩斯就通过这种投机生意净赚 1 万多英镑，这足足是他讲课 10 年的收入。但遗憾的是，3 个月之后凯恩斯把这赚到的 1 万英镑以及当时借来的本金输了个精光。于是，7 个月后，凯恩斯又涉足棉花期货交易。这次，聪明的凯恩斯取得了巨大的成功。

接下来，凯恩斯几乎做遍了全部期货品种，并且还多次涉足股票领域。这样，到了 1937 年凯恩斯因病而“金盆洗手”的时候，他已经手握巨额财富，成为一个响当当的富人。

和一般赌徒、投机家、财富的攫取人不同，作为经济学家的凯恩斯在他获得财富的漫漫长路中，除了获得了令人艳羡的财富以外，他还发现了一个经济学上的著名理论——博傻理论，也就是人们常说的“笨蛋理论”。

博傻，从字面上可以将它分成博弈和傻瓜两个词。简而言之，博傻就是傻瓜之间的博弈。而在股票市场上，博傻就是指市场参与者在明知股票或其他投资或投机产品价格已被高估的情况下还在进行买入行为，寄希望于接下来还会有更“傻”的人以更高的价格接手的市场心理和行为。这种操作策略通常被市场称为“傻瓜赢傻瓜”。

博傻理论主要适用于股市处于上升行情的时候。从理论上讲，博傻也有其合理的一面，博傻策略的依据就是人们坚信高价之上还有高价，低价之下还有低价，如果将其称之为游戏，那么游戏规则跟接力赛的规则有些相像，只要不成为接最后一棒的人，就都有利可图，做多者有利润可赚，做空者减少损失。显而易见，真正倒霉的就只有接到最后一棒的投资者了。

市场博傻行为通常最终都会导致甚至加剧泡沫产生，并且随着泡沫的破裂，制造出可观的市场风险。然而，这种带有风险性的博傻行为却时常出现，尤其是在一些不成熟的市场或泡沫市场。如果理性投资者不参与其中，往往就会遭遇巨大损失。如果要参与其中，就必须时刻提醒自己市场泡沫的严重程度。作为一位博傻游戏的参与者，你要时刻记住最重要的一点，那就是判断是否还会有人以更高价格介入，也就是说切勿去做一名真正的、最后的“傻瓜”。

在股市处于上升期，尤其是处于大牛市的时候，股票价格大多远远超出其真实

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价值，这时基本面分析等理论不再适用，股民更多处在博傻阶段。股票价格的波动更多时候是受炒股群众的心理影响，而这时，股民都应当注意万不可在最高价的时候接棒。

其实，博傻游戏的实质就是一场心理战。游戏内容也十分简单，就是不在乎股票的理论价格和内在价值购入股票，然后等待将来更傻的人以更高的价格从他们手中接过这“烫手山芋”。因此，这就要求市场上的股民们在参与这个心理游戏之前，必须对大众心理有比较充分的研究和分析，并且能够同时调节好自身的心理状态。

巴菲特说过一句很经典的投资名言：“投资要用大脑而不要用腺体。”腺体往往只会让人过分情绪化，单纯地凭借自己的感觉、本能去做事，而大脑要做的是判断企业经营前景和大众心理趋向。然而，大多数股民在购买股票之前，很少有人会去研究这些。

“博傻”行为其实带着一种很明显的赌博心理，属于一种高危操作。但是却还是会有很多人从中去寻找刺激，在他们眼中，只要有题材的刺激，股价就还会出现上涨趋势，那么新的买主就会不断涌出，他们就能够以更高的价格卖出他们高价买入的股票。他们总是会自以为比别人聪明，认为自己能够在这场赌局中领先一步，但最终结果常常是聪明反被聪明误。他们只会去期待还有人来当替死鬼，却没有想过自己也会成为他人的砧上肉。

而在股市中，也是同样的道理。投机行为的关键是判断“有没有比自己更大的笨蛋”，只要自己不是最大的笨蛋，那么自己就一定是赢家。“博傻理论”所要揭示的正是这种投机行为背后的动机。甚至可以这样说，任何一个投机者信奉的无非都是“最大笨蛋”理论。

1720 年，在轰轰烈烈的英国股票投机狂潮中，一个不知姓名的人创建了一家莫须有的公司。这是一家经营什么的公司？资产多少？信誉如何？这些问题自始至终都没有人知道。然而即便这样，也不妨碍人们争先恐后地对这家公司进行投资。当然，这些投资的人，也并不是看中了这家公司的持续创富能力，甚至这些人当中没有多少人相信这家公司能真正获利丰厚，他们之所以对其进行投资，就是预期有更大的笨蛋会出现，只要有人买，只要价格会上涨，那么自己就能赚钱，就不是真的笨蛋。饶有意味的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是，物理学家牛顿也参与了这场投机，并不幸地成了最大的笨蛋。牛顿因此感叹："我能计算出天体运行，但人们的疯狂实在难以估计。"

在诱人的利益面前，谁都心动，并不是每一个人都能够保持理性思考的习惯。有时候，明知道有风险，人们还是会存在侥幸心理，希望自己不是最大的笨蛋就好。可是现实永远无情，总会有人成为最后的笨蛋。

所以说，"要博傻，不要最傻。"尽管这看上去很容易做到，甚至被多数股民认为很可笑的一句话，但是其实做起来并非易事。当绝大多数的投资者普遍感觉到当前价位已经偏高，需要撤离观望的时候，市场的真正高点也就真的来了。因为到底还有没有更多、更傻的人出现是不容易判断的。稍不注意，博傻者就很有可能成为最后一个抱着"烫手山芋"的傻瓜。手中"烫手山芋"甩都甩不掉，因为没有人敢接，最终只得落得可悲的下场。作为明智的投资者，股市上的每一步行动都要用理智去指导，绝不能以冲动代替。太多的人都不会去相信自己会是最后的接棒者，于是都去博傻，可是最终自己却偏偏成为最后的接棒者，成了最大的傻瓜。所以，投资者一定要知道只有理性地进行投资才能真正走向成功，盲目炒作只会将自己推向万丈深渊。

好心态秘方：

不要总是认为自己是聪明的高手，总认为有比你更傻的最终接棒者。如果真的抱着这种想法的话，你很有可能就会是那个最后的傻瓜。

莫让主见变偏见

在变幻莫测的股市中，每个人都应该有自己独特的见解，这样才能另辟蹊径，走常人所不敢走的路，赢得他人所不能拥有的机会。倘若缺乏自信，到处打听别人

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的看法，一旦没有收获，到最后只会束手无策，无从下手，并且如果没有主见，总是跟在别人的屁股后面跑，无疑是盲目跟风。但凡事过犹不及，有主见是好事，但如果不知对错地盲目坚持，那么主见就会变成偏见。行走股市，很多人都认为自己是十分有主见的人，他们自信，他们坚持己见。然而，他们往往并不知道，自己的主见已经渐渐脱离客观基础，慢慢失去平衡，变成了一种偏见。

在股市中，投资者必须掌握一个基本原则，那就是相信自己！除了自己，其他任何人的任何意见都只能当作一种参考，不能让它们左右自己的思想，甚至改变自己思虑良久的决定，即使是投资专家的看法也绝不例外。想要坚持己见，最正确的做法，就是将所有的意见加以过滤，然后再根据自己对于基本面和技术面的综合分析，判定市场走势，衡量股价高低。一旦决定了策略之后，就必须自信地加以贯彻执行，绝不再受市场气氛的影响而任意变更。

但是，投资者需要注意的是，这种相信自己、坚持己见的自信是建立在知识、经验和对事物深入了解的基础上的。如果投资者没有对事物深入了解，那么自信就成了无本之木，也就是盲目自信了。在股市里，自信是建立在对宏观经济形势的准确把握、对上市公司的分析研究以及对市场走势的详细研判基础上的，脱离了这些，任何所谓的自信都难以成立。

换言之，只有当投资者在操作实践中积累了足够的经验，能够充分理解市场的运作，掌握充分的市场资料，同时还拥有较高的分析判断能力，投资者的自信心才能够算得上是有意义的。如果投资者只是凭空猜测，毫无根据地做出判断、决策，并且固执己见，一意孤行，那就根本不是自信、有主见的表现，而是一种带有蛮干意味的自负。事实上，自信与自负只有一纸之隔，许多人因自负而亏损累累，甚至倾家荡产却不知道问题究竟出在哪里。

人非圣贤，孰能无过？没有人能够保证自己在股市中的操作是百分之百正确的。可是有些比较有“主见”的投资者却偏偏不承认这样的事实，他们明明买人的是一只劣质股，经过一段时间的观察不但没有转机，反而风险重重，可他们却不愿意否认自己的选择，死守着不放，眼看着股价跌落得惨淡，他们依然不肯改变自己的操作；而有的人，明明知道跟风追高的股票已没有了上冲的动力，可他们依然坚持着自己的偏见，仍然幻想还有主力没有脱身，相信新一轮拔高出货的炒作很快到来，但是结果越等越跌，越跌越不想出货，于是那些带有偏见的投资者就越套越

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



牢，最后无法自拔。

股市里风高浪急，变幻无常，存在太多的不确定因素，所以，固执己见，盲目自信都是投资者应当避免的误区。无论判断还是操作，一旦发现错误就要立即纠正，万不可将自己的偏见看作是一种有主见的表现，心存侥幸，否则最后只能使以悲剧结尾。并且即使最初的判断和操作都是准确的，可是股市是变幻莫测的，它时时刻刻都在发生变化，投资者也必须在大背景下对自己的操作进行相应的调整，切不可打着“有主见”的旗帜一条道走到黑。

如果投资者想要避免将主见变成偏见，最重要的一点就是要敢于承认错误，善于纠正错误。敢于承认错误，往往能够使人及时止损，减少损失；而善于纠正错误，则能够使人及时调整策略，反败为胜。有主见的人懂得变通，有偏见的人爱钻牛角，那么，二者的不同是，最后摆在他们眼前的一个是成功，一个是死胡同。

好心态秘方：

在股市中，如果带着一种偏见去钻牛角，有错不改，故步自封，最后只能是赔钱再赔钱，迟早会被股市所淘汰。

不受比较之苦

有的人之所以总是摇摆不定，就是因为他们不知道自己的优点在何处，不知道自己想要什么，拥有什么。看别人有什么，自己就要有比他更好的。炒股也不例外，别人赚了一百块，自己就一定要赚两百块。于是一直跟风，一直死守，为的就是能够比别人多，比别人好，比别人强。可是最终却把利润全部吐出，还亏了钱，可谓是赔了夫人又折兵。其实，在股市中，不要去比较谁赚得多，要比谁“活”得长。看别人赚了钱眼红，等自己再进去的时候，说不定就遇上了“暴风雪”，亏得倾家荡产。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在股市中，一大部分股民总是会在具体操作中，和他人的股票进行对比。由于参照系没有选好，不少投资者常承受着不必要的比较之苦，这具体表现在以下三个方面：

1. 和其他投资者的投资战绩比较

当自己身边的投资者机会把握得好，操作得法，选对了股，最后挖到了金库时，有些投资者便会拿自己与之作比较："别人的运气怎么那么好？我的运气怎么那么差？"抑或者认为"别人的投资水平是比我要高许多！我怎么就技不如人呢……"如此比来比去，最后得到的只是懊恼自责的情绪，然后逐渐对自己失去信心，甚至形成一种自卑心理，十分不可取。

2. 和同期市场中其他涨幅超前的股票比

如果比较者在同一时期买入的某档股票涨幅为50%，而被比较的股票在同期市场中表现更优，涨幅超过了50%。那么这时，比较者就会埋怨自己为什么不买入涨幅超过50%的股票，买了的话就可以赚取更多的钱。这时他们完全意识不到还有许多股票没有达到50%的涨幅，还有很多投资者没有赚到50%的利润；他们更不会知道，证券市场每天都有更能涨也更能跌的股票。正所谓"强中更有强中手"，在股市中，风险与机会永远都是对等的，利润总是相对的，没有最多，只有更多，所以做这种比较根本没有意义。

3. 和自己没有买入的某档股票的绝对最低价比、和自己没有卖出的某档股票的绝对最高价比

有些投资者即使在接近最低价的次底部区域买入，在接近最高价的次顶部区域卖出，他们依然会感到一种不平衡，会责问自己为什么不近乎完美地把最低价，最高价掌控在自己的手中。他们也总是在这种自责与内疚中不断地"灭了自己的威风"，逐渐开始质疑自己，承受一种根本没必要的痛苦。

以上三种比较，都会给投资者的心灵带去不能负载之累。正是因为这种心态的不平衡，他们今后投资上的收益都会或多或少地受到影响，但是罪魁祸首却是他们自己，就像人们经常说的——人类最大的敌人就是自己，他们只是被自己打败了。

其实，适当的比较能够给人们带去进步的动力，但是选择错误的参照物、过分地比较都会让人们脱离实际，加重不必要的心理负担。所以，在炒股的时候，投资者一定要注意以下三个问题：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1．和谁比

在选择比较对象的时候，投资者应当客观地思考自己与所要对比的对象之间是否具有可比性。比如，穷人家的孩子只知道与富人家的孩子比家境，那比较就失去了意义。炒股也是同样的道理，在比较之前，投资者一定要清楚地知道和谁比，是否有必要比较。

2．比什么

比谁买的最低，比谁卖的最高，比谁买到了涨幅最大的股票，在做这些比较的时候投资者应当理性思考这些比较是否具有比较的价值，是否能够给自己带来动力或收益。

3．怎么比

这是投资者最容易犯错的一个环节。在如何去比较的问题上，很多投资者都会乱了方寸，是拿自己的优势同其他投资者的劣势比，还是拿自己的劣势同其他投资者的优势比？如果是前者，比较之后带来的是信心；如果是后者，比较之后你得到的就是灰心。

总之，在股市中不要盲目地去作比较，否则最后只会让自己的内心变得灰暗，承受一些不必要的痛苦。

好心态秘方：

投资者在股市中最明智的比较，应当是和自己在历史上进行纵向的比较。比较自己的投资水平是否领先于大盘的平均涨幅；比较自己的财产增长速度是在向前进还是在向后退。退一万步说，即使和自己过往最坏的处境相比较，投资者也真的没必要把自己的痛苦建立在与别人无谓的比较之上！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第九章

套资不套心　冷静应风险：

正确面对风险是修炼炒股心态的必修课

套牢就是套心。在股票市场，每天都可能发生一些惊险刺激的事情。其实那些往往就是投资的风险。在面对突如其来的变化时，投资者务必要学会控制自己的情绪，保持冷静、心平气和地应对风险，否则迟早会被“震荡出局”。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市有风险，进入须谨慎

“股市有风险、入市须谨慎”，这句话在很多股民眼中就像是每包香烟上的“吸烟有害健康”一样，虽然深知其风险，却不能够真正做到谨慎入市。在实际的股票投资过程中，通常都会有一些股民将风险置之脑后，所以最终不得不自食风险带来的恶果，背负巨大的经济和心理负担。

2007 年 5 月，两市股指一路震荡攀升，屡创新高，股市持续上涨带来的赚钱效应使得投资者热情空前高涨，纷纷入市。全国 A 股开户数增长之迅猛超越了人们的想象。然而，在这种过于火爆的股市行情前，投资者保持一份冷静、一份理性，一种良好的心态是相当有必要的。在追求投资收益的同时，投资者应当有足够的投资风险意识，并且要掌握一定的应对策略，这样才能在一定程度上减少风险，才能达到预期目的，获得投资利润。

那么，投资者应当如何认识风险呢？第一步需要了解的就是何为风险。所谓风险，一般的理解是指遭受各种损失的可能性。而股票投资的风险则是指实际获得的收益低于预期的收益的可能性。股息的减少以及股价的非预期性变动都有可能会导致实际收益低于预期收益。所以，投资者对风险有足够认识的同时还要坚持理性投资。

1. 量力而行

人们做任何事情都需要量力而行，炒股也是如此。在进行投资行为之前，投资者需要根据自己的风险承受能力进行入市资金的配置，切不可将全部储蓄统统投入市场，特别不能向他人借钱甚至贷款入市。

2. 合理预期

在行情火爆的情况下，很多人都会急功近利，满脑子装的全都是涨停，恨不得

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



今天买入股票明天便翻番。殊不知全世界投资业绩最好的投资大师巴菲特年均复合收益率也不过区区23%。在不合理的预期下，投资者很可能会一步步落入陷阱。投资大师们给所有股民的第一个忠告便是："战胜市场之前必须要战胜自己，必须要对投资的风险和收益有一个清醒的认识。"

3. 学会坚持

很多投资者都没有足够的耐力，他们总是会卖掉手中的股票而去买进另一只，看到被自己卖掉的股票涨了上去，就会又抛掉手中股票去买原来那只。如此频繁进出，钱没赚到，还倒贴了不少税金和手续费。

4. 学会顺势而为

有些投资者通常只盯住眼下股价的暂时波动情况，而不去研究国家宏观经济形势和企业经营状况、发展前景。在他们眼中，只有眼前利益，没有长远利益，只有小势，没有大势。他们通常会因为一些蝇头小利奔波忙碌到最后，结果换取的只是竹篮打水一无所获。

5. 不可轻信他人意见，靠消息炒股

所谓"三人成虎"，很多谣言被反复渲染之后，就很容易让人信以为真。市场火爆，投机气氛颇浓，于是小道消息便会"漫天飞舞"！其实投资者应该在这些谎言面前保持清醒的头脑，要知道天上不会掉馅饼。往往那些能够传到普通投资者耳朵里的信息，都没有多少含金量，最终的结局就是，人家吃肉，喝汤，剩下刷锅的活儿留给那些轻信谣传的投资者。

股市的风险让大多数投资者都栽过跟头。其实，对于大多数股民来说，被套牢是一件很正常的事情，有哪个股民不曾套牢过？但是吃一堑要长一智，在套牢过程中，股民要不断地总结失败教训，特别需要增强自己的风险意识，并且这种风险意识不能仅仅只停留在口头上，关键还要落实到炒股的过程中去。

首先，面对大盘及个股股价的走高，投资者千万不要盲目乐观，而是要时刻保持高度警惕。不论大盘还是个股，其走高的过程都是风险凝聚的过程；股价走得越高，其投资风险也就越大，并且终有一天它会释放出来。

其次，在炒股过程中，投资者绝不要在高位买进股票。当股指或股价进入高位后，理性的投资者是不应买进股票的，尤其是买进那些股价同样处在历史高位的股票。面对进入历史高位的股指或股价，散户投资者理应保持警惕，空仓者以持币观

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

望为主；轻仓者以持股观望为主；而重仓者则应以派发为主。

其三，理性的投资者往往都懂得逢低买进的买股原则。在股市中，每个人都会有自己的个性，所以这也就会产生各种各样不同个性的炒股方法。因此，人们买入股票的原则也都存在着差异。然而，不管这种差异有多大，逢低买进的原则都应当成为散户投资者最基本的买股原则，哪怕是强势个股，也应在其回调的过程中买入。

总之，股市就像是一把双刃刀，它在给你带去机遇的同时也会给你带去避无可避的高风险。所以，对于散户投资者来说，要想拥有成功的机会，就一定要具备风险意识。

好心态秘方：

人在股市，防范风险是第一位的，其次才是赚钱。投资者获得成功的标志就是以承担最小投资风险的方式去博取最大的投资收益，这一点也是广大投资者所追寻的最大目标。

先计算将赔多少钱，再计算将赚多少钱

投资股票，一定要先评估你可以赔得起多少钱。投资高手和投资新手的最大区别就是，高手首先去关注风险而新手首先去关心利润。简言之，输家的观念是先计算将赚多少钱，再计算将赔多少钱，而赢家的观念是先计算赔多少钱，再计算将赚多少钱。

在股市中，“风险”重于“利润”，如果能够把风险摆在第一优先考虑的位置，那么操作的风险就可以控制在最小的范围内。因此，投资者一定要对赔钱有充分的心理准备。有的新股民在买入股票之前缺乏足够的心理准备，在少量亏损的时候尚不认赔，随着股票价格越跌越低，投资者的心理承受能力也变得越来越脆弱，最后几乎成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



了惊弓之鸟，当决堤的时候，再低的价位他们也会卖出股票，最终得到的只是巨额的亏损。

如果你在用自己输不起的钱冒险，那么你在交易中犯傻就再正常不过了。一流的操盘手通常都会充分意识到，在交易市场上赔钱是市场交易的组成部分，关键是要有补救的后续措施。投资者要知道再没有比害怕赔钱更容易赔钱的了。如果你经受不住这种损失，要么你以血本无归而告终，要么以丧失赚钱机会而结束，因为任何一点小的波动都足以使你前功尽弃，与成功擦肩而过。

每一个投资者都想在股市中最大限度地获得利益，这一点是毋庸置疑的。但是事实证明，过高的赚钱欲望是造成亏损的重要原因，盈利的冲动往往会让人忽略风险，最后造成严重的损失。

风险是股市最基本的特征。人们无数次惨痛的教训也很清楚地证明了这一点。因为，投资者在股市中，应当把控制风险放在第一位，其次再去考虑收益。其实，从某种角度讲，收益是风险控制的副产品，只有很好地控制风险，远离风险才会有盈利的可能。而从另一方面看，倘若没有风险意识，即使短时间获得了暴利，那迟早也会变成亏损，甚至是致命亏损。

那么，在股票投资的过程中，投资者应当采取什么样的具体措施才能控制那些在股市投资中存在的风险呢?

1．培养市场感觉

所谓“市场感觉”其实就是指投资者对股票市场上影响价格和投资收益的不确定因素的敏感程度以及正确判断这些因素变动方向的“灵感”。那些能够抓住“战机”的人往往都有着良好的市场感觉，他们总是可以从市场上每一个细小的变化中揣摩出价格趋势变动的信号，或盈利，或停损；而那些市场感觉不好的人，哪怕机会就摆在眼前，他们往往也只是熟视无睹，任其溜掉，甚至还会因此而蒙受经济损失。投资者想要培养良好的市场感觉，就必须时刻保持清醒、冷静的头脑，逐步积累经验并灵活地加以运用，同时要有耐心，经常进行投资模拟试验，坚信自己的第一感觉。

2．正确认识和评价自己

几乎所有的投资者在投资股市之前都认为自己一定会取得成功。可是，事实往往并不遂人愿，其原因很大一部分要归结到投资者自我认识和评价出现偏差上。想

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要正确认识和评价自己，就要从投资动机、资金实力、心理素质以及股票投资知识和阅历这四个方面客观地分析自己。这些因素往往能够决定投资者是否应该参与投资活动以及对投资风险的承受能力。投资者必须要依照自己对风险的承受力去决定自己的投资组合以及投资行为，只有这样才可以避免亏本给自己造成的严重打击。

3. 充分及时掌握各种市场信息

对行走股市的人来说，市场信息就像是氧气一样重要，充分及时地掌握各种股票信息可谓是投资成功的法宝。

总之，投资者踏入了股市，首先要对风险有一个深刻的认识，然后在这个基础上再去做判断和操作。这样才能坦然地面对亏损，不会因亏损而惊慌失措，从而造成更大的亏损。

好心态秘方：

炒股一定要有强烈的风险意识，投身股市就必须要有这样的心态，要从最坏处着想，向好的方向努力。

不要把股市当摇钱树

很多人都会把股市当摇钱树，当聚宝盆。在他们眼中，只要踏入了这片土地就一定能够赚到钱。其实不然，股市在带来财富的同时也携带着巨大的风险毒素，股民只有端正态度，培养一种良好健康的心态，才能在股市中站稳脚跟。

“股票是一个风险教育场所”，这是哈佛大学一直流传着的一句名言。虽然炒股是一种获利机会较多的投资手段，但是它也具备相同程度的风险，让人难以捉摸。股市瞬息万变，它的高利润可以让无数股民为其奋战，却也为其心惊胆战，因为股票每一次的涨落都会牵动着所有股民的心。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



小张在一家软件公司做编辑，由于身边的同事很多都在炒股，小张有一些心动了。但是之前就听过股市风险很大，小张犹豫很久都没有做决定。

一天，同事老吕辞职了，小张询问辞职原因，老吕悄悄地对他说，自己炒股挣了一大笔钱，准备单干，开公司，所以要辞职了。一听这话，小张顿时热血沸腾，不假思索地恳请老吕带自己入市，那种坚定的态度让老吕不好推辞，于是小张一冲动也跟着老吕辞了工作。

没有工作使自己“分心”，小张便将所有的热情全部投入股市。在他看来，股市就是一棵不折不扣的摇钱树，并且他发誓要在这棵树上找到属于自己的那颗饱满的果实。

然而，正是带着这种错误的想法，小张的眼中再也没有之前的顾虑，也完全忽略了风险的存在。他的急功近利让他彻底迷失自我，过度眼红别人的成功与财富使他在这条道上越走越看不见光。不出三个月，小张赔掉了自己所有的积蓄。可是他并不甘心，四处借钱，准备大战一场。老吕见势不妙，急忙劝阻，怎料小张已经“走火入魔”，一个劲地埋怨老吕不肯借钱，“见死不救”，老吕只能无奈地疏远了他。没有资本入市的小张成日无所事事地站在交易所外面遥望着他心目中的“摇钱树”，惶惶度日。

其实风险是炒股过程中最大的考验，心态是关键。股市中，像小张那样的投资者也大有人在，他们往往都是头脑一热就入市，坚定自己的“目标”，丝毫不去考虑股市存在的风险，最后，“摇钱树”上掉下来的，只能是他们自己种下的恶果。

股市操作是一门艺术，它需要扎实的专业知识以及超强的心理承受力做后盾。股市的风险有的时候就像是波涛汹涌的浪潮，让人们无法抵挡。它可以将人带向富裕的高空，也可以将人摔向冰冷的谷底。一夜暴富不是每个人都能有机会尝试的，天真地把股市当作摇钱树的人可谓是大错特错。股市震荡惨烈，跌涨反复，巨大的风险和利润共存，倘若没有良好的心理素质、敏锐的前瞻智慧，投资者根本无法穿越暴风雨抵达成功彼岸。所以，想要抓住一举成功的机会，投资者就要学会端正态度，这样才能在这高风险与高利润同在的股市中获利。

俗话说得好：“股市有风险，涉足要谨慎。”投资者在选股的时候一定要异常谨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

慎，在操作的时候坚决不能冒进行事，这样才能在稳中求得小胜，慢慢地积少成多。因为股票的上涨有一定的时间周期，因此，投资者一定要清楚地知道“以时间换空间”的炒股原则，在买入一只潜力不错的低价股之后，一定要有信心、有耐心地持股。

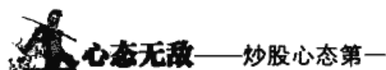
2007 年，身在股市中的人都发出了这样的感叹：“见过破纪录的，没见过这么破纪录的。”一天的成交量达到 2200 多亿元，创下历史新高；上证综合指数连续攀高，手可摘星辰；温州投资者热情高涨，那时候每天去证券公司开户的股民都达到好几百人，每增加一个股民，数量记录就会被改写一次，而在短短的一天之内，记录就被刷新几百次……

这种热闹非凡的场面，可以用“股票如此多金，引无数股民竞倾囊”来形容。每个人都想在股市中大发一笔横财。大家都想轻松赚钱，但是股票却也不是那么容易就能够让人获利的。在人们应接不暇，自顾自地假想的时候，它或许就已经将风险贯穿于炒股的始末。人们热火朝天地炒股其实既符合人的心理特点，也符合了经济规律。然而，问题是股市已经被人们推向了神坛，或者说，股市所创造的创富神话的风头早已盖过了它潜在的风险。人们抱着阿 Q 的革命理想——想要什么就有什么，忽视了股市应有的高风险。

事实上，炒股只是一种投资方式。再简单点，就是股民拿手里的钱，投资股市，然后分享这个企业或者整个行业乃至整个国家的经济增长。在这种简单的分析中，你应该考虑，如果国家的 GDP 增长只有 10% 左右，那么你所能够得到的收益是否会达到你想象中的标准？甚至当某个企业还处于亏损状态时，凭什么它的股票能为你带来翻番的收益？

当然，凡事都不能那么绝对地去看待。例如，国家的股市一直处于被严重低估的状态，所以造成以后经济的飞涨。这就像古时忍辱负重的秀才，刻苦努力，最后终于中得状元一样，他终于获得了出人头地、扬眉吐气的机会；另外一种可能就是股市被严重高估，过分炒作导致经济泡沫的出现，而往往这个时候的股市就像是一个被父母娇纵惯了的孩子，嚣张跋扈、目空一切，日后必会出现差池，不利于发展。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不管是前者还是后者，它都属于一种十分不理性的状态。那些被人们神化了的股市往往都是不可能出现的，纵使出现，也注定会有走下神坛的时候。所以，无论是已经投资股市的人，还是即将投资股市的人都应该明白一个道理，那就是无论什么时候股市都不是摇钱树。

好心态秘方：

天下股市，跌久必升升久必跌，这是被无数股民用实践证明的真理。如果你依旧把股市当作自己倚靠的一棵只赚不赔的摇钱树，那你最终会在悔恨中发现，这棵金灿灿的树，有一天也会成为缠满枯藤栖着昏鸦的老树，让你体味断肠人在天涯的辛酸。

不是每个人都适合炒股

人们无论在做什么之前，都要想清楚自己是否适合去做，抑或者是有没有必要去做，做的结果可能会是什么样的，好的？坏的？如果人们能够将这种深思熟虑运用到炒股上去，那么就一定能够找准自己的位置。虽然有很多人削尖了脑袋往股市中钻，尤其是走牛以后，大量新股民涌进股市，但这并不代表每个人都适合炒股。通常来说以下几类人，就不太适合踏入股市。

1. 文化素质相对较低的人

在股市闯荡，往往不是靠运气就能成功的。想要长久地立于股市，就必须调整好自己的心态，静下心去研究公司的基本面、研究国家的行业政策、研究国民经济的发展状况、研究股市的法律法规以及交易规则。而对于这些研究，没有一定程度的文化素质做基础是不行的，所以，对于那些文化素质相对较低的人来说，股市并不是一个适合淘金的地方。

2. 家境十分窘迫的人

那些没有足够物质资金做后盾、一分钱都要掰开花的人，能投入股市的钱往往

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

都是自己的柴米油盐钱，在这种情况下，这样的人往往会急功近利地想要迅速获利。但是，股市最适宜的是放长线钓大鱼，越急越亏，越急越不知所措。所以那些家境十分窘迫的人投资股市最后大多只会让自己的家境更加窘迫。

3. 风险承受力较差的人

风险承受能力比较差的人，往往经受不起“大风大浪”。虽然在踏入股市之前，他们就明白这是一个极具风险的“赌场”，几乎不存在没有被套过的投资者，也几乎没有一个不曾亏损过的投资者。但是但凡股票出现一点点的亏损，他们仍旧可能会茶不思饭不想，甚至会怨天尤人，搅得一家人都不得安宁。所以，只有盈也安，亏也宁，看惯股市“秋月春风”，才能平稳地在股市中获利。

4. 没有一定“闲时间”的人

炒股除了需要有一种健康积极的心态，有一定的“闲钱”之外，还需要有一定的“闲时间”。炒股早已成为一种职业，有的人将自己的一生都付诸于投资领域。而有的人则将炒股作为自己业余的一种获利渠道。但事实上，倘若自己的事业颇有成绩，已成为专家一级的人士，平时工作多，任务重，自己给自己定下了很高的努力目标，那就完全不必踏入股市。这样的人，纵使身边的人在股市中炒得热火朝天也一定要克制住自己，因为没有“闲时间”，工作和股市就无法两边兼顾，到最后很可能是股场、职场都失意，颇为不值。

5. 年纪过大或身体欠佳的人

炒股看上去只是一种脑力劳动，但事实上它也是相当耗费精力和体力的。一旦踏入股市，投资者的心情就要和股市的涨跌一起沉浮。倘若年纪过大或者身体欠佳，那就意味着自己的“地基”比别人薄弱，承受能力自然要差，无论什么时候，健康都是第一位，永远记住身体是革命的本钱，没有了本钱，革命也就无法继续，甚至根本无法开始。

当然，上述这几种不适合炒股的人是相对的，并不是绝对的。就像有的人一开始的时候文化素质相对较低，但是他们善于学习，最后成为高素质的人；有的人一开始风险承受能力差，但是历经磨炼，风险承受能力逐渐变强，等等。所以，以上这些都需要辩证地对待。

但是，无论如何，在这个全民炒股的年代，确实不是每个人都适合炒股。炒股需要很多和人性逆向而行的心态，例如，好获小利、不愿止损、喜欢不顾外在条件

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



在股市跳进跳出，等等。

说到心态，人们经常会说炒股的人一定要拥有一颗平常心，面对股市风浪的时候临危不惧。心理学家认为，人的性格、能力、兴趣爱好等心理特征各不相同，并非人人都能投入“风险莫测”的股市中去。据研究，以下几种性格的人不宜炒股：

1．懦弱性格

这种性格的突出表现是，人云亦云、没有主见、缺乏自信；做事情随波逐流，关键时刻优柔寡断，容易被人操纵。而在股市中，有这种性格的人则会盲目跟风，往往选好的股票改来改去，最后与好股擦肩而过，后悔不迭。

2．环境型性格

这种性格的突出表现为情绪极不稳定，大起大落，情绪自控能力差，极易受环境的影响，盈利时兴高采烈、忘乎所以，不知风险将至；亏损时灰心丧气、一蹶不振、怨天尤人。

3．偏执性格

这种性格的突出表现是自负、目中无人、个性偏激、刚愎自用，在买进股票的时候通常坚信自己的片面判断，不听取任何人的忠告，而当自己真正遇到挫折的时候，他们又会用心理投射机制迁怒别人，并且不知悔改，只会一错再错。

4．追求完美性格

这种性格的突出表现是太过于追求完美，这样的人往往会给自己制定一些高目标，甚至会脱离实际。他们做任何事情都追求十全十美，稍有不足，就会自怨自责。其表现为赌注性、投机性、随意性等方面多头全面出击，但机缘巧合的机会毕竟少，所以他们通常情况下都会活在阴影中。

具有以上性格缺陷的人最好不要踏入股市，因为一旦遭受重大精神刺激，他们就很容易处在心理失衡的状态。没有一颗平常心，在股市中可谓是寸步难行，因为一丁点的挫折对他们而言都有可能变成惊天骇浪。股市中的成功永远只会属于那些能够把真正的惊天骇浪看淡的投资者。

好心态秘方：

踏入股市之前，投资者最好对照一下自己的性格和自身的状况，看看自己是否真的适合投资股市，不要等到踏入以后受到伤害才追悔莫及。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

盲目跟进不可取

在纷繁复杂的股市中，每一位投资者都只有一个最终目的，那就是获利。但是，每个人的炒股心理和动机都相当复杂，所以在炒股过程中，一定不要盲目模仿他人。在踏入股市之前，投资者一定要把自己承受风险的能力估量清楚。如果你有雄厚的资本，想寻求刺激，可以投机。但如果你追求的是稳定的收益，那就千万不要存侥幸心理，盲目跟风。

有一位喜欢投机的炒股高手在准备进入天堂的时候，被上帝拦住。上帝告诉他一个非常糟糕的消息："你虽然有资格进入天堂，但是股票投机者来得太多了，已经把所有房间都占满了，所以你没有地方可以住。"炒股高手一听，思索了一会儿后，对上帝提出一个请求："能否让我进去跟那些住在天堂里的同行们讲一句话？"上帝觉得他这个要求并不过分，就同意了。

于是，这位炒股高手就润了润喉咙，把手罩在嘴边大声喊道："地狱里发现大牛股了！"话音刚落，只见那些居住在天堂的股票投机者们都争先恐后地冲向地狱。看到这种情形，上帝感到非常吃惊，于是便请这位炒股高手进入天堂。可是，这位炒股高手迟疑了一会儿，对上帝说："不，说不定这消息是真的，我想我还是跟那些人一起到地狱中去吧。"

看完这个故事，有的人可能会感觉很可笑。但是，这种情况在股市上却经常可以见到。跟着市场走，往好的方面说叫从众，往不好的方面说叫盲从。大家都知道，牧羊人往往能够将一大群羊带领得很有序，其实，他只要让领头羊跟着自己走就可以了。因为羊群里的大多数羊总是连方向也不看，就跟着前面的羊走。前面的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



羊，跟着再前面的羊走，最后整个羊群都跟着头羊走。所以，牧羊人只要控制好最前面的领头羊，整个羊群就不会乱了方寸。

在证券市场上，散户跟着小机构走，小机构跟着大机构走，大家基本上是看相同的报道，听相同的指标。偌大的市场就像是一个大羊群。大家都在想，反正我跟着大家走，肯定没错。可是结果往往是大家都错了。

所以，盲目跟着市场走，很难赚大钱，却很容易亏大钱。每一个炒股大师都是特立独行不跟风的，他们炒股往往能引领一种风向。这其中包含了一种通俗的经济学原理：如果大家都去炒一个便宜的东西，那么等你去买的时候，这个东西一定已经不便宜甚至价格已经被炒高到一个你无法接受的数字；那么，这一系列的炒作中，最获利的就是最初买进的人，而那些跟风买进的人或许能尝到一些甜头，但是风险却会远远高于最初买进的人。

这就告诉人们，被普遍发现的好篮子一定是贵篮子。要学就学巴菲特，处处比别人快，坚决不跟风，甚至要让别人跟随你！所以，要发掘有潜力的股票，必须要有准确预测未来的能力，甚至包括对内部管理人员素质能力的了解，等等。因为，只有充分掌握了这些，你才能够将风险降到最低，然后以最快速度出击，先人一步，做那只引领市场的“领头羊”。纵使你没有那种当“领头羊”的能力，你也可以不断地完善自己。所以，投资者投资的时候要记住最重要的一点，那就是坚决不盲目跟进。

在巴菲特眼中，盲目从众就像成群结队、集体自杀的旅鼠一样愚蠢。

旅鼠是生活在北极圈附近的一种鼠类动物。它们的长相和一般田鼠没有太大的差别，尾略短，毛呈黑褐色，有白斑，大的一般也只有成年人手掌那么长。

为什么叫它们旅鼠呢？因为它们经常成群结队地“旅行”。那它们为什么要成群结队地“旅行”呢？这就牵扯到旅鼠最大的一个特点——繁殖能力强得惊人。

旅鼠出生 1 个月左右就能繁殖，一只雌鼠每 5 周就可繁殖一窝，一窝平均有七八只小旅鼠。在周边环境比较适宜的情况下，一只旅鼠种群 1 年之内数量就能增长 10 倍。但每隔 4 年，鼠群的数量就达到顶峰，再也无

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

法增长了。

主要原因是北欧地区比较寒冷，食物本来就十分匮乏，而旅鼠的繁殖速度又过快，就会出现食物不够吃的情况。那么，没有食物充饥，它们只能向外迁徙去寻找新的食物来源，这也就是它们喜欢成群结队“旅行”的原因。

在“旅行”的过程中，后面的旅鼠跟着前面的旅鼠跑，一群一群聚合在一起，越聚越多，越跑越远。而当最后抵达一个悬崖边上的时候，跑在最前面的旅鼠由于没有收住脚而跳了下去，这时，悲惨的局面发生了——后面的旅鼠一个接着一个地跳了下去……

平均每隔四年，北欧旅鼠就会成群结队，飞快地冲下山，海岸公路、河流和田野到处都能看到它们。然而，一到海岸边它们就会毫不犹豫地纵身跳入海中，拼命挣扎直到精疲力竭，最后整批整批地被淹死，成千上万的旅鼠尸体漂浮在蓝蓝的大海上。

旅鼠和羊一样，都有着同样的缺陷，只不过旅鼠的缺陷是致命的。巴菲特警醒股市中的投资者，如果以旅鼠般的热情跟着市场走，最终也会有旅鼠一般的悲惨命运。当你想要保证你的投资绝对安全的时候，一定要冷静地分析，自己究竟是不是在盲从于市场。

人们常说“安全第一”，这句话用在炒股上也十分恰当。不管在什么样的情况下，投资者都要坚持“安全第一”的原则，不盲目跟随，随时保证股价上有充分的安全边际，这样才能使自己的投资处在一种安全的范围内。

好心态秘方：

在股市中，不盲目跟随他人的脚步，才能走出自己的“风采”，得到属于自己的成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



越担心被套，越容易套住

驰骋于股市，几乎没有不被套牢的股民，纵使是巴菲特和索罗斯，也都曾经在市场中遭遇过无数次套牢。其实，套牢没有人们想象中那么可怕，关键是要有足够处理各种被套的技巧以及用于面对套牢和亏损的良好心态。只要具备了这些技巧和心态，投资者就很有可能会反败为胜。

股市就像是一种锯齿结构的机器，亏损、盈利、亏损、盈利……在股市中只有不割肉的，没有不被套的，甚至是深度被套也是常会发生的事情。所以，投资者要学会正确地看待被套。有的时候你越担心被套，就会越容易被套住。把握市场，调整所创造的机会，是投资者在股市里投资成功非常重要的环节。投资者除了要学会正确面对盈利，还要学会正确面对套牢和亏损，因为后者更具挑战性，也更加重要。

要知道，被套行为的心理演化过程也是循序渐进的。在最开始被套牢的时候，投资者往往带有一定的阻抗心理，拒绝承认；接着是在继续小幅下跌的事实面前害怕承认；到最后深度被套的时候，投资者也就索性麻木了。然而通常情况下，投资者宁愿被深套，却未必愿意被久套，因为需要时间，也更需要耐心，一旦为了资金周转，或看到别处有可能存在翻本的机会，被深套和久套的投资者很有可能就无法再忍受继续被套下去的寂寞和煎熬，最终选择伤心出局。

但是，就在他们黯然出局的时候，大盘或个股离真正底部即将来临的反转时刻已为时不远了。所以，杀跌的后果就是一卖便卖在了底板价上。这就会让那些具有杀跌动机的投资者常常为此懊悔不已。那么，导致这种情况出现的原因主要有哪些呢？

1．恐惧心理作祟

恐惧是人的本性，每个人的承受能力都不一样，这也就意味每个人的恐惧程度

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也不一样。在股市中，越是接近底部，投资者的恐惧本性也就会越容易被引发，进而逐渐显露出来。就像是凌晨3点到4点时候的天空最为黑暗，这就会给那些等待黎明的人一种暗示："长夜仍将漫漫不可期待"。正是基于这种心理，再加之有心造"空头陷阱"的主力故意利用媒体，小道消息等各种途径来渲染空头气氛，那些沉不住气的投资者自然会在几乎处于信心崩溃的状态下抛出手中所有筹码，不计成本地进行杀跌。

2. 无法忍受长期被套的心理

很多投资者的自制能力都比较差，往往该割肉的时候他们未及时停损出局，以致失去了保本或是微亏出局以利于易时、易地再战的良机。投资者总是心存侥幸，抑或者是已经麻木了，他们总是不断地自我安慰，认为被套的股票能一改颓势而由跌转升，于是，他们宁可浅套也不愿保本出局，趁势卖出。最终，浅套变成了难以挽回损失的深套，投资者也只得困在原地动弹不得。

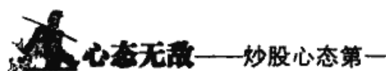
好心态秘方：

在股市中操作，被套牢并不可怕，可怕的是你的心被套牢，当你时时刻刻都在担心自己有可能会被套牢的时候，套牢也就真的开始靠近你了。如果你能够换种思考模式，换种思考的角度，不断地对自己的投资进行总结和提升。那么，也许你就能够成为下一个巴菲特！

保住本金是第一位

本金之于炒股，就像兵力之于作战，没有士兵的将领不过是一介莽夫。绝大多数情况下，任何一位没有失去理智的将领都不会拼尽自己的一兵一卒与敌人殊死决斗。炒股也如是。虽然所有的投资者都是为了利润而踏入股市，但是，绝不能为了获利而孤注一掷，让本金去冒很大的风险，请记住：保住本金往往要比获利更

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



重要。

所以，就像人们常说的"友谊第一，比赛第二"，股市中的投资者应当时刻把保住本金当作首要的考虑因素，而把获利放在相对次要的位置。要知道，只要能保住本金，哪怕你遇到了暂时的失败，也有机会东山再起，有可能再次获利，而一旦失掉本金，你就永远失去了在股市拼杀的资格。

"股神"巴菲特有一句箴言：第一，永远记住保住本金；第二，永远记住保住本金；第三，永远记住第一、二句。

巴菲特的三句箴言来自于他丰富的投资经验，他在投资市场中始终将"保住本金"视为基本原则，并一直身体力行。他曾用一个简单的模型阐述了保住本金对于投资者的重要性：假设你不幸在炒股过程中损失了一半的本金，这意味着你必须使用通天手段在短时间内让你的剩余资金翻倍才能挽回败局，但这样的通天手段几乎是不存在，尤其对于广大中小股民来说。那么，你只能一步步地收复失地，这可能要花费你很长时间——假设你投资的平均回报率是12%，则你至少需要6年的时间才能完全恢复元气。这也充分验证了那个成语——破易立难。

金融大鳄量子基金的掌舵者索罗斯有很多光彩耀人的称号，其中之一就是"生存大师"。他能够在投资市场叱咤风云几十年，离不开其对本金控制的重视。在他早年刚刚涉足金融投资领域的时候，他的父亲便对他说了投资市场的"三大生存法则"：第一，冒险不算什么；第二，冒险的时候不要拿全部家当下注；第三，做好及时撤退的准备。

在著名的"广场协议"签订的第二年，日元大幅升值，对日本以出口为主导的产业产生了强烈的冲击。为了刺激经济的增长，从1986年起，日本的基准利率大幅下降。但这一举措最终却促使日本国内的剩余资金大量流入了股市及房地产，从而形成了巨大的经济泡沫。1987年，索罗斯敏锐地觉察到日本经济泡沫的存在，他预测日本的股市即将全面崩溃，于是他操纵"量子基金"在东京"做空"，在纽约买入标准普尔期指合约，准

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

备借机大赚一笔。然而，在1987年10月，当道琼斯指数在这个“黑色星期一”创纪录地下跌22.6%时，日本政府果断出手，撑住了东京市场，索罗斯立即陷入了双线溃败的境地。这个时候索罗斯没有犹豫，而是选择了全线撤退，以低于自己报价10%的价格卖出了所有期指合约。在这惊险的一战中，索罗斯几乎赔光了全年的利润，但却保住了本金，所以从根本上来讲他并不算失败。

可以说，无论是巴菲特还是索罗斯，又或者其他投资界的成功人士，他们之所以能纵横不败，就是因为他们比别人更清楚：无论何时，保本都应该是投资者的底线。

当然，保住本金并不意味着投资者必须在投资市场上畏手畏脚，而是要稳步地进行风险管理。毕竟投资者进入股市的唯一目的就是通过投资获得较好的收益从而实现资产的保值、增值。高回报必定来自高风险，在变幻莫测的股票市场，为追求利润而蚀尽老本甚至倾家荡产的例子不胜枚举。有鉴于此，广大股民必须实行严格的风险控制，该“割肉”时要毫不犹豫，在利润诱惑面前要坚守“保本”的原则，因为只有保住本金，才有资格谈怎样更快、更多地赚钱。

股市中的风险永远与收益成正比，本金是种子，没有种子便无法播种，更不用谈收获。在投资市场上，保住本金比赚钱更重要。甚至可以说，股票投资前最先要考虑的就是如何不亏损，保住本金，其次才是考虑如何盈利。没有了本金，所谓的获利也不过是空中楼阁，一切只能是空谈。

好心态秘方：

投资者切勿妄想在连本金都保不住的情况下获利，一切脱离本金的投资都是在筑空中楼阁，毫无意义，注定会崩塌。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



宁可错过也不容做错

在股市中，很多投资者都会存在一种错误的观念，那就是他们总是会担心自己错过良机，所以哪怕是在错误的时刻，他们也依然坚持宁可做错也不能错过的宗旨。这是一种急于求成的心理，也是很多投资失败者之所以失败的根源。有句话叫做“期望越大，失望越大”，人们在最想得到的时候，注定有可能承受相同程度的失望。而绝大多数投资者往往就是在这种不愿错过任何机会的过程中不断地做错，甚至越错越远。

或许人性就是如此，太过于害怕失去机会，就会忽略自己究竟需要什么样的机会。这时的投资者往往就处于一种期待状态，而并非是思考状态。甚至他们明明知道自己是急功近利，却依然不知悔改，总是认为不能错过任何一次机会，在他们眼中，错过就是做错。“宁可杀错，不可错杀”这句话比较能够代表他们的心态。

然而，欲速则不达。一位真正的投资者应该知道按照自己的想法、判断采取行动，而不是按照期待采取行动。如果投资者不能控制自己的这种“害怕错过”的心理，就容易出现不该买的买了、不该卖的却卖了的投资失误。

所谓不该买的买了，就是指投资者在大盘或个股上升空间本不明显、可买可不买的市况状态下，受害怕踏空的心理驱使，轻易出手。而事后证明，这种错误的选择往往导致错误的操作，要么因买入行为套牢在了阶段性甚至是趋势性的顶部而承受巨大风险；要么因买入时机选择在了大盘或个股发生横盘之初而徒增时间成本。

而所谓不该卖的卖了，则是指投资者在大盘或个股下跌空间本不明显、可卖可不卖的市况状态下，受害怕套牢的心理驱使，轻易出手。事后证明，这种错误的选择也会导致错误的操作，只是方向相反而已。

这充分证明投资者因害怕错过的心理而草率做出决定的行为通常都会给自己带来不必要的亏损。回望股票市场，中小投资者害怕错过反而导致损失的教训比比

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

皆是。

2007 年 7 月份，股民老王在超市里购物，邂逅老股友老李。老李询问老王最近的情况，为什么很长一段时间不去证券营业部报到。老王认真地回答道："现在炒股盈利的把握不大，国家宏观政策趋紧，我准备休息一段时间。"

听了老王的话，老李颇有感触地说："你休息就太对了，你看看我，自 2007 年春节过后，也就是 2 月 26 日至 5 月下旬，积极捕捉各种机会，大赚 80%，可是在 6 月份，就回吐了 50% 的盈利。抢反弹也是输多赢少，得不偿失，而且经常提心吊胆，坐卧不宁。早知道如此，与其 6 月份坐班炒股，倒不如在家陪孙子玩。"

老王对炒股有自己的深刻见解，听了老李的话，他分析道："你看，那些超市一年 365 天几乎天天都在营业，所以营业员几乎都没有休息的时间。其实股市行情与超市运营大相径庭，股市行情的演变更像农业生产，都有农闲淡季，可以有充足的休息时间。我认为，能够休息，正是股民炒股的优越性所在，股民应该好好珍惜，趁着行情调整带来的空挡好好地调整一下自己的情绪，放松一下自己。学会休息意味着停止交易。股市的交易机会很多固然没错，但并不是每一个交易机会都值得参与。在熊市或调整阶段，参与反而很难盈利。所以，在股市'淡季'，对大多数中小股民来说，停止交易才是最佳选择。"

其实，面对隐含巨大不确定因素甚至是高风险的小机会，投资者大可不必有害怕"过了这个村没了那个店"的心理。世上赚钱的机会繁多，就算是"山重水复疑无路"，也有可能会出现"柳暗花明又一村"的转机。宁可错过，也坚决不要做错。赚钱的机会有很多，而首要问题就是要掌握风险损益比的尺度，损益比高的机会不抓、不做也罢。也就是说选的、做的必须是那些既能保值、又能增值且损益比较低的投资机会。

当然，"宁可错过，不可做错"，需要投资者独具慧眼，计划周详地审慎比对、抉择，而不是把每一次机会都眉毛胡子一把抓地握在手里。这样确保将稳健获益、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

尽早成功的保险系数调适到一个理想的位置，才不会轻易遭受损失。

好心态秘方：

股票市场上投资机会到处都是，不要害怕错过机会。正如巴菲特所说，只需要几次正确的投资就足以让你富有一生。而如果急于求成，做出错误选择，则会使你惨遭重创。

不能忽视牛市的风险

绝大部分的散户都会认为，在形势一片大好的牛市，即便随便挑一只股票，都很有可能会赚钱。尤其是新股民，更会抱着这种心态行走股市，他们根本不会去思考止损的问题。其实，牛市也有风险，也需要止损，当个股出现见顶迹象，或者持有的是逆市下跌的股票，投资者都需要止损，特别是在基本面等市场环境出现重大变化或对行情的研判出现重大失误时，更需要投资者拿出壮士断腕的决心。

股市风险无处不在，特别是在牛市，散户亏钱的主要原因就是只看到了涨，而没有看到跌。只看到上涨而忽视风险，就像是“只见树木不见森林”一般狭隘，是最典型的“牛市失败者”的写照。市场发展有其自身的规律，市场有涨就必然有跌，无论何时都不能忘了风险控制，如2007年“5·30”暴跌就是最明显的例证。

跟大多数刚踏入股市的新手一样，小陈永远都无法忘记2007年5月30日那一天。当小陈还在睡梦中时，一阵急促的电话铃声划破了宁静：“上调印花税了，赶快把手头的股票卖掉！”朋友的语气似乎不容商量，小陈马上打开电脑，发现财经网页上用醒目的大字写着这样一行字：“特大利空！印花税由1%上调至3%！”新闻下面则充斥着“完了”、“要崩盘了”之类的恐慌性留言。从未经历过如此阵仗的小陈更加不知所措，此时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时针刚好转到9点25分，早盘集合竞价结束。打开股票软件，他发现电脑屏幕上“绿油油”一片：上证综指跳空近250点大幅低开，数只股票以跌停价开盘！

但是，这些并不是让炒股新手小陈最担心的，他关心的是他全仓买入的S哈药。他依然对朋友所说的“S哈药即将股改”的消息深信不疑，这样的侥幸心理也让他丧失了盘中唯一一次清仓的机会。此后4个交易日，S哈药继续“死死地”躺在跌停板上，股价从“5·30”之前的22元跌至不足17元，小陈发现自己已经被套了。

“5·30”暴跌对于广大散户的打击是沉重而深刻的，而新股民小陈只是当时众多有着惨痛经历的散户的一个缩影。即使在许多老股民眼中，“5·30”暴跌也都足以用惊心动魄来形容，这场暴跌对于那些刚踏入股市的投资者而言无疑是一次真正意义上的风险教育课。

面对股市的暴跌，人们众说纷纭，除了抱怨市场，更普遍抱怨的是一些市场之外的政策原因。其实，政策也是市场的一部分，就跟投资者对股市的判断一样，都只是市场力量的一种形式而已。不管是什么政策，都不会凭空出台，往往都是被市场“逼”出来的——顶部出利空，而底部出利好——决不会相反。如果市场仅仅因一个政策的出台而出现掉头转向的情况，那么只能说明市场的趋势也就到此为止了；相反，如果市场未到头，任凭政策如何调控都不会起太大作用。所以说，投资者只一味地抱怨政策，除了容易陷入感情用事外，并无多大的意义。

归根结底，“5·30”暴跌的发生主要还是一个时期以来市场行情快速上行以致整体估值偏高、结构性泡沫显现等种种情状引发的。客观地说，一轮较大级别的调整本已在众多专业投资者和富有经验的老股民的预期中。为此，投资者在牛市中赔钱时，应从自身去找赔钱的原因，或许是因为自身缺乏风险意识，又或许是因为自己忘记了及时止损。

那么，对于散户来说，如何在牛市中避免风险呢？

1. 要注意调整持仓比例

处在牛市中的时候，投资者要学会根据市场的变化及时对持仓比例进行适当调整，尤其是那些仓位较重甚至是满仓的投资者，要牢牢把握住大盘短线快速冲高的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

机会，将部分获利丰厚的个股，适当清仓卖出，同时要保留一定存量的后备资金，以便应对牛市中不确定因素的影响。

此外，投资者还要优化投资组合。投资者通过在牛市中不断调整仓位结构，留强汰弱的优化投资组合，不但可以获取理想的投资收益，还能有效回避牛市熊股带来的风险。

2. 要树立止盈和止损意识

不少投资者会认为，止损是熊市的策略，牛市根本不需要止损，其实这是一种没有根据的错误观念。想要回避风险，投资者就应当在牛市学会止损。

3. 不要将所有的鸡蛋放在一个篮子里

这个道理浅显易懂，但是却很少有投资者真正能够做到。当大盘止跌企稳，并出现趋势转好迹象的时候，对于中长线的买入操作，投资者可以适当分散投资，分别在未来最有可能演化成热点的若干个板块中选股买入，这是避免牛市中非系统性风险的重要方法之一。

总之，散户要明白，止损不是熊市的专利，牛市也决不能忽略风险，只有时刻谨记止损，才能使自己的资金得到安全的保障。

好心态秘方：

牛市和熊市一样有风险。如果不注意规避牛市中隐藏的风险，即使在上涨行情中也同样会遭遇亏损。每个投资者进入证券市场的目的都是为了赚钱取得收益，但事实证明，过高的赚钱欲望是造成亏损的重要原因，盈利的冲动会让人忘记风险，最后导致严重的损失。学习控制风险是一件很难的事情，但如果学会了控制风险，那么赚钱就会变得很容易。

与主力一起比套是愚蠢的行为

在行情下跌时，很多被套而又不甘心的股民总是紧盯着主力，并一相情愿地认

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为主力一定会凭借其雄厚的资金、丰富的经验、高超的操作技巧为自己解套并最终实现盈利。所以，作为散户与主力一起比套自然也能够跟风获利。其实，想靠与主力一起比套而赚钱并不明智，甚至可以说是一种愚蠢的行为。

首先，请散户朋友们记住这样一个浅显的道理：尽管你也曾努力钻研技术，琢磨主力的出货手段，但是，主力的手段永远比你想象得要高明，因为主力是很多由行业精英组成的专业团队，他们有着雄厚的资金，甚至有着不为人知的信息渠道，更可怕的是，多数主力都是你的敌人。所以，不要再说“主力没出局呢”这种自我安慰的话，更不要盲目地与主力比套，否则你十有八九会陷入主力的圈套。

其次，判断主力是否真正被套存在很大的技术难度。任何主力在炒作股票的时候都会采用复杂多变的手法，且这些手法都具有很强的隐蔽性，因为过早地暴露自身意图就意味着主力操纵的失败。

很多投资者认为，如果一只股票历史价位不高，而前期出现过放量迹象，在股价下挫过程中其成交量又出现了明显的萎缩，这就表明主力在“吸货”；而如果股价跌穿放量区域，则表明主力被套住了。然而，主力在操纵时对目标公司股票的收集并非如此简单。有时主力会用细水长流的吸货法，使吸货期间的成交量一直维持在较低水平，如果不是知情人根本觉察不到有资金在进行吸纳。

还有另一种情况。主力会利用市场较好的多头气氛，针对一些流通性较好的股票，在短期内出动大量资金推升其股价，造成量增价升的形态，随后趁短期上涨后的振荡过程出清筹码，迅速离开该只股票。

以上例子只是为了说明跟随主力是不明智的。下面我们就来讨论一下，那些看似被套的主力都有可能在耍什么阴谋诡计。

1．金蝉脱壳

有时候，一些主力看似被套，可实际上他已逃之夭夭了。其实，主力们一直在不断地改进、改变自己的出货手法，一些反技术指标操作也经常被他们应用到“实战”中。比如，拉阳线出货，高位平台出货，杀跌停板出货等，当主力使用这些手段时，散户往往会认为主力还在盘中，而实际上他们也许早已安全撤离了。

2．苦肉计

散户永远不会清楚地了解主力的资金投入或者说投资成本，假如一个主力经过多次操作之后已经赚得了足够让股东们满意的利润，也就是说几乎完成任务之后，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他的胆子也许就会变得更大，甚至不惜用苦肉计诱使散户跟风。因此，尽管看似与散户们一起被套牢了，但主力实际上已经获利满仓，他之所以还不出局，或许只是希望能够寻到一个更好的出货机会，再赚一笔而已。

3. 韬晦之计

有一些主力，出于战略性的考虑，往往不会将自己手中的筹码出光，而是留下一定的筹码为将来做准备，这样的主力虽然还在盘中，但他们绝不会为了解套做什么积极的努力，相反，他们还有可能利用手中的筹码进行砸盘。

因此，对于散户们来说，当发现行情不对时，应立即清仓出局，别管主力是否还在盘中，千万不要与主力比套。只要记住一点，主力永远是靠算计散户获利的，所以不要指望主力会来“解救”散户。正如人们常说的，股市如战场，作战的双方就是散户与主力，这几乎是完全对立的两个阶级。散户远没有主力实力雄厚，没有主力聪明，又凭什么和主力比套呢?

好心态秘方：

理性的投资者从来不会与主力比套，他们清楚那种愚蠢的行为只会让自己越陷越深。走好自己的路，把持好自己的尺度，冷静地应对那些避无可避的风险，力争保持一种良好的心态，这样投资自然就有了保证。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十章

轻松炒股 快乐赚钱：

不断调整炒股心态成就股市大赢家

保持一种良好的心态对于每一个投资者来说都是相当重要的。涨涨跌跌是股市运作的正常方式，炒股没有什么所谓的秘诀，成功与失败往往就是一场心态的比拼。随时调整心态，轻松炒股，快乐赚钱，这样才能在股市中笑到最后。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒股，可以是快乐的

小兰在一家证券公司上班，每天她都要面对那原本开阔却被股民堵塞得水泄不通的营业大厅。每当这时，小兰的心中都会涌出很多复杂的情绪。尤其是看到那些拿着两个馒头或一袋方便面就打发了早餐和中餐的股民们，他们每天都要在股市里跑进跑出、追涨杀跌，小兰觉得他们活得好累，好辛苦。而每当小兰登录网络，进入财经证券类网站的时候，她又会看见网上一些股民，每天都在不停地打探着黑马的消息，今天听信某某名人的指点买进某某“黑马”，明天又听信另一位名人的指点购进某某股票，如此夜以继日、夜以继日地被“黑马们”拖着四处乱跑，小兰认为他们活得完全失去了自我。

其实小兰的感觉也代表着大多数人的观点，甚至一些身处其中的人也会觉得炒股劳心劳力，让人身心俱疲。股市已经逐渐变得不那么纯粹，处处都是捶胸顿足的哀怨，处处都是尔虞我诈，不再是人们理想中的淘金天堂。其实炒股可以是一件很快乐的事情，为什么一定要像上战场一样拼个你死我活，搞得刀光剑影？不可否认，股市确实是一个斗智斗勇的地方，是一个弱肉强食的地方。尤其是对于那些大资金、大主力来说，稍有不慎，其损失都是相当大的。

所以，我们更应该看到的是股市的本质。归根结底炒股不过是一种游戏，是一种散户与主力之间、投资者与上市公司之间、行情与政策之间的游戏。既然称之为一种游戏，那么作为广大的散户投资者，你为何不让自己玩得更加开心一些呢？

其实，炒股是一件很快乐的事情。“知足常乐”这句俗语想必是很多人的座右铭。人们总是在生活中不断地警醒自己要懂得知足，为何投身股市之后就不能同理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

而为呢？人们的烦恼、哀怨都来自什么？来自人们的负面情绪、负面心态！

负面情绪、负面心态，是一种蚀骨的剧毒。它无形无色，藏匿于人们的潜意识中，待到时机成熟时，便开始以最快速度蔓延至人体每一个细胞。当一个人“中毒”太深的时候，便会丧失理智，迷失方向，犯下不可弥补的错误！

在股市中，这些负面的情绪和心态就是人性的弱点，也是人们无法快乐的罪魁祸首。很多人总是处于一种“半醉半醒”的状态，他们懂得良好心态的重要性，也深知负面情绪不可有。可是一进入股市就立刻像变了一个人，看着跳动着的曲线，听着小道消息，立刻就会将自己的认知全部抛向脑后，浑然不知自己已经深陷一种负面情绪中。

那么，如何才能真正做到摒弃坏情绪、坏心态，保持快乐的炒股心态呢？

1．提高自身素质

所谓自身素质，就是身体素质和心理素质。正所谓身体是革命的本钱，不管从事何种工作，只有让身体快乐起来，身心才能健康。其实身体素质与心理素质是相辅相成的。如果你能够保证自己拥有良好的心理素质，始终保持一种健康的心态，你的身体就会跟着你的心情而放松。久而久之，你做任何事情都会得心应手，这样行走股市自然容易很多。

2．加强自控能力

自控能力是人们做任何事情都不可缺少的因素，炒股也同样需要自控能力。如果投资者没有自控能力，很容易在刚进入股市的时候就迷失方向，不知该向何处。投资者只有不断地提高自控能力，在必要时候懂得把控自己，才能使自己的投资行为不偏离既定轨道。

3．完善炒股方法

用对的方法做对的事，炒股过程中也需要投资者不断地完善自己的炒股方法。很多时候投资者“屡战屡败”除了没有端正心态外，用错炒股方法也是不容忽视的原因。因此，投资者应当针对自己的投资现状，对炒股方法进行有效的调整，不断钻研，不断进取，找到一种适合自己的投资方法。

此外，投资者要想在股市中保持一种愉快的心态，还要懂得适可而止。纵使股市真的是一个巨大的聚宝盆，有赚不完的钱，也并不代表投资者可以没有节制地疯狂投资。凡事都具有两面性，股市有无休止的盈利，同时也会有数不尽的亏损。保

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

持一颗平常心，理智地看待盈亏，这样你才能逐渐成为股市中较为成熟的投资者。

总之，行走股市要学会乐在其中。如果单纯地将炒股看作一场游戏，人们就会活得比较轻松自在。若是将炒股当作一场战争，那么投资者则会永远陷在一种不断厮杀，不断挣扎的困境中。

好心态秘方：

只要懂得调节好自己的心态，理智地进行投资行为，见好就收，你就会发现，炒股也可以成为一件很快乐的事情。

简单炒股，快乐赚钱

很多人都将“Simple is the best”作为自己的人生格言，这个简洁的句子翻译成中文就是简单就是最好的。人们的思想越纯粹，杂念就会越少，欲望也就越少。这样一来，人们就会少走很多不必要的弯路。

每一个投身股市的人都清楚，拥有良好的心态对于炒股而言至关重要。尽管如此，股市中还是经常会出现人们将简单问题复杂化的情况。股市奇才巴菲特每年的收益率只有22.2%，但是几十年坚持下来他却成了人人羡慕的富翁。巴菲特有句名言：“最赚钱的股经最简单。”因此，在股市投资过程中，人们应当使用一些适合自己的简单而有效的方法。

在沪深股市众多家上市公司中，很多股民都挑花了眼，耗费了自己大把的时间、大量的精力，最后却没能选到一只真正适合自己的股票。因为他们心中存在太多的杂念，太多的欲望，总是想挑到一只能够使自己得到颇多盈利甚至可以一夜暴富的股票，也正是因为带着这种想法，原本简单的投资行为变得复杂了，所以，最终在高标准中一次又一次地错过那些适合自己的股票。其实，对于这种情况有一种最简便的方法：先在每个行业中选一只龙头，只选行业背景不错的30只龙头股，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



然后在炒股的时候只盯着这30只股票看行情和研究基本面。当对这些股票方方面面的情况都了如指掌的时候，盘中稍有异动，投资者就能迅速做出分析和判断，自然也就能把握住市场热点。

正所谓“看花容易绣花难”，在股市中真正能够做到简单炒股，快乐赚钱的人非常少。其实，想要使自己的心态平和下来，方法有很多，最简便易行的方法就是“卖”。因为股市中的投资者之所以会出现焦躁不安、犹豫不决的情绪，多半是因为某件事情对自己的利害关系影响很大。如果能适当减少这种影响力，就可以使心态尽可能地平稳下来。

例如投资者手中持有10万股的时候，他会显得很慌张，因为如果出现亏损的话，额度就会比较大，甚至可能会超出自己所能承受的范围。这时，如果投资者足够睿智，足够成熟，就应当卖掉5万股，这样心态就会平静下来；如果心态还不稳，那就再卖2.5万股，还不行，就再卖1.25万股……最后实在不行的话，就将所有股票卖出。如果投资者持有很少的股票，还是感觉心神不宁的话，那就说明投资者对该股缺乏必要的了解，没有信心，这时就必须清仓卖出，将亏损的可能性降到零。

在一次有奖智力竞赛中，法国著名作家贝尔纳以最佳答案夺得了奖金。题目是这样的：如果法国最大的博物馆卢浮宫失火了，在只允许抢救出一幅画的情况下，你会抢哪一幅？比赛受到广泛关注，有成千上万的人参与其中，纷纷向报社投递自己的答案。而获奖者贝尔纳的回答是：“我抢离出口最近的那幅画。”

其实，炒股的道理也是如此：只投资自己最容易把握住的、最容易赚钱的股票，其他一概不关注，这就是最简便易行的炒股方法。

股市中无论牛市还是熊市，每天都有上涨的股票，时时都有机会，但是这并不代表每一次机会投资者都能完全把握。所以，不要贪婪地去想抓住每一次机会，那样做的后果只会是你什么机会都把握不住。坚持最简单的投资方法——只投资自己最容易把握住的机会就够了。

在股市中，投资者往往会不断地钻研那些炒股方法，以至于忽略了忘却最适合

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自己的方法是哪一种。这就是将简单问题复杂化的表现。事实上，招法学得多未必有用，就像开钟表店的人一样，钟表多了反而不知道哪一块表所指的时间是精准的了。炒股的时候，只需要你用自己最擅长的招法，并不需要你用所有的招法去炒股。想要做到只用最适合自己的方法去炒股，最简单的分析方法就是只看价格和成交量，因为股市中的所有技术分析都来源于这两种元素，做好价量分析就足以应对市场和盈利了。

某家媒体公司举办了一场实盘炒股大赛，正逢熊市，其他“高手”们虽然都忙进忙出，但是最终还是或多或少地遭受亏损。其中有一位投资者自比赛第一天开始直到比赛结束都没有进行任何操作，他的收益为零，但是却摘得了桂冠。

其实股市中的制胜诀窍就这么简单——熊市里坚决不炒股，牛市里坚决不空仓。

此外，投资者如果想要看清市场趋势，有一种简单的方法就是：离市场远点！所谓“不识庐山真面目，只缘身在此山中”，炒股也是如此。投资者天天贴近市场，反而会看不清趋势的发展方向，而且容易受到市场的影响，被市场的细微变化所左右。所以，只有和股市保持一段距离，才能更容易地发现股市的真正面目。

想要赚钱，投资者就要学会找准方向，选对股票，端正心态；想要快乐赚钱，投资者则要学会简单炒股，将一切复杂问题简单化，而不能将简单问题复杂化。一切从简，坚持自我，最终的成功才会属于你。

好心态秘方：

摒弃复杂，运用最简单的方法往往能够获得最大的收益，生活中如此，股市亦是如此。投资者只有懂得从简，培养良好的心态，才能真正在股市中看到成功的曙光。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



调整心态，耐心等待机会

在投资的过程中，耐心是一种很重要的心理因素。很多时候投资者是否能够取得成功，不仅取决于能力，还取决于是否有足够的耐心。众所周知：投资时机对于投资者来说是相当重要的。实际上，投资者能够找到适合自己的投资机会确实不是件容易的事情。从表面去看，股市里的机会到处都是，但是并非每一次机会都能让你获利，所以，这就需要你付出足够的耐心，等待时机成熟，一举得胜。不管是大盘还是个股，其走势总离不开涨、跌、盘三种状态。理想的买卖时机一般只在涨、跌两种状态的起始阶段，而在三种状态运行至中间段时，做任何的操作都会令人觉得尴尬甚至进退两难。因此，投资者要有足够的耐心去等待买卖时机的出现。

此外，当苦苦等待的买卖时机出现的时候，我们是否能够及时确认并完全把握住呢？实践证明，这种成功的可能性并不大！大多数时候我们都不能及时确认买卖时机的到来。所以，在还不能确认的时候只有耐心等待，等完全看清楚的时候再进行操作。但是，股市的波动非常具有诡秘性，往往等到我们可以确认的时候，理想的买卖时机已经过去。遇到这种情况，很多人总是会捶胸顿足，懊恼不已，但是，既然时机已经溜走，焦躁是不能解决任何问题的。我们能做的只有沉住气，继续耐心等候，并要学会吃一堑长一智，汲取失败的经验，在下一次时机到来之际将其紧紧握住。

在股市中，投资者并不需要时刻做出非买即卖的决策。行为因为，并非所有时间都适合买卖行为。相反，更多的时候需要投资者付出的只是观望和等待，而这时候最需要的就是耐心。耐心这种秉性不是任何人想追求就能够拥有的，它与大多数比较激进的投资者“无缘”。因为过于激进，人们就比较容易冲动，而在冲动的时候做的任何决定日后都有可能使自己后悔。股市中经常会出现一些不断做出追涨杀跌、明知不属于自己的机会也不放过的投资者。然而，他们的这种疯狂行为无疑是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

错上加错，使损失不断地扩大。其实，耐心也不是不可以培养，只要树立起“弱水三千，我取一瓢”的心态，只追求真正属于自己的机会，就会逐渐树立属于自己的理念，慢慢地拥有宝贵的耐心。

长线投资的典型代表巴菲特，用自己的成功向人们证明了耐心的重要性。1956年巴菲特与合伙人成立第一个投资公司时，美国的股市从大趋势上看就是一个牛市，太多的人缺乏耐心，他们总是会不断地换股，进进出出，“忙”得不亦乐乎。然而，只有巴菲特，始终坚持自己的路，一条道走到底，许多股票一买就是十几年不动。在股票低于实际价值时买入坚决持有直至价值被发现。当然，如果过分超过其内在价值他也会抛出，等回落再买，但是这样的事情十几年才有一回。虽然巴菲特的成功方法简单至极，可是他的成功却无人能及。

格雷厄姆在晚年时期曾经发表过自己的看法，他认为市场是由两种成分所组成：一种是以长期投资为主的投资者，他们坚信股价最终会反映其内在价值；另一种是投机者，把进出股市的买、卖当成赌博游戏，随市场消息而买进卖出，股票的真正价值也因此而受到影响。格雷厄姆认为，正是因为这个“赌博市场”充斥着惧怕和贪婪，那些有耐心的投资者反而可以殷切地等待买卖时机。巴菲特对此补充说道：“只要公司能善于运用资本，并保留相关盈余用以增加公司净值，那么长期来说，该公司的股价会回升到该股实质价值的价位。”无论站在哪种层面上讲，耐心等待都是投资者走向成功的重要导航。

伯克希尔公司的股票在1981年的时候每股净值527美元，而股价为525美元。16年后，也就是1997年，该公司每股净值20000美元，股价高达每股37000美元。被问及秘诀的时候，巴菲特显得十分从容，他跟人民分享自己的心得，那就是坚持长线“作战”，他十分注重保留盈余，买下其他获利良好的公司全部或部分的股份。当公司的净值增加，市场上对该股的评价也会随之增加，所以股价也会跟着上涨。

1969年美国股市太热，巴菲特找不到好的投资机会，基于“投资需有耐心”的原则，他没有盲目地进行投资，而是卖掉了自己累积了十三年的股票，把钱还给了投资者。如此一来，他所在的奥马哈市有50多人一夜之间成了百万富翁。而到1973年股市低落的时候，巴菲特又重新买入

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1060万美元的华盛顿邮报股票，到1989年已值48600万美元；以1060万美元买入的政府雇员保险公司，到1989年已值14亿美元。这就是巴菲特耐心等待时机并一鸣惊人的表现，他从不会打无准备、无把握之仗，如果没有好的时机，他宁愿退出也不会莽撞行事。

巴菲特长达几十年的平均收益率都高达23%以上，正是这23%的收益率成就了一代“股神”。他近十年的收益率每年虽然只比先锋500指数高一点，但是在复利的威力下，成长也就变得异常迅猛了。然而，投资者切勿为了追求过高的收益率而忽略了风险的存在。因为只有以保证本金绝对安全为前提的收益才能堪称成功。因此，当市场上弥漫着悲观的气氛以及投资者存在不理性的心理因素的时候，任何行动都会极具风险，最安全的做法就是耐心等候，静观其变。

睿智的投资者能够清楚地把握自己出击的时间，该出手时就出手，不该出手的时候静观其变，绝不轻举妄动。对他们而言，良好的投资机会是相当宝贵的，纵使需要付出很大的代价，他们也愿意。当然，这所谓的“代价”一定要能够换取到相等甚至更多的回报。股市和人一样，会不断地进步，不断地完善，不断地成熟，而想要真正融入这块“风水宝地”，就得像巴菲特一样有耐心，调整好自己的心态，静待时机成熟。

好心态秘方：

成功往往只会青睐那些有耐心的投资者。耐心是对机会的把握，是对自己充满信心的表现。投资者只有沉得住气，耐得住性子，坚信自己的分析与判断，在不该出击的时候把持住自己，然后耐心等候入场机会，才能成为股市的最终赢家。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

降低预期，笑对股市

很多人的痛苦都来自于自己过高的预期。凡事如果抱太大希望，就有可能带来同样程度的失望，这就是人们常说的“期望越大，失望越大”，在股市中也是一样。

股市中，绝大多数人的投资都是亏损的，而亏损的原因就在于投资者总是急于扭转亏损的局面，在市场已经趋弱的时候他们仍然勉强操作。其实他们完全可以避免亏损的发生，只要懂得适度地降低自己的预期，笑对股市的起伏，他们就有可能躲开一次又一次的亏损。历来炒股高手的经验表明，抱着不甘心的态度，在一轮行情的后面追涨杀跌，是导致众多散户投资者亏损的主要原因。如果投资者能够学会坦然面对一轮较大行情中的亏损，正视现实，尊重趋势，降低扭亏或盈利预期，那么他们就能够躲开更大的风险，避免更大的损失，甚至还能获得扳本盈利的机会。

对于短线或波段操作的投资者来说，“休养生息”是他们一年中最重要的事情之一。他们要花费大量的时间去休息，去调整自己的心态，控制自己的欲望，降低对股市的预期，才能真正保住牛市的果实。如果能取得超过银行存款的收益，投资者应当学会满足；相反，如果出现亏损，甚至严重亏损的情况，投资者一定要使自己处于一种清醒状态，严格把控自己，做到不是机会不出手，以一种理智的心态去降低对市场的预期，淡然处之。

还有一些投资者，他们很崇拜那些曾经在股市叱咤风云的大师。当然，市场上确实存在一些高手，将他们视为自己的榜样这并没有什么错，但是如果对那些高手有过高的憧憬，甚至一味地模仿，盲目地频繁操作，急功近利地想要追求更高境界的话，投资者往往会“欲速则不达”，甚至是事倍功半，得不偿失。所以，股市中的投资者一定要放宽自己的身心，让自己处于一种轻松的状态去炒股，万不可时刻停留在一种一级作战准备状态，那样弦绷得太紧，期望值过高，终有一天弦会断，欲会灭，人会伤。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

小汪踏入股市不久，也有过盈利的经历，他将巴菲特视为自己前进路上的灯塔，总是期待有一天自己能够像巴菲特一样获大利，成为成功者，成为新一代的“股神”。然而，正是因为这种热切的崇拜，小汪试图模仿巴菲特所有的炒股方法，积极地坚持长线“作战”。但是，正所谓“画虎不成反类犬”，方法总是可以类似，心态却很难克隆。因为小汪将目标定得太高，在巨大的压力下，他的精神逐渐经受不住亏损的折磨，股市的动荡让他慢慢消沉，长线“作战”变成了死捂股票，最后的结果也是可想而知的。倾家荡产后的小汪选择了结束自己的生命，或许在他去世的时候他依然不明白自己究竟为什么失败。

其实原因很简单，股市不会因为任何人的任何心态而改变，不论你多想成功，它依旧会不紧不慢地沿着它的轨道运转，过高的期望值会让人们的精神崩溃，甚至会出现像小汪那样的悲剧。一切都是心魔，如果投资者懂得降低自己的预期，笑对股市，想必股市也会给予相同的回应。

这就得谈到股市中那些喜欢给自己制定获利目标的投资者。他们总是认为只要给自己制定了一个获利目标，操作起来就会有一种方向感，可以朝自己制定的目标前进。的确，不光是炒股，在日常生活中人们也应该如此，做事情之前都要学会制定一个目标，然后将其当作自己奋斗的动力，不断进取，不断努力。然而，制定目标虽然是好事，可是制定一些过高的目标，甚至一些脱离实际的目标，对人们而言就可谓是一剂副作用很大的药了。在炒股过程中，投资者原本是想依靠自己设定的目标减少操作的盲目性，怎想设定的目标过高、脱离实际，实则是在增加操作的盲目性。所以，人们有理想有目标固然可取，但是，如果眼睛里只有赚钱的目标，就很容易迷失自我，忽视自身的具体情况和素质，也会忽视自己的优点和缺点，从而无法做到扬长避短、趋利避害。给自己定下违背市场规律的盈利目标，就如同是给自己的投资思维上一道沉重的枷锁，投资者最后会被拖累得筋疲力尽。

那么，投资者该怎样制定自己的盈利目标呢?

制定盈利目标最主要的一点就是确定自己选中股票的目标价位。只要确定了这只股票到底能涨到什么位置，那自己的盈利目标基本上就确定了。具体来说，投资者可以通过以下两个步骤来制定自己的目标价：

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1．预测公司的未来盈利，通常是预测未来1至3年的每股收益

大多数投资者都无法对公司业绩进行全面的预测，这个阶段可使用券商或独立机构的预测结果。但是为了边际安全和公允起见，投资者要将各家机构的预测值也考虑进去，然后取一个平均数（算术平均值或中位数均可）。市场上有些机构可以提供券商的平均预测，投资者也可以去找自己所投资或关注公司的券商研究报告，自己动手计算预测的平均值。当然，最好的办法还是自己进行预测，在全面了解公司基本面后对未来的EPS走向做出最终判断。

2．选择一种或多种适合自己投资风格的估值方法，如常见的市盈率、市净率等

这些估值方法被称为相对估值方法，通过比较得出合理的估值水平。以市盈率为例，投资者可以通过观察这只股票的历史市盈率区间，结合业绩预期去判断在未来12个月里股票合理的市盈率应该是多少倍。如果公司在未来12个月里将进入盈利周期上升阶段，那么，投资者就可以选用历史上相同盈利周期时的市盈率倍数作为预测值；相反，如果盈利前景不佳，投资者则要采用历史上同样业绩不佳时期市场的市盈率倍数作为预测值。

制定目标价的步骤，总体上去看并不难，但是需要投资者自己去判断的是公司未来一年的EPS会是多少、用几倍的市盈率去估值。相对于估值倍数的选取，预测下一年甚至更长时间的公司业绩才是投资者的工作重点，也是正确投资的难度所在。

想要成为一位成功的投资者，人们应当学会理性地分析市场，适度地制定获利目标。降低自己的预期，这样你会发现你的操作会变得异常轻松，因为一旦你的获利超过了你的预期，那将是一种额外的惊喜，时常接受这种来自市场也是来自自己内心的“馈赠”，你的心态也会越发平稳，投资也会越发得心应手。

好心态秘方：

股票市场不是一个静态机械的市场，影响市场的各种因素瞬息万变。任何人都不可能完全洞察影响股市的所有因素及其未来的演化状况，因此，事前制订静态的盈利目标，是不切实际的；而强制要求自己必须达到目标，更是不理性的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不要患上股市恐慌症

恐慌症是潜藏于人们内心的一种非常不健康的心理表现。它会逐渐摧毁人们的理性，压迫人们的神经，久而久之人们就会变得敏感不堪，对任何事情都会存在一种毫无理由的忌惮。就像在股市中，有些投资者在股市动荡的时候，会感觉呼吸紊乱，身体出现一系列的异常反应，严重的话，有的人还会因为血压升高，心脏病突发而被送进医院。这些都是患上股市恐慌症的表现。同时，那些一看到股价下跌就坐立不安的人经过长时间的恐慌会逐渐失去判断力，根本无法保持一种正常的心态去进行股票操作，在这种情况下，想要获利难如登天。因此，想要在股市中长期立足，千万不要患上股市恐慌症。

很多人都听说过华尔街的一句名言——市场是由两种力量驱动的：贪婪和恐惧。当市场由贪婪与恐惧所主导时，每一个投资者都希望从自己的投资中获得最大的收益。似乎没有一个投资者会因为自己收益不错而感到满足。再加上他们的从众心理，那些后进入股市的投资者必然是带着更多的贪欲入场的，也正是这种无止境的贪欲，导致他们频繁操作，然后在一次又一次的损失中失去斗志，变得恐慌不已。

因此，在股市中投资者要时常学会控制自己的恐惧心理，避免患上这种危害极大的股市恐慌症。在没有很大把握的情况下，投资者最好能够静观其变，但是，也不要因为自己的恐惧心理而错过所有的良机，因为也有无数事实证明，投资者最不敢投资的时候，往往就是购买股票的最佳时机。

过度的恐惧，常常会妨碍投资者做出正确的判断和决定。当股价下跌至谷底的时候，有的投资者因为害怕股价继续下跌便匆匆将所持有的股票全部卖掉，但是最后该股却扭转了跌势，涨了上去。错过股票反败为胜的机会，这对投资者来说无疑也是一种巨大的损失；而有的投资者在股价处于低档时因为恐惧而不敢及时介入，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

结果错过最佳买点；还有的投资者会因为害怕刚刚涨起来的股价又跌下去，刚刚获得的一点利润又会赔掉，结果把刚刚启动的黑马股抛掉，最后错失赚大钱的机会。

其实，在股市里，很多时候的恐惧都只是虚惊一场，它并不是因为真正有什么危机发生，而是因为投资者的心理承受能力太弱，害怕亏本、套牢，导致自己不能客观而实际地评估眼前的形势。他们总是会聚精会神地盯着危险的一面，不停地给自己制造紧张气氛，潜意识告诉自己危险！危险！这样草木皆兵的后果只能是自己作茧自缚，失去所有能够获利的机会。

炒股要不得恐慌，投资者只有排除这一心魔，才能从一种客观理性的角度去分析市场，判断自己是否应该出击。按照惯常的分析思路，人们对股市存有四种恐惧，但是仔细分析可以发现，这四种恐惧都来源于人们僵化的认识。

1．“恐高”

除了害怕指数涨高之外，不少散户投资者，甚至包括机构投资者都经常担忧股价高、盈率高。虽然我国上市公司的质量、治理的规范化程度都还有待提高，但这都不能作为股价不能高、市盈率必须和其他国家标准划一的依据。这也就要求投资者不要僵化地借用别人的标准来规范自己。

2．“恐大”

有很多分析人士总是会不由自主地在潜意识中形成一种惯性思维，他们为大盘股上市、涨跌担忧，为大型机构入市担忧。其实不仅是股市中，任何经济领域都是有大有小的，认为大家伙来了就等于侵犯小家伙，无疑是一种很片面的认知观点。

3．“恐涨”

大盘刚刚脱离低迷区，恢复上涨趋势，有些人就会开始担忧，害怕涨得太多。其实这也是一种太过于僵化的观点，而长期用这种“恐涨”的心理去看大盘是万万不可的。

4．“恐扩”

对于新股尤其是大盘股的发行，不少人会担心一些老股票的资金被抽走，或者新资金跟不上；对于限售股票到期上市，投资者往往同样会担忧造成过重的抛压。

总之，股市中的“黑洞”专门“吸纳”那些患上恐慌症的投资者。所以，不要让恐惧占据你的整个大脑，努力调整平稳的心态，走出误区，才能使自己的每一次操作不成为无用功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

好心态秘方：

面对人性的弱点，股市中大多数投资者都不能很好地把持住自己。面对这种情况，那一小部分能够主导自我，杜绝股市恐慌症的投资者就占据了相当大的优势。

股市中没有跨越不了的坎

现实生活中总是会有人不停地抱怨，向身边的人哭诉自己的悲惨。在他们眼中，人生除了黑、白、灰似乎就再也没有其他色彩。其实在股市也有这样的人，他们总是会抱怨自己手中的股票有多么晦气，别人的股票飞速上涨，只有自己的股票还处在原地踏步的状态，甚至一不小心就跌进看不见底的深渊。然而，炒股只不过是一种赚钱的手段，不能将它看作是生活的全部，如果因为炒股而伤了身体、乱了心神，甚至失去生命，那就违背了炒股的初衷。只有正确认识到了这一点，投资者才能以一种良好的心态在股市中赚钱。

老高，一个悠然自得的半百老人，却是股市元老级的人物。他炒股不全是为了赚钱，而是为了追求一种乐趣，一种充实的自我满足。对于股票的涨跌，老高看得十分淡然。而这种坦然的心态主要还是因为他曾经遭受过重创，在“九死一生”后，老高释然了。或许有人认为这有些夸张的意味，其实不然，对于老高来说确实如此。

老高入市比较早，在刚踏入这个圈子的时候，不幸就降临在他的身上。抑或者是一开始心态就没有端正，老高持有的股票跌到他无法接受的底部，用老高的话来说那就是“跌入深不见底的黑洞，看不到一丝希望”。他将那次“滑铁卢”看作一次“九死一生”，而之所以说“九死一生”，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

老高解释，他连续九次短线失利，在那期间，他的连续补仓行为却让损失无限扩大，翻倍赔本。老高经受不住这种打击，自杀未遂。

在亲人的痛哭中，老高顿悟了，股市中没有跨越不了的坎，越想扳本，就越可能赔钱；越害怕亏损，也就越可能亏损，甚至加倍亏损。但是，如果你真心决定跨过这个坎，那就没有什么可以阻挡你的决心。

所以说，好心态是炒股的好伙伴、好帮手。有了好心态你才能看得远，想得开，捂得牢，赚得到。老高正是经历过悲剧才能顿悟这些，当然，有些心理素质比较高的投资者，在还未踏入股市之前就已经能够将炒股这种“食人游戏”看得很透彻。对于投资者来说，一定要记住炒股不是生活的全部，更不是生命的全部这个道理。正所谓“留得青山在，不怕没柴烧”，只要还活着，就有再赚回来的可能。所以，炒股必须要有好心态，时刻做好亏损的心理准备。

或许，这对那些刚踏入股市的新股民来说具有一定难度。他们往往只知道买卖股票能挣钱，却不知股票为何物。单纯地听别人说这只股票好，就会急急忙忙抢进来，唯恐被别人抢走。然后，他们就整天盯着股票，若股价下跌，他们便会像热锅上的蚂蚁一般焦虑不安；若股价上涨，他们又会嫌它不连拉涨停。在一些股民的心目中，似乎股价上涨是理所当然的，下跌就是罪该万死的。在这种情况下，无论是涨还是跌，都会使他们产生剧烈的情绪波动，导致行为异常，股票市场的种种变化就会成为他们心中越不了的坎，跨不过的火焰山，甚至他们常常还会为此做出一些过激的行为。

那么，投资者在股市中遇到坎时，应该保持哪些好心态呢？

1. 乐观的心态

乐观的人往往可以带动周围的气氛。如果你也是一个乐观的人，那么在你身边的人往往都会因受到你的影响而变得快乐。在股市中，不论遇到什么样的困难，投资者都应当始终保持一种乐观的态度，学会自我调节，减少因为股票下跌带来的负面影响。当投资者在股市中遭遇风险侵袭的时候，乐观的态度通常能够帮助其缓解恐惧造成的心理压力，使之逐渐恢复到正常的投资状态。

2. 冷静的心态

当股市持续性下跌，一道道支撑关口、一条条均线、一个个技术指标纷纷被无

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情地击穿的时候，许多投资者开始心浮气躁起来，有的将捂了两年多，亏损近半的股票割肉；有的频繁地短线操作，试图尽快扳本；有的典当抵押、筹措资金，孤注一掷地试图完成最后一搏……凡此种种不理智的投资行为都将可能带来严重的失误。对于萧条的行情，投资者首先应保持冷静的心态。

3. 无悔的心态

在股票下跌中最常见的就是懊悔心理，投资者总是会捶胸顿足地责问自己为什么不及时止损或后悔自己为什么要过早地买入。这种错误、消极的心理常常会使他们在未来的行情中陷入一种连续操作失误的恶性循环中。如果不能迅速摆脱这种心态，投资者很容易失去自我，严重的话还会危及身心健康。其实这时最重要的就是尽快挣脱懊悔心理的枷锁，从后悔的沼泽池中跳出来，汲取失败的教训，努力提高自己的实际操作水平，争取在日后的操作中少犯错误甚至不犯错误。

良好的心态可以让你在生活中游刃有余，挥洒自如；良好的心态也可以让你在股市中逐渐超越那些炒股高手。没有跨越不了的坎，只要端正自己的态度，做到赚而不喜，亏而不忧，就能不断地增加自己的“经验值”，在股市浪潮中游刃有余。

好心态秘方：

股市中没有跨越不了的坎，投资者只要端正自己的心态，科学、理性地调整自己的投资行为，就能化不利为有利，化被动为主动，成功向前迈进。

快乐炒股也要谨慎为之

很多成功的投资家身体力行地奉行着“快乐炒股”的良方益法，也的确获得过不菲的收益。其实大家都不妨运用一下“拿来主义”，借来一用，看看这种方法用在自己身上是否有效。然而，快乐炒股并非是指将自己放在一种毫无警惕，毫无顾虑的情境之中去，而是要学会更加理智地去对待自己的每一次投资操作，谨慎而为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

之，只有这样才能走得稳，玩得巧。

李女士在朋友的怂恿下走进了股市这个“聚宝盆”，毫无经验的她在朋友以及一些老股民的带领下很快就掌握了一些炒股要领。在还未踏入股市之前，李女士就知道好心态的重要性，所以她总是试着让自己保持一种乐观向上的态度，轻松地看待每一次的投资操作。

然而，凡事都得掌握一个度，这个度的把握往往是难上加难。缺乏经验的李女士也不例外。她将“快乐炒股”的理念错误地理解为一种毫无顾忌的放松，于是在炒股操作中，很多细节李女士都没有重视起来，所以，纵使坚持着“快乐炒股”的心态，李女士却还是越发地感觉力不从心，换言之，她感觉自己是在硬撑。在一番亏损之后，李女士不得不暂时退出，回家调养身心。

其实李女士的失败原因比较明显，股市中很多投资者都会走同样的弯路。或许很多人还不明白自己心态已经很乐观积极了，为什么还是一直亏损，如果在一直亏损的状态中还要保持乐观的话，难免都会显得力不从心。其实，投资者这叫做顾此失彼，穿上“快乐炒股”的外衣，并不代表就可以高枕无忧地等着坐收渔利。成功没有那么简单，尽管态度决定一切，但忽略细节往往可以成为致命伤。投资者如果不懂得谨慎为之，再华丽的“外衣”最终都会被股市的现实所摧毁。那么，投资者如何在快乐炒股的同时谨慎进行自己的投资行为呢?

1. 依据现状规范自己的炒股计划

很多投资者在进行操作之前都会拟定一些规范自己行为的计划。而想要做到快乐炒股，投资者就要客观理智地看清股市的风向标，不断地规范自己的投资计划。这里说的规范并不是让投资者不断地更换自己的计划，而是要在客观事实的基础上对计划进行佐证，让它变得更具事实依据。这样一来，在操作过程中投资者往往能节省不少时间和精力，还能有效地防止错误的发生。这也是投资者谨慎而为的一个首要表现。

2. 清醒看清大盘指数，关注个股的形态

在股市中，所谓形态是指由大盘指数或个股经过连续下跌之后，继续构筑着的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

形状和态势。而所谓形态好，是指大盘或个股经过连续下跌之后，其指数和股价已经从高位“风险释放”般地跌到了低位，要么是圆弧形的上升形态，不一而足。总之，一切助涨的趋势将起未起的时候，都是投资者以“快乐炒股”心态入市吸筹买股的最佳时段。

而那些不愿意去关注大盘指数以及个股形态的投资者，无疑容易忽视细节，可是细节决定成败，不懂得谨慎而为往往就意味着与成功背道而驰。全然不顾及风险损失在哪里的投资者，势必不会为自己带去一丝“快乐炒股”的感觉，得到的只能是“满仓尽是亏损，掉价股”的痛苦。

3. 认真研判大盘和个股长、中、短期移动平均线的交叉时点与运行方式

懂得“快乐炒股”的投资者，会在黄金交叉的第一时点，当机立断地买入股票，并随着长、中、短期移动平均线多头排列向上发散、缓步运行的趋势而坚定持股信心。均线系统只要不发生死亡交叉，投资者大可不必为黄金交叉点上买入的股票会缩水甚至被套牢而过分担忧。

“快乐炒股”不仅要建立在理性的基础上，还需要投资者细细去研究大盘指数、个股股价以及用实体和虚拟表示的K线图。懂得“快乐炒股”的投资者往往会在K线组合出现早晨之星、红三兵、好友反攻、阳包阴等图形的时候，找准最佳时机买入股票。反之，那些缺乏这种意识的投资者则会选择底部横盘、矩形整理或是下跌中继型以及阴包阳的长线组合，然后不明就里地介入市场，即使侥幸能买在股价底部，投资者最终也会因为不具备足够的耐心和决心而错过与股票一同上升的机会。

总之，投资者万不可过于简单地理解“快乐炒股”，空泛地认为只要保持快乐的心态，股票就会上涨。事实并非如此，即便你尽量做到让自己快乐，但是如果不懂得谨慎看待任何一处细节，那么，你所持有的股票也会非常不“快乐”。

好心态秘方：

快乐炒股不是心态积极就可以有恃无恐，投资者在操作的时候，在保证自己心态积极的同时，也要注意谨慎为之，只有这样，才能真正实现“快乐炒股”。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

炒股者需要克服的5种心态

炒股就像打仗，作为领军者，必须时刻保持良好的心态，才能做到“定计于方寸之间”，才能够根据战场情势的变化做出最正确的决策，从而达到克敌制胜的目的。炒股也如是。其实，在股市实战中，投资者只需要专心做好一件事，那就是“决定”，也就是根据股市行情以及所收集到的相关信息对股票前景做出预判，然后做出决定。显然，方寸大乱的投资者是无法很好地保持理智，并及时做出正确决定的。而保持一个良好的心理状态，就能让投资者充分发挥思考力和决断力，以最好的状态做出最明智的决定。

不良心态是投资者的大敌，它将严重影响投资者的思维、眼光、判断力和意志力。举个也许不太恰当的例子：关于炒股，民间有一种戏谑的说法叫“一人炒股票，全家跟着跳”，这句话影射了那些因炒股失败而选择轻生的人。这恰恰就是一种不良心态，甚至是最恶劣的一种心态，即不能忍受失败。

无数事实证明，不管炒股者们利用何种操作模式，采用何种分析方法，最后胜出的赢家必定是有着良好心态的人。所以有人说，炒股就是炒心态。

当然，良好的心态从来不是天生的，也不是短时间内能够养成的，然而一些不良心态却往往会在生活中的不经意间养成。所以，要想拥有良好的心态，就要首先摒除坏心态，要进行长时间的心志磨炼，坚持与不良心态作斗争。

那么，如何判断炒股者是否具有不良心态呢？下面罗列了一些经常被炒股者们挂在嘴边的话，要注意：这些都是不良心态的表现，如果你也说过类似的话，请马上提高警惕。

1. 要给我个好机会，我一夜之间就能赚个盆满钵满！
2. 既然投了那么多钱进去，怎么也要有一定的回报吧？
3. 我要真赔钱了怎么办？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 千万不要犯错误，那么多人在看着我，我必须作出正确的选择！
5. 唉，又赔钱了，别人一定会笑话我的。
6. 我一定要等到股价高过买入价时再出手，绝对不做亏本生意。
7. 那些所谓的投资专家、教授，纯粹是在“误人子弟”！
8. 那些投资专家一定不会想到我会这么做，到时候一定会有钱赚。
9. 我一定要超过老李！
10. 一定要在股价降到低谷时才买进！
11. 我应该在股价更低时才动手。
12. 一定要在股价上升到最高点时才卖出！
13. 哎呀，等价位再提高一些再卖就好了，这回又少赚一笔！
14. 看我多聪明，别人都赔钱，就我赚到了！
15. 我越有钱，越是一个有价值的人。
16. 我只买配送比例高的股票。
17. 如果我炒股太成功了，周围的人会记恨我。
18. 这次失败完全是因为运气太差了。
19. 这是破釜沉舟的一战，一定要挽回上次的损失。
20. 股票经纪人都是专业人士，还是交给他们吧。
21. 一定只买市盈率低的股票，虽然收益低，但风险也低呀。
22. 股市是有内幕和主力操纵的，散户只能束手待宰。
23. 又被套住了，还好之前已经赚了一些，这次赔就赔了吧。

当然，上面这些话只是不良心态的典型体现，不良心态还有很多其他不同程度的表现形式，难以一一列举。事实上，总结起来看，炒股者通常会有 5 种不良心态。下面，就让我们试着总结一下：

1. 投机、侥幸心理

投机、侥幸心理往往出自急功近利之心，有着侥幸心理的炒股者常常会干出一些自认聪明实际却“很傻”的事，比如，他们在被套牢时会认为，可能某支主力正在诱空，股价被打压之后一定还能上扬；或者他们在踏空之后会认为，可能某支主力正在诱多，股份被拉高到一定程度之后必定出现急速下滑，而事实上，后来的事实往往会给他们带来重挫。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 不服输心理

抱着不服输心理的炒股者往往爱钻牛角尖，他们会在牛市时一个劲地做回档以博取零星和些许差价，而在熊市时拼命地抢反弹，争取打短线的机会。然而，这些不顾大势、盲目主观的行为常常导致他们做出一些“捡了芝麻丢了西瓜”的荒谬之举。

3. 逃避心理

逃避心理多存在于那些被套牢的炒股者身上。某些炒股者一旦被套牢，便会“破罐破摔”，甚至拒绝参考股市的走势与相关消息，因而错过抽身而出的机会，最终导致本金大亏。

4. 经验主义

很多自以为资历较深的炒股者常常凭以往的经验来操作股票，之前任何成功或失败的经历都会成为他们决策的参照，而对一些足够重要的客观形势则抱着漠视的态度。当然，“总结成功经验，吸取失败教训”本是无可厚非的，但世易时移，以往的成功和失败决不会在未来的炒股过程中简单地重演。古人“刻舟求剑”已经贻笑千载，我们现代人又何必拘泥于过去呢?

5. 消极心理

股票市场总是千变万化的，良机稍纵即逝，一些炒股者总是表现得过度小心，畏手畏脚，对任何人、任何消息，甚至对自己都抱着怀疑态度，这种消极心理是非常要不得的。“等一等、看一看”，这句自我安慰的话通常会使他们错过抄底或跟涨的大好机会。

要知道，股市上没有永远的成功或失败，永远存在危险和机会。炒股者要想成为真正的赢家，必须要抛开一切不良心态，用过硬的心理素质做出正确决策，只有这样才能奠定成功的基础。很多时候，你最大的敌人并不是别人，而是自己，是导致自己失去决断力的不良心态。在股市的残酷搏杀中，侥幸、较劲、逃避、因循守旧等心态随时可能把炒股者带入危险的深渊。

总之，投资者只有努力克服以上5种心态，才能使自己以一种更加成熟的状态去面对股市的“风风雨雨”，并最终欣赏到“雨后的彩虹”。

好心态秘方:

拥有良好心态的炒股者常常能够坚持自己的原则。他们看准就做，看不准

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



就休息；他们能在市场低迷时等待机会，在行情看好时及时收手；他们胜不骄败不馁，他们就像是一直凌驾于怒波上的浮木，永远不会被股海淹没。

股海无涯学作舟

很多年前，很多人都对炒股不屑一顾，认为那不是一个正经行业。然而到现在，再没有人把炒股看作是玩物丧志的把戏了，它甚至已经成了一种新兴的热门行业。有句话说得好，“三百六十行，行行出状元”，如果炒股也是一门行业，是一种技术活，那么它必然有自己的一系列理念、知识和技能。

比如，股市会随经济运行的节奏和状况而波动，并在不同时期、不同特点、不同点位和价格上表现出不尽相同的走势和格局。这个时候，如果炒股者仍以静止、片面的眼光来审视股市，难免会在股市的颠簸中失掉方向，最终折戟沉迷。

在一些股票专家看来，炒股其实是一门综合性的学问，它包括财经知识、科技动态、心理咨询、时政形势、哲学思想等一系列的知识。对于有志于股市的朋友来说，只有努力学习相关知识，不断提高自己的素质，深入研究股票操作方法，才能在股市沉浮中掌稳自己的投资之舵，才有可能避开风暴、漩涡、激流与险滩，终达财富人生的彼岸。有句名言说“学海无涯苦作舟”，那么，对炒股者，我们可以说“股海无涯学作舟”。

那么，炒股者如何才能更好地学习股票知识呢？大家不妨从以下几个方面努力。

1. 培养对投资理财知识的学习兴趣

兴趣是最好的老师，没有兴趣，任何知识的学习都无法达到理想的效果，可以说，没有兴趣的学习就是对生命的浪费。投资理财知识是炒股者必备的基础知识，这些知识可以使炒股者摆脱个人经验的束缚，用科学理念武装自己的头脑，从而更好地指引自己的炒股行为。所以，掌握投资理财知识对新手股民来说刻不容缓，即

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

使一些股市“老鸟”，也不应自我局限，而是要时刻吸收更先进的知识，更新的理念，这样才能借鉴成功经验，汲取别人的教训，最终得到自己想要的成功。

2. 及时了解各行业的产业政策、动态发展、经营业绩和管理水平等信息

试想，如果一个炒股者不了解其投资的上市公司的产业政策、动态发展、经营业绩和管理水平等信息，又如何在关键时刻做出正确的决策呢？又怎能保证自己在投资方向、投资节奏上做到准确无误呢？学习，不但要学习理论，还要能够联系实际，要能做到多看、多听、多问、多想，这样才能不断丰富自己的知识体系。

3. 培养独立思考的习惯

学而不思则罔，任何知识的学习都离不开学习者的独立思考，对股票知识的学习也应该是这样。炒股者不但要培养学习的兴趣，还要养成独立思考能力，这样才能更好地消化和吸收所学到的知识，将其融会贯通，形成自己的认知体系。

很多时候，前人的知识、经验与理念或许可以为我们分析股票市场提供指导和借鉴，作为把握股市机遇与风险的重要参考。但是，我们绝不能盲目相信前人经验，更不能把专家的一家之言当作绝对的真理，否则就犯了教条主义的错误。而想要避免这种错误，只有独立思考。

炒股者的独立思考，主要表现为对股市行情的涨跌、幅度、周期进行探究，利用已有的理论知识来评判、归纳、演绎，找出行情发展和演变及结束过程中的规律和个别性现象，认识股市里不会存在简单的重复这一真理，从而提升自己对股市行情的把握能力。

4. 学习者应不断自我超越

永远不知满足，永远追求自我超越是所有学习者必备的素质之一，也可以说是学习的原动力。自以为是、目中无人是炒股者的大忌，多数成功者都具备谦逊的品格，正如文豪伏尔泰所说：“书读得越多而不假思索，你就会觉得你知道得很多；但当你读书而思考越多的时候，你就会清楚地看到你知道得很少。”能够真正实现自我超越的人，往往是那些永不停止的学习者。炒股者要不停地接受新鲜事物，才能发现自己对投资认识的不足，才能不断丰富自己的见识和能力，从而更好地把握股市动态，在投资市场有所作为。

世间万物一直在不停地变化，人们一直在不断地丰富和更新对世界的认识。股票市场瞬息万变，炒股者更需要不断学习新的知识，不断练习新的方法，不断接受

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

新的理念。

好心态秘方：

只有本着虚心的态度学习和接受那些不断更新的知识和信息，我们才会不断地提高和充实自己，才能使我们在这个市场中立于不败之地。

身心健康才是炒股的本钱

七情六欲是人类的本性，每个人都有自己独特的感官系统。对任何事，每个人的感觉都是不一样的。喜怒哀乐通常可以很直观地表现出人们对某件事情或者某个人的态度，炒股也不例外。不论输赢，无论盈亏，股市中都有人开心有人悲伤。但是，人们往往都是在得意忘形时忽略了股市的风险，然后在亏损难过中一蹶不振。其实，投资者都应当尽量避免这些情绪，因为身心健康才是炒股的本钱。悲观的情绪只会让人一直处于一种消极的状态中。而这样的投资者，也许赢了些小钱，却输了健康，这绝对是得不偿失的。所以，投资股市需要量“体”而行。以下是一些投资者因炒股而出现的身心健康欠佳的症状：

症状一：为股疯狂

有一位还不满30岁的女股民，对炒股可以说已经到了“走火入魔”的地步。每天早上看报纸分析，上班时偷偷看电脑行情，这些都是她的“必修课程”，就连中午吃饭休息的时间她都不“浪费”，溜到附近的证券所逛一圈，和股友聊聊，甚至还买了移动炒股手机，就算外出办事也能24小时随时上网。晚上回到家，她还要继续分析钻研行情、自制曲线图……每天的时间她都安排得满满的，可谓是全身心投入炒股。

直到后来，她的一言一行，一举一动，全部都是炒股。对除了炒股以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

外的任何事情她都提不起精神，只要一提炒股，她立刻进入一种亢奋状态。到最后，她索性到医院开了病假条，为了更好地炒股票、赚钱，不惜放下工作请假在家，开口闭口必说股票，整个人几乎已经陷入疯癫状态。在一次大盘震荡之后，她将累积了整整一年的市值全赔了进去，由于经受不住打击，她最终住进了精神病医院。

症状二：为股难眠

稳稳当当炒股十多年的刘先生，可谓在股市挖到了自己的小金库。然后，在股市连年走好的情况下，刘先生为了求稳，早早将手中的股票抛出。

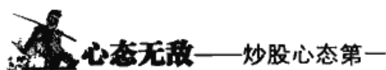
可是，股票一抛出，股指竟连连攀升新高点，这让刘先生心里懊恼不已，以至于每天晚上都辗转反侧，难以入眠。没有良好的精神状态，刘先生的生理心理都出现一些状况，人也变得苍老了许多……

症状三：为股犯病

张先生是一位 IT 精英，在一家大企业从事 IT 技术方面的工作。自从迷上炒股，张先生的生活就像是被丢了一块石子的湖面，无法再恢复平静。他将自己的积蓄 60 万元投入股市。短短几个月，就有了 30 万元的获利盘。这对张先生来说无疑是大大的鼓舞。对此，他认为不仅是因为自己眼光好，更重要的是自己每天都熬夜，在网上分析行情、看评论分析以及论坛上的讨论交流。这样一来，他的睡眠不断被“透支”，但是纵使已经感觉疲劳、乏力、头晕、目眩，有时甚至还会心慌、胸闷，张先生依然没有太重视。最后到实在支撑不住的时候，张先生去医院进行检查，结果医生告诉他得了病毒性心肌炎。这时，他才恍然大悟：赢了钱，却输了健康！太不值得！

为股票疯狂，为股票难眠，为股票犯病，这些都是非常错误的炒股行为。炒股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是一件特别费神的事情，如果投资者没有调整好自己的心态，就很容易出现以上三种症状。不要总是祈祷一夜暴富，抱有太高的期望值，一旦遭受挫折，那种落差会让你无法承受，尤其是那些心理承受能力比较差的投资者，轻则影响心情，重则影响生命。对于那些时时刻刻都围着股票转的投资者而言，他们的每根神经都已经被股票的涨跌所控制，如果长期处于这种紧张的情绪中，人们往往就会血流加速、心跳加快、血管收缩剧烈。当人们的心率加快时，血压易升高，冠心病患者很易旧病复发，脑血管病人则易导致脑血栓、脑出血等急症。如血压波动巨大，可使人陷入脑卒、偏瘫、心梗猝死等绝境。

> 2007 年 2 月 27 日，变幻莫测的股市出现大暴跌，年近六旬的老股民杨老伯，在一家证券公司突发脑出血，抢救无效，不治身亡；3 月 28 日，股市出现大动荡，一名 53 岁的女股民突然昏倒在地，出现休克状况，很快停止了呼吸；4 月 9 日，股市大盘继续上扬，一位 60 多岁的康老汉突然猝死在股票交易机前……

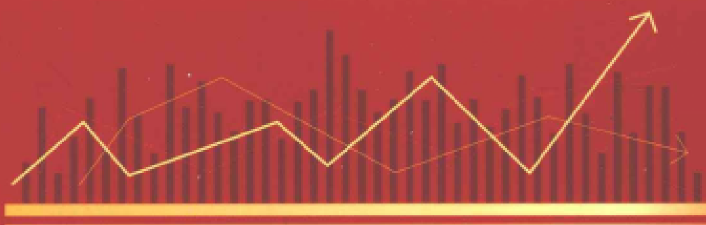
高风险的股市，往往能够危及人们的生命。如果投资者不保持良好健康的心态，很容易深陷其中，影响自己的身体健康。对此，无论是新股民还是老股民，在进入股市之前就应该牢牢记住：身体是革命的本钱，赚得再多，无法保证身心健康都是徒劳。

股市的动荡就好比浪潮的汹涌，一波未平，一波又起。每一轮股市的潮起潮落，对股民来说都是一种刺激和挑战，只有保持一种健康的心态，杜绝因炒股产生的负面情绪或过激情绪，才能真正沐浴到股市的阳光。

好心态秘方：

如果投资者懂得以平和、健康的心态去应对和抗击股市风浪，那么就能够获得股票交易和心身健康的双赢。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

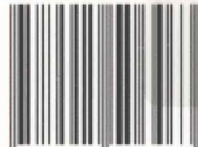


心态无敌

炒股心态第一

上架建议 证券投资

ISBN 978-7-5155-0646-3



定价：38.00元